

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 1

## 10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		269	Burl, Philipp	M 30	1	Adidas Runners Berlin	16:31,3	33:30 min (33:30)	16:58,4 (33:29,7)
2.	2		232	Volkenandt, John	M 20	1	SCC Berlin	16:50,6	34:21 min (34:21)	17:30,2 (34:20,8)
3.	3		260	Milbradt, Moritz	M 20	2	SCC Berlin	17:26,5	35:49 min (35:49)	18:21,9 (35:48,4)
4.	4		235	Plamann, Frank	M 45	1	TVB 09	18:35,5	37:33 min (37:32)	18:56,7 (37:32,2)
5.	5		262	Kurt, Sebastian	M 40	1	TVB 09	18:25,6	37:39 min (37:39)	19:12,9 (37:38,5)
6.	6		263	Reddan, Brendan	M 40	2	Stralau Runners	18:55,7	37:42 min (37:41)	18:45,5 (37:41,2)
7.	7		194	Söllner, Kilian	M 30	2	Berlin	19:07,1	38:23 min (38:22)	19:15,2 (38:22,3)
8.		1	266	Salinas, Regina	W 20	1	AR Runners Berlin	19:07,6	38:30 min (38:28)	19:22,3 (38:29,9)
9.	8		189	Ignatev, Oleg	M 30	3	Trail Running School	19:38,0	39:13 min (39:07)	19:34,5 (39:12,5)
10.	9		168	Rombach, Lorenz	M 30	4	Berlin	19:41,5	39:41 min (39:36)	19:59,3 (39:40,8)
11.	10		144	Röhricht, Wido	MJ U14	1	Berlin	19:09,2	40:30 min (40:30)	21:20,7 (40:29,9)
12.	11		191	Iudin, Simon	M 20	3	Berlin Lankwitz	20:01,2	40:39 min (40:36)	20:37,7 (40:38,9)
13.	12		207	Birgler, Gerald	M 55	1	Team Erdinger Alkoholfrei	20:17,7	40:56 min (40:52)	20:37,8 (40:55,5)
14.	13		185	Lindner, Stefan	M 40	3	Berlin	19:41,1	41:03 min (41:01)	21:21,2 (41:02,3)
15.	14		137	Lemper, Ingo	M 30	5	Berlin	20:16,9	41:14 min (41:09)	20:57,1 (41:14,0)
16.	15		161	Zeißig, Paul	M 20	4	Berlin	21:36,5	42:23 min (42:14)	20:46,1 (42:22,6)
17.	16		240	Conrad, Jens	M 35	1	Hennigsdorf	21:22,9	43:13 min (43:07)	21:49,4 (43:12,3)
18.	17		233	Tietzel, Christopher	M 30	6	Berlin	21:43,4	43:30 min (43:27)	21:45,7 (43:29,1)
19.		2	245	Barkschat, Laura	W 30	1	Berlin	22:00,9	44:07 min (44:05)	22:05,9 (44:06,8)
20.	18		225	Marin, Nicolas	M 20	5	Berlin	22:59,2	44:27 min (44:09)	21:27,1 (44:26,3)
21.	19		258	Mauersberger, Stephan	M 55	2	SG Empor Schwedter 5	22:43,0	44:36 min (44:24)	21:52,1 (44:35,1)
22.		3	195	Schlieker, Ellen	W 50	1	VfL Brandenburg	22:19,7	45:06 min (45:03)	22:45,9 (45:05,6)
23.	20		229	Paier, Harald	M 45	2	Wien	22:42,8	45:37 min (45:34)	22:53,7 (45:36,5)
24.	21		252	Scholz, Jan Olaf	M 40	4	Berlin	22:33,1	46:27 min (46:21)	23:53,3 (46:26,4)
25.	22		67	Wölflé, Daniel	M 45	3	Berlin	23:01,5	46:35 min (46:28)	23:32,7 (46:34,2)
26.	23		127	Schilling, Patrick	M 40	5	Rüdersdorf	23:25,9	46:38 min (46:18)	23:11,3 (46:37,2)
27.	24		226	Zerbe, Mario	M 35	2	Altlandsberg	22:55,7	46:57 min (46:44)	24:00,8 (46:56,5)
28.		4	192	Weller, Sophia	W 20	2	Hartfüßler e.V.	23:09,1	47:03 min (46:59)	23:53,3 (47:02,4)

