

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		462	Franke, Lance	M 20	1	Potsdamer Laufclub	16:30,3	32:53 min (32:51)	16:22,3 (32:52,6)
2.	2		554	Coombes, Thomas	M 40	1	Berlin	17:05,4	34:53 min (34:51)	17:47,6 (34:53,0)
3.	3		540	Eisenreich, Christian	M 50	1	Berlin	17:49,9	35:55 min (35:55)	18:04,2 (35:54,1)
4.	4		467	Fedorov, Artur	M 35	1	Berlin Track Club	17:48,4	36:00 min (35:57)	18:11,6 (36:00,0)
5.	5		1033	Benz, Sonny	MJ U16	1	BT Berlin	17:50,4	37:01 min (36:59)	19:10,4 (37:00,8)
6.	6		573	Quentin, Jakob Laszlo	M 20	2	Berlin	18:29,5	37:45 min (37:43)	19:14,9 (37:44,4)
7.	7		1024	Springenberg, Robert	MJ U20	1	BSV Friesen	18:37,1	38:36 min (38:36)	19:58,3 (38:35,4)
8.	8		548	Glorius, Michael	M 35	2	LTV Obereichsfeld	19:01,4	38:40 min (38:40)	19:37,7 (38:39,1)
9.		1	530	Lootz, Marlene	W 30	1	Berlin	19:39,4	39:15 min (39:12)	19:35,3 (39:14,7)
10.	9		392	Heth, Steffen	M 20	3	Berlin	19:57,2	39:26 min (39:23)	19:28,1 (39:25,3)
11.	10		512	Hüttig, Konrad	MJ U16	2	1. VfL Fortuna Marzahn	20:22,0	39:42 min (39:31)	19:19,6 (39:41,6)
12.		2	402	Robel, Laura	WJ U20	1	OSLV Bautzen e.V.	19:17,5	40:06 min (40:06)	20:48,1 (40:05,6)
13.	11		1041	Petry, Steffen	M 45	1	Beiersdorf	20:08,3	40:34 min (40:17)	20:25,0 (40:33,3)
14.	12		496	Kästner, Alexander	M 40	2	LSV Pirna e.V.	20:02,4	40:39 min (40:39)	20:36,2 (40:38,6)
15.		3	495	Scheermesser, Paula	WJ U20	2	LSV Pirna e.V.	20:03,1	40:40 min (40:40)	20:36,0 (40:39,1)
16.	13		243	Voyer, Florian	M 20	4	Berliner TSC	20:12,6	40:57 min (40:56)	20:43,8 (40:56,4)
17.	14		203	Schumann, Winfried	M 55	1	TuS Neukölln	20:18,3	41:00 min (40:59)	20:41,0 (40:59,3)
18.	15		490	Butler, Nick	M 30	1	Berlin Social Runners	20:16,4	41:02 min (40:58)	20:45,2 (41:01,6)
19.	16		475	Urbanek, Edi	M 20	5	Berlin	19:55,5	41:06 min (41:01)	21:10,2 (41:05,7)
20.	17		519	Nordwig, Steffen	M 50	2	LC RON-HILL Berlin	20:20,7	41:53 min (41:51)	21:32,0 (41:52,7)
21.	18		387	Dr. Schwäbe, Carsten	M 35	3	Berlin	20:03,4	42:04 min (42:04)	22:00,2 (42:03,6)
22.	19		492	Bosman, Mattias	M 30	2	Berlin	20:54,0	42:32 min (42:21)	21:37,2 (42:31,2)
23.	20		500	Nowak, Dirk	M 40	3	Berlin	21:17,1	43:06 min (43:03)	21:48,4 (43:05,5)
24.	21		420	Kittelmann, Arno	M 35	4	Berlin	21:08,4	43:11 min (43:03)	22:02,6 (43:11,0)
25.	22		271	Jünke, David	M 30	3	Berlin	21:52,1	43:16 min (42:55)	21:23,0 (43:15,1)
26.	23		428	Pitloun, Pierre	M 40	4	Berlin	21:53,8	43:18 min (42:54)	21:23,9 (43:17,7)
27.	24		432	Woitzik, Leander	MJ U20	2	Berlin	21:53,1	43:58 min (43:20)	22:04,5 (43:57,6)
28.	25		211	Hein, Sebastian	M 35	5	Berlin	22:16,8	44:30 min (44:11)	22:13,1 (44:29,9)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	26		319	Nowak, Oliver	M 55	2	Berlin	22:24,3	44:51 min (44:50)	22:26,3 (44:50,6)
30.	27		520	Lewitz, Daniel	M 30	4	Boxbude Preußen	22:15,4	44:55 min (44:46)	22:39,3 (44:54,7)
31.	28		568	Frater, Richard	M 35	6	Berlin	22:52,1	45:25 min (45:09)	22:32,1 (45:24,2)
32.	29		202	Basti, Federico	MJ U20	3	Berlin	22:20,0	45:32 min (45:25)	23:11,5 (45:31,5)
33.	30		553	Schuler, Johannes	M 55	3	Berlin	22:46,3	45:32 min (45:13)	22:45,7 (45:32,0)
