

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

11.12.2022

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		522	Göhler, Timo	M 30	1	SCC Berlin	15:58,1	32:09 min (32:09)	16:10,5 (32:08,6)
2.	2		447	Marschall, Jonas	M 20	1	Berlin Track Club	16:29,0	33:17 min (33:16)	16:47,1 (33:16,1)
3.		1	463	Udelhoven, Luna	W 20	1	Berlin Track Club	18:15,0	36:15 min (36:15)	17:59,2 (36:14,2)
4.	3		533	Giehl, Johannes	M 30	2	SCC Berlin	18:13,4	36:40 min (36:33)	18:26,3 (36:39,7)
5.	4		324	Mokosch, Rick	M 35	1	HSG Uni Greifswald	18:10,9	36:46 min (36:44)	18:34,6 (36:45,5)
6.	5		323	Segoloni, Francesco	M 20	2	Berlin	17:59,1	36:48 min (36:47)	18:48,5 (36:47,6)
7.	6		424	Gottschling, Vincent	M 20	3	Berlin	18:43,8	37:08 min (37:06)	18:24,1 (37:07,9)
8.	7		319	Seibel, Martin	M 40	1	Ma San Blog	18:39,2	38:02 min (37:55)	19:22,1 (38:01,3)
9.	8		296	Rudel, Erik	M 35	2	Spreenhagen	18:56,0	38:03 min (37:59)	19:06,8 (38:02,8)
10.	9		401	Zeppitz, Norbert	M 35	3	LG Mauerweg Berlin	18:40,6	38:25 min (38:22)	19:44,0 (38:24,6)
11.	10		364	Hüttig, Matthias	M 50	1	LAC Olympia 88 Berlin	19:11,7	38:26 min (38:25)	19:13,5 (38:25,2)
12.	11		347	Schieb, Oliver	M 40	2	SCC Berlin	19:33,7	38:44 min (38:35)	19:09,5 (38:43,2)
13.	12		404	Enzenhofer, Tobias	M 45	1	Berlin	19:17,0	39:05 min (39:04)	19:47,6 (39:04,6)
14.	13		318	Smeibidl, Arik	MJ U20	1	Berlin	19:05,5	39:21 min (39:11)	20:15,1 (39:20,6)
15.		2	510	Dottschadis, Mareike	W 30	1	Berliner Truckclub	19:30,7	39:35 min (39:34)	20:03,5 (39:34,2)
16.	14		512	Nordwig, Steffen	M 45	2	LC RON-HILL Berlin	19:21,7	39:49 min (39:49)	20:26,7 (39:48,4)
17.		3	520	van Thiel, Helena	W 20	2	SCC Berlin	19:57,7	40:06 min (39:51)	20:07,9 (40:05,6)
18.	15		413	Schereck, Christoph	M 40	3	Berlin	20:19,2	40:58 min (40:54)	20:38,1 (40:57,3)
19.	16		298	Gruner, Christopher Luis	M 20	4	SCC Berlin	20:34,2	41:03 min (41:00)	20:28,2 (41:02,4)
20.	17		325	Reinhold, Sebastian	M 30	3	HSG Uni Greifswald	20:42,3	41:21 min (41:14)	20:38,5 (41:20,8)
21.	18		383	Woschick, Daniel	M 40	4	Berlin	20:28,7	41:39 min (41:35)	21:09,6 (41:38,3)
22.	19		477	Steinke, Sascha	M 35	4	SV Motor Eberswalde	20:36,1	41:47 min (41:42)	21:10,5 (41:46,6)
23.	20		346	Pitloun, Pierre	M 40	5	Berlin	20:50,7	41:54 min (41:43)	21:03,0 (41:53,7)
24.	21		545	Osterhues, Thomas	M 55	1	Berlin	20:40,3	41:55 min (41:48)	21:14,6 (41:54,9)
25.		4	230	Oprei, Anna	W 30	2	Potsdamer Laufclub	21:00,0	42:18 min (41:54)	21:17,3 (42:17,3)
26.	22		353	Hornschild, Aaron	M 30	4	Potsdam	20:59,0	42:18 min (41:54)	21:18,8 (42:17,8)
27.	23		354	Mück, Marcel	M 45	3	Königs Wusterhausen	20:07,6	42:21 min (42:19)	22:13,1 (42:20,7)
