

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		381	Wendlandt, Simon	M 20	1	Team Berlin Triathlon	15:51,9	31:41 min (31:41)	
2.	2		318	Leipziger, Til	M 20	2	SGS Running Team	16:48,0	33:50 min (33:50)	
3.	3		323	Hose, Tomas Lee	M 20	3	Berlin	18:08,0	36:17 min (36:15)	
4.	4		400	Zachrau, Alexander	M 30	1	Hasenheide parkrunners	18:08,3	36:23 min (36:23)	
5.	5		420	Heitz, Joachim	M 30	2	Berlin	18:13,6	36:30 min (36:28)	
6.	6		1073	Readdan, Brendan	M 40	1	Stralau Runners	18:08,1	36:41 min (36:40)	
7.	7		417	Alaimo, Francesco	M 35	1	Berlin	18:51,5	37:46 min (37:35)	
8.	8		357	van Montfort, Bram	M 35	2	Berlin	18:44,1	38:00 min (37:49)	
9.	9		272	Guiollot, Raphael	M 30	3	BSR	18:46,5	38:14 min (38:12)	
10.	10		436	Nordwig, Steffen	M 50	1	LC RON-HILL Berlin	19:57,8	40:51 min (40:47)	
11.	11		842	Teubner, Timm	M 40	2	SCC Berlin	20:09,0	40:54 min (40:46)	
12.	12		322	Wurm, Julian	M 20	4	Hanau	20:26,7	40:58 min (40:54)	
13.	13		213	Kittelmann, Arno	M 35	3	Berlin	20:25,0	41:06 min (41:00)	
14.	14		438	Kläne, Steffen	M 40	3	Berlin	20:39,7	41:19 min (40:52)	
15.	15		392	Lichtenberg Low-Beer, Ber...	M 35	4	SCC Berlin Triathlon	20:50,7	41:37 min (41:30)	
16.	16		461	Birgellen, Konrad	M 35	5	Berlin	20:50,9	41:40 min (41:37)	
17.	17		422	Morrish, Jack	M 30	4	SnackPoint Pro Cycling	21:23,2	41:59 min (41:36)	
18.		1	363	Bruch, Leoni	W 30	1	SCC Berlin	20:51,0	42:01 min (41:54)	
19.	18		405	Müller, Clemens	M 30	5	DNA	21:11,3	42:14 min (41:56)	
20.	19		386	Chacón, Juan	M 40	4	Ghost Runners International Club	21:15,7	42:21 min (42:12)	
21.	20		418	Scheduikat, Ron	M 30	6	SCC Berlin	21:16,7	42:29 min (42:25)	
22.	21		333	Nowak, Dirk	M 40	5	Berlin	20:54,6	42:38 min (42:31)	
23.		2	384	Fischer, Isabella	WJ U18	1	SCC Berlin TriKids	21:10,7	43:00 min (42:53)	
24.	22		355	Horstmann, Thorge	M 45	1	Berlin	21:32,9	43:07 min (42:37)	
25.		3	423	Flies, Anne	W 30	2	Berlin Harriers	21:11,0	43:17 min (43:14)	
26.	23		351	Durth, Christofer	M 50	2	Berlin	22:24,3	44:13 min (43:53)	
27.	24		1008	Krause, Sascha	M 35	6	Berlin	21:49,0	44:14 min (44:10)	
28.	25		305	Trumper, Joel	M 30	7	Kiti	22:17,2	44:18 min (43:56)	

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	26		377	Pohnke, Gordon	M 35	7	UWB	22:09,8	44:19 min (44:05)	22:08,9 (44:18,7)
30.	27		210	Schilling, Patrick	M 40	6	Adidas Runners Berlin	22:09,1	44:32 min (44:04)	22:22,1 (44:31,2)
31.	28		375	Haberlau, Thomas	M 40	7	Triathlon Potsdam e.V.	22:19,0	44:33 min (43:53)	22:14,0 (44:33,0)
32.	29		370	Volcksdorff, Maximilian	M 20	5	Berlin	22:34,4	45:00 min (44:01)	22:25,1 (44:59,5)
33.	30		394	Lawaty, Michel	M 40	8	Berlin	22:50,8	45:23 min (44:28)	22:32,0 (45:22,8)
34.	31		408	Putzke, Guido	M 35	8	Berlin	23:06,9	45:28 min (44:46)	22:20,5 (45:27,4)
35.	32		264	Drubba, Markus	M 35	9	Berlin	23:29,2	46:00 min (45:28)	22:30,4 (45:59,6)
36.		4	424	Schwarzbauer, Maxi	W 30	3	Berlin	23:36,4	46:06 min (44:50)	22:29,2 (46:05,6)
37.	33		1077	Karner, Florian	M 40	9	Berlin	23:49,2	46:21 min (45:24)	22:31,5 (46:20,7)
38.	34		406	Türschmann-Hofmeister, ...	M 35	10	Triathlon Crew Berlin	22:08,5	46:39 min (46:30)	24:29,7 (46:38,2)
39.	35		221	Brandt, Jochen	M 50	3	Berlin	23:20,0	46:49 min (46:44)	23:28,5 (46:48,5)
