

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		679	Mogilka, Tim	M 20	1	Berlin Track Club	16:41,6	33:10 min (33:10)	
2.	2		674	Snyman, Coenraad	M 20	2	Berlin	16:45,4	34:09 min (34:09)	
3.	3		611	Kurzweg, Malte	M 20	3	SCC Berlin	17:03,4	34:13 min (34:13)	
4.	4		671	Hose, Tomas Lee	M 20	4	OSC Berlin	17:16,8	34:18 min (34:17)	
5.	5		449	Osacky, Nelson	M 30	1	SCC Berlin	17:33,3	34:56 min (34:54)	
6.	6		440	Zachrau, Alexander	M 30	2	Berlin-Neukölln	18:09,4	37:04 min (37:01)	
7.	7		468	van Montfort, Bram	M 35	1	Berlin	18:12,9	37:26 min (37:25)	
8.		1	447	Höfer, Rebecca	W 30	1	Fast Few Factory	19:06,9	38:05 min (38:01)	
9.	8		445	Schulte, Jakob	M 35	2	bpm	19:08,4	38:24 min (38:22)	
10.	9		667	Schwarzburg, Johannes	M 20	5	Berlin	19:26,4	38:39 min (38:36)	
11.	10		709	Haigh, Cameron	M 30	3	Berlin Braves	19:28,9	38:49 min (38:45)	
12.	11		383	Kittelmann, Arno	M 40	1	Berlin	19:13,1	39:10 min (39:08)	
13.	12		376	Dizdar, Metin	M 35	3	Berlin FAST	19:26,6	39:13 min (39:09)	
14.	13		313	Weber, Jakob	M 40	2	Tree-Athlete	19:38,5	39:23 min (39:17)	
15.	14		448	Maslen, Gabriel	M 30	4	Fast Few Factory	19:17,9	39:32 min (39:27)	
16.	15		439	Zerbe, Mario	M 40	3	Altlandsberg	19:32,7	39:52 min (39:46)	
17.	16		511	Waller, Frederik	M 30	5	Berlin	20:19,4	40:20 min (40:11)	
18.	17		645	Wehr, Eric	M 20	6	Erfurt	19:41,3	40:32 min (40:31)	
19.	18		625	Struckmeyer, Niels	M 45	1	Berlin Braves	20:02,1	40:37 min (40:32)	
20.	19		478	Buecheler, Torben	M 20	7	Berlin	20:42,9	41:02 min (40:59)	
21.	20		710	Montero, Daniel	M 30	6	Berlin Braves	19:57,9	41:06 min (41:01)	
22.	21		488	Schöllknecht, Nico	M 20	8	TVB 09	19:56,7	41:13 min (41:11)	
23.	22		401	Ephan, Jannik	M 20	9	Berlin	21:09,0	41:14 min (41:06)	
24.	23		532	Bischof, Jonas	M 30	7	Berlin	20:51,8	41:31 min (41:22)	
25.	24		405	Rodeike, Simon	M 30	8	Team Kajmak	21:08,5	41:34 min (41:23)	
26.	25		539	Schröder, Erik	M 55	1	LG am Mühlgraben	20:38,9	41:35 min (41:32)	
27.	26		701	Bracksiek, Lukas	M 20	10	Erfurt	21:24,9	41:51 min (41:23)	
28.	27		636	Berger, Jack	M 45	2	SV Elbland Coswig/Meißen e.V.	20:40,4	42:21 min (42:21)	

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	28		408	Kresse, Martin	M 45	3	Berlin	21:26,3	42:44 min 21:17,0 (42:43,3)	(42:36)
30.	29		604	Wright, Sid	M 30	9	Festkochend	21:46,7	43:06 min 21:18,9 (43:05,6)	(42:52)
31.	30		520	Heins, Ole	M 35	4	St. Pauli	22:03,0	43:08 min 21:04,4 (43:07,4)	(42:59)
32.		2	452	Jeworutzki, Jessica	W 30	2	BSV Friesen	21:42,5	43:42 min 21:59,4 (43:41,9)	(43:36)
33.	31		388	Heise, Roland	M 60	1	Berlin	22:05,3	43:46 min 21:40,4 (43:45,7)	(43:42)
34.	32		523	Voyer, Florian	M 30	10	Berliner TSC	22:03,2	43:57 min 21:53,7 (43:56,9)	(43:49)
35.	33		517	Khrystenکو, Pavlo	M 20	11	Berlin	20:52,8	44:34 min 23:40,5 (44:33,3)	(44:29)
36.		3	549	Schultz, Leah	W 20	1	Lüneburg	22:18,9	44:36 min 22:16,5 (44:35,4)	(44:12)