34.	31		434	Wernitzki, Nils-Johannes	M 35	7	SCC Berlin	23:08,3	45:51 min (45:38)	22:42,4 (45:50,7)
35.	32		1011	Griffith, Todd	M 50	3	New York	23:00,6	46:00 min (45:40)	22:59,4 (46:00,0)
36.	33		522	Rudnev, Georgy	M 20	6	Bündnis Deutschland	23:30,8	46:21 min (46:12)	22:49,4 (46:20,2)
37.	34		350	Prof. Dr. Lindenberger, Ul...	M 60	1	SCC/Blazing Turtles/Berlin	22:47,3	46:23 min (46:19)	23:35,3 (46:22,6)
38.	35		551	Fandke, Julian	M 35	8	Die Stahlharten Waden	23:45,9	46:42 min (46:16)	22:55,2 (46:41,1)
39.	36		537	Menge, Jonathan	M 40	5	Berlin	23:16,8	46:50 min (46:32)	23:32,6 (46:49,4)
40.		4	498	Schneikart, Anja	W 35	1	TSV Tempelhof-Mariendorf	23:27,2	47:04 min (46:43)	23:36,0 (47:03,2)
41.	37		497	Reinold, Mirko	M 40	6	Hannover	23:27,3	47:04 min (46:44)	23:36,1 (47:03,4)
42.	38		1034	Meyer Tippach, Steffen	M 40	7	Karshorst	24:16,8	47:20 min (46:27)	23:03,2 (47:20,0)
43.	39		546	Strupat, Thomas	M 45	2	VfL Brandenburg	23:22,8	47:28 min (46:55)	24:04,7 (47:27,5)
44.	40		421	Pillgramm, Dennis	M 30	5	Berlin	24:20,6	47:43 min (47:01)	23:21,5 (47:42,1)
45.	41		308	Schacht, Benjamin	M 30	6	Berlin	24:28,8	47:52 min (47:31)	23:22,7 (47:51,5)
46.	42		470	Los, Ilia	M 30	7	Berlin	24:04,7	48:18 min (47:51)	24:12,7 (48:17,4)
47.		5	488	Müller, Christine	W 45	1	Berlin	24:20,5	48:35 min (48:30)	24:14,4 (48:34,9)
48.	43		543	Schabedoth, John	M 30	8	Berlin	25:01,4	48:36 min (47:34)	23:33,8 (48:35,2)
49.	44		343	Streif, Daniel	M 30	9	Berlin	24:40,8	48:38 min (47:39)	23:57,0 (48:37,8)
50.	45		427	Kafke, Mats	M 30	10	Berlin	24:56,6	48:39 min (47:58)	23:42,1 (48:38,7)
51.	46		515	Kannowski, Mike	M 40	8	Berlin	24:23,0	48:46 min (48:03)	24:23,0 (48:46,0)
52.	47		456	Heinrich, Holger	M 50	4	KJS Barnim e. V.	24:42,4	48:52 min (48:14)	24:08,7 (48:51,1)
53.	48		445	Clarke, Ben	M 40	9	Berlin	25:22,1	48:54 min (48:54)	23:31,4 (48:53,5)
54.	49		555	Illig, Rico	M 45	3	Berlin	25:23,2	48:54 min (48:29)	23:30,7 (48:53,9)
55.	50		345	Mauersberger, Christof	M 40	10	FLO	24:40,6	49:09 min (48:56)	24:27,5 (49:08,1)
56.	51		531	Klinke, Tobias	M 35	9	Schützenwäldchen Runners	24:31,6	49:11 min (48:41)	24:39,0 (49:10,6)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

10.12.2023

Ergebnisliste

Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	52		575	Felder, Luis	MJ U14	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	24:11,3	49:28 min 25:16,2 (49:27,5)	(49:23)
58.	53		559	Gießle, Sebastian	M 30	11	Berlin	25:36,4	49:31 min 23:54,6 (49:31,0)	(48:42)
59.	54		218	Bischoff, Thomas	M 40	11	Berlin	24:33,9	49:32 min 24:57,5 (49:31,4)	(49:01)
60.		6	248	Erz, Hanna	W 40	1	Rathstock	24:59,0	49:33 min 24:33,5 (49:32,5)	(48:49)
61.		7	478	Steck, Janine	W 20	1	SV Neptun Waldbrunn	25:44,1	49:34 min 23:49,2 (49:33,3)	(48:51)
62.		8	375	Menke, Anne	W 45	2	Berlin	24:18,7	49:34 min 25:15,2 (49:33,9)	(49:23)
63.	55		304	Herrfurth, Maximilian Paul	M 45	4	Berlin	24:48,1	49:41 min 24:52,5 (49:40,6)	(48:58)
64.	56		538	Lohmann, Simon	M 45	5	Berlin	25:52,4	49:51 min 23:57,9 (49:50,3)	(49:20)
65.	57		550	Götze, Mike	M 50	5	Die flitzenden Buletten	25:29,9	49:53 min 24:22,3 (49:52,2)	(48:50)