40.	36		1072	Stenger, Felix	M 30	8	Berlin	24:14,7	47:12 min (45:37)	22:57,2 (47:11,9)
41.	37		1029	Clarke, Ben	M 40	10	Berlin	24:32,6	47:32 min (45:28)	22:59,1 (47:31,7)
42.	38		447	Taubert, Tim	M 35	11	Berlin	25:08,4	47:37 min (46:17)	22:28,5 (47:36,9)
43.	39		473	Felder, Luis	MJ U16	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	23:52,4	47:56 min (47:42)	24:03,1 (47:55,5)
44.	40		465	Götze, Mike	M 50	4	Die flitzenden Buletten	24:03,1	48:06 min (48:00)	24:02,2 (48:05,3)
45.		5	283	Eschenbach, Anni	W 40	1	Berlin	24:04,3	48:16 min (48:00)	24:10,8 (48:15,1)
46.	41		453	Koerting, Axel	M 50	5	SG Dynamo DD	24:00,6	48:16 min (47:48)	24:15,2 (48:15,8)
47.		6	315	Menke, Anne	W 45	1	Berlin	24:12,6	48:20 min (48:05)	24:06,8 (48:19,4)
48.	42		262	Funk, Daniel	M 40	11	Berlin	24:53,0	48:21 min (47:28)	23:28,0 (48:21,0)
49.		7	448	Müller, Christine	W 45	2	Berlin	24:14,0	48:35 min (48:25)	24:20,6 (48:34,6)
50.	43		396	Taubert, Philipp	M 35	12	Wilde Taube	24:12,2	48:45 min (47:24)	24:31,9 (48:44,1)
51.		8	342	Townson, Jessica Lucia	W 30	4	Ronnys rasende Rosetten	25:10,1	48:50 min (47:29)	23:39,0 (48:49,1)
52.	44		331	Ladwig, Marcus	M 65	1	KSV 90 Pankow	25:33,3	48:50 min (48:13)	23:16,5 (48:49,8)
53.	45		413	Peric, Alexander	M 40	12	Berlin	24:49,3	48:54 min (47:57)	24:03,8 (48:53,1)
54.	46		1046	Greschkowitz, Steffen	M 35	13	Berlin	25:12,8	48:58 min (48:33)	23:44,9 (48:57,7)
55.		9	397	Wilde, Magalie	W 30	5	Wilde Taube	24:52,4	49:03 min (48:28)	24:10,6 (49:03,0)
56.	47		114	Nisius, Falk	M 60	1	Berlin	24:06,3	49:04 min (48:54)	24:57,4 (49:03,7)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

18.02.2024
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.		10	460	Borm, Stefanie	W 35	1	Berlin	24:53,2	49:05 min (48:49)	24:11,2 (49:04,4)
58.	48		428	Pietzsch, Thilo	M 20	6	Berlin	25:07,8	49:08 min (48:29)	24:00,2 (49:08,0)
59.	49		388	Gaede, Marcus	M 60	2	LC RON-HILL Berlin	24:30,1	49:19 min (49:10)	24:48,7 (49:18,8)
60.	50		233	Mey, Christoph	M 35	14	Berlin	24:53,4	49:21 min (48:49)	24:26,7 (49:20,1)
61.		11	371	Virchow, Jill	W 20	1	Berlin	26:22,3	49:27 min (48:28)	23:03,9 (49:26,2)
62.	51		203	Herrfurth, Maximilian Paul	M 45	2	Berlin	25:17,5	49:42 min (48:18)	24:24,5 (49:42,0)
63.		12	289	Kiefer, Nora	W 30	6	Berlin	26:07,6	49:49 min (48:40)	23:40,7 (49:48,3)
64.		13	218	Scott, Sarah	W 35	2	Berlin	25:20,2	49:51 min (49:09)	24:30,3 (49:50,5)
65.	52		395	Zakrzewski, Miko	M 35	15	Berlin	25:16,0	49:51 min (49:21)	24:35,0 (49:51,0)
66.	53		250	Dollnik, Tim	M 20	7	Berlin	25:38,3	49:54 min (48:28)	24:15,0 (49:53,3)
67.	54		443	Homer, Sebastian	M 45	3	Berlin	24:39,3	49:55 min (49:27)	25:15,6 (49:54,9)
68.	55		1050	Eberhardt, Dirk	M 40	13	Hertha BSC	23:36,1	49:59 min (49:58)	26:22,8 (49:58,9)
69.	56		433	Eberhardt, Ralf	M 65	2	Laufgruppe Hohenschönhausen	24:48,4	50:06 min (49:53)	25:17,6 (50:06,0)
70.	57		1044	Held, Matthias	M 50	6	Berlin	25:01,0	50:15 min (49:29)	25:13,4 (50:14,4)
71.		14	402	Konrad, Anne	W 30	7	Berlin	25:38,8	50:37 min (49:54)	24:58,2 (50:37,0)
72.	58		332	Weisse, Peter	M 60	3	KSV 90 Pankow	25:34,0	50:38 min (50:00)	25:03,8 (50:37,8)
73.	59		365	Quilitzsch, Stefan	M 40	14	Berlin	25:23,0	50:40 min (50:01)	25:16,7 (50:39,7)