37.	34		460	Schultz, Aaron Finn	M 30	11	Berlin	22:19,6	44:36 min 22:15,9 (44:35,5)	(44:11)
38.	35		457	Averdunk, Xavier Antoine	MJ U18	1	Helios Berlin	23:11,0	44:41 min 21:29,8 (44:40,8)	(44:32)
39.	36		665	Steinbeck, Philipp	M 35	5	Berlin	21:58,5	44:44 min 22:44,6 (44:43,1)	(44:37)
40.	37		367	Büenfeld, Lukas	M 30	12	Berlin	22:08,0	45:08 min 22:59,4 (45:07,4)	(45:01)
41.	38		393	Nauy, Siegfried	M 40	4	LC 93 Delmenhorst	22:50,5	45:18 min 22:27,1 (45:17,6)	(45:03)
42.		4	603	Bachorz, Clara	W 20	2	Festkochend	23:05,7	45:30 min 22:23,6 (45:29,3)	(45:15)
43.	39		582	Gaede, Niklas	M 30	13	Berlin	22:45,3	45:35 min 22:49,6 (45:34,9)	(45:30)
44.	40		538	Schröder, Emil	MJ U18	2	SV Preussen Berlin	21:59,2	45:39 min 23:39,5 (45:38,7)	(45:36)
45.	41		526	Förter, Nicolai	M 35	6	Berlin	22:49,1	45:49 min 22:59,7 (45:48,8)	(45:36)
46.	42		525	Corriger, William	M 40	5	Berlin	22:37,1	46:03 min 23:25,7 (46:02,8)	(45:49)
47.		5	695	Dressel, Caroline	W 35	1	Berlin	23:15,0	46:17 min 23:01,2 (46:16,2)	(46:00)
48.		6	477	Abdalla, Laila	W 20	3	Berlin	23:26,2	46:25 min 22:58,4 (46:24,6)	(46:18)
49.	43		464	Durth, Christofer	M 55	2	Berlin	22:59,8	46:31 min 23:30,5 (46:30,3)	(46:14)
50.	44		365	Wildgrube, Andreas	M 35	7	Potsdam	23:26,4	46:40 min 23:13,5 (46:39,9)	(46:29)
51.	45		559	Bogansky, Leeno	MJ U20	1	CS	25:10,7	47:26 min 22:15,2 (47:25,9)	(46:20)
52.	46		366	Di Marco, Giovanni	M 40	6	Berlin	23:42,7	47:32 min 23:48,8 (47:31,5)	(47:19)
53.	47		318	Herrfurth, Maximilian Paul	M 50	1	Berlin	23:10,6	47:38 min 24:26,5 (47:37,1)	(47:30)
54.	48		631	Bauer, Paul-Julian	M 30	14	Falkensee	23:36,5	47:52 min 24:15,2 (47:51,7)	(47:43)
55.	49		463	Bischoff, Thomas	M 40	7	M&F Entertainment Group	23:26,7	48:12 min 24:44,8 (48:11,5)	(48:09)
56.	50		304	Nierig, Jean	M 50	2	Berlin	24:07,4	48:16 min 24:08,4 (48:15,8)	(48:05)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	51		646	Reiß, Markus	M 50	3	Berlin	23:59,9	48:50 min (48:39)	
58.	52		558	Moyse Fuchs, Renzo	MJ U20	2	CS	25:10,4	48:52 min (47:46)	
59.	53		453	Ramirez, Alejandro	M 40	8	Berlin	26:18,0	49:15 min (47:58)	
60.		7	644	Poelchen, Luise	W 20	4	Berlin	24:35,2	49:23 min (48:59)	
61.	54		594	Pahnke, Andreas	M 45	4	Berlin	24:18,3	49:28 min (49:16)	
62.		8	595	Pahnke, Julia	WJ U18	1	Berlin	24:20,3	49:29 min (49:17)	
63.	55		596	Lorenz, Stefan	M 40	9	Berlin	24:41,9	49:46 min (49:26)	
64.	56		624	Bischof, Thomas	M 55	3	Berlin	24:56,7	49:58 min (49:33)	
65.		9	435	Dijkstra, Isa	W 20	5	PACE	25:51,0	50:09 min (49:44)	
66.	57		451	Keller, Jan	M 35	8	Treptower Kickers	26:28,8	50:17 min (49:14)	
67.	58		1304	Kretschmann, Michael	M 60	2	ABC Zentrum	25:40,2	50:26 min (49:41)	
68.	59		323	Salinger, André	M 45	5	Neuenhagen	25:05,6	50:48 min (50:37)	
69.	60		1193	Gaede, Marcus	M 60	3	LC RON-HILL Berlin	25:16,5	51:01 min (50:56)	