66.	58		321	Kolibacz, Eric	M 20	7	Berlin	24:24,0	49:54 min 25:30,0 (49:54,0)	(49:34)
67.	59		567	Schulze, Vincent-Gregor	M 35	10	TSV Gesundbrunnen 1873 e.V.	26:10,7	50:07 min 23:56,3 (50:07,0)	(49:08)
68.	60		401	Körting, Axel	M 50	6	SG Dynamo Dresden	25:14,0	50:15 min 25:00,3 (50:14,3)	(49:51)
69.		9	416	Eschenbach, Annette	W 40	2	Berlin	25:17,5	50:18 min 24:59,8 (50:17,3)	(50:02)
70.	61		536	Buttkus, Sebastian	M 40	12	Hoppla	26:17,7	50:29 min 24:11,3 (50:29,0)	(50:12)
71.	62		468	Türschmann-Hofmeister, ...	M 35	11	Berlin	23:51,6	50:33 min 26:41,4 (50:33,0)	(50:15)
72.	63		1059	Spaetling, Robin	M 45	6	Berlin	24:47,8	50:34 min 25:45,9 (50:33,7)	(50:30)
73.	64		395	Hohlfeld, Daniel	M 50	7	Berlin	26:31,9	50:39 min 24:06,8 (50:38,7)	(50:08)
74.	65		547	Zug, Marlon	M 30	12	Berlin	25:50,1	50:49 min 24:58,0 (50:48,1)	(50:13)
75.	66		316	Lehmann, Udo	M 65	1	Laufteam Tegel	25:22,4	51:07 min 25:44,2 (51:06,6)	(51:05)
76.	67		300	Curtin, Ronan	M 30	13	IRELAND	25:57,9	51:26 min 25:28,1 (51:26,0)	(51:11)
77.	68		280	Czysch, Alexander	M 35	12	Berlin	26:06,4	51:32 min 25:24,8 (51:31,2)	(51:09)
78.	69		1016	Eberhardt, Ralf	M 65	2	Laufgruppe Hsh.	26:16,2	51:48 min 25:31,6 (51:47,8)	(51:12)
79.	70		493	Riegger, Manfred	M 55	4	Berlin	26:03,0	52:01 min 25:57,8 (52:00,8)	(51:40)
80.	71		558	Slovan, Frank	M 50	8	Berlin	26:13,8	52:02 min 25:47,6 (52:01,4)	(51:58)
81.		10	491	Laing, Alice	W 30	2	Berlin Social Runners	28:35,6	52:15 min 23:38,9 (52:14,5)	(52:01)
82.	72		253	Gray, Sam	M 30	14	Berlin	28:35,1	52:15 min 23:39,5 (52:14,6)	(52:01)
83.		11	542	Haug, Ute	W 50	1	SCC Berlin	25:58,5	52:33 min 26:34,5 (52:33,0)	(52:27)
84.	73		1023	Prill, Christian	M 55	5	Sputnik	27:04,6	53:00 min 25:55,4 (53:00,0)	(52:18)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.	74		613	Otte, René	M 40	13	Berlin	26:11,8	53:02 min (52:53)	26:49,4 (53:01,2)
86.	75		424	Bergström, Erik	M 40	14	Berlin	27:35,6	53:02 min (52:21)	25:26,1 (53:01,7)
87.	76		481	Chinchurreta Jiménez, Fra...	M 40	15	Berlin	29:07,3	53:09 min (51:53)	24:01,3 (53:08,6)
88.	77		439	Wawrzinek, Peter	M 60	2	Berlin	26:33,7	53:22 min (52:54)	26:48,2 (53:21,9)
89.	78		373	Arndt, Jost	M 20	8	Berlin	28:05,7	53:24 min (52:11)	25:17,5 (53:23,2)
90.	79		552	Fandke, Reiner	M 60	3	Die Stahlharten Waden	26:34,2	53:25 min (52:57)	26:50,1 (53:24,3)
91.		12	339	Klimke, Michelle	W 30	3	Berlin	28:05,1	53:31 min (52:19)	25:25,6 (53:30,7)
92.	80		340	Straile, Hans	M 30	15	Berlin	27:40,5	53:32 min (52:19)	25:51,0 (53:31,5)
93.	81		338	Dietsche, Christian	M 45	7	Berlin	26:43,1	53:48 min (53:36)	27:04,1 (53:47,2)
94.	82		273	Eichhorst, Rainer	M 60	4	Berlin	26:46,1	53:49 min (53:27)	27:02,7 (53:48,8)
95.		13	430	Manske, Sarah	W 30	4	Berlin	27:40,7	53:52 min (53:28)	26:10,6 (53:51,3)
96.	83		437	Pethe, Chris	M 30	16	Märkisch Buchholz	27:40,7	53:52 min (53:28)	26:11,1 (53:51,8)
97.		14	383	Nickel, Elisabeth	W 20	2	Berlin	27:27,5	53:59 min (52:52)	26:30,9 (53:58,4)
98.	84		517	Spilker, Niels	M 45	8	Berlin	26:47,7	54:22 min (54:01)	27:33,6 (54:21,3)