74.	60		390	Ulrichs, Karl	MJ U14	1	AC Berlin	25:18,3	50:43 min (50:23)	25:24,0 (50:42,3)
75.	61		204	Dutta, Nilanjan	M 35	16	Berlin	26:56,7	51:11 min (49:50)	24:13,5 (51:10,2)
76.		15	382	Nino, Chiharu	W 45	3	Berlin	25:41,5	51:18 min (50:36)	25:35,7 (51:17,2)
77.	62		211	Bonsemeyer, Daniel	M 40	15	Berlin	25:53,6	51:49 min (51:15)	25:54,7 (51:48,3)
78.		16	1086	Lim Falk, Johanna	W 20	2	Berlin	27:19,9	51:58 min (50:42)	24:37,4 (51:57,3)
79.	63		1074	Mehr, Matthias	M 50	7		26:56,3	52:02 min (51:10)	25:05,1 (52:01,4)
80.		17	441	Haug, Ute	W 50	1	SCC Berlin	25:49,8	52:16 min (52:07)	26:25,9 (52:15,7)
81.	64		1087	Svensson, Martin	M 30	9	Stockholm	26:36,9	52:20 min (51:01)	25:42,3 (52:19,2)
82.	65		1010	Gottschlich, Felix	M 35	17	Berlin	27:02,6	52:20 min (51:07)	25:17,1 (52:19,7)
83.		18	248	Zeiler, Julia	W 40	2	Berlin	27:34,8	52:24 min (50:46)	24:48,8 (52:23,6)
84.	66		337	Huacaña, Paulino	M 30	10	Berlin	25:13,1	52:51 min (52:31)	27:37,7 (52:50,8)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.		19	259	Wirgau, Josi	W 30	8	Berlin	26:41,6	52:55 min (52:39)	26:13,3 (52:54,9)
86.	67		252	Egoavil, Roman	M 35	18	TCB	26:06,4	53:03 min (52:37)	26:55,7 (53:02,1)
87.		20	17	Malotka, Laetitia	W 20	3	Berlin	27:56,1	53:15 min (52:15)	25:18,6 (53:14,7)
88.	68		463	Grünler, Matthias	M 40	16	Wildau	27:49,0	53:16 min (52:26)	25:26,2 (53:15,2)
89.		21	219	Siebert, Katharina	W 30	9	Berlin	27:44,3	53:17 min (52:41)	25:32,3 (53:16,6)
90.	69		451	Otte, Rene	M 40	17	Berlin	27:23,4	53:37 min (51:58)	26:13,2 (53:36,6)
91.	70		340	Koch, Maximilian	M 20	8	Berlin	28:13,0	53:51 min (53:14)	25:37,8 (53:50,8)
92.		22	339	Hahn, Lara	W 20	4	Berlin	28:12,2	53:52 min (53:15)	25:38,9 (53:51,1)
93.		23	127	Anastasopoulou, Marietta	W 20	5	adidas runners	28:04,4	53:58 min (52:51)	25:53,1 (53:57,5)
94.	71		1005	Baron von König, Utz	M 45	4	Berlin	28:02,3	53:58 min (52:40)	25:55,7 (53:58,0)
95.	72		281	Marske, Oliver	M 50	8	LG Los Amigos	27:58,1	54:11 min (52:59)	26:12,5 (54:10,6)
96.	73		366	Fidrich, Lukas	M 20	9	Berlin	28:47,7	54:23 min (53:39)	25:34,7 (54:22,4)
97.		24	387	Serifi, Christina	W 35	3	Ghost Runners International Club	27:04,2	54:26 min (54:06)	27:21,7 (54:25,9)
98.		25	873	Ignaciuk, Nicole	W 40	3	Berlin	28:41,4	54:38 min (53:17)	25:56,2 (54:37,6)
99.		26	222	Matthies, Uta	W 50	2	Berlin	26:34,0	54:38 min (54:30)	28:03,9 (54:37,9)
100.	74		243	Lindh, Alexander	M 35	19	Berlin	28:25,4	54:40 min (53:57)	26:14,0 (54:39,4)
101.	75		227	Slovan, Frank	M 50	9	Berlin	28:46,9	54:49 min (53:45)	26:01,7 (54:48,6)
102.	76		457	Wiesler, Martin	M 40	18	Berlin	27:32,6	54:52 min (54:01)	27:19,4 (54:52,0)
103.	77		1069	Wehhofer, Marcus	M 50	10	Berlin	28:32,1	54:56 min (53:26)	26:23,1 (54:55,2)
104.	78		260	Kuntze, Mike	M 55	1	Berlin-Moabit	28:43,8	54:56 min (53:21)	26:11,9 (54:55,7)
105.		27	341	Groß, Tabitha	W 30	10	Berlin	27:51,7	54:57 min (54:13)	27:04,5 (54:56,2)
106.	79		334	Bolle, Rainer	M 60	4	Lebenshilfe Berlin	27:50,1	54:57 min (54:31)	27:06,7 (54:56,8)
107.	80		319	Scarso, Giovanni	M 35	20	BSC Eintracht Südring Futsal	27:29,1	55:11 min (54:06)	27:41,7 (55:10,8)
108.	81		239	Lüdtke, Stefan	M 45	5	Berlin	27:49,4	55:15 min (54:33)	27:24,8 (55:14,2)