70.	61		499	Kirstein, Fabian	M 35	9	Berlin	27:10,2	51:23 min (50:00)	
71.	62		632	Röllecke, Aljoscha	M 30	15	Berlin	25:01,8	51:37 min (51:23)	
72.	63		516	Alvarez Alvarez, Jefferson	M 30	16	Magdeburg	25:15,7	52:00 min (51:55)	
73.	64		320	Müßig, Alexander	M 50	4	Neuenhagen	25:19,6	52:06 min (51:55)	
74.	65		492	Marske, Oliver	M 50	5	Berlin	25:40,6	52:17 min (52:04)	
75.	66		658	Goldberg, Benjamin	M 35	10	Berlin	28:25,0	52:41 min (51:01)	
76.	67		497	Deane, Jeremy	M 35	11	Berlin	25:44,7	52:47 min (52:30)	
77.	68		349	Grünler, Matthias	M 45	6	Wildau	28:02,7	52:48 min (51:53)	
78.	69		651	Koy, Maximilian	M 35	12	Berlin	25:58,3	52:58 min (52:41)	
79.		10	509	Sousa, Alena	W 40	1	Berlin	27:21,3	53:05 min (52:34)	
80.		11	640	Dimpker, Stefanie	W 40	2	Dimpki's Runner	27:30,7	53:10 min (52:35)	
81.	70		607	Höppner, Tino	M 45	7	OSW	27:51,0	53:16 min (52:37)	
82.	71		606	Ulrichs, Karl	MJ U16	1	AC Berlin	26:58,0	53:24 min (52:34)	
83.	72		618	Feuersenger, Daniel	M 45	8	Berlin	27:00,0	53:29 min (52:56)	
84.	73		537	Kowalczyk, Marcin	M 40	10	Berlin	27:27,1	53:39 min (53:12)	

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.	74		654	Pfeifer, Axel	M 65	1	Berlin	26:47,4	53:39 min (53:19)	
86.	75		487	Große, Bert	M 45	9	SC Berlin	27:17,7	53:55 min (53:34)	
87.	76		398	Marte, Marvin	M 35	13	Berlin	29:30,8	53:58 min (52:11)	
88.		12	455	Dreßler-Pasenau, Laura	W 40	3	Berlin	27:39,1	54:25 min (54:00)	
89.	77		321	Preß, Stefan	M 35	14	Berlin	26:17,2	54:34 min (54:23)	
90.		13	592	Graf, Steffi	W 45	1	Citylauf-Verein Dresden	26:30,8	54:38 min (54:25)	
91.	78		535	Trott, Christian	M 50	6	Adlershofer Tennisclub	28:25,2	54:39 min (54:09)	
92.		14	204	Hülsewig, Antonia	W 35	2	Mikkeller Running Club Berlin	27:54,1	54:44 min (54:09)	
93.	79		563	Wiebach, Peter	M 35	15	Berlin	28:35,5	55:06 min (53:24)	
94.	80		605	Ulrichs, Timo	M 55	4	Berlin	27:53,6	55:18 min (54:28)	
95.	81		641	Kozka, Anton	M 35	16	Berlin	28:21,2	55:27 min (55:03)	
96.	82		182	Frata, Matheus	M 30	17	Berlin	29:32,8	55:30 min (55:16)	
97.	83		581	Jandt-Ilgenstein, Valentin	M 35	17	Berlin-Karlshorst	29:39,5	55:33 min (54:21)	
98.		15	178	Gieseke, Kirstin	W 40	4		28:31,8	55:35 min (54:33)	
99.	84		697	Schmelz, Christian	M 40	11	dieSchweinehunde	29:15,4	55:41 min (54:56)	
100.	85		669	Schäfer-Bung, Boris	M 55	5	Spreetauben/TV Nöttingen	27:38,5	55:48 min (55:13)	
101.	86		311	Brandt, Sebastian	M 40	12	Strausberg	28:35,8	55:54 min (54:54)	
102.		16	554	Husemann, Saskia	W 40	5	Berlin	28:09,6	55:56 min (55:39)	
103.		17	400	Stadie, Hannah	W 20	6	Berlin	29:39,9	55:56 min (55:01)	
104.	87		533	Münch, Niklas	M 35	18	Berlin	29:04,2	55:57 min (54:43)	
105.		18	316	Fallu, Marie-Andrée	W 40	6	Helios Berlin	28:32,5	56:03 min (55:04)	
106.	88		649	Woinar, Mathias	M 45	10	Planet13	30:41,3	56:08 min (55:15)	