99.		15	557	Slovan, Nicole	W 40	3	ASV Zeuthen	26:23,8	54:29 min (54:25)	28:04,5 (54:28,3)
100.	85		361	Flöttmann, Max	M 40	16	Team FLO	27:46,1	54:33 min (54:20)	26:46,1 (54:32,2)
101.		16	378	Matthes, Anja	W 45	3	Berlin	27:25,2	54:34 min (53:46)	27:07,9 (54:33,1)
102.	86		384	Kösters, Alois	M 60	5	BSC Kickers Berlin	26:38,1	54:34 min (54:27)	27:55,2 (54:33,3)
103.		17	1054	Lindner, Kathrin	W 50	2	Altlandsberg	27:27,6	54:42 min (54:29)	27:14,1 (54:41,7)
104.		18	360	Flöttmann, Ricarda	W 40	4	Team FLO	27:46,8	54:43 min (54:32)	26:56,2 (54:43,0)
105.		19	370	Schulz, Aline	W 30	5	Berlin	28:09,9	54:51 min (54:09)	26:40,4 (54:50,3)
106.	87		449	Gaenger, Daniel	M 35	13	Berlin	28:41,6	54:52 min (54:30)	26:10,3 (54:51,9)
107.	88		565	Vogtner, Raimund	M 50	9	Berlin	28:04,9	54:56 min (53:54)	26:50,5 (54:55,4)
108.	89		436	Egoavil, Roman	M 35	14	Triathlon Crew Berlin	27:34,3	55:19 min (54:33)	27:44,1 (55:18,4)
108.	89		532	Deutschmann, Matthias	M 30	17	Berlin	26:59,3	55:19 min (55:08)	28:19,1 (55:18,4)
110.		20	535	Struckmann, Verena	W 35	2	Berlin	28:36,0	55:23 min (54:42)	26:46,3 (55:22,3)
111.		21	438	Halfmann, Lena	W 20	3	Berlin	27:55,4	55:24 min (54:41)	27:28,0 (55:23,4)
112.		22	320	Wilson, Grace	W 30	6	The sweeties	28:36,6	55:32 min (55:19)	26:55,4 (55:32,0)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.		23	469	Guttenberger, Kerstin	W 20	4	Berlin	27:21,3	55:33 min (55:19)	28:10,9 (55:32,2)
114.	91		574	Bär, Heiko	M 60	6	Berlin	27:34,3	55:40 min (55:25)	28:05,4 (55:39,7)
115.		24	429	Ulrich, Alexandra	W 45	4	Berlin	27:41,3	55:45 min (55:22)	28:03,7 (55:45,0)
116.	92		318	Henning, Sascha	M 30	18	Großbeeren	28:16,4	55:47 min (55:02)	27:30,2 (55:46,6)
117.		25	480	Juris, Pauline	W 30	7	Berlin	28:42,9	55:50 min (55:26)	27:06,7 (55:49,6)
118.	93		234	Baur, Leo	M 35	15	Berlin	28:13,6	55:51 min (55:01)	27:36,8 (55:50,4)
119.		26	454	Matthies, Uta	W 50	3	Berlin	27:33,4	55:52 min (55:31)	28:18,5 (55:51,9)
120.		27	223	Kretschmer, Julia	W 35	3	Berlin	28:53,3	55:55 min (54:46)	27:01,1 (55:54,4)
121.	94		327	Berlitz, Ulf	M 55	6	Verlin	27:07,5	56:04 min (55:46)	28:56,3 (56:03,8)
122.	95		44	Schwarz, Timo	M 45	9	Berlin	27:43,1	56:06 min (56:06)	28:22,5 (56:05,6)
123.	96		358	Grebing, Sebastian	M 45	10	FLO	27:52,1	56:31 min (56:18)	28:38,8 (56:30,9)
124.	97		545	Hubai, Mykola	M 30	19	Berlin	27:45,7	56:33 min (56:06)	28:47,2 (56:32,9)
125.	98		1043	Augsten, Martin	M 50	10	Berlin	28:40,4	56:35 min (55:56)	27:54,0 (56:34,4)
126.		28	461	Ulrichs, Brigitta	W 45	5	Berlin	29:09,6	56:48 min (55:58)	27:38,1 (56:47,7)
127.	99		1031	Kiekbusch, Rainer	M 60	7	ASV Berlin	27:59,5	56:56 min (56:27)	28:55,8 (56:55,3)
128.	100		267	Schwill, Sascha	M 50	11	Berlin	29:45,5	57:16 min (56:44)	27:29,9 (57:15,4)
129.	101		471	Sovilj, Igor	M 30	20	Berlin	29:54,7	57:20 min (56:09)	27:25,3 (57:20,0)
130.	102		1027	Kunster, Zvonimir	M 20	9	Berlin	29:53,9	57:21 min (56:11)	27:26,5 (57:20,4)
131.		29	510	Wieczorek, Linda	W 50	4	Berlin	29:12,9	57:21 min (56:11)	28:07,9 (57:20,8)
132.	103		1028	Radosevic, Igor	M 30	21	Berlin	29:55,8	57:22 min (56:12)	27:26,1 (57:21,9)