109.	82		343	Steel, Sebastian	M 30	11	Berlin	28:09,4	55:20 min (54:26)	27:10,6 (55:20,0)
110.	83		409	Knezevic, Nemanja	M 35	21	Belgrade	28:56,7	55:21 min (54:07)	26:24,0 (55:20,7)
111.		28	286	Kaur, Sukhjeet	W 45	4	Edisonstraße	27:00,9	55:30 min (55:26)	28:28,6 (55:29,5)
112.	84		220	Jandt-Ilgenstein, Valentin	M 30	12	Berlin-Karlshorst	28:34,8	55:31 min (54:40)	26:55,7 (55:30,5)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

18.02.2024
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.	85		1085	Irps, Sebastian	M 55	2	Berlin	28:48,9	55:32 min (54:32)	26:42,8 (55:31,7)
114.		29	435	Hanack, Jessica	W 30	11	Berlin	28:40,7	55:33 min (54:40)	26:51,4 (55:32,1)
115.		30	336	Dallasta, Paola	W 60	1	Berlin	28:09,5	55:34 min (55:08)	27:24,3 (55:33,8)
116.	86		1028	Behrendt, Markus	M 40	19	SG Vehlefanzen	27:07,1	55:35 min (55:22)	28:27,9 (55:35,0)
117.	87		347	Müßig, Alexander	M 45	6	Neuenhagen	27:20,3	55:37 min (55:17)	28:16,2 (55:36,5)
118.		31	263	Schulze, Julia	W 35	4	Berlin	28:31,2	55:40 min (55:07)	27:08,0 (55:39,2)
119.	88		373	Lüder, Steffen	M 55	3	LC RON-HILL Berlin	27:39,6	55:41 min (55:37)	28:00,5 (55:40,1)
120.		32	367	Krupke, Sabine	W 55	1	Potsdamer Laufclub	27:50,1	55:46 min (55:33)	27:55,7 (55:45,8)
121.	89		462	Bergius, Daniel	M 30	13	Berlin	27:40,9	56:08 min (54:47)	28:26,5 (56:07,4)
122.	90		470	Pieper, Anton	MJ U14	2	Freche Früchtchen	27:58,2	56:12 min (55:56)	28:13,3 (56:11,5)
123.		33	350	Krylova, Anna	W 30	12	Berlin	29:09,3	56:28 min (55:29)	27:18,7 (56:28,0)
124.		34	1038	Dolgina, Ekaterina	W 40	4		28:54,7	56:31 min (55:24)	27:35,8 (56:30,5)
125.		35	389	Dickmann, Lisa	W 35	5	Berlin	28:31,5	56:32 min (55:53)	27:59,7 (56:31,2)
126.	91		247	Lessing, Marlon	M 35	22	Berlin	29:44,1	56:34 min (54:31)	26:49,3 (56:33,4)
127.		36	205	Fiebig, Liane	W 40	5	Berlin	27:59,0	56:45 min (56:28)	28:45,5 (56:44,5)
128.		37	225	Einert, Anne-Marie	W 40	6	Berlin	27:59,1	56:49 min (56:32)	28:49,8 (56:48,9)
129.	92		437	Hanack, Andreas	M 60	5	Erdinger Active Team	28:41,9	56:52 min (55:59)	28:10,0 (56:51,9)
130.		38	256	Müller, Franziska	W 35	6	Team Müller	28:35,8	56:54 min (56:29)	28:18,2 (56:54,0)
131.	93		267	Ostrowski, Felix	M 40	20	Berlin	30:23,2	57:25 min (56:36)	27:01,1 (57:24,3)
132.		39	223	Mortier, Claire	W 20	6	Berlin	28:59,3	57:31 min (56:07)	28:31,3 (57:30,6)
133.		40	226	Slovan, Nicole	W 40	7	ASV Zeuthen	28:46,5	57:38 min (56:34)	28:51,0 (57:37,5)
134.		41	360	Dias, Sara	W 30	13	Berlin	31:07,0	57:52 min (56:57)	26:44,2 (57:51,2)
135.		42	255	Recklies, Inga	W 35	7	Berlin	30:00,5	58:03 min (56:51)	28:02,4 (58:02,9)
136.	94		374	Junga, Dirk	M 50	11	4BestenseeRunners	30:06,7	58:04 min (57:16)	27:56,7 (58:03,4)
137.		43	399	Ibscher, Ricarda	W 45	5	ebertus-ibscher	28:32,2	58:07 min (57:48)	29:34,6 (58:06,8)
138.	95		398	Ebertus, Martin	M 40	21	ebertus-ibscher	28:33,0	58:08 min (57:48)	29:34,4 (58:07,4)
139.	96		468	Pieper, David	M 45	7	Freche Früchtchen	29:27,2	58:08 min (57:52)	28:40,4 (58:07,6)
140.		44	1081	Tersch, Juliane	W 45	6	Berlin	30:20,1	58:14 min (57:50)	27:53,7 (58:13,8)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
141.	97		302	Wegner, Sören	M 60	6	Ajax Köpenick 1879 e.V.	28:39,8	58:26 min	(58:13)
								29:45,4 (58:25,2)		