28.	24		315	Stenzel, Dierk	M 60	1	Sparta Schöneberg	21:29,8	42:36 min (42:25)	21:05,4 (42:35,2)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.		5	461	Jezek, Julia	W 35	1	Die Laufpartner	21:39,8	42:46 min (42:38)	21:06,1 (42:45,9)
30.		6	509	Turner, Katherine	W 20	3	Berliner Truckclub	21:33,1	42:57 min (42:55)	21:23,5 (42:56,6)
31.	25		476	Knust, Rainer	M 55	2	Die Laufpartner	21:26,4	43:18 min (43:12)	21:50,7 (43:17,1)
32.	26		197	Linde, Felix	M 35	5	Potsdam	21:34,5	43:18 min (43:02)	21:43,4 (43:17,9)
33.	27		482	Weikert, Sven	M 40	6	Zahnarztpraxis Vehlefan	21:50,7	43:30 min (43:19)	21:38,9 (43:29,6)
34.		7	438	Doppelbauer, Lea	W 30	3	Berlin	21:49,8	43:37 min (43:17)	21:46,6 (43:36,4)
35.		8	339	Korol, Viktoriia	W 30	4	Berlin	21:41,8	43:37 min (43:28)	21:55,2 (43:37,0)
36.	28		408	Schulz, Andreas	M 40	7	USC Magdeburg	21:51,7	43:47 min (43:39)	21:55,1 (43:46,8)
37.	29		348	Marx, Mathias	M 35	6	Berlin	22:45,1	44:25 min (44:06)	21:39,1 (44:24,2)
38.	30		294	Quandt, Martin	M 30	5	Berlin	22:05,8	44:35 min (44:28)	22:28,3 (44:34,1)
39.	31		456	Müller, Max	M 35	7	Berlin	21:53,4	44:46 min (44:25)	22:52,4 (44:45,8)
40.	32		437	Gohlke, Jan	M 35	8	Hartmut-Spittler-Fachklinik	22:53,1	45:02 min (44:18)	22:08,8 (45:01,9)
41.		9	172	Krost, Sophie	W 20	4	Berlin	22:18,0	45:03 min (44:59)	22:44,9 (45:02,9)
42.	33		357	Aulich, Frank	M 45	4	FC Hobelbank	22:52,4	45:08 min (44:30)	22:15,3 (45:07,7)
43.	34		326	Aras, Hakan	M 45	5	Berliner SC	22:55,7	45:11 min (44:43)	22:14,7 (45:10,4)
44.	35		393	Streif, Daniel	M 30	6	Berlin	23:43,5	46:33 min (45:36)	22:49,0 (46:32,5)
45.	36		369	Werner, Stefan	M 40	8	Parkrun Hasenheide	22:50,7	46:50 min (46:43)	23:59,3 (46:50,0)
46.	37		209	Flegler, Anton	M 30	7	Berlin	23:41,3	46:56 min (46:28)	23:13,9 (46:55,2)
47.		10	505	Judis, Carmen	W 40	1	LAC Berlin	23:15,9	47:03 min (46:50)	23:46,9 (47:02,8)
48.	38		170	Zerbe, Mario	M 35	9	Altlandsberg	23:22,0	47:05 min (46:29)	23:42,7 (47:04,7)
49.	39		373	Dolle, Heiko	M 40	9	Berlin	23:46,8	47:15 min (46:56)	23:28,2 (47:15,0)
50.	40		434	Brandt, Jochen	M 50	2	Berlin	23:54,3	47:17 min (47:01)	23:22,6 (47:16,9)
51.	41		517	Michail, Butylov	M 35	10	Marathomanija	24:21,4	47:21 min (46:08)	22:59,5 (47:20,9)
52.	42		515	Wolter, Karsten	M 45	6	SCC Maulwurf	23:25,5	47:27 min (47:21)	24:01,5 (47:27,0)
53.	43		252	Dietzel, Michel	M 40	10	Berlin	24:04,0	47:31 min (46:26)	23:26,1 (47:30,1)
54.		11	316	Smeibidl, Sabine	W 45	1	Berlin	23:26,5	47:45 min (47:33)	24:17,9 (47:44,4)
55.	44		291	Thiel, Sebastian	M 45	7	Berlin	24:00,5	48:08 min (47:49)	24:07,1 (48:07,6)