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 2

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	25		163	Schwärmer, Nico	M 20	6	Berlin	23:33,5	47:26 min (47:17)	23:51,8 (47:25,3)
30.	26		166	Quast, Paul	M 30	7	Berlin	23:55,1	47:33 min (47:06)	23:37,0 (47:32,1)
31.	27		234	Janke, Andreas	M 60	1	Berlin	24:07,0	47:43 min (47:36)	23:36,0 (47:43,0)
32.	28		261	Hennig, Jens	M 55	3	Berlin	23:59,4	47:57 min (47:51)	23:57,6 (47:57,0)
33.	29		101	Hertel, Alexander	M 40	6	Berlin	24:46,4	48:03 min (47:44)	23:16,6 (48:03,0)
34.	30		228	Weil, Stefan	M 50	1	Berlin	23:55,1	48:30 min (48:21)	24:34,5 (48:29,6)
35.	31		177	Körting, Axel	M 50	2	Berlin	24:08,0	48:58 min (48:42)	24:49,9 (48:57,9)
36.		5	209	Christiansen, Regitze	W 20	3	Berlin	25:03,8	49:11 min (48:35)	24:06,9 (49:10,7)
37.	32		223	Martinez, Javier	M 35	3	Adidas Runners Berlin	25:03,3	49:12 min (48:36)	24:08,4 (49:11,7)
38.	33		156	Herrfurth, Maximilian Paul	M 45	4	Team Paul	23:43,2	49:17 min (48:58)	25:33,5 (49:16,7)
39.	34		126	Ostendorf, Paul	M 20	7	Adidas Runners Berlin	25:16,1	49:22 min (48:52)	24:05,8 (49:21,9)
40.	35		145	Röhricht, Uwe	M 65	1	Berlin	24:01,8	49:26 min (49:25)	25:23,8 (49:25,6)
40.		6	213	Masuch, Ann-Christin	W 20	4	Adidas Runners Berlin	25:16,6	49:26 min (48:56)	24:09,0 (49:25,6)
42.		7	230	Völkert, Sylvia	W 50	2	Falkensee	24:37,4	49:36 min (49:31)	24:57,7 (49:35,1)
43.	36		165	Quast, Nicolai	M 30	8	Berlin	24:05,3	49:38 min (49:10)	25:32,1 (49:37,4)
44.	37		173	Baumann, Christian	M 40	7	Berlin	25:12,7	49:42 min (48:32)	24:29,0 (49:41,7)
45.	38		256	Mayr, Sebastian	M 35	4	Berlin	25:22,0	49:52 min (49:25)	24:29,9 (49:51,9)
46.	39		157	Böhme, Ben	M 30	9	Berlin	25:04,7	50:08 min (49:44)	25:03,3 (50:08,0)
47.	40		174	Sommer, Robert	M 40	8	Der grüne Laufwolf Berlin	25:35,3	50:12 min (49:03)	24:35,9 (50:11,2)
48.	41		102	Loth, Sascha	M 50	3	Berlin	25:51,9	51:08 min (50:52)	25:16,1 (51:08,0)
49.		8	201	Borgloh, Sarah	W 40	1	gotorun	25:52,0	51:13 min (50:57)	25:20,5 (51:12,5)
50.	42		190	Neuhaus, Meik	M 40	9	Berlin	26:12,3	51:22 min (51:05)	25:09,1 (51:21,4)
51.	43		155	Weist, Sebastian	M 45	5	Team Paul	25:25,4	51:24 min (51:05)	25:57,9 (51:23,3)
52.	44		193	Schäre, Jean-Michel	M 20	8	Berlin	25:50,9	51:25 min (51:18)	25:33,2 (51:24,1)
53.	45		271	Deibril, Ndiaye	M 20	9	Senegal	27:29,6	51:32 min (50:48)	24:01,6 (51:31,2)
54.		9	186	Waldmann, Katja	W 45	1	Berlin	26:31,0	52:00 min (51:46)	25:28,9 (51:59,9)
55.	46		187	Bohms, Jörg	M 50	4	Berlin	28:06,3	52:10 min (51:33)	24:02,8 (52:09,1)
56.	47		181	Beigel, Patrick	M 30	10	Berlin	27:10,5	52:24 min (51:49)	25:12,8 (52:23,3)