142.		45	407	Kubik, Daniela	W 50	3	Wildau	29:58,0	58:28 min	(57:29)
								28:29,7 (58:27,7)		
143.	98		359	Poel, Tobias	M 35	23	Berlin	30:26,5	58:33 min	(57:37)
								28:06,1 (58:32,6)		
144.	99		393	Ueberschaer, Mario	M 60	7	Potsdamer Laufclub	30:07,1	58:48 min	(57:48)
								28:40,4 (58:47,5)		
145.		46	1022	Teschke, Ines	W 50	4	Berlin	29:32,6	58:50 min	(58:12)
								29:16,5 (58:49,1)		
146.	100		329	Türe, Evrin	M 35	24	Berlin	29:47,0	58:53 min	(57:43)
								29:05,5 (58:52,5)		
147.		47	361	Reeck, Martina	W 40	8	Hennickendorf	31:10,9	58:54 min	(57:38)
								27:42,3 (58:53,2)		
148.		48	352	Baschin, Miriam	W 30	14	Friedrichshain	30:15,7	58:58 min	(58:21)
								28:41,7 (58:57,4)		
149.	101		353	Popp, Oliver	M 40	22	Friedrichshain	30:16,2	58:58 min	(58:20)
								28:41,5 (58:57,7)		
150.	102		391	Seelbach, Wolfgang	M 70	1	SCC Berlin	29:41,2	59:00 min	(58:18)
								29:17,9 (58:59,1)		
151.	103		688	Kim, Kai	M 45	8	Berlin	30:20,1	59:04 min	(58:39)
								28:43,0 (59:03,1)		
152.	104		231	Goll, Steffen	M 55	4	FH Runners Berlin	28:34,0	59:09 min	(58:12)
								30:34,3 (59:08,3)		
153.		49	287	Leithiger, Nadin	W 45	7	Berlin	28:34,7	59:09 min	(59:01)
								30:33,9 (59:08,6)		
154.		50	358	Koelling, Anja	W 40	9	Berlin	30:05,1	59:14 min	(58:41)
								29:08,7 (59:13,8)		
155.		51	412	Bayartz Popoe, Sabrina	W 40	10	Berlin	30:11,1	59:20 min	(57:48)
								29:08,2 (59:19,3)		
156.	105		1030	Burnler, Nelson	M 35	25	Berlin	31:02,2	59:20 min	(58:31)
								28:17,7 (59:19,9)		
157.	106		271	Schneider, Hans-Joachim	M 65	3	FH Runners Berlin	30:21,3	59:33 min	(58:36)
								29:11,6 (59:32,9)		
158.		52	427	Kröhl, Christina	W 45	8	Hennigsdorf	28:58,8	59:42 min	(58:46)
								30:42,9 (59:41,7)		
159.		53	275	Göhler, Selina	W 30	15	Berlin	30:10,1	59:45 min	(58:14)
								29:34,9 (59:45,0)		
160.	107		344	Preuß, Matthias	M 45	9	Rüdersdorf	30:11,5	59:46 min	(58:16)
								29:33,8 (59:45,3)		
161.	108		449	Kattchin, Harald	M 70	2	Berlin	29:32,4	59:49 min	(59:38)
								30:16,3 (59:48,7)		
162.	109		308	Schwenzer, Friedemann	M 30	14	Neukölln	29:43,3	59:52 min	(59:01)
								30:08,3 (59:51,6)		
163.		54	434	Wagner, Laura	W 20	7	Berlin	32:31,0	59:54 min	(58:49)
								27:22,2 (59:53,2)		
164.	110		214	Duwe, Paul	M 70	3	Berlin	29:56,0	1:00:03 h	(59:19)
								30:06,7 (1:00:02,7)		
165.		55	345	Robinson, Kate	W 35	8	Berlin	33:57,9	1:00:20 h	(59:01)
								26:21,3 (1:00:19,2)		
166.	111		316	Pärschke, Mathias	M 45	10	Berlin	29:33,8	1:00:35 h	(1:00:03)
								31:00,3 (1:00:34,1)		
167.	112		862	Hoffmann, Holger	M 55	5	SCC Berlin	31:11,6	1:00:42 h	(59:13)
								29:29,8 (1:00:41,4)		
168.	113		338	Mauritz, Daniel	M 40	23	Berlin	31:15,3	1:00:55 h	(59:37)
								29:38,9 (1:00:54,2)		

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
169.	56	421	Turner, Joanne	W 35	9	Pershore Plum Plodders	31:22,2	1:01:06 h	(59:38)	
169.	56	1079	Clarke, Emma	W 40	11	Berlin	31:22,4	29:43,2 (1:01:05,4)	1:01:06 h	(59:39)
171.	58	369	Jagelowitz, Katharina	W 35	10	Berlin	32:43,6	29:43,0 (1:01:05,4)	1:01:15 h	(59:54)
172.	114	1066	Darkwa, Kofi	M 30	15	Berlin	31:32,9	28:30,5 (1:01:14,1)	1:01:35 h	(1:00:51)