56.		12	499	Cieza, Vanessa	W 40	2	Berlin	23:47,0	48:12 min (48:09)	24:25,0 (48:12,0)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	45		481	Dudlitz, Maurizio	M 20	5	BerlinBagels	24:52,1	48:19 min (48:03)	23:26,0 (48:18,1)
58.	46		471	Brömel, Sven	M 45	8	Triathlonfreunde Wittenberg e.V.	24:29,9	48:29 min (48:09)	23:58,7 (48:28,6)
59.	47		423	Engelhardt, Sebastian	M 40	11	Berlin	25:08,1	48:37 min (47:27)	23:28,3 (48:36,4)
60.	48		415	Holzmann, Oskar	M 20	6	Berlin	23:51,8	48:42 min (48:33)	24:49,4 (48:41,2)
61.		13	306	Schönfeld, Luise	W 20	5	Berlin	23:51,9	48:42 min (48:32)	24:49,7 (48:41,6)
62.	49		202	Brouns, Bernd	M 45	9	Potsdam	24:20,4	48:46 min (48:20)	24:25,6 (48:46,0)
63.	50		449	Radmann, Torsten	M 55	3	ASV Zeuthen	24:12,5	48:47 min (48:21)	24:34,0 (48:46,5)
64.	51		427	Honeywill, William	M 45	10	Berlin	24:16,0	48:50 min (48:22)	24:33,4 (48:49,4)
65.	52		241	Sauder, Torsten	M 30	8	Berlin	24:15,9	49:27 min (49:00)	25:10,5 (49:26,4)
66.	53		451	Geisthardt, Thomas	M 30	9	Berlin	24:59,0	49:32 min (48:51)	24:32,6 (49:31,6)
67.	54		446	Schiffers, Tim	M 50	3	Berlin	25:02,2	49:36 min (49:23)	24:33,8 (49:36,0)
68.	55		498	Löcher, Gregor	M 40	12	Adidas Runners Berlin	24:25,0	49:38 min (49:33)	25:12,1 (49:37,1)
69.	56		442	Mcgowan, Daniel	M 35	11	Choco	24:45,3	49:39 min (49:22)	24:53,0 (49:38,3)
70.		14	210	Flegler, Ruslana	W 30	5	Berlin	25:31,3	49:47 min (49:18)	24:15,1 (49:46,4)
71.	57		379	Herron, Michael	M 55	4	Hanover	25:19,8	49:52 min (49:27)	24:32,1 (49:51,9)
72.	58		502	Eberhardt, Dirk	M 35	12	Hertha BSC	23:30,6	49:54 min (49:53)	26:22,9 (49:53,5)
73.		15	284	Boede, Bianca	W 45	2	Potsdamer Laufclub	25:29,2	50:04 min (49:38)	24:34,2 (50:03,4)
74.		16	311	Bresler, Katharina	W 35	2	Potsdamer Laufclub	25:30,4	50:05 min (49:38)	24:33,7 (50:04,1)
75.	59		431	Dambowsky, Benjamin	MJ U20	2	WfF Berlin e.V.	27:33,9	50:10 min (49:04)	22:35,5 (50:09,4)
76.		17	248	Kohlert, Bettina	W 30	6	Berlin	26:07,1	50:11 min (49:11)	24:03,8 (50:10,9)
77.		18	452	Weymann, Juliane	W 35	3	Berlin	25:22,4	50:12 min (49:32)	24:49,2 (50:11,6)
78.		19	263	Balkenhol, Karla	W 40	3	Berlin	25:26,1	50:14 min (50:11)	24:47,7 (50:13,8)
79.	60		343	Eichhorst, Rainer	M 55	5	Berlin	25:08,3	50:22 min (50:05)	25:13,4 (50:21,7)
80.	61		479	Birtel, Serge	M 35	13	TVB 09	25:00,9	50:25 min (49:34)	25:23,3 (50:24,2)
81.	62		472	Papadakakis, Nikolaos	M 40	13	Kreuzberg	25:31,5	50:41 min (50:11)	25:09,1 (50:40,6)
82.		20	420	Götze, Sandra	W 40	4	A3K	26:53,1	50:44 min (50:05)	23:50,6 (50:43,7)
83.	63		203	Knura, Noel	M 20	7	Berlin	27:02,8	51:05 min (50:34)	24:01,3 (51:04,1)
