

PowerGreen Lauf 2024

Initiative PowerGreen

23.05.2024

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung
1.	1		502 Ledwig, Felix	M 30	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:00,8	4:12,0 (8:12,8)	4:15,4 (20:51,1)	41:34 min
			4:11,6 (25:02,7)	4:07,2 (29:09,9)	4:14,2 (12:27,0)	4:08,7 (16:35,7)	4:07,3 (41:33,4)	4:09,2 (37:26,1)	4:07,3 (41:33,4)	
2.	2		528 Uhlig, Ronny	M 35	1	IMD Labor Oderland GmbH	4:00,8	4:10,9 (8:11,8)	4:16,7 (20:50,4)	41:56 min
			4:11,4 (25:01,8)	4:09,9 (29:11,7)	4:12,8 (12:24,6)	4:09,1 (16:33,7)	4:07,3 (41:55,1)	4:20,3 (37:47,8)	4:07,3 (41:55,1)	
3.	3		503 Hagedorn, Fabian	M 30	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:00,8	4:10,7 (8:11,5)	4:25,5 (21:12,2)	43:05 min
			4:17,3 (25:29,5)	4:23,9 (29:53,4)	4:14,2 (12:25,7)	4:21,0 (16:46,7)	4:13,2 (43:04,4)	4:29,4 (38:51,2)	4:13,2 (43:04,4)	
4.	1		504 Meier, Cathleen	W 30	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:11,5	4:18,5 (8:30,0)	4:22,8 (21:45,4)	43:36 min
			4:25,9 (26:11,3)	4:21,2 (30:32,5)	4:32,1 (13:02,1)	4:20,5 (17:22,6)	4:20,6 (43:35,3)	4:24,7 (34:57,2)	4:17,5 (39:14,7)	
5.	4		506 Butter, Diego	MJ U16	1	FC Frankfurt U14	4:05,9	4:25,1 (8:31,0)	4:43,2 (22:06,8)	45:13 min
			4:49,0 (26:55,8)	4:36,1 (31:31,9)	4:31,2 (13:02,2)	4:21,4 (17:23,6)	4:16,3 (45:12,9)	4:43,3 (36:15,2)	4:41,4 (40:56,6)	
6.	5		519 Reips, Ben	MJ U16	2	FC Frankfurt U14	4:06,0	4:24,5 (8:30,5)	4:26,4 (21:50,3)	45:14 min
			4:22,1 (26:12,4)	4:42,6 (30:55,0)	4:32,7 (13:03,2)	4:20,7 (17:23,9)	4:16,8 (45:13,1)	5:09,0 (36:04,0)	4:52,3 (40:56,3)	
7.	6		517 Pietz, Matteo	MJ U16	3	FC Frankfurt U14	4:07,1	4:24,6 (8:31,7)	4:42,9 (22:07,6)	45:14 min
			4:49,1 (26:56,7)	4:36,3 (31:33,0)	4:31,0 (13:02,7)	4:22,0 (17:24,7)	4:17,0 (45:13,2)	4:43,1 (36:16,1)	4:40,1 (40:56,2)	
8.	7		501 Schrobitz, Holger	M 50	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:07,9	4:22,3 (8:30,2)	4:47,5 (22:13,9)	45:59 min
			4:40,4 (26:54,3)	4:44,6 (31:38,9)	4:30,1 (13:00,3)	4:26,1 (17:26,4)	4:45,7 (45:58,3)	4:44,5 (36:23,4)	4:49,2 (41:12,6)	
9.	8		505 Bertel, René	M 45	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:12,5	4:24,1 (8:36,6)	4:53,4 (22:56,4)	47:37 min
			4:53,8 (27:50,2)	5:02,6 (32:52,8)	4:37,7 (13:14,3)	4:48,7 (18:03,0)	4:49,9 (47:36,4)	4:56,5 (37:49,3)	4:57,2 (42:46,5)	
10.	9		512 Zalega, Krzysztof	MJ U16	4	FC Frankfurt U14	4:15,2	4:25,8 (8:41,0)	4:52,5 (23:02,1)	48:24 min