173.	59	440	Just, Kate	W 45	9	Berlin	30:51,0	30:01,2 (1:01:34,1)	1:01:43 h	(1:00:25)
174.	60	306	Kloudas, Ilka	W 35	11	Berlin	31:27,4	30:51,5 (1:01:42,5)	1:01:49 h	(1:00:53)
175.	61	328	Dimitrijevic, Sanja	W 40	12	Berlin	32:36,9	30:20,9 (1:01:48,3)	1:02:06 h	(1:00:16)
176.	115	330	Davchevski, Mario	M 35	26	Berlin	32:37,3	29:28,7 (1:02:05,6)	1:02:07 h	(1:00:17)
177.	62	299	Marquardt, Petra	W 60	2	Wandlitz OT Schönwalde	30:53,6	29:29,3 (1:02:06,6)	1:02:10 h	(1:02:08)
178.	63	209	Dierks, Doreen	W 40	13	Woltersdorf	32:33,8	31:15,7 (1:02:09,3)	1:02:16 h	(1:01:07)
179.	64	362	Henkel, Sigrid	W 70	1	Potsdamer Laufclub	30:55,1	29:41,7 (1:02:15,5)	1:02:16 h	(1:02:01)
180.	116	295	Kämmerer, Manuel	M 45	11	SG Neukölln	30:40,9	31:20,7 (1:02:15,8)	1:02:26 h	(1:01:33)
181.	117	1036	Behrend, Christian	M 40	24	Berlin	32:03,9	31:44,3 (1:02:25,2)	1:02:30 h	(1:01:12)
182.	118	383	Matzke, Ben	M 35	27	Berlin	32:04,2	30:25,3 (1:02:29,2)	1:02:31 h	(1:01:13)
183.	119	404	Evans, Nigel	M 20	10	Berlin	30:06,4	30:26,8 (1:02:31,0)	1:02:35 h	(1:01:31)
184.	65	471	Engels, Lara	WJ U16	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	32:53,9	32:28,4 (1:02:34,8)	1:02:52 h	(1:02:12)
185.	66	472	Städter, Elli	WJ U16	2	ABC Zentrum Berlin e.V.	32:03,6	29:57,4 (1:02:51,3)	1:02:54 h	(1:02:14)
186.	67	285	Mehmel, Sandra	W 40	14	Berlin	32:08,3	30:50,4 (1:02:54,0)	1:03:01 h	(1:01:47)
187.	68	280	Marske, Anja	W 50	5	LG Los Amigos	32:08,2	30:52,4 (1:03:00,7)	1:03:02 h	(1:01:50)
188.	120	464	Sutanto, Yudha	M 30	16	Leipzig	32:40,8	30:53,1 (1:03:01,3)	1:03:09 h	(1:01:37)
189.	69	444	Riedel, Soley	W 30	16	Berlin	33:14,7	30:27,6 (1:03:08,4)	1:03:25 h	(1:01:54)
190.	70	1001	Buttgereit, Manuela	W 40	15	Berlin	32:32,5	30:10,0 (1:03:24,7)	1:03:27 h	(1:02:24)
191.	121	307	Caricchi, Daniel	M 35	28	Hoppegarten	30:04,4	30:53,6 (1:03:26,1)	1:03:41 h	(1:02:37)
192.	71	687	Tänzel, Janin	W 45	10	Berlin	30:20,8	33:35,9 (1:03:40,3)	1:03:48 h	(1:03:21)
193.	122	311	Steckhan, Hendrik	M 60	8	Berlin	30:30,3	33:26,7 (1:03:47,5)	1:03:50 h	(1:02:56)
194.	72	215	Gärtner, Andrea	W 35	12	Berlin	32:23,0	33:19,5 (1:03:49,8)	1:03:51 h	(1:02:39)
195.	73	290	Zschoke, Marion	W 35	13	Berlin	32:23,1	31:27,6 (1:03:50,6)	1:03:51 h	(1:02:38)
196.	74	298	Liebeknecht, Martina	W 35	14	Berlin	31:20,5	31:27,8 (1:03:50,9)	1:03:52 h	(1:03:25)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

18.02.2024
Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
197.		75	348	Scholz, Mia-Carolina	W 20	8	Berlin	32:41,5	1:03:52 h 31:10,2 (1:03:51,7)	(1:02:51)
198.		76	1080	Hohensee, Christiane	W 60	3		31:34,0	1:04:00 h 32:26,0 (1:04:00,0)	(1:03:02)
199.	123		415	Stamatov, Dejan	M 45	12	Berlin	31:45,7	1:04:01 h 32:15,2 (1:04:00,9)	(1:03:32)
200.	124		273	Schmidt, Jens	M 50	12	Roadrunner	30:05,3	1:04:02 h 33:56,0 (1:04:01,3)	(1:03:02)
201.	125		304	Heß, Roland	M 70	4	SCC Berlin	32:01,4	1:04:07 h 32:05,4 (1:04:06,8)	(1:03:48)
202.	126		439	Schellenberg, Hans-Georg	M 85	1	Franz. Buchholz	32:08,7	1:04:19 h 32:09,7 (1:04:18,4)	(1:03:48)
203.		77	228	König, Carla	W 20	9	Berlin	33:47,4	1:04:20 h 30:31,8 (1:04:19,2)	(1:03:14)
204.		78	296	Riep, Manuela	W 40	16	Berlin	32:27,9	1:04:25 h 31:56,5 (1:04:24,4)	(1:03:13)