84.	64		536	Raptarchis, Alexis	M 40	14	Poisidonia	26:54,3	51:10 min (50:11)	24:15,4 (51:09,7)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.		21	445	Pfeffer, Naomi	W 20	6	Berlin	26:18,5	51:29 min (50:27)	25:09,8 (51:28,3)
86.	65		250	Liebregts, Ron	M 30	10	Berlin	25:46,4	51:29 min (50:34)	25:42,1 (51:28,5)
87.	66		182	Große, Bert	M 45	11	Berlin	25:27,9	51:56 min (51:41)	26:27,4 (51:55,3)
88.		22	279	Eigenberger, Paula	W 20	7	Fräulein Triathlon	26:23,3	52:02 min (51:13)	25:38,3 (52:01,6)
89.	67		345	Streller, Benjamin	M 35	14	BSG DKB AG e.V.	27:06,3	52:11 min (50:59)	25:03,8 (52:10,1)
90.	68		234	Hägele, Alexander	M 65	1	Wilmsdorf	26:44,2	52:21 min (51:27)	25:36,7 (52:20,9)
91.	69		206	Müller, Patrick	M 45	12	Berlin	26:07,5	52:24 min (52:18)	26:16,1 (52:23,6)
92.		23	368	Haug, Ute	W 50	1	SCC Berlin	26:04,1	52:25 min (52:17)	26:20,7 (52:24,8)
93.	70		179	Herrfurth, Maximilian Paul	M 45	13	Berlin	26:31,3	52:27 min (51:30)	25:55,6 (52:26,9)
94.	71		180	Weist, Sebastian	M 45	14	Basti und Paul	26:31,5	52:27 min (51:30)	25:55,5 (52:27,0)
95.	72		278	Geisler, Norbert	M 30	11	Berlin	27:26,8	52:36 min (52:18)	25:09,2 (52:36,0)
96.		24	198	Wass, Nicole	W 40	5	Lifting Women	26:58,3	52:37 min (51:47)	25:38,5 (52:36,8)
96.	73		331	Krause, Alex	M 35	15	Berlin	25:55,2	52:37 min (52:18)	26:41,6 (52:36,8)
98.		25	336	Weyer, Szilvia	W 40	6	Stralau Runners	26:09,5	52:49 min (52:27)	26:39,4 (52:48,9)
99.	74		213	Fernandez, Antonio	M 45	15	Berlin	25:59,9	52:57 min (52:38)	26:56,5 (52:56,4)
100.	75		518	Restutis, Sinkunas	M 35	16		26:34,1	52:57 min (51:43)	26:22,6 (52:56,7)
101.	76		258	Diehle, Christian	M 20	8	Berlin	25:37,9	53:07 min (52:18)	27:28,3 (53:06,2)
102.		26	405	Krylova, Anna	W 30	7	Berlin	27:09,4	53:09 min (52:44)	25:58,8 (53:08,2)
103.	77		417	Straile, Hans	M 30	12	Berlin	27:47,9	53:10 min (52:11)	25:21,6 (53:09,5)
104.		27	208	Ruge, Susann	W 35	4	bevegt.de	27:18,2	53:16 min (52:48)	25:57,4 (53:15,6)
105.		28	372	Brakus, Indigo	W 20	8	Berlin	26:21,3	53:20 min (53:01)	26:58,2 (53:19,5)
106.	78		441	Schäfer-Bung, Boris	M 55	6	Spreetauben	27:19,6	53:24 min (52:48)	26:03,9 (53:23,5)
107.		29	177	Waldmann, Katja	W 45	3	Berlin	26:56,2	53:31 min (52:38)	26:34,5 (53:30,7)
108.		30	391	Buehner, Bianka	W 35	5	Traktor Grünau	26:25,8	53:33 min (53:17)	27:07,2 (53:33,0)
109.	79		397	Klimke, Michael	M 35	17	M&M	28:14,7	53:47 min (52:48)	25:31,6 (53:46,3)
110.		31	398	Dörre, Michelle	W 30	8	M&M	28:27,9	53:48 min (52:49)	25:20,0 (53:47,9)
111.		32	261	Reichel, Katja	W 45	4	ESSV Erfurt	26:04,6	53:49 min (53:39)	27:43,9 (53:48,5)