133.	104		359	Lücke, Tobias	M 30	22	Berlin	27:48,9	57:25 min (56:41)	29:35,4 (57:24,3)
134.	105		270	Hartlieb, Matthias	M 35	16	Berlin	29:07,8	57:38 min (57:03)	28:29,6 (57:37,4)
135.	106		483	Gambke, Marco	M 50	12	Berlin	28:52,1	57:41 min (57:14)	28:48,2 (57:40,3)
136.	107		209	Bonsemeyer, Daniel	M 40	17	Berlin	30:50,8	57:56 min (57:01)	27:05,0 (57:55,8)
137.	108		258	Wegner, Sören	M 60	8	Ajax Köpenick 1879 e.V.	28:10,9	58:06 min (57:58)	29:54,8 (58:05,7)
138.	109		459	Boluda, Antonio	M 40	18	España	28:25,9	58:10 min (58:00)	29:43,3 (58:09,2)
139.		30	482	Ballay-Schmidt, Marie	W 70	1	LG Nord Berlin	29:43,5	58:12 min (57:40)	28:27,8 (58:11,3)
140.	110		237	Albrecht, Dirk	M 50	13	Vierlinden Ludwigslust	29:41,6	58:18 min (57:35)	28:35,8 (58:17,4)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

10.12.2023

Ergebnisliste

Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
141.		31	371	Kühnapfel, Janine	W 30	8	Die Schweinehunde	29:47,1	58:44 min 28:56,7 (58:43,8)	(58:06)
142.	111		287	Bischof, Synan	M 30	23	Berlin	28:53,5	58:55 min 30:01,4 (58:54,9)	(58:26)
143.		32	285	Palacios, Lorena	W 20	5	Berlin	28:33,5	59:05 min 30:31,5 (59:05,0)	(58:43)
144.	112		477	Greve, Arnon	M 35	17	Berlin	31:33,8	59:14 min 27:39,7 (59:13,5)	(58:09)
145.	113		410	Jockmann, Marlon	M 30	24	Berlin	30:47,3	59:15 min 28:27,7 (59:15,0)	(58:11)
146.	114		407	Ketterl, Xaver	M 30	25	Berlin	30:47,7	59:20 min 28:32,3 (59:20,0)	(58:17)
147.		33	465	Peuker, Simone	W 55	1	Berlin	28:50,8	59:22 min 30:30,5 (59:21,3)	(58:56)
148.	115		326	Zimmer, Erik	M 50	14	Berlin	29:45,0	59:34 min 29:48,3 (59:33,3)	(58:40)
149.		34	261	Fisch, Kathrin	W 35	4	Berlin	30:58,8	59:45 min 28:46,1 (59:44,9)	(59:03)
149.	116		262	Mishra, Priyank	M 40	19	Berlin	30:58,7	59:45 min 28:46,2 (59:44,9)	(59:02)
151.	117		506	Damaschke, Dietmar	M 65	3	Berlin	30:41,0	59:46 min 29:04,1 (59:45,1)	(59:02)
152.	118		335	Lehmann, Thomas	M 40	20	Wiese & Lehmi	31:33,0	59:49 min 28:15,2 (59:48,2)	(58:16)
153.	119		334	Wieseler, Martin	M 40	21	Wiese & Lehmi	31:30,0	59:49 min 28:18,5 (59:48,5)	(58:17)
154.		35	564	Götttsching, Jana	W 40	5	Schöneberg	31:01,5	59:52 min 28:50,2 (59:51,7)	(58:48)
155.	120		560	Dr. Leshem, Asaf	M 45	11	Berlin	30:32,4	59:56 min 29:22,8 (59:55,2)	(59:27)
156.		36	406	Einert, Anne-Marie	W 40	6	Berlin	30:51,3	1:00:05 h 29:13,0 (1:00:04,3)	(59:06)
157.		37	404	Fiebig, Liane	W 40	7	Berlin	30:52,1	1:00:06 h 29:13,0 (1:00:05,1)	(59:05)
158.		38	570	Kubik, Daniela	W 50	5	Wildau	30:30,4	1:00:15 h 29:44,3 (1:00:14,7)	(59:36)
159.	121		356	Livengood, Eddie	M 20	10	Berlin	30:29,5	1:00:16 h 29:45,7 (1:00:15,2)	(1:00:01)
160.		39	357	Di Pastena, Violaine	W 20	6	Berlin	30:29,8	1:00:22 h 29:51,3 (1:00:21,1)	(1:00:07)
161.	122		289	Goll, Steffen	M 55	7	FH Runners Berlin	29:50,7	1:00:28 h 30:36,5 (1:00:27,2)	(59:38)
162.		40	455	Leithiger, Nadin	W 45	6	Fierce Run Force e. V.	29:09,4	1:00:28 h 31:18,2 (1:00:27,6)	(1:00:25)
163.		41	494	Lippold, Janine	W 35	5	Berlin	31:00,3	1:00:28 h 29:27,6 (1:00:27,9)	(59:18)
164.	123		426	Prof. Dr. Arenz, Christoph	M 50	15	Berlin	30:15,1	1:00:37 h 30:21,9 (1:00:37,0)	(59:51)