205.		79	466	Götze, Anke	W 45	11	Die flitzenden Buletten	31:06,5	1:04:27 h 33:19,6 (1:04:26,1)	(1:04:16)
206.		80	474	Roze, Tatiana	W 20	10	FBTB	32:40,3	1:04:31 h 31:49,9 (1:04:30,2)	(1:03:49)
207.		81	257	Nötzel, Anna-Louise	W 30	17	Team Müller	32:52,6	1:04:34 h 31:40,8 (1:04:33,4)	(1:03:04)
208.		82	452	Gronau, Katrin	W 45	12	Petershagen	32:34,4	1:04:55 h 32:20,5 (1:04:54,9)	(1:03:46)
209.	127		378	Patan, Vincent	M 35	29	UWB	31:49,2	1:04:56 h 33:06,3 (1:04:55,5)	(1:04:43)
210.	128		300	Nisi, Sebastian	M 40	25	Berlin	32:51,8	1:04:57 h 32:04,6 (1:04:56,4)	(1:04:06)
211.		83	403	Sievi, Marguerite	W 20	11	Berlin	30:08,1	1:05:00 h 34:51,7 (1:04:59,8)	(1:03:57)
212.	129		321	Scholz, Rainer	M 70	5	Berlin	33:38,3	1:05:03 h 31:24,1 (1:05:02,4)	(1:04:02)
213.	130		261	Mc Bride, Benjamin	M 45	13	Roadrunner	32:45,9	1:05:08 h 32:21,4 (1:05:07,3)	(1:04:09)
214.	131		294	Faryad, Shafiq	M 35	30	Berlin	37:23,4	1:05:35 h 28:11,3 (1:05:34,7)	(1:03:54)
215.		84	430	Willing, Larissa	W 20	12	Berlin	32:32,4	1:05:37 h 33:03,8 (1:05:36,2)	(1:04:31)
216.		85	208	Schneider, Mandy	W 40	17	Grüner Campus Malchow	33:13,9	1:05:47 h 32:32,7 (1:05:46,6)	(1:04:31)
217.		86	249	Krüger, Johanna	W 35	15	Berlin	33:46,3	1:05:50 h 32:03,6 (1:05:49,9)	(1:04:36)
218.	132		354	Herkendell, André	M 55	6	Berlin	33:34,2	1:05:53 h 32:18,3 (1:05:52,5)	(1:04:29)
219.	133		326	Kuc, Rami	MJ U16	2	Berlin	35:04,5	1:06:03 h 30:58,1 (1:06:02,6)	(1:04:26)
220.	134		327	Navaratnam, Jalson	M 40	26	Berlin	35:05,2	1:06:04 h 30:58,7 (1:06:03,9)	(1:04:26)
221.		87	519	Armanski, Sophia	W 40	18	Berlin	33:28,4	1:06:18 h 32:49,1 (1:06:17,5)	(1:05:32)
222.		88	446	Hohmann, Eileen	W 40	19	Berlin	34:45,3	1:06:49 h 32:03,3 (1:06:48,6)	(1:05:30)
223.		89	1031	Holdorff, Maren	W 55	2	Pastafari	34:26,0	1:06:53 h 32:26,7 (1:06:52,7)	(1:05:41)
224.	135		276	Jahn, Steffen	M 60	9	Gartenzwerge	34:17,0	1:06:58 h 32:40,5 (1:06:57,5)	(1:05:29)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

18.02.2024
Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
225.		90	241	Jahn, Katharina	W 20	13	Berlin	34:16,0	1:06:59 h	(1:05:31)
226.	136		364	Zingler, Stefan	M 50	13	Berlin	34:32,5	1:07:09 h	(1:05:46)
227.	137		279	Schmidtsdorff, Robert	M 45	14	Seddiner See	34:33,0	1:07:09 h	(1:05:22)
228.	138		230	Rabenstein, Andreas	M 45	15	Laufgruppe Tiergarten	32:43,8	1:07:48 h	(1:07:18)
229.		91	1071	Fourier, Bianca	W 55	3	Berlin	34:44,5	1:08:06 h	(1:06:24)
230.	139		224	Schaal, Reinhard	M 80	1	SG Schönevide	34:11,0	1:08:15 h	(1:06:45)
231.	140		217	Timmler, Alexander	M 45	16	Airless Discounter	37:24,9	1:08:19 h	(1:06:28)
232.	141		216	Trepke, Stefan	M 45	17	Airless Discounter	37:25,3	1:08:20 h	(1:06:29)
233.		92	244	Lehne, Claudia	W 45	13	Berlin	39:46,0	1:08:22 h	(1:07:43)
234.	142		324	Kuc, Krzysztof	M 40	27	Berlin	35:06,4	1:08:30 h	(1:06:52)
235.	143		325	Kuc, Jamil	M 20	11	Berlin	34:09,5	1:08:30 h	(1:06:53)
236.	144		206	Madathumtharayil Vijayan,...	M 40	28	Berlin	33:33,1	1:09:06 h	(1:08:23)
237.	145		431	Porep, Marc	M 50	14	Petershagen	36:26,8	1:09:44 h	(1:07:57)
238.		93	419	Wildt, Kira	W 20	14	Potsdam	37:18,7	1:10:22 h	(1:09:23)
239.	146		411	Engelke, Ulf	M 60	10	ERDINGER Active TEAM	35:57,4	1:10:23 h	(1:09:55)
240.		94	1045	Held, Johanna	W 50	6	Berlin	35:44,2	1:10:25 h	(1:09:39)