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 3

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	48		238	Rohling, Hendrik	M 30	11	slow friday	25:02,3	52:30 min (52:18)	27:26,9 (52:29,2)
58.	49		198	Fandke, Reiner	M 60	2	Die Stahlharten Waden	26:12,0	52:30 min (52:05)	26:17,9 (52:29,9)
59.	50		257	Baumann, Holger	M 40	10	SCC Berlin	26:37,6	52:42 min (52:31)	26:03,6 (52:41,2)
60.	51		106	Müller, Dieter	M 55	4	Lokomotion 42	25:50,6	52:50 min (52:27)	26:59,3 (52:49,9)
61.	52		267	Leggli, Thomas	M 45	6	Berlin	27:20,7	53:03 min (52:40)	25:41,5 (53:02,2)
62.	53		264	Arnold, Benno	M 40	11	Adidasrunners Berlin	26:22,3	53:35 min (53:10)	27:12,4 (53:34,7)
63.	54		218	Geißler, Egbert	M 60	3	Baumschulenweg	26:21,5	53:39 min (53:29)	27:16,8 (53:38,3)
64.		10	180	Mühlenbein, Julia	W 30	2	Berlin	27:38,2	53:58 min (53:22)	26:19,1 (53:57,3)
65.	55		206	Prill, Christian	M 55	5	laufgruppe prill	29:41,6	54:12 min (53:35)	24:29,9 (54:11,5)
66.	56		247	Staudt, Peter	M 50	5	Berlin	27:48,0	54:20 min (53:32)	26:31,9 (54:19,9)
67.	57		270	Jodenschwager, Ingo	M 55	6	Berlin	27:25,6	54:28 min (54:08)	27:02,2 (54:27,8)
68.		11	243	Weyer, Szilvia	W 40	2	Berlin	27:54,9	55:00 min (54:41)	27:04,7 (54:59,6)
69.		12	253	Koch, Helena	W 30	3	Berlin	27:23,3	55:15 min (55:00)	27:51,2 (55:14,5)
70.		13	121	Lindner, Kathrin	W 50	3	Altlandsberg	27:53,2	55:15 min (54:57)	27:21,6 (55:14,8)
71.	58		254	Westphal, Stefan	M 50	6	Berlin	27:23,4	55:16 min (55:01)	27:51,9 (55:15,3)
72.	59		237	Lobeck, Sascha	M 50	7	Cushman&Wakefield	27:53,2	55:35 min (55:04)	27:41,6 (55:34,8)
73.		14	170	Rintisch, Gudrun	W 65	1	LG Nord Berlin	27:18,6	56:04 min (56:00)	28:44,8 (56:03,4)
74.	60		111	Heine, Andreas	M 60	4	Berlin	27:52,2	56:05 min (55:57)	28:12,7 (56:04,9)
75.	61		182	Hasse, Ralph	M 60	5	Blankenfelde-Mahlow	28:32,7	56:36 min (56:18)	28:02,6 (56:35,3)
76.	62		188	Schoblocher, Karl	M 55	7	Berlin	28:32,0	56:48 min (56:40)	28:15,9 (56:47,9)
77.		15	259	Müller, Kristin	W 40	3	Berlin	29:31,0	57:35 min (57:15)	28:03,9 (57:34,9)
78.	63		162	Schäfer, Lutz	M 65	2	Berliner SV AdW	28:50,2	58:00 min (57:37)	29:09,1 (57:59,3)
79.	64		220	Schmidt, Andreas	M 40	12	Berlin	29:56,2	58:22 min (58:20)	28:25,8 (58:22,0)
80.	65		249	Sigmund, Julian	M 30	12	Berlin	31:01,2	59:08 min (58:11)	28:06,7 (59:07,9)
81.		16	248	Geyer, Julia	W 30	4	Berlin	31:01,4	59:09 min (58:11)	28:07,1 (59:08,5)
82.		17	118	Wondolleck, Laura	W 20	5	Berlin	30:26,6	59:11 min (58:46)	28:43,9 (59:10,5)
83.		18	208	Mittendorfer, Eva	W 50	4	Team Erdinger Alkoholfrei	29:30,5	59:16 min (58:55)	29:44,7 (59:15,2)
84.	66		159	Lüdke, Stefan	M 40	13	Berlin	30:25,0	59:20 min (58:48)	28:54,9 (59:19,9)