107.	89		650	Woinar, Tim	MJ U20	3	Planet13	30:41,5	56:08 min (55:14)	
108.	90		404	Laube, Frederick	M 35	19	Team Kajmak	29:58,1	56:09 min (54:35)	
109.	91		421	Dede, Özgün	M 35	20	Neukölln	29:03,3	56:15 min (55:05)	
110.	92		358	Fehlberg, Lars	M 35	21	Berlin	27:08,1	56:17 min (55:54)	
111.	93		579	Streif, Daniel	M 30	18	Berlin	28:47,0	56:20 min (54:32)	
112.	94		704	Neusius, Thomas	M 45	11	Berlin	27:36,7	56:23 min (55:47)	

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.		19	550	Haug, Ute	W 55	1	SCC Berlin	28:10,2	56:33 min (56:27)	
114.		20	567	Gyurakovics, Jenny	W 40	7	Berlin	27:57,8	56:38 min (56:13)	
115.	95		693	Mauritz, Daniel	M 40	13	Berlin	28:00,7	56:44 min (56:24)	
116.	96		378	Krohn, Oliver	M 30	19	Berlin	28:10,2	56:45 min (56:25)	
117.		21	708	Fink, Alissa	W 30	3	Berlin Braves	30:39,4	56:47 min (56:03)	
118.		22	514	Matthies, Uta	W 50	1	Berlin	27:39,8	56:48 min (56:41)	
119.	97		357	Müller, Patrick	M 45	12	Berlin	28:34,4	56:50 min (56:22)	
120.	98		352	Michler, Lukas	M 35	22	Berlin	30:38,7	56:59 min (55:51)	
121.		23	330	Köller, Tanja	W 35	3	Berlin	29:39,0	57:09 min (56:21)	
122.		24	438	Lindner, Kathrin	W 55	2	Altlandsberg	29:35,9	57:12 min (56:30)	
123.	99		702	Kupsch, Torsten	M 50	7	Karlshorst Berlin	28:54,2	57:13 min (56:34)	
124.		25	647	Ulrich, Alexandra	W 45	2	Berlin	30:00,1	57:14 min (55:23)	
125.		26	1217	Lison, Anika	W 20	7	Berlin	30:48,0	57:24 min (56:36)	
126.	100		634	Hönke, Martin	M 35	23	Schöneeweide	29:16,7	57:35 min (55:39)	
127.	101		303	Bender, Sebastian	M 40	14	Berlin	28:08,9	57:43 min (57:18)	
128.	102		1034	Brodowski, Luc	MJ U18	3	Praxis	29:36,5	57:56 min (56:31)	
129.	103		203	Hülsewig, Daniel	M 35	24	Mikkeller Running Club Berlin	29:13,6	58:03 min (57:27)	
130.		27	670	Bergau, Jenny	W 40	8	Friends2go	30:19,7	58:05 min (56:14)	
131.		28	683	Manske, Sarah	W 30	4	Berlin	30:19,8	58:05 min (56:15)	
132.	104		614	Frenzel, Maximilian	M 30	20	Plänterwald-Duo	30:12,0	58:21 min (57:36)	
133.		29	548	Meyer, Stefanie	W 40	9	Berlin	29:39,0	58:23 min (57:16)	
134.	105		433	Röstel, Norbert	M 60	4	Velox Berlin e.V.	29:11,2	58:33 min (58:03)	
135.		30	527	Haase, Marlene	W 40	10	Marlene und Stefanie Berlin	29:50,8	58:35 min (57:46)	
136.		31	528	Tremp, Stefanie	W 40	11	Marlene und Stefanie Berlin	29:51,2	58:35 min (57:46)	
137.	106		593	Palme, Dirk	M 50	8	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf	28:07,0	58:42 min (58:19)	
138.		32	1302	Luther, Juliana	W 20	8		30:13,2	58:42 min (58:01)	
139.		33	642	Aguilera Reina, Nuria	W 20	9	Berlin	30:13,5	58:42 min (58:02)	
140.	107		1032	Oertel, Jason	MJ U18	4	Praxis	29:50,6	58:53 min (57:30)	

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
141.		34	519	Rintisch, Gudrun	W 65	1	LG Nord Berlin	29:29,5	58:58 min (58:36)	
142.		35	431	Szerner, Elisabeth	W 40	12	Berlin	30:23,8	59:05 min (58:32)	