241.		95	293	Vojkollari, Paskualina	W 30	18	Berlin	37:24,0	1:10:58 h	(1:09:18)
242.		96	317	Müller-Rossel, Petra	W 60	4	Die KinderHerz Läufer	37:21,8	1:10:59 h	(1:09:16)
243.		97	292	Heiner, Zsuzsanna	W 45	14	Berlin	37:23,3	1:10:59 h	(1:09:16)
244.		98	265	Kollenda, Elisa	W 30	19	Berlin	36:02,6	1:11:40 h	(1:10:09)
245.	147		212	Lechel, Hermann	M 60	11	SCC BERLIN SEEWOLFJÄGER	34:08,8	1:11:55 h	(1:11:13)
246.	148		309	Oesterlin, Stefan	M 55	7	Eggersdorf	37:29,2	1:12:16 h	(1:10:37)
247.		99	416	Schäckel, Katrin	W 40	20	Petershagen	37:45,9	1:12:17 h	(1:10:30)
248.		100	301	Schlauderer, Janette	W 30	20	Berlin	39:32,1	1:12:44 h	(1:10:56)
249.		101	372	Schroeder, Kerstin	W 65	1	Berlin	36:36,4	1:13:41 h	(1:12:22)
250.	149		349	Rupschus, Matthias	M 45	18	Berlin	37:02,7	1:13:52 h	(1:11:14)
251.		102	268	Uhl, Samantha	W 35	16	BSG DKB	38:47,5	1:14:02 h	(1:12:28)
252.		103	425	Heuer, Dagmar	W 45	15	Berlin Hermsdorf	39:03,3	1:14:44 h	(1:13:10)

91. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

18.02.2024

Ergebnisliste

Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
253.	150		1007	Gröger-Planinc, Jürgen	M 55	8		39:04,1	1:14:44 h	(1:13:10)
								35:39,5 (1:14:43,6)		
254.	151		335	Chojnacki, Tomasz	M 40	29	Berlin	39:11,9	1:15:36 h	(1:13:56)
								36:23,8 (1:15:35,7)		
255.	152		282	Kaczmarek, David	M 35	31	Berlin	39:12,4	1:15:39 h	(1:14:00)
								36:26,4 (1:15:38,8)		
256.		104	432	Porsch-Porep, Doreen	W 45	16	Petershagen	38:23,3	1:16:45 h	(1:14:59)
								38:21,1 (1:16:44,4)		
257.	153		454	Schlieter, Benjamin	M 40	30	Berlin	37:47,5	1:17:43 h	(1:16:32)
								39:55,3 (1:17:42,8)		
258.		105	297	Kühnel, Paula	W 20	15	BSG Berlin	38:16,0	1:17:55 h	(1:16:23)
								39:38,2 (1:17:54,2)		
259.	154		385	Heuer, Michael	M 45	19	Berlin Grünau	41:52,5	1:17:59 h	(1:16:23)
								36:05,8 (1:17:58,3)		
260.		106	442	Timpner, Anette	W 45	17	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf	39:13,2	1:18:42 h	(1:16:57)
								39:28,7 (1:18:41,9)		
261.		107	229	Izaguirre, Lourdes	W 50	7	Berlin	39:18,5	1:19:38 h	(1:18:42)
								40:19,3 (1:19:37,8)		
262.		108	445	Richter, Ruth	W 85	1	Berlin	39:44,4	1:21:17 h	(1:20:26)
								41:31,8 (1:21:16,2)		
262.		108	1006	Pieper, Jacqueline	W 45	18		41:51,7	1:21:17 h	(1:19:41)
								39:24,5 (1:21:16,2)		
264.		110	310	Dost, Katja	W 50	8	Berlin	41:50,7	1:21:17 h	(1:19:41)
								39:26,0 (1:21:16,7)		
265.		111	426	Wandrei, Kerstin	W 50	9	Berlin Runners	40:07,9	1:22:37 h	(1:22:07)
								42:28,3 (1:22:36,2)		
266.		112	459	Green, Anna	W 35	17	Berlin	40:55,1	1:22:39 h	(1:20:58)
								41:43,6 (1:22:38,7)		
267.		113	240	Wijma, Pauline	W 30	21	Berlin	38:17,6	1:24:18 h	(1:22:40)
								45:59,9 (1:24:17,5)		
268.		114	235	Czerwonka, Anke	W 55	4	Berlin - Pankow	38:05,8	1:25:07 h	(1:24:35)
								47:00,8 (1:25:06,6)		
269.		115	234	Geiler-Czerwonka, Stefanie	W 55	5	Berlin	43:42,2	1:25:30 h	(1:24:02)
								41:47,8 (1:25:30,0)		
270.		116	253	Raih, Martina	W 55	6	Berlin	46:01,3	1:27:23 h	(1:26:05)
								41:21,0 (1:27:22,3)		
271.	155		269	Kovarnik, Sven	M 35	32	bsg-dkb.de / ERDINGER Active TEAM	45:30,1	1:31:13 h	(1:29:36)
								45:42,9 (1:31:13,0)		

271 Finisher