

14. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin
Ergebnisliste

30.06.2019
Seite 1

10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		512	Simpore, Moctare	M 20	1	Berliner Turnerschaft	34:29 min
2.	2		571	Heitlinger, Emanuel	M 35	1	Berlin	35:08 min
3.	3		529	Neubert, Florian	MJ U14	1	LV Pliezhausen	36:49 min
4.		1	562	Boschan, Luisa	W 20	1	LG Nord Berlin	37:05 min
5.	4		463	Leidig, Holger	M 50	1	LEIDIG24 Triathlon Team	38:02 min
6.	5		428	Georges, Frederic	M 45	1	Berlin	38:16 min
7.	6		385	Hokamp, Konstantin	M 20	2	Hasenheide Parkrun	38:41 min
8.	7		550	Reichl, Felix	M 20	3	Berlin	38:45 min
9.	8		362	Nordwig, Steffen	M 45	2	Runnies United	39:13 min
10.	9		554	Lehne, Sebastian	M 35	2	Berlin	39:49 min
11.	10		558	Junge, Michael	M 40	1	KuB e.V.	39:56 min
12.	11		346	Vandrey, Andreas	M 40	2	SCC Berlin	40:07 min
13.	12		531	Said, Belkaid	M 50	2	SCC Berlin	40:55 min
14.	13		314	Schumann, Winfried	M 50	3	TuS Neukölln Berlin	41:07 min
15.	14		402	Spahn, Mario	M 35	3	Potsdamer Laufclub e.V.	41:10 min
16.	15		524	Strandring, Michael	M 55	1	LC RON-Hill Berlin	41:14 min
17.		2	511	Kulow, Anicó	W 30	1	Berliner Turnerschaft	41:18 min
18.	16		469	Andersson, Magnus	M 35	4	Arboga	41:26 min
19.	17		454	Antpöhler, Carlino	M 30	1	Adidas Runners Berlin	41:44 min
20.	18		530	Knust, Rainer	M 55	2	Die Laufpartner	41:48 min
21.	19		478	Haller, Olaf	M 45	3	Birkenwerder	42:04 min
22.	20		343	Schatz, Michael	M 60	1	SCC Berlin	42:31 min
23.	21		437	Röpstorf, Peter	M 55	3	LG Pegasos	42:43 min
24.	22		347	Chambers, Christopher	M 50	4	LG Mauerweg Berlin e.V.	42:49 min
25.	23		480	Barsig, Jonas	M 20	4	LC RON-HILL Berlin	43:14 min
26.	24		336	Stenzel, Dierk	M 55	4	Sparta Schöneberg	43:17 min
27.		3	461	Metcalfe, Jen	W 40	1	LEIDIG24 Triathlon Team	43:24 min
28.	25		477	Kassing, Axel	M 50	5	SCC Berlin	43:37 min
29.		4	481	Schwerin, Anja	W 40	2	KSV 90 Pankow	43:48 min
30.		5	409	Kötzle, Sandra	W 45	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	44:00 min
31.	26		499	Dattke, Volker	M 50	6	SCC Berlin	44:10 min
32.	27		416	Bergau, Denes	M 30	2	BSG Berliner Sparkasse	44:13 min
33.	28		495	Baumgardt, Peter	M 60	2	Falkensee	44:15 min
34.	29		316	Sczepek, Sascha	M 45	4	SCC Berlin	44:22 min
35.		6	551	Siegmund, Anne	W 20	2	Berlin	44:24 min
36.		7	460	Stephan, Anne	W 30	2	Die Laufpartner	44:33 min
37.	30		405	Lehmann, Sven	M 35	5	Berlin	44:37 min
38.		8	507	Maecker, Antonia	W 50	1	OSC Berlin	44:39 min
39.		9	442	Suckau, Olga	W 35	1	Berlin	44:45 min
40.	31		450	Heinrich, Roland	M 60	3	SC Siemensstadt Berlin	44:59 min
41.		10	541	Gevorgyan, Lida	WJ U20	1		45:04 min
42.	32		398	Demmig, Ralf	M 55	5	Die-Lauf-ABC-ler	45:04 min
43.	33		542	Petrosyan, Marek	M 30	3		45:05 min
44.	34		412	Ladwig, Marcus	M 60	4	KSV 90 Pankow	45:18 min
45.	35		557	Dermitzel, René	M 55	6	OSC Berlin	45:28 min
46.	36		560	Braun, Frank	M 55	7	Berlin Karow	45:40 min
47.	37		303	Lutz, Tim	M 50	7	Berlin	45:40 min
48.	38		359	Rodrigues Pela, Ronaldc	M 30	4	Berlin	45:43 min
49.	39		532	Müller, Paul	M 65	1	VfL Tegel	45:51 min
50.	40		508	Piontek, Bernd	M 55	8	SCC Berlin	46:00 min
51.		11	483	Lesser-Kaßbohm, Christi	W 45	2	Berlin	46:31 min
52.	41		513	Fialko, Igor	M 20	5	Berliner Turnerschaft	46:32 min
53.	42		518	Pretzschner, Ekkehard	M 65	2	KSV 90 Pankow	46:46 min
54.	43		415	Wölky, Dirk	M 50	8	SG BMF 07	46:53 min

14. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin
Ergebnisliste

30.06.2019
Seite 2

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.	44		525	Oltmanns, Peter	M 55	9	SCB Berlin	46:57 min
56.		12	479	Jezek, Julia	W 35	2	Die Laufpartner	47:05 min
57.	45		528	Gbur, Andreas	M 45	5	Leidig 24 Triathlon-Team	47:08 min
58.	46		503	Oestereich, Philipp	M 35	6	FC St.Pauli Marathon	47:24 min
59.	47		539	Menschner, Uwe	M 55	10	KSV 90 Pankow	47:27 min
60.	48		448	Delas, Marc	M 20	6	Laufklub Berlin	47:34 min
61.	49		537	Redlich, Uwe	M 45	6	Potsdam	47:35 min
62.	50		548	Bruntsch, Steffen	M 55	11	LG Mauerweg	47:41 min
63.	51		573	Hahn, Carsten	M 50	9	Team Tibet	47:48 min
64.		13	421	Brähler, Myriam	W 40	3	Lichtenrader Löwen	48:10 min
65.	52		466	Hardt, Timo Philipp	M 20	7	Berlin	48:45 min
66.	53		406	Dictus, Dennis	M 30	5	Laufklub Berlin	48:55 min
67.	54		396	Franco, Christof	M 50	10	Berlin	49:02 min
68.	55		365	Troescher, Dietmar	M 70	1	LT Bernd Hübner	49:02 min
69.	56		324	Eichhorst, Rainer	M 55	12	Berlin	49:10 min
70.		14	422	Konrad, Vera	W 20	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	49:11 min
71.		15	444	Götz, Marie	W 30	3	Berlin	49:18 min
72.	57		552	Möller, Thomas	M 30	6	Die Laufpartner	49:21 min
73.	58		517	Kleiber, Andreas	M 55	13	SCC Berlin	49:26 min
74.		16	397	Bäuerle, Gabriele	W 55	1	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	49:33 min
75.	59		374	König, Guido	M 50	11	Berlin	49:40 min
76.	60		494	Krause, Patrick	M 30	7	Pro Sport Berlin 24	49:50 min
77.	61		424	Kuntze, Mike	M 50	12	Berlin	49:56 min
78.	62		553	Auerbach, Christian	M 50	13	Pro Sport 24 Berlin	49:59 min
79.	63		561	Schweers, Detlef	M 60	5	Berlin	50:08 min
80.	64		543	Perackis, Alexander	M 45	7	Berlin	50:13 min
81.	65		382	Falkenberg, Rainer	M 35	7	Pro Sport Berlin 24	50:16 min
82.		17	486	Broeren, Marieke	W 40	4	Die Laufpartner	50:21 min
83.	66		505	Weiß, Enrico	M 40	3	Heinersdorfer SV	50:29 min
84.	67		364	Berger, Horst	M 65	3	Weißenseer Sportverein Rot Weiß	50:32 min
85.		18	487	Schwarz, Marion	W 60	1	LG Pegasos	50:33 min
86.	68		391	Zickermann, Frank	M 60	6	SCC Berlin	50:34 min
87.	69		467	Stumpf, Gottfried	M 60	7	SCC Berlin	50:38 min
88.	70		536	Wolf, Detlef	M 55	14	SC Stolpertruppe	50:55 min
89.	71		497	Gutnik, Johannes	M 30	8	Laufklub Berlin	51:00 min
90.		19	555	Hamada, Chiharu	W 40	5		51:07 min
91.	72		563	Muschinski, Lothar	M 60	8	Team Wadenkrampf Berlin	51:24 min
92.	73		357	Poetschull, Jörg	M 55	15	SC Panda	51:31 min
93.	74		564	Hilbert, Olaf	M 45	8	SSV Lichtenrade	51:33 min
94.	75		533	Ziener, Kai-Uwe	M 55	16	BSG Berliner Sparkasse	51:37 min
95.	76		523	Zedel, André	M 60	9	KSV 90 Pankow	51:42 min
96.	77		438	Leo, Christoph	M 30	9	DLRG Berlin	51:43 min
97.	78		540	Tetz, Dieter	M 65	4	LT Bernd Hübner	51:45 min
98.	79		315	Siebert, Marcus	M 40	4	SG BMF 07	51:48 min
99.	80		556	Kunert, Rolf	M 35	8		51:51 min
100.	81		423	Maier, Armin	M 55	17	Jelly Bears Berlin	51:51 min
101.		20	358	Föhlisch, Anneli	W 45	3	TG Südwest	51:56 min
102.		21	410	Börner, Bettina	W 60	2	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	51:57 min
103.	82		339	Gramlich, Frank-Sebasti	M 65	5	Berlin	51:58 min
104.	83		420	Heyder, Frank	M 35	9	Laufklub Berlin	52:07 min
105.	84		387	Krauser, Sebastian	M 35	10	LEIDIG24 Triathlon Team	52:21 min
106.	85		570	Bischoff, Ronny	M 40	5	Team Selbstläufer	52:28 min
107.		22	521	Germeyer, Wiebke	W 45	4	BSG Berliner Sparkasse	52:34 min
108.	86		348	Müller, Götz	MJ U20	1	Tus Germania Hagen	52:51 min

14. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin
Ergebnisliste

30.06.2019
Seite 3

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
109.	87		472	Kneiding, Dieter	M 65	6	Saunafreunde Berlin	52:53 min
110.	88		427	Stuckwisch, Holger	M 55	18	VfL Tegel 1891 e.V.	53:05 min
111.	89		510	Giertz, Roberto	M 35	11	Berliner Turnerschaft	53:06 min
112.		23	509	Becker, Claudia	W 40	6	Berliner Turnerschaft	53:06 min
113.	90		302	Klein, Rouven	M 40	6	SG BMF 07	53:24 min
114.	91		471	Pohl, Wolfgang	M 60	10	Berlin	53:34 min
115.		24	425	Kveton, Johanna	W 20	4	Berlin Mitte	53:37 min
116.	92		335	Pohl, Joachim	M 65	7	VfV Spandau	54:04 min
117.	93		325	Jäger, Winfried	M 60	11	LC RON-HILL Berlin	54:10 min
118.		25	538	Scheytt, Anja	W 35	3	Helios e.V.	54:15 min
119.	94		356	Ciesielski, Martin	M 60	12	LT Bernd Hübner	54:21 min
120.		26	417	Hecht, Susanne	W 45	5	LEIDIG24 Triathlon Team	54:31 min
121.		27	436	Röpstorf, Evgeniya	W 60	3	LG Pegasos	54:38 min
122.	95		408	Wardius, Frank	M 55	19	F.C. Wiese Berlin	54:48 min
123.	96		456	Ehrig, Karsten	M 40	7	Berlin	54:50 min
124.		28	546	Sarasa, Marion	W 65	1	BSG Berliner Sparkasse	54:51 min
125.	97		307	Walter, Gernot	M 50	14	LaufPuma.de	54:53 min
125.	97		381	Reisbach, Tobias	M 35	12	Berlin	54:53 min
127.		29	490	Gomoll, Ilka	W 45	6	LC RON-HILL Berlin	54:53 min
128.		30	492	Rößler, Maritta	W 55	2	Berlin	54:54 min
129.		31	473	Müller, Christin	W 35	4	POTSDAM	55:07 min
130.		32	519	Tripolszky, Tanja	W 50	2	Leidig 24 Triathlon-Team	55:27 min
131.	99		432	Köhnke, Wilfried	M 70	2	Polizei SV Berlin	55:46 min
132.	100		389	Rothmund, Jens	M 50	15	SG BMF 07	55:48 min
133.		33	544	Perackis, Sarah	W 35	5	Berlin	55:53 min
134.	101		419	Henze, Ingbert	M 65	8	FitX	56:00 min
135.	102		446	Oelwein, Udo	M 75	1	VfL Tegel 1891 e.V.	56:22 min
136.	103		355	Achter, Jonathan	M 20	8	Berlin	56:30 min
137.	104		440	Bröhl, Hans-Peter	M 70	3	VfL Tegel 1891 e.V.	56:40 min
138.	105		449	Osswald, René	M 45	9	Laufgruppe Wechselzone	56:42 min
139.	106		439	Michalk, Jürgen	M 70	4	SG BMF 07	56:55 min
140.		34	341	Vatansever, Mine	W 40	7	vegansever	57:04 min
141.	107		351	Lang, Florian	M 35	13	Pro Sport Berlin 24	57:08 min
142.	108		485	Rämisch, Bertold	M 60	13	LC RON-HILL Berlin	57:11 min
143.	109		491	Rymarowicz, Peter	M 65	9	LC RON-HILL Berlin	57:19 min
144.	110		323	Hoffmann, Holger	M 50	16	SCC Berlin	57:37 min
145.	111		500	Neymanns, Werner	M 60	14	Satzherstellung Neymanns	57:46 min
146.	112		535	Peters, Hans-Joachim	M 75	2	SG Grüne Trift Berlin	57:48 min
147.	113		559	Queck, Klaus	M 55	20	Laufklub Berlin	57:54 min
148.	114		321	Lindenberg, Hartmut	M 65	10	Berlin	58:13 min
149.	115		443	Uzelac, Igor	M 35	14	BSG Berliner Sparkasse	58:29 min
150.	116		464	Schlegel, Harri	M 60	15	Berlin	58:44 min
151.		35	344	Koch, Karen	W 30	4	Berlin	58:46 min
152.		36	566	Peschel, Babett	W 40	8	Die Laufpartner	59:16 min
153.	117		488	Roloff, Hartmut	M 70	5	VfL Tegel 1891 e.V.	59:21 min
154.	118		372	Slama, David	M 30	10	Berlin	59:21 min
155.		37	489	Pick, Karolina	W 40	9	Berlin	59:32 min
156.	119		451	Raffel, Wolf-Ulrich	M 40	8	Lichtenrader Löwen	59:43 min
157.	120		470	Kollenberg, Henner	M 50	17	Helios Berlin	59:49 min
158.	121		430	Keller, Carsten	M 55	21	BSG Berliner Sparkasse	59:58 min
159.	122		383	Schubarth, Wilfried	M 60	16	Potsdam	1:00:54 h
160.	123		363	Bolle, Rainer	M 55	22	Lebenshilfe Berlin	1:01:09 h
161.	124		569	Hallas, Günter	M 75	3	LG Nord Berlin	1:01:09 h
162.	125		482	Ueberschaer, Mario	M 55	23	Potsdam	1:01:20 h

14. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin

30.06.2019

Ergebnisliste

Seite 4

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
163.	126		493	Palm, Udo	M 70	6	LC RON-HILL Berlin	1:01:31 h
164.	127		534	Kaiser, Michael	M 55	24	BSG Berliner Bank	1:02:17 h
165.	128		434	Kruhl-Habakuk, Olaf	M 45	10	Berlin Hakenfelde	1:02:35 h
166.		38	435	Heinze, Simone	W 40	10	Berlin Hakenfelde	1:02:35 h
167.	129		514	Sieg, Henry	M 65	11		1:02:46 h
168.		39	496	Kaworski, Gabriele	W 60	4	LT Bernd Hübner	1:03:20 h
169.	130		332	Kaiser, Ben	M 35	15	PMCB	1:03:30 h
170.	131		333	Corthier, Jochen	M 35	16	PMCB	1:03:31 h
171.		40	377	Zimmer, Christine	W 50	3	Berlin	1:03:31 h
172.	132		515	Kobe, Martin	M 60	17	Saunafreunde Berlin	1:03:53 h
173.	133		547	Neuhoff, Knud	M 45	11	Roadrunner Berlin	1:04:18 h
174.		41	390	Köhler, Maria	W 30	5	Berlin	1:04:18 h
175.	134		445	Beyer, Konrad	M 75	4	TuS Neukölln Berlin	1:04:27 h
176.		42	313	Schleicher, Wiltrud	W 60	5	SG BMF 07	1:04:46 h
177.	135		369	Fischer, Michael	M 35	17	Freiburg	1:05:19 h
178.	136		418	Ziems, Helge	M 75	5	LC RON-HILL Berlin	1:05:29 h
179.		43	572	Steinke, Hannah	W 35	6	Leidig 24 Triathlon-Team	1:05:57 h
180.	137		426	Gerigk, Johannes	M 70	7	Berlin	1:05:58 h
181.		44	353	Hein, Joanna	W 45	7	Füchse Berlin	1:06:01 h
182.	138		329	Jechorek, Kai	M 35	18	Dallgow-Döberitz	1:06:14 h
183.		45	457	Suhr, Ruth	W 65	2	Pro Sport Berlin 24	1:06:46 h
184.	139		447	Strangmeier, Michael	M 50	18	Weltraumjogger	1:07:14 h
185.		46	342	Vatansever, Stephanie	W 35	7	vegansever	1:07:21 h
186.		47	526	Nieke, Erdmute	W 45	8	LT Bernd Hübner	1:07:56 h
187.	140		527	Träger, Otto	M 55	25	Soiam Berlin	1:08:11 h
188.	141		504	Noack, Hans-Dieter	M 70	8	Berlin	1:08:14 h
189.		48	429	Krögler, Bettina	W 50	4	BSG Berliner Sparkasse	1:08:17 h
190.	142		308	Metzner, Christoph	M 40	9	iconrunners	1:08:24 h