143.		36	96	Penkala, Karolina	W 40	13	Berlin	29:14,8	59:14 min (58:43)	
144.	108		450	Pärschke, Mathias	M 45	13	Berlin	29:01,6	59:21 min (58:56)	
145.	109		351	Reiniger, Thomas	M 45	14	Berlin	31:29,8	59:26 min (58:10)	
146.	110		469	Arevalo Espinosa, Jose D...	M 40	15	Angie's Team	30:22,7	59:29 min (58:54)	
147.		37	653	Gertz, Steffi	W 45	3	dieSchweinehunde	30:21,3	59:32 min (58:45)	
148.		38	325	Szász, Lena	W 20	10	Berlin	31:31,2	59:36 min (58:03)	
149.		39	324	Patt, Ulrike	W 55	3	Berlin	31:31,2	59:39 min (58:05)	
150.	111		480	Kryk, Frederik-Paul	M 20	12	Berlin	32:18,4	59:51 min (58:04)	
151.	112		346	Schierenbeck-Lungwitz, J...	M 55	6	Lungwitz-Express Chemnitz	30:18,4	59:51 min (59:09)	
151.		40	692	Braun, Nina	W 40	14	Berlin	29:56,0	59:51 min (59:17)	
153.		41	613	Hesse, Susanne	W 20	11	Plänterwald-Duo	30:38,5	59:56 min (59:10)	
154.	113		471	Reech, Steffen	M 55	7	Turtle Running Team	30:14,2	59:58 min (59:23)	
155.		42	648	Dihlmann, Johanna	W 40	15	Panketal	31:01,7	59:59 min (58:44)	
156.		43	547	Kumar, Alina	W 20	12	Ahrensfelde	31:36,8	1:00:00 h (58:44)	
157.	114		13	Boroon, Mohammad	M 35	25	Berlin Harriers	31:23,4	1:00:09 h (58:51)	
158.		44	317	Mühlenbein, Julia	W 35	4	Berlin	31:29,5	1:00:11 h (58:54)	
159.	115		643	Jördens, Robert	M 45	15	Berlin	29:54,1	1:00:17 h (59:49)	
160.	116		425	Guimera-Coll, Carles	M 40	16	Berlin	29:14,6	1:00:22 h (59:52)	
161.	117		461	Torres, Mauro	M 40	17	Berlin	29:14,2	1:00:22 h (59:52)	
162.	118		545	Plank, Manuel	M 30	21	Team No Limits	30:29,5	1:00:40 h (59:38)	
163.	119		546	Plank, Peter	M 60	5	Team No Limits	30:27,3	1:00:40 h (59:37)	
164.	120		472	Besser, Marvin	M 35	26	Turtle Running Team	30:51,2	1:00:42 h (1:00:06)	
165.	121		585	Bernard, Vincent	MJ U20	4	Berlin Rahnsdorf	31:19,5	1:00:47 h (59:41)	
166.		45	698	Bremer, Stefanie	W 40	16	dieSchweinehunde	31:34,2	1:00:56 h (1:00:13)	
167.		46	399	Stadie, Kerstin	W 60	1	Berlin	30:56,6	1:01:01 h (1:00:36)	
168.	122		380	Wendt, Marcus	M 50	9	Potsdam	31:16,1	1:01:04 h (1:00:09)	

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
169.		47	459	Jedamski, Laura	W 30	5	Berlin	32:05,0	1:01:06 h 29:01,0 (1:01:06,0)	(59:41)
170.	123		621	van Gool, Kaj	M 30	22	Berlin	32:21,8	1:01:19 h 28:57,2 (1:01:19,0)	(1:00:40)
171.		48	687	Sauer, Stefanie	W 35	5	Berlin	32:33,4	1:01:24 h 28:50,4 (1:01:23,8)	(1:00:08)
172.		49	615	Krutzsch, Cindy	W 45	4	LG Mauerweg Berlin e.V.	31:30,1	1:01:37 h 30:06,8 (1:01:36,9)	(1:00:24)
173.	124		703	Krietsch, Stephan	M 45	16	SCC	31:10,2	1:01:39 h 30:28,1 (1:01:38,3)	(1:00:27)
174.	125		496	Elze, Stephan	M 55	8	Die Renn-Tiere	30:09,3	1:01:48 h 31:38,6 (1:01:47,9)	(1:01:26)
175.	126		484	Lydon, Ben	M 35	27	Berlin	34:16,2	1:01:55 h 27:38,6 (1:01:54,8)	(1:00:31)
176.	127		485	Reardon, Garreth	M 40	18	Berlin	34:16,6	1:01:56 h 27:39,1 (1:01:55,7)	(1:00:33)