			5:02,3 (28:04,4)	5:11,5 (33:15,9)	4:39,0 (13:20,0)	4:49,6 (18:09,6)	4:43,8 (48:24,0)	5:12,6 (38:28,5)	5:11,7 (43:40,2)	
11.	10		507 Michalowski, Nick	MJ U16	5	FC Frankfurt U14	4:09,3	4:36,2 (8:45,5)	4:46,1 (22:59,7)	48:32 min
			5:00,7 (28:00,4)	5:09,1 (33:09,5)	4:41,0 (13:26,5)	4:47,1 (18:13,6)	5:01,4 (48:31,6)	5:12,6 (38:22,1)	5:08,1 (43:30,2)	
12.	11		510 Schröder, Ian	MJ U16	6	FC Frankfurt U14	4:09,6	4:36,9 (8:46,5)	5:02,8 (23:41,3)	49:28 min
			5:06,8 (28:48,1)	5:02,9 (33:51,0)	4:54,7 (13:41,2)	4:57,3 (18:38,5)	5:15,8 (49:27,2)	5:03,9 (38:54,9)	5:16,5 (44:11,4)	
13.	12		515 Grimmecke, Franz	MJ U16	7	FC Frankfurt U14	4:15,5	4:31,5 (8:47,0)	4:59,1 (23:16,2)	49:34 min
			5:06,3 (28:22,5)	5:14,3 (33:36,8)	4:43,8 (13:30,8)	4:46,3 (18:17,1)	5:21,7 (49:33,3)	5:18,5 (38:55,3)	5:16,3 (44:11,6)	
14.	13		531 Heidenreich, Jörg	M 40	1	Frankfurt (Oder)	4:33,4	4:58,2 (9:31,6)	5:02,9 (24:34,0)	49:36 min
			4:58,4 (29:32,4)	5:02,7 (34:35,1)	4:58,3 (14:29,9)	5:01,2 (19:31,1)	4:55,9 (49:36,0)	5:02,4 (39:37,5)	5:02,6 (44:40,1)	
15.	14		525 Rose, Marcus	M 35	2	IMD Labor Oderland GmbH	4:15,9	4:33,4 (8:49,3)	5:18,7 (24:02,3)	49:48 min
			5:07,3 (29:09,6)	5:12,2 (34:21,8)	4:52,2 (13:41,5)	5:02,1 (18:43,6)	5:06,1 (49:47,6)	5:09,1 (39:30,9)	5:10,6 (44:41,5)	
16.	2		530 Kockoth, Sabrina	W 30	2	Team Energie	4:39,4	5:09,0 (9:48,4)	5:28,4 (25:59,8)	53:57 min
			5:32,9 (31:32,7)	5:37,6 (37:10,3)	5:18,2 (15:06,6)	5:24,8 (20:31,4)	5:23,6 (53:56,2)	5:38,0 (42:48,3)	5:44,3 (48:32,6)	
17.	15		509 Gaugner, Elias	MJ U16	8	FC Frankfurt U14	4:13,2	4:37,8 (8:51,0)	5:37,2 (25:32,5)	54:42 min
			5:46,9 (31:19,4)	6:02,2 (37:21,6)	5:35,2 (14:26,2)	5:29,1 (19:55,3)	5:32,2 (54:41,1)	6:07,9 (43:29,5)	5:39,4 (49:08,9)	
18.	16		514 Christ, Emilio	MJ U16	9	FC Frankfurt U14	4:14,7	4:37,0 (8:51,7)	5:37,7 (25:33,0)	54:43 min
			5:47,2 (31:20,2)	6:03,0 (37:23,2)	5:34,9 (14:26,6)	5:28,7 (19:55,3)	5:33,7 (54:42,6)	6:08,1 (43:31,3)	5:37,6 (49:08,9)	
19.	17		529 Welenga, Jens	M 45	2	Team Energie	4:46,7	5:11,3 (9:58,0)	5:38,8 (26:35,9)	54:58 min
			5:39,8 (32:15,7)	5:42,6 (37:58,3)	5:21,6 (15:19,6)	5:37,5 (20:57,1)	5:37,8 (54:57,1)	5:33,9 (43:32,2)	5:47,1 (49:19,3)	
20.	18		523 Heyse, Peter	M 40	2	Team Lutherstift	4:37,7	4:58,0 (9:35,7)	5:32,8 (25:52,0)	55:09 min
			5:44,2 (31:36,2)	5:51,4 (37:27,6)	5:12,4 (14:48,1)	5:31,1 (20:19,2)	5:58,2 (55:08,2)	5:47,5 (43:15,1)	5:54,9 (49:10,0)	
21.	19		513 Wichura, Tim	MJ U16	10	FC Frankfurt U14				56:22 min