191.	143		414	Bohm, Hendrik	M 35	19	Berlin	1:08:24 h
192.	144		474	Drechsel, Klaus-Peter	M 55	26	Möckernkiez	1:08:26 h
193.	145		452	Schwitalla, Achim	M 70	9	Berlin	1:10:07 h
194.		49	367	Wagner, Annette	W 50	5	Berlin	1:10:56 h
195.	146		376	Keßler, Karsten	M 50	19	SCC Berlin	1:10:56 h
196.		50	328	Lau, Nicole	W 35	8	Dallgow-Döberitz	1:11:01 h
197.	147		331	Cwiertnia, Thomas	M 60	18	geht noch	1:11:32 h
198.		51	394	Feuer, Sandra	W 20	5	Team SF	1:13:49 h
199.	148		395	Schmidt, Florian	M 35	20	Team SF	1:13:50 h
200.	149		567	Gjerstad, Askild	M 40	10	Tromsö (NOR)	1:14:04 h
201.	150		431	Winkler, Johann	M 80	1	LT Bernd Hübner	1:15:10 h
202.		52	378	Westphal, Marion	W 50	6	Berlin	1:15:24 h
203.	151		379	Jungnickel, Michael	M 55	27	Berlin	1:15:25 h
204.		53	458	Fehrmann, Marion	W 55	3	Laufklub Berlin	1:16:23 h
205.	152		520	Weiberg, Thomas	M 50	20	BSG Berliner Bank	1:17:16 h
206.		54	386	Krauser, Gisela	W 65	3	LEIDIG24 Triathlon Team	1:19:04 h
207.		55	384	Schubarth, Gisela	W 60	6	Potsdam	1:19:06 h
208.		56	345	Dammel, Aline	W 20	6	Berlin	1:20:39 h
209.		57	568	Solbu, Marte	W 40	11	Mehamn II (NOR)	1:21:14 h
210.		58	401	Meinhart, Emmelie	WJ U16	1	Berlin	1:21:23 h
211.		59	400	Meinhart, Tanja	W 40	12	Berlin	1:21:39 h
212.	153		502	Omak, Dieter	M 75	6	Helios Berlin	1:22:42 h
213.		60	334	Gerber, Melina	W 30	6	SG BMF 07	1:25:10 h
214.		61	399	Montilla, Melania	W 45	9	Berlin Friedrichsfelde	1:29:49 h
215.		62	459	Gapski, Fanny	W 30	7	Berlin	1:31:57 h
216.		63	413	von Riesen, Peggy	W 40	13	Berlin	1:31:57 h

14. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin
Ergebnisliste

30.06.2019
Seite 5

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
217.	64	352	Dubois, Edith	W 75	1	Berlin	1:31:58 h	
218.	65	549	Niederhafner, Renate	W 70	1	Berlin	1:56:06 h	

218 Finisher