165.	124		292	Kreuzmann, Andy	M 40	22	Berlin	30:36,0	1:00:39 h 30:02,3 (1:00:38,3)	(59:56)
166.		42	266	Rocktäschel, Dagmar	W 55	2	TSG Seelow	31:16,2	1:00:43 h 29:26,0 (1:00:42,2)	(59:57)
167.		43	460	Göhler, Selina	W 20	7	TSV Wittenau	30:37,4	1:00:50 h 30:12,0 (1:00:49,4)	(59:56)
168.	125		412	Preuss, Matthias	M 45	12	Rüdersdorf	30:38,2	1:00:52 h 30:12,9 (1:00:51,1)	(59:58)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
169.	126		561	Hoferichter, Thomas	M 40	23	Berlin	31:51,5	1:01:01 h 29:09,4 (1:01:00,9)	(1:00:11)
170.		44	229	Engler, Jeannette	W 55	3	Berlin	29:48,6	1:01:05 h 31:16,4 (1:01:05,0)	(59:48)
171.	127		230	Cotumaecio, Carlo	M 65	4	Berlin	29:50,3	1:01:07 h 31:16,5 (1:01:06,8)	(59:50)
172.	128		452	Gey, Tommy	M 35	18	Berlin	31:25,5	1:01:13 h 29:47,2 (1:01:12,7)	(1:00:21)
173.	129		562	Sutanto, Yudha	M 30	26	Leipzig	30:20,6	1:01:19 h 30:58,3 (1:01:18,9)	(1:01:04)
174.		45	505	Schwarz, Anne	W 35	6	Berlin	32:01,3	1:01:24 h 29:22,3 (1:01:23,6)	(1:00:45)
175.		46	212	Holjewilken, Nelly	W 40	8	Berlin	30:55,7	1:01:31 h 30:35,2 (1:01:30,9)	(1:00:35)
176.		47	374	Sölch, Clara	W 20	8	Berlin	31:55,8	1:01:40 h 29:43,9 (1:01:39,7)	(1:00:28)
177.		48	301	Fallu, Marie-Andrée	W 40	9	Berlin	31:59,6	1:01:46 h 29:46,2 (1:01:45,8)	(1:00:49)
178.	130		648	Grünler, Matthias	M 40	24	Wildau	32:00,2	1:01:47 h 29:46,4 (1:01:46,6)	(1:00:57)
179.		49	408	Liesenhoff, Claudia	W 30	9	Berlin	31:33,5	1:01:49 h 30:14,8 (1:01:48,3)	(1:00:45)
180.		50	523	Görler, Ute	W 50	6	Müggelbergpacerin	29:58,0	1:02:06 h 32:07,6 (1:02:05,6)	(1:01:44)
181.		51	245	Gast, Abelina	W 20	9	Jaya	31:31,1	1:02:11 h 30:39,8 (1:02:10,9)	(1:01:37)
182.	131		322	Kämmerer, Manuel	M 40	25	SG Neukölln	30:32,8	1:02:35 h 32:01,4 (1:02:34,2)	(1:01:45)
183.		52	349	Hassemer, Diana	W 40	10	FLO	30:36,4	1:02:41 h 32:03,8 (1:02:40,2)	(1:02:31)
184.	132		210	Holjewilken, Henri	M 40	26	Berlin	31:49,4	1:02:41 h 30:51,3 (1:02:40,7)	(1:01:47)
185.		53	499	Sréter, Jennifer	W 35	7	Berlin	32:24,8	1:02:45 h 30:20,1 (1:02:44,9)	(1:01:46)
186.		54	257	Hohage, Anna	W 45	7	Berlin	31:40,3	1:02:53 h 31:11,9 (1:02:52,2)	(1:01:49)
187.	133		507	Dr. Langner, Peter	M 45	13	Berlin	31:41,0	1:02:53 h 31:11,8 (1:02:52,8)	(1:01:49)
188.		55	417	Franz, Melanie	W 35	8	Berlin	31:08,8	1:02:55 h 31:45,5 (1:02:54,3)	(1:02:25)
188.	134		571	Yilmaz, Serkan	M 30	27	MertinYilmazMertin	32:17,6	1:02:55 h 30:36,7 (1:02:54,3)	(1:02:07)
190.	135		572	Mertin, Tobias	M 30	28	MertinYilmazMertin	32:17,0	1:02:55 h 30:37,4 (1:02:54,4)	(1:02:08)
191.		56	415	Göhnert, Anka	W 30	10	Berlin	31:02,3	1:02:56 h 31:52,8 (1:02:55,1)	(1:02:51)
192.	136		418	Buchhorn, Matthias	M 45	14	Berlin	31:10,8	1:03:00 h 31:48,6 (1:02:59,4)	(1:02:31)
193.		57	219	Schiemann, Annett	W 40	11	Berlin	32:43,8	1:03:21 h 30:36,5 (1:03:20,3)	(1:02:35)
194.		58	563	Olbrich, Adelina	W 30	11	Berlin	31:25,6	1:03:26 h 32:00,1 (1:03:25,7)	(1:02:38)
195.	137		511	Levin, Ilya	M 35	19	Berlin	32:29,8	1:03:57 h 31:27,0 (1:03:56,8)	(1:02:52)