112.		33	917	Serrau, Maria	W 50	2	Active Team Erdinger	29:22,8	54:06 min (53:43)	24:42,5 (54:05,3)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.	80		543	Reckling, Thomas	M 55	7	Flinke Socke	27:41,9	54:09 min (53:43)	26:26,2 (54:08,1)
114.		34	365	Winkel, Birgit	W 50	3	Wuhletal Runners	26:58,8	54:10 min (53:16)	27:10,5 (54:09,3)
115.		35	183	Menzel, Jasmin	W 35	6	SG Stern Berlin	27:22,4	54:10 min (53:55)	26:47,0 (54:09,4)
116.		36	416	Goeters, Hanna	W 40	7	TKV	27:17,8	54:17 min (53:38)	26:58,4 (54:16,2)
117.		37	474	Meier, Annika	W 30	9	Teltow	28:21,9	54:21 min (53:33)	25:58,3 (54:20,2)
118.	81		409	Bräseke, Thomas	M 45	16	Kraatz	26:42,8	54:32 min (53:51)	27:49,2 (54:32,0)
119.		38	381	Lindermann, Colinda	W 40	8	Die Lemminge/Berlin	28:54,1	54:41 min (53:32)	25:46,7 (54:40,8)
120.	82		419	Schmidt, Andreas	M 40	15	Berlin	28:31,1	54:44 min (53:27)	26:12,7 (54:43,8)
121.		39	433	Matthies, Uta	W 50	4	Berlin	27:25,2	54:49 min (54:31)	27:23,3 (54:48,5)
122.	83		267	Ulrichs, Timo	M 50	4	Berlin	27:48,5	54:51 min (54:21)	27:02,2 (54:50,7)
123.	84		314	Kasten, Martin	M 30	13	Berlin	28:47,6	55:04 min (53:54)	26:16,0 (55:03,6)
124.		40	163	Lindner, Kathrin	W 50	5	Altlandsberg	28:14,9	55:05 min (54:25)	26:49,8 (55:04,7)
125.	85		169	Müller, Dieter	M 55	8	Lokomotion 42	28:33,4	55:07 min (53:39)	26:33,3 (55:06,7)
126.		41	268	Ulrichs, Brigitta	W 45	5	Berlin	28:39,0	55:09 min (54:39)	26:29,8 (55:08,8)
127.		42	251	Höhnnow, Katja	W 35	7	Berlin	28:11,6	55:15 min (54:10)	27:02,7 (55:14,3)
128.		43	422	Holzwarth, Michaela	W 50	6	Berlin	28:39,2	55:15 min (54:19)	26:35,6 (55:14,8)
129.		44	375	Hottinger, Annemarie	W 35	8	Berlin	28:09,9	55:16 min (54:14)	27:05,2 (55:15,1)
130.		45	188	Stadie, Kerstin	W 55	1	Wuhletalrunners	27:42,7	55:24 min (55:13)	27:40,4 (55:23,1)
131.		46	303	Hinßen, Marina	W 20	9	Berlin	28:29,4	55:32 min (54:39)	27:01,7 (55:31,1)
132.	86		470	Kaisig, Maximilian	M 30	14	Königs Wusterhausen	28:24,1	55:36 min (54:42)	27:11,8 (55:35,9)
133.		47	312	Scholz, Franziska	W 40	9	Berlin	28:22,6	55:37 min (54:48)	27:13,9 (55:36,5)
134.	87		459	Götze, Mike	M 45	17	Die flitzenden Buletten	29:00,2	55:49 min (54:50)	26:48,0 (55:48,2)
135.	88		255	Weinhold, Peter	M 65	2	SCC Berlin	28:37,8	55:55 min (55:16)	27:16,6 (55:54,4)
136.	89		356	Hoffmann, Klaus	M 45	18	Zinnowitz	28:55,1	55:57 min (54:58)	27:01,8 (55:56,9)
137.	90		361	Schulz, Ronny	M 40	16	Berlin	28:52,0	56:01 min (54:42)	27:08,4 (56:00,4)
138.	91		529	Flemming, Jan	M 40	17	Rüdersdorf	29:02,3	56:02 min (55:20)	26:59,0 (56:01,3)
139.		48	410	Bräseke, Nicole	W 45	6	Kraatz	28:44,9	56:05 min (55:23)	27:19,2 (56:04,1)