177.		50	540	Gerhard, Friederike	W 40	17	Berlin	31:17,2	1:02:06 h 30:48,2 (1:02:05,4)	(1:01:20)
178.	128		508	Dohrmann, Sven	M 35	28	Berlin	31:28,3	1:02:08 h 30:39,4 (1:02:07,7)	(1:01:02)
179.		51	534	Matthes, Marie-Charlotte	W 35	6	Berlin	31:35,7	1:02:25 h 30:48,6 (1:02:24,3)	(1:01:11)
180.		52	1111	Ludwig, Jana	W 45	5	Tintenfisch	31:56,9	1:02:34 h 30:37,0 (1:02:33,9)	(1:01:27)
181.		53	437	Schäske-Matern, Christine	W 55	4	Berlin	31:53,2	1:02:35 h 30:41,4 (1:02:34,6)	(1:01:39)
182.		54	402	Plagge, Anna	W 30	6	Team Kajmak	32:55,0	1:02:42 h 29:46,8 (1:02:41,8)	(1:01:06)
183.		55	568	Mayer, Grit	W 55	5	Berlin	32:11,7	1:02:46 h 30:33,7 (1:02:45,4)	(1:01:47)
184.		56	307	Nohlen, Ann Kristin	W 45	6	Berlin	31:20,2	1:02:53 h 31:32,1 (1:02:52,3)	(1:02:08)
185.	129		490	Kämmerer, Manuel	M 45	17	Berlin	31:51,0	1:03:04 h 31:12,5 (1:03:03,5)	(1:01:50)
186.	130		411	Schöne, Jens	M 55	9	Berlin	29:52,7	1:03:07 h 33:14,3 (1:03:07,0)	(1:02:39)
187.		57	696	Frenzel, Diana	W 50	2	dieSchweinehunde	31:39,6	1:03:17 h 31:37,0 (1:03:16,6)	(1:02:34)
188.		58	344	Brusa, Johanna	W 30	7	Berlin	32:46,8	1:03:21 h 30:33,4 (1:03:20,2)	(1:02:38)
189.		59	576	Klockhaus, Thao	W 40	18	Berlin	33:01,1	1:03:25 h 30:23,2 (1:03:24,3)	(1:01:46)
190.		60	694	Homann, Julia	W 40	19	Berlin	33:22,6	1:03:29 h 30:06,3 (1:03:28,9)	(1:01:35)
191.	131		529	Green, Michael	M 30	23	Berlin	33:10,9	1:03:35 h 30:23,7 (1:03:34,6)	(1:02:16)
192.		61	494	Kastner, Tássia	W 40	20	Berlin	32:51,5	1:03:50 h 30:58,4 (1:03:49,9)	(1:02:07)
193.	132		491	Kühne, Andreas	M 40	19	Berlin	32:51,5	1:03:51 h 30:59,3 (1:03:50,8)	(1:02:07)
194.		62	597	Höfner, Marie	W 35	7	Berlin	30:34,6	1:03:57 h 33:22,2 (1:03:56,8)	(1:02:58)
195.		63	616	Sréter, Jenny	W 40	21	Berlin	32:08,3	1:04:08 h 31:59,5 (1:04:07,8)	(1:02:54)
196.		64	565	Buttgereit, Manuela	W 45	7	Berlin	33:06,7	1:04:10 h 31:02,9 (1:04:09,6)	(1:02:59)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
197.		65	530	Schäfer, Lena	W 30	8	Berlin	31:23,7	1:04:24 h 32:59,4 (1:04:23,1)	(1:03:38)
198.		66	310	Leithiger, Nadin	W 45	8	Berlin	31:11,2	1:04:29 h 33:17,3 (1:04:28,5)	(1:04:19)
199.	133		359	de Simone, Alessandro	M 40	20	Berlin	34:14,2	1:04:31 h 30:16,7 (1:04:30,9)	(1:03:55)
200.		67	446	Frantziach, Petra	W 55	6	FC St. Pauli Triathlon	32:18,7	1:04:38 h 32:18,7 (1:04:37,4)	(1:03:52)
201.		68	620	Fey, Sabrina	W 40	22	Berlin	32:48,8	1:04:41 h 31:51,5 (1:04:40,3)	(1:03:28)
202.	134		628	Hömpler, Lennart	M 20	13	bln	32:23,2	1:04:45 h 32:20,9 (1:04:44,1)	(1:03:47)
203.	135		680	Roth, Christian	M 55	10	Berlin	33:59,4	1:04:53 h 30:52,8 (1:04:52,2)	(1:03:21)
204.		69	690	Bandelow, Aleksandra	W 45	9	Berlin / Reinickendorf	33:50,6	1:04:54 h 31:02,8 (1:04:53,4)	(1:03:00)
205.		70	341	Ries, Sabine	W 35	8	Berlin	35:03,5	1:04:55 h 29:51,2 (1:04:54,7)	(1:03:09)