196.		59	513	Zander, Saskia	W 30	12	Berlin	32:30,0	1:03:57 h 31:27,0 (1:03:57,0)	(1:02:53)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
197.	138		668	Dr. Schöne, Jens	M 50	16	Berlin	31:24,2	1:04:00 h 32:35,6 (1:03:59,8)	(1:03:29)
198.	139		539	Bensch, Florian	M 30	29	Berlin	32:36,0	1:04:03 h 31:26,7 (1:04:02,7)	(1:03:31)
199.	140		518	Meyer, Nils	M 35	20	Schwerin	33:15,3	1:04:04 h 30:48,1 (1:04:03,4)	(1:02:48)
200.	141		433	Zingler, Stefan	M 50	17	Berlin	31:01,0	1:04:09 h 33:08,0 (1:04:09,0)	(1:03:41)
201.		60	487	Just, Kate	W 45	8	Berlin	31:27,9	1:04:12 h 32:43,8 (1:04:11,7)	(1:03:47)
202.		61	504	Mackeldey, Lisa	W 35	9	Berlin Baumschulenweg	32:51,6	1:04:23 h 31:30,6 (1:04:22,2)	(1:03:37)
203.	142		525	Tannenberg, Thomas	M 40	27	Berlin	30:28,1	1:04:29 h 34:00,4 (1:04:28,5)	(1:04:05)
204.		62	526	Dikarlo, Plamena	W 35	10	Berlin	30:28,4	1:04:30 h 34:01,3 (1:04:29,7)	(1:04:06)
205.		63	305	Fredrich, Jennifer	W 20	10	Berlin	32:20,5	1:04:32 h 32:11,1 (1:04:31,6)	(1:03:54)
206.	143		527	Merino Feig, Jorge	M 35	21	Alicia & Jorge	35:23,5	1:04:36 h 29:11,8 (1:04:35,3)	(1:03:20)
207.		64	216	Schaffranka, Sabine	W 40	12	Berlin	32:29,8	1:04:41 h 32:10,8 (1:04:40,6)	(1:03:53)
208.		65	324	Marquardt, Petra	W 60	1	Wandlitz OTSchönwalde	32:02,8	1:04:45 h 32:41,5 (1:04:44,3)	(1:04:44)
209.		66	254	Gronau, Katrin	W 45	9	Petershagen	32:26,1	1:04:46 h 32:19,9 (1:04:46,0)	(1:04:09)
210.	144		409	Beyer, Konrad	M 80	1	TuS Neukölln	31:46,7	1:05:14 h 33:27,2 (1:05:13,9)	(1:04:56)
211.	145		369	Hullmann, Michael	M 60	9	Berlin	33:10,8	1:05:31 h 32:19,4 (1:05:30,2)	(1:04:33)
212.		67	444	Effenberger-Fritz, Marene	W 40	13	SCC Berlin	32:33,2	1:05:43 h 33:09,6 (1:05:42,8)	(1:05:03)
213.		68	464	Zschoke, Marion	W 35	11	Berlin	33:50,0	1:05:54 h 32:03,6 (1:05:53,6)	(1:04:58)
214.		69	332	Gärtner, Andrea	W 35	12	Berlin	33:50,6	1:05:54 h 32:03,2 (1:05:53,8)	(1:04:57)
215.		70	425	Arenz, Ivonne	W 35	13	Berlin	32:56,3	1:06:03 h 33:06,4 (1:06:02,7)	(1:05:20)
216.		71	549	Götze, Anke	W 40	14	Die flitzenden Buletten	33:14,7	1:06:16 h 33:01,0 (1:06:15,7)	(1:05:14)
217.	146		1013	Delgado, Reiner	M 50	18	Berlin	31:33,2	1:06:24 h 34:50,7 (1:06:23,9)	(1:06:11)
217.	146		1015	Werner, Stefan	M 40	28	Berlin	31:33,7	1:06:24 h 34:50,2 (1:06:23,9)	(1:06:07)
219.		72	342	Jahn, Katharina	W 20	11	Gartenzwerge	32:33,0	1:06:30 h 33:56,1 (1:06:29,1)	(1:06:00)
220.		73	569	Demenshina, Khristina	W 40	15	Berlin	33:45,9	1:07:04 h 33:18,0 (1:07:03,9)	(1:05:57)
221.		74	312	Orel, Zala	W 35	14	Drunktarded	32:29,2	1:07:15 h 34:45,0 (1:07:14,2)	(1:06:23)
222.	148		228	Berg, Michael	M 60	10	Berlin	34:56,4	1:07:15 h 32:17,9 (1:07:14,3)	(1:05:59)
223.		75	264	Allard, Justine	W 20	12	Berlin	31:33,6	1:07:29 h 35:55,3 (1:07:28,9)	(1:07:13)
224.		76	476	Godolphin, Laura	W 35	15	Berlin	34:12,2	1:07:49 h 33:36,7 (1:07:48,9)	(1:06:48)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
225.	149		294	Kuc, Jamil	MJ U20	4	Berlin	34:03,3	1:07:52 h 33:48,0 (1:07:51,3)	(1:06:53)
226.	150		293	Kuc, Krzysztof	M 40	29	Berlin	34:03,5	1:07:53 h 33:49,1 (1:07:52,6)	(1:06:54)
227.		77	355	Graupner, Iris	W 55	4	Eberswalde	32:44,3	1:08:02 h 35:17,4 (1:08:01,7)	(1:07:41)