140.	92		337	Wawrzinek, Peter	M 60	2	BSG Berlin Hyp e. V.	27:57,2	56:10 min (55:29)	28:12,0 (56:09,2)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
141.	93		359	Bennedsen, Frank	M 45	19		28:37,1	56:14 min (55:53)	27:36,7 (56:13,8)
142.		49	350	Gapski, Fanny	W 35	9	Laufklub Berlin	28:37,3	56:14 min (55:57)	27:36,7 (56:14,0)
143.	94		384	Romanow, Krzysztof	M 50	5	MIC - Move in Challenge	28:28,5	56:33 min (55:55)	28:03,8 (56:32,3)
144.		50	321	Opitz, Tanja	W 30	10	Berlin	28:45,5	56:41 min (55:41)	27:54,6 (56:40,1)
145.	95		185	Wegner, Sören	M 60	3	Ajax Köpenick 1879 e.V.	27:59,0	56:51 min (56:41)	28:51,6 (56:50,6)
146.	96		425	Lewandowski, Franzisko	M 40	18	Neuenhagen bei Berlin	29:59,3	56:59 min (55:51)	26:59,1 (56:58,4)
147.		51	426	Liske, Ulrike	W 45	7	Neuenhagen	29:59,1	56:59 min (55:50)	26:59,5 (56:58,6)
148.	97		389	von Reuss, Ingo	M 50	6	MIC - Move in Challenge	28:29,3	57:10 min (56:33)	28:40,6 (57:09,9)
149.		52	455	Lee, Maria-Devi	W 30	11	Berlin	28:46,0	57:11 min (56:34)	28:25,0 (57:11,0)
150.		53	460	Ballay-Schmidt, Marie	W 65	1	LG Nord Berlin	29:15,9	57:19 min (56:26)	28:02,6 (57:18,5)
151.	98		454	Duwe, Paul	M 65	3	Berlin	28:32,4	57:24 min (56:37)	28:51,3 (57:23,7)
152.	99		281	Caricchi, Daniel	M 35	18	Hoppegarten	29:19,9	57:30 min (56:57)	28:10,0 (57:29,9)
153.	100		382	Wollina, Torsten	M 40	19	Die Lemminge/Berlin	29:28,4	58:04 min (56:56)	28:35,0 (58:03,4)
154.	101		293	Velke, Roman	M 45	20	Berlin	29:57,1	58:05 min (57:30)	28:07,4 (58:04,5)
155.		54	418	Schwarz, Anne	W 35	10	Berlin	30:11,2	58:32 min (57:23)	28:20,0 (58:31,2)
156.	102		478	Lenk, Sebastian	M 35	19	WfF Berlin-Brandenburg e.V.	32:39,3	58:34 min (58:34)	25:54,0 (58:33,3)
157.		55	173	Lippold, Janine	W 35	11	Berlin	29:32,4	58:37 min (58:03)	29:04,1 (58:36,5)
158.		56	207	Bortfeldt-Herkendell, Shirley	W 45	8	Berlin	30:16,7	58:40 min (58:38)	28:22,4 (58:39,1)
159.		57	412	Adelhoefer, Sibylle	W 20	10	Berlin	35:36,6	58:56 min (57:54)	23:19,3 (58:55,9)
160.	103		308	Timmler, Alexander	M 40	20	Team Airless Discounter	28:46,7	59:12 min (58:08)	30:24,9 (59:11,6)
161.	104		309	Trepke, Stefan	M 40	21	Team Airless Discounter	28:46,7	59:12 min (58:09)	30:25,0 (59:11,7)
162.	105		493	Barthel, Stefan	M 30	15	Berlin	31:53,0	59:17 min (58:28)	27:23,5 (59:16,5)
163.	106		497	Andler, Thierno	M 35	20	Berlin	31:54,3	59:18 min (58:27)	27:23,1 (59:17,4)
164.	107		307	Ali, Umair	M 20	9	Berlin	29:48,7	59:31 min (58:38)	29:41,9 (59:30,6)
165.	108		544	Felder, Charles	M 55	9	Berlin	27:05,2	1:00:12 h (1:00:03)	33:06,0 (1:00:11,2)
166.	109		205	Ueberschaer, Mario	M 60	4	Potsdam	30:21,5	1:00:29 h (1:00:02)	30:06,8 (1:00:28,3)