206.		71	343	Quack, Delia	W 40	23	Berlin	35:03,8	1:04:56 h 29:52,0 (1:04:55,8)	(1:03:09)
207.	136		322	Franke, Robert	M 55	11	SSE	31:37,9	1:04:58 h 33:19,8 (1:04:57,7)	(1:04:28)
208.		72	598	Junga, Anna	WJ U18	2	4BestenseeRunners	33:28,6	1:05:05 h 31:35,8 (1:05:04,4)	(1:05:05)
209.	137		483	Hullmann, Michael	M 65	2	Berlin	33:15,6	1:05:18 h 32:02,3 (1:05:17,9)	(1:04:13)
210.		73	384	Frahm, Vera	W 60	2	Berlin	33:37,7	1:05:19 h 31:40,9 (1:05:18,6)	(1:03:47)
211.		74	569	Klimke, Michelle	W 30	9	Berlin	34:57,8	1:05:26 h 30:27,6 (1:05:25,4)	(1:03:31)
212.		75	326	Marx-Hengmith, Anne	W 40	24	Berlin	32:56,8	1:05:32 h 32:35,2 (1:05:32,0)	(1:04:50)
213.	138		305	Reszuleit, Lorenz	M 40	21	Berlin	33:51,9	1:05:36 h 31:43,2 (1:05:35,1)	(1:04:23)
214.	139		334	Foye, Wolfgang	M 70	1	Foye running	34:36,8	1:05:48 h 31:10,7 (1:05:47,5)	(1:04:24)
215.	140		639	Fleischer, Tobias	M 45	18	Yould but old	37:06,0	1:05:49 h 28:42,6 (1:05:48,6)	(1:04:05)
216.		76	637	Schnepper, Emily	W 20	13	Berlin	30:39,9	1:05:53 h 35:12,3 (1:05:52,2)	(1:05:22)
217.		77	312	Schneider, Mandy	W 40	25	Grüner Campus Malchow	32:45,9	1:05:53 h 33:06,8 (1:05:52,7)	(1:05:16)
218.	141		379	Spilker, Niels	M 50	10	Berlin	33:58,6	1:05:58 h 31:59,2 (1:05:57,8)	(1:04:17)
219.	142		638	Arjanto, Matthias	M 45	19	Yould but old	37:06,2	1:06:01 h 28:54,4 (1:06:00,6)	(1:04:17)
220.		78	678	Jensen, Hanna	W 35	9	Berlin	33:59,4	1:06:04 h 32:03,9 (1:06:03,3)	(1:04:32)
221.		79	125	Menoueri, Lynda	W 30	10	Berlin	32:36,4	1:06:05 h 33:28,2 (1:06:04,6)	(1:05:31)
222.	143		711	Weber, Simon	M 35	29	Berlin Braves	32:45,6	1:06:07 h 33:21,2 (1:06:06,8)	(1:05:23)
223.	144		712	Ramos, Josè	M 35	30	Berlin Braves	32:45,6	1:06:07 h 33:21,4 (1:06:07,0)	(1:05:23)
224.		80	308	Lüdeke, Angelika	W 60	3	Berlin	32:40,7	1:06:14 h 33:33,2 (1:06:13,9)	(1:05:40)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
225.		81	656	Hasse, Nadin	W 45	10	Heckelberg-Brunow	32:55,3	1:06:34 h 33:38,6 (1:06:33,9)	(1:05:50)
226.		82	397	Mehmel, Sandra	W 40	26	Berlin	33:57,5	1:06:45 h 32:47,2 (1:06:44,7)	(1:05:51)
227.		83	392	Marske, Anja	W 50	3	Berlin	33:57,6	1:06:45 h 32:47,2 (1:06:44,8)	(1:05:52)
228.		84	1158	Born, Sandra	W 50	4	Velox Berlin e.V.	34:38,3	1:06:48 h 32:09,5 (1:06:47,8)	(1:06:48)
229.		85	1195	Bartelt, Anja	W 50	5	Neuenhagen	34:37,9	1:06:49 h 32:10,8 (1:06:48,7)	(1:06:49)
230.	145		434	Winkler, Fynn	M 20	14	Berlin	35:47,1	1:06:58 h 31:10,9 (1:06:58,0)	(1:05:29)
231.		86	682	Lippold, Janine	W 40	27	Berlin	33:54,5	1:07:06 h 33:10,9 (1:07:05,4)	(1:05:14)
232.	146		389	Sokoll, Matthias	M 50	11	Berlin	39:19,3	1:07:18 h 27:58,2 (1:07:17,5)	(1:06:17)
233.		87	562	Bartosik, Anika	W 35	10	Hennigsdorf	34:11,1	1:07:23 h 33:11,5 (1:07:22,6)	(1:05:35)
234.		88	374	Meyer, Silke	W 45	11	Berlin	34:49,3	1:07:24 h 32:34,4 (1:07:23,7)	(1:05:58)