228.		78	224	Meyer, Stefanie	W 35	16	Berlin	36:25,5	1:08:10 h 31:44,5 (1:08:10,0)	(1:07:00)
229.	151		1047	Berhté, Emanuel	M 40	30	Titans Berlin	35:41,4	1:08:51 h 33:09,3 (1:08:50,7)	(1:07:43)
230.	152		302	Schulz, Franko	M 40	31	Berlin	35:04,5	1:08:57 h 33:51,8 (1:08:56,3)	(1:07:59)
231.		79	368	Kintscher, Sandra	W 30	13	Berlin	35:41,0	1:09:37 h 33:56,0 (1:09:37,0)	(1:08:36)
232.		80	528	Feig Merino, Alicia	W 20	13	Alicia & Jorge	35:23,4	1:10:00 h 34:36,0 (1:09:59,4)	(1:08:44)
233.	153		242	Rabenstein, Andreas	M 45	15	Berlin	33:29,4	1:10:10 h 36:40,3 (1:10:09,7)	(1:09:51)
234.		81	283	Bermudez, Ane	W 30	14	Berlin	35:17,1	1:10:40 h 35:22,1 (1:10:39,2)	(1:10:17)
235.	154		284	Lykke, Mathias	M 35	22	Berlin	35:17,9	1:10:40 h 35:22,0 (1:10:39,9)	(1:10:17)
236.		82	403	Hasse, Nadin	W 40	16	Heckelberg-Brunow	33:47,3	1:11:09 h 37:21,6 (1:11:08,9)	(1:10:48)
237.		83	509	Himmelsbach, Caroline	W 20	14	Berlin	35:49,1	1:12:01 h 36:11,1 (1:12:00,2)	(1:11:21)
238.		84	489	Luck, Kerstin	W 60	2	Independent Runner	34:16,2	1:12:06 h 37:49,1 (1:12:05,3)	(1:10:59)
239.		85	419	Makarova, Daria	W 35	17	Berlin	34:00,6	1:12:06 h 38:05,2 (1:12:05,8)	(1:11:33)
240.	155		651	Jahn, Frank	M 65	5	W+J Architekten	37:03,0	1:12:34 h 35:30,9 (1:12:33,9)	(1:11:30)
241.	156		451	Przechomski, Ingo	M 55	8	Berlin	39:32,4	1:12:47 h 33:14,2 (1:12:46,6)	(1:12:47)
242.		86	386	Vallauri, Emilie	W 20	15	Berlin	37:31,2	1:12:51 h 35:19,5 (1:12:50,7)	(1:11:44)
243.		87	315	Heyd, Sigrid	W 65	1	Berlin	37:01,1	1:12:58 h 35:56,7 (1:12:57,8)	(1:11:58)
244.	157		351	Wolfeneck, Ingo	M 65	6	Berlin	37:02,2	1:13:01 h 35:58,0 (1:13:00,2)	(1:13:01)
245.	158		435	Drobbe, Burkhard	M 65	7	Berlin	33:53,8	1:13:25 h 39:30,5 (1:13:24,3)	(1:12:56)
246.		88	385	Mennechez, Morgane	W 20	16	Berlin	37:10,9	1:15:05 h 37:54,1 (1:15:05,0)	(1:13:58)
247.		89	1048	Schillings, Claudia	W 40	17	Berlin	37:02,5	1:15:14 h 38:10,8 (1:15:13,3)	(1:14:13)
248.		90	240	van Heteren-Frese, Karina	W 35	18	Berlin	37:16,5	1:15:26 h 38:09,3 (1:15:25,8)	(1:14:24)
249.	159		2	Buchleither, Detlef	M 55	9	Berlin	35:33,4	1:17:24 h 41:50,4 (1:17:23,8)	(1:16:49)
250.	160		215	Leiacker, Manfred	M 70	1	Berlin	38:57,5	1:19:05 h 40:07,1 (1:19:04,6)	(1:18:23)
251.	161		213	Schlieter, Benjamin	M 40	32	Berlin	39:17,6	1:19:07 h 39:49,1 (1:19:06,7)	(1:18:04)
252.	162		298	Kaczmarek, David	M 35	23	Berlin	35:25,1	1:19:42 h 44:16,9 (1:19:42,0)	(1:18:41)

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
253.		91	303	Richter, Ruth	W 85	1	SCC Event	38:55,7	1:19:53 h 40:56,7 (1:19:52,4)	(1:19:35)
254.		92	502	Havelberg, Ellen	W 35	19	Berlin	43:18,6	1:23:23 h 40:03,9 (1:23:22,5)	(1:21:52)
255.		93	366	Green, Anna	W 35	20	Berlin	41:27,9	1:23:37 h 42:08,8 (1:23:36,7)	(1:23:22)
256.		94	411	Gohlke, Julia	W 30	15	Berlin	43:41,2	1:26:38 h 42:56,4 (1:26:37,6)	(1:25:36)
257.		95	443	White, Robin	W 30	16	Berlin	43:15,6	1:28:22 h 45:06,2 (1:28:21,8)	(1:27:23)
258.		96	246	Eichner, Sigrid	W 80	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	49:30,5	1:38:15 h 48:44,3 (1:38:14,8)	(1:37:02)

258 Finisher