167.		58	496	Redlich, Melanie	W 35	12	Potsdam	31:53,7	1:00:57 h (59:30)	29:02,5 (1:00:56,2)
168.		59	334	Jankowska, Magdalena	W 30	12	Berlin	30:46,4	1:01:05 h (1:00:45)	30:18,6 (1:01:05,0)

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
169.		60	399	Simbeck, Katharina	W 40	10	KSV Neptun	32:32,7	1:01:16 h	(1:00:05)
								28:43,3 (1:01:16,0)		
170.	110		266	Beinlich, Jörg	M 55	10	Stolpertruppe Berlin	36:34,8	1:01:45 h	(1:00:34)
								25:09,9 (1:01:44,7)		
171.		61	366	Roth, Birgit	W 55	2	LRG Torpedo/TEA	31:23,3	1:02:11 h	(1:01:11)
								30:47,4 (1:02:10,7)		
172.		62	403	Kloudas, Ilka	W 35	13	Berlin	32:19,3	1:02:12 h	(1:01:23)
								29:52,6 (1:02:11,9)		
173.		63	467	Schults, Anzhela	W 35	14	Fierce Run Force	31:30,3	1:02:22 h	(1:01:56)
								30:50,8 (1:02:21,1)		
174.	111		464	Golombek, Manfred	M 60	5	LG Berlin-Müggelheim	31:27,2	1:02:27 h	(1:01:29)
								30:58,9 (1:02:26,1)		
175.	112		495	Smoor, Malte	M 30	16	Treptow	31:45,5	1:02:31 h	(1:01:59)
								30:44,7 (1:02:30,2)		
176.		64	362	Schmidt, Silvia	W 35	15	Königs Wusterhausen	32:02,7	1:02:58 h	(1:02:29)
								30:55,2 (1:02:57,9)		
177.		65	200	Lemor, Vedrana	W 45	9	Berlin	31:16,6	1:03:21 h	(1:02:30)
								32:03,8 (1:03:20,4)		
178.		66	352	Bieczynska, Anna	W 40	11	Berlin	33:16,2	1:03:44 h	(1:02:24)
								30:27,1 (1:03:43,3)		
179.		67	907	Recklies, Inga	W 35	16	Berlin	32:51,3	1:04:17 h	(1:03:22)
								31:25,7 (1:04:17,0)		
180.		68	238	Hartmann, Juliane	W 45	10	Berlin	32:18,7	1:04:24 h	(1:03:48)
								32:04,6 (1:04:23,3)		
181.		69	237	Dirlick, Juliane	W 35	17	Berlin	32:19,0	1:04:24 h	(1:03:48)
								32:04,5 (1:04:23,5)		
182.		70	430	Vaitulevich, Tanja	W 35	18	Berlin	32:48,6	1:04:28 h	(1:03:53)
								31:38,6 (1:04:27,2)		
183.		71	235	Kurzweg, Martina	W 45	11	Berlin	32:43,7	1:04:43 h	(1:04:23)
								31:58,7 (1:04:42,4)		
184.		72	327	Reichel, Susann	W 35	19	Berlin	32:00,5	1:05:18 h	(1:04:56)
								33:17,3 (1:05:17,8)		
185.		73	221	Schulz, Nicole	W 45	12	Berlin - Tempelhof	31:55,6	1:05:40 h	(1:04:59)
								33:43,8 (1:05:39,4)		
186.		74	287	Caspar, Michael	W 70	1	SC VfJ Berlin e. V.	34:19,7	1:05:48 h	(1:05:01)
								31:28,2 (1:05:47,9)		
186.	113		288	Schregel, Heribert	M 65	4	SC VfJ Berlin e. V.	34:20,3	1:05:48 h	(1:04:59)
								31:27,6 (1:05:47,9)		
188.	114		503	Harder, Carsten	M 35	21	Berlin	32:00,2	1:06:05 h	(1:05:51)
								34:03,9 (1:06:04,1)		
189.		75	211	Krüger, Martina	W 50	7	Königs Wusterhausen	32:27,0	1:06:06 h	(1:05:42)
								33:38,7 (1:06:05,7)		
190.	115		212	Bentin, Matthias	M 50	7	Königs Wusterhausen	32:27,5	1:06:07 h	(1:05:43)