PowerGreen Lauf 2024

Initiative PowerGreen

23.05.2024

Ergebnisliste

Seite 2

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. we.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung	
					4:17,5 6:03,4 (32:07,8)			5:02,5 (9:20,0) 6:18,1 (38:25,9)	5:31,0 (14:51,0) 6:11,3 (44:37,2)	5:26,8 (20:17,8) 6:08,9 (50:46,1)	5:46,6 (26:04,4) 5:35,5 (56:21,6)	
22.	20		532	Sukut, Meik	M 40	3	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)					56:28 min
					4:37,5 5:48,5 (32:12,3)			5:04,7 (9:42,2) 6:10,0 (38:22,3)	5:22,7 (15:04,9) 6:11,1 (44:33,4)	5:38,2 (20:43,1) 6:05,2 (50:38,6)	5:40,7 (26:23,8) 5:49,0 (56:27,6)	
23.		3	520	Wojciechowska, Monika	W 45	1	Slubicka Akasemia Biegowa					57:39 min
					5:18,4 5:51,9 (34:08,2)			5:40,4 (10:58,8) 5:49,3 (39:57,5)	5:47,1 (16:45,9) 5:54,8 (45:52,3)	5:42,6 (22:28,5) 5:59,3 (51:51,6)	5:47,8 (28:16,3) 5:47,2 (57:38,8)	
24.	21		522	Petermann, Michael	M 40	4	Team Lutherstift					59:02 min
					5:03,8 5:58,4 (34:10,7)			5:39,7 (10:43,5) 6:01,9 (40:12,6)	5:33,5 (16:17,0) 6:02,7 (46:15,3)	5:56,3 (22:13,3) 6:16,3 (52:31,6)	5:59,0 (28:12,3) 6:29,8 (59:01,4)	
25.	22		521	Grundemann, Friedhold	M 60	1	Gundermann					59:45 min
					5:39,2 6:05,3 (35:54,0)			6:03,7 (11:42,9) 6:08,6 (42:02,6)	5:58,7 (17:41,6) 6:11,1 (48:13,7)	6:00,7 (23:42,3) 6:00,0 (54:13,7)	6:06,4 (29:48,7) 5:31,0 (59:44,7)	
26.	23		527	Herfort, Thomas	M 50	2	IMD Labor Oderland GmbH					1:01:45 h
					5:36,4 6:04,7 (35:16,7)			5:48,0 (11:24,4) 6:24,0 (41:40,7)	5:42,9 (17:07,3) 6:37,7 (48:18,4)	5:53,2 (23:00,5) 6:41,0 (54:59,4)	6:11,5 (29:12,0) 6:45,0 (1:01:44,4)	
27.	24		526	Bischoff, Arne	M 50	3	IMD Labor Oderland GmbH					1:01:46 h
					5:36,6 6:04,7 (35:17,1)			5:48,0 (11:24,6) 6:24,3 (41:41,4)	5:43,2 (17:07,8) 6:37,9 (48:19,3)	5:53,4 (23:01,2) 6:40,7 (55:00,0)	6:11,2 (29:12,4) 6:45,3 (1:01:45,3)	
28.	25		511	Schalitz, Lucas	MJ U16	11	FC Frankfurt U14					1:05:57 h
					4:50,6 6:31,6 (37:33,7)			6:07,4 (10:58,0) 7:04,0 (44:37,7)	6:39,5 (17:37,5) 6:58,3 (51:36,0)	6:36,8 (24:14,3) 7:07,9 (58:43,9)	6:47,8 (31:02,1) 7:12,8 (1:05:56,7)	

28 Finisher