235.		89	467	Ehret, Stephanie	W 35	11	Berlin	34:22,4	1:07:40 h 33:17,5 (1:07:39,9)	(1:06:25)
236.		90	652	Lindemann, Julia	W 30	11	Luckenwalde	34:56,9	1:07:44 h 32:46,4 (1:07:43,3)	(1:06:01)
237.		91	479	Maier, Jessica	W 35	12	Oranienburg	34:30,6	1:07:58 h 33:27,3 (1:07:57,9)	(1:06:11)
238.	147		412	Wolf, Uwe	M 60	6	Berlin	33:38,3	1:07:59 h 34:20,5 (1:07:58,8)	(1:07:30)
239.		92	531	Ziesemer, Frances	W 30	12	Berlin	35:40,8	1:08:06 h 32:25,1 (1:08:05,9)	(1:06:46)
240.		93	362	Khadivi, Jessica	W 45	12	Flat Mountain Living	33:12,2	1:08:07 h 34:53,9 (1:08:06,1)	(1:07:23)
241.		94	521	Harrer, Andrea	W 45	13	Berlin	35:36,3	1:08:08 h 32:31,2 (1:08:07,5)	(1:06:14)
242.	148		664	Keil, Nicolas	M 35	31	Berlin	34:13,0	1:08:13 h 33:59,9 (1:08:12,9)	(1:06:56)
243.		95	333	Foye, Daniela	W 45	14	Foye running	34:56,9	1:08:17 h 33:19,4 (1:08:16,3)	(1:06:54)
244.	149		419	Hoffmann, Holger	M 55	12	SCC Berlin	33:57,3	1:08:28 h 34:29,8 (1:08:27,1)	(1:07:57)
245.		96	577	Kollewe, Kathleen	W 55	7	Schweinehunde	32:20,0	1:08:41 h 36:20,6 (1:08:40,6)	(1:07:55)
246.		97	684	Siebert, Katharina	W 35	13	Berlin	34:48,0	1:08:42 h 33:53,5 (1:08:41,5)	(1:07:43)
247.	150		363	Bartsch, Dietrich	M 45	20	Berlin	33:27,2	1:08:44 h 35:16,6 (1:08:43,8)	(1:08:00)
248.		98	707	Engels, Lara	WJ U18	3	ABC Zentrum Berlin e.V.	33:37,1	1:08:49 h 35:11,6 (1:08:48,7)	(1:08:36)
249.		99	580	Milge, Anne-Sophie	W 20	14	TSV Rudow Leichtathletik	35:09,8	1:08:57 h 33:46,8 (1:08:56,6)	(1:07:17)
250.	151		672	Rabenstein, Andreas	M 45	21	Laufgruppe Tiergarten	34:41,4	1:09:37 h 34:55,1 (1:09:36,5)	(1:08:46)
251.		100	377	Köhler, Lara	W 20	15	Berlin	35:48,5	1:09:47 h 33:58,4 (1:09:46,9)	(1:08:36)
252.		101	409	Paasch-Colberg, Sünje	W 45	15	Berlin	36:14,5	1:09:52 h 33:37,5 (1:09:52,0)	(1:08:00)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
253.		102	302	Tittel, Sina	W 20	16	Berlin	36:30,3	1:10:06 h 33:35,3 (1:10:05,6)	(1:08:37)
254.	152		668	Burnley, Nelson	M 35	32	Berlin	37:10,1	1:10:06 h 32:55,7 (1:10:05,8)	(1:08:35)
255.		103	329	Putzke, Kerstin	W 40	28	Berlin	35:07,3	1:10:08 h 35:00,6 (1:10:07,9)	(1:09:21)
256.		104	456	Schmidt, Corinna	W 50	6	Helios Berlin	34:30,1	1:10:14 h 35:43,1 (1:10:13,2)	(1:09:13)
257.		105	1120	Chrisman, Katherine	W 45	16	Berlin	35:43,9	1:10:22 h 34:37,9 (1:10:21,8)	(1:08:34)
258.		106	627	Hömpler, Vivian	W 20	17	bln	35:08,1	1:10:22 h 35:13,9 (1:10:22,0)	(1:09:24)
259.		107	1175	Schatz, Claudia	W 40	29	Läuft GUT	37:48,4	1:10:42 h 32:52,7 (1:10:41,1)	(1:09:00)
260.		108	1174	Kastanowicz, Sylvia	W 35	14	Läuft GUT	37:48,4	1:10:42 h 32:52,9 (1:10:41,3)	(1:08:59)
261.		109	331	Hertling, Nehle	W 40	30	Berlin	34:56,2	1:11:27 h 36:30,6 (1:11:26,8)	(1:10:40)
262.	153		1301	Scheel, Andre	M 60	7		36:06,4	1:11:49 h 35:41,7 (1:11:48,1)	(1:10:15)
263.	154		663	Balzer, Michael	M 