								33:39,0 (1:06:06,5)		
191.		76	465	Janz, Sabine	W 35	20	Fierce Run Force	33:10,2	1:06:11 h	(1:05:18)
								32:59,9 (1:06:10,1)		
192.	116		289	Tokay, Sercan	M 30	17	SC VfJ Berlin e. V.	34:20,0	1:06:14 h	(1:05:26)
								31:53,1 (1:06:13,1)		
193.		77	157	Gronau, Katrin	W 45	13	Petershagen	33:44,2	1:06:16 h	(1:04:57)
								32:31,1 (1:06:15,3)		
194.	117		156	Simon, Fabian Willi	M 30	18	TAFKA	35:44,9	1:06:47 h	(1:06:09)
								31:01,4 (1:06:46,3)		
195.	118		154	Wadt, Nils	M 30	19	TAFKA	35:44,1	1:06:47 h	(1:06:08)
								31:02,5 (1:06:46,6)		
196.	119		290	Hufenbach, Michael	M 55	11	SC VfJ Berlin e. V.	34:20,4	1:06:57 h	(1:06:09)
								32:36,6 (1:06:57,0)		

88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2022
Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
197.	120		370	Nestroi, Frank	M 55	12	Lauffreunde Drebkau	32:23,1	1:07:11 h 34:47,2 (1:07:10,3)	(1:06:47)
198.	121		245	Hoffmann, Holger	M 50	8	SCC Berlin	34:03,9	1:07:13 h 33:08,5 (1:07:12,4)	(1:05:59)
199.		78	367	Kelch, Birgit	W 40	12	Berlin	34:11,6	1:07:15 h 33:03,1 (1:07:14,7)	(1:06:03)
200.		79	277	Müller-Eberl, Jana	W 45	14	Potsdamer Laufclub	33:37,3	1:07:26 h 33:48,3 (1:07:25,6)	(1:06:23)
201.	122		229	Pluskal, Steffen	M 50	9	Laufgruppe Lustig	33:37,3	1:07:26 h 33:48,5 (1:07:25,8)	(1:06:25)
202.		80	297	Steglich, Nicola	W 45	15	Berlin	33:56,2	1:07:36 h 33:39,7 (1:07:35,9)	(1:06:29)
203.		81	457	Götze, Anke	W 40	13	Die flitzenden Buletten	34:22,8	1:08:24 h 34:00,3 (1:08:23,1)	(1:07:26)
204.	123		190	Hattwig, Gerold	M 65	5	SGi1418 Bernau	34:58,8	1:12:02 h 37:02,6 (1:12:01,4)	(1:11:26)
205.		82	218	Israel, Cornelia	W 50	8	Berlin	35:00,9	1:13:45 h 38:43,3 (1:13:44,2)	(1:13:27)
206.		83	351	Finozhenok, Galina	W 45	16	Berlin	37:20,6	1:14:05 h 36:43,9 (1:14:04,5)	(1:12:46)
207.	124		162	Tischendorf, Walter	M 70	1	PSV	36:47,2	1:14:06 h 37:18,5 (1:14:05,7)	(1:12:43)
208.	125		194	Leiacker, Manfred	M 70	2	Berlin	37:12,8	1:16:31 h 39:17,4 (1:16:30,2)	(1:16:15)
209.	126		220	Bernard, Patrice	M 65	6	Rüdersdorf Städtepartnerschaft	36:52,1	1:16:52 h 39:59,3 (1:16:51,4)	(1:16:05)
210.	127		80	Kahn, Thomas	M 40	22	Potsdam	37:06,6	1:17:25 h 40:18,4 (1:17:25,0)	(1:16:01)
211.		84	181	Richter, Ruth	W 80	1	Allein unterwegs	38:53,6	1:18:12 h 39:18,2 (1:18:11,8)	(1:17:53)
212.		85	340	Ristau, Sabrina	W 45	17	Berlin	39:49,5	1:23:39 h 43:48,8 (1:23:38,3)	(1:23:20)
213.	128		500	Olbricht, Martin	M 20	10	Berlin	41:33,3	1:25:33 h 43:59,6 (1:25:32,9)	(1:24:33)
214.		86	201	Eichner, Sigrid	W 80	2	LG Mauerweg Berlin	47:25,1	1:35:33 h 48:07,7 (1:35:32,8)	(1:34:37)

214 Finisher