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 4

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.	67		251	Blaß, Tobi	M 35	5	Berlin	33:06,9	59:26 min 26:18,4 (59:25,3)	(58:41)
86.		19	112	Hoffmann, Maxi	W 35	1	Tuppertruppe	29:07,7	59:26 min 30:18,3 (59:26,0)	(59:14)
87.		20	255	Segieth, Sylvia	W 50	5	LC Stolpertruppe	28:29,2	59:33 min 31:03,7 (59:32,9)	(59:29)
88.	68		119	Krause, Martin	M 35	6	Berlin	31:40,0	59:37 min 27:56,5 (59:36,5)	(58:47)
89.		21	103	Reeck, Birgit	W 50	6	Laufteam Rudow	31:19,2	59:43 min 28:23,3 (59:42,5)	(59:25)
90.	69		160	Leminski, Marc	M 40	14	Berlin	30:25,2	59:49 min 29:23,0 (59:48,2)	(59:17)
91.		22	171	Stadie, Kerstin	W 55	1	Berlin	29:36,9	59:53 min 30:15,5 (59:52,4)	(59:47)
92.	70		123	Hausmann, Thomas	M 40	15	Werder (Havel)	32:50,1	59:53 min 27:02,6 (59:52,7)	(59:05)
93.		23	242	Thron, Lucie	W 20	6	Berlin	31:25,0	1:00:37 h 29:11,9 (1:00:36,9)	(1:00:05)
94.	71		215	Pirsig, Sven	M 55	8	Adidas Runners Berlin	28:37,3	1:00:41 h 32:02,8 (1:00:40,1)	(1:00:20)
95.		24	154	Ziehe, Rebecca	W 35	2	Berlin	30:55,0	1:01:14 h 30:18,7 (1:01:13,7)	(1:00:35)
96.		25	148	Skrzypek, Christin	W 30	5	Berlin HSH	29:36,6	1:01:36 h 31:58,6 (1:01:35,2)	(1:01:27)
97.		26	236	Hayn, Antje B.	W 55	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	29:53,6	1:01:38 h 31:44,1 (1:01:37,7)	(1:01:19)
98.		27	212	Haas, Janina	W 20	7	Berlin	31:35,2	1:01:53 h 30:17,7 (1:01:52,9)	(1:01:12)
99.		28	116	Schnüber, Kristina	W 45	2	Glienicke/Nordbahn	31:38,2	1:03:00 h 31:21,4 (1:02:59,6)	(1:02:26)
100.	72		250	Königsmann, Jan	M 30	13	Berlin	33:06,7	1:03:30 h 30:23,0 (1:03:29,7)	(1:02:45)
101.	73		217	Sando, Yannick	M 30	14	Berlin	37:27,6	1:04:00 h 26:31,6 (1:03:59,2)	(1:03:37)
102.		29	203	Dittmar, Carolin	W 35	3	LSG	32:53,7	1:04:13 h 31:18,5 (1:04:12,2)	(1:03:15)
103.		30	117	Schnüber, Laura	WJ U18	1	Glienicke/Nordbahn	29:13,4	1:04:32 h 35:17,9 (1:04:31,3)	(1:03:59)
104.	74		115	Bulicke, Stephan	M 40	16	Ahrensfelde	31:39,0	1:04:36 h 32:56,2 (1:04:35,2)	(1:04:02)
105.		31	268	Pemeshina, Christina	W 35	4	Berlin	32:21,8	1:04:59 h 32:37,0 (1:04:58,8)	(1:04:30)
106.		32	214	Ihrke, Saskia	W 20	8	Berlin	33:48,7	1:05:01 h 31:12,0 (1:05:00,7)	(1:04:40)
107.	75		202	Hempel, Dieter	M 80	1	IGL Schöneiche b. Berlin	33:34,4	1:05:12 h 31:36,9 (1:05:11,3)	(1:04:42)
108.	76		219	Schellenberg, Hans-Georg	M 80	2	Franz. Buchholz	31:55,1	1:05:14 h 33:18,6 (1:05:13,7)	(1:04:57)
109.	77		135	Welskopf, Michael	M 40	17	Berlin	33:47,6	1:05:29 h 31:40,8 (1:05:28,4)	(1:04:51)
110.		33	125	Weisbrod, Leonie	W 20	9	Berlin	31:45,3	1:05:42 h 33:56,3 (1:05:41,6)	(1:05:14)
111.	78		122	Schaal, Reinhard	M 75	1	SG Schöneweise	31:58,6	1:05:50 h 33:51,0 (1:05:49,6)	(1:05:12)
112.		34	169	Eckardt, Iris	W 35	5	Ho Sin Sul e.V. Berlin	31:44,2	1:05:55 h 34:10,6 (1:05:54,8)	(1:05:51)

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 5

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.	79		750	Reich, Ullrich	M 65	3	Old Rentner Berlin	33:03,1	1:06:00 h 32:56,8 (1:05:59,9)	(1:05:21)
114.		35	146	Büttner, Claire	W 45	3	Woltersdorf	33:41,5	1:06:07 h 32:25,4 (1:06:06,9)	(1:05:26)
115.		36	147	Gronau, Katrin	W 45	4	Petershagen	33:41,7	1:06:08 h 32:25,4 (1:06:07,1)	(1:05:27)
116.	80		164	Tischendorf, Walter	M 70	1	PSV	33:46,7	1:06:15 h 32:27,6 (1:06:14,3)	(1:05:33)
117.	81		113	Otzen, Behrend	M 70	2	Berlin	32:26,6	1:06:22 h 33:54,6 (1:06:21,2)	(1:06:02)
118.	82		197	Dach, Christian	M 35	7	Hartmut-Spittler-Fachklinik	38:40,9	1:06:23 h 27:41,2 (1:06:22,1)	(1:05:31)
119.	83		221	Gahlert, Günter	M 45	7	Midnight Runners Berlin	33:14,0	1:06:49 h 33:34,8 (1:06:48,8)	(1:06:05)
120.	84		140	van Hulthen, Hans	M 75	2	Lauftreff GHC Großbeeren	33:40,9	1:07:07 h 33:25,8 (1:07:06,7)	(1:06:25)
121.		37	814	Jordan, Sarah	W 35	6	Berlin	34:00,3	1:07:59 h 33:58,1 (1:07:58,4)	(1:07:23)
122.		38	205	Blümel, Laura	W 35	7	TakaTuka	36:18,9	1:09:55 h 33:35,7 (1:09:54,6)	(1:09:18)
123.		39	227	Schmidt, Julia	W 35	8	PunktePaula	36:25,3	1:11:09 h 34:43,1 (1:11:08,4)	(1:10:50)
124.		40	210	Theel, Nadine	W 30	6	Berlin	35:02,0	1:11:18 h 36:15,6 (1:11:17,6)	(1:10:49)
125.		41	224	Funke, Hilal	W 30	7	Team Pummelhummel	35:04,6	1:11:31 h 36:25,8 (1:11:30,4)	(1:11:05)
126.	85		211	Liebelt, René	M 40	18	Berlin		1:12:30 h 1:12:30,0	(1:12:00)
127.		42	172	Stadie, Hannah	WJ U20	1	Berlin	32:42,5	1:12:59 h 40:16,5 (1:12:59,0)	(1:12:54)
128.		43	107	Richter, Ruth	W 80	1	Berlin	36:37,2	1:13:09 h 36:30,9 (1:13:08,1)	(1:12:52)
129.	86		244	Fröhlich, Helge	M 50	8	Berlin	36:15,8	1:14:16 h 37:59,6 (1:14:15,4)	(1:13:50)
130.		44	138	Tinz, Stephanie	W 55	3	Teltow	39:24,7	1:17:07 h 37:41,4 (1:17:06,1)	(1:16:28)
131.		45	196	Coppik, Magdalena	W 45	5	Hartmut-Spittler-Fachklinik	38:39,1	1:17:07 h 38:27,6 (1:17:06,7)	(1:16:17)
132.		46	130	Krisch, Sylvi	W 40	4	Berlin	40:14,6	1:19:38 h 39:23,2 (1:19:37,8)	(1:18:41)
133.	87		136	Williams, Scott	M 30	15	Berlin	41:51,6	1:21:32 h 39:40,1 (1:21:31,7)	(1:20:47)
134.		47	132	Döbel, Lisa	W 20	10	Berlin	41:52,1	1:21:33 h 39:40,4 (1:21:32,5)	(1:20:47)
135.	88		241	Thron, Hans-Hermann	M 75	3	Berlin	39:13,1	1:21:35 h 42:21,9 (1:21:35,0)	(1:21:03)

135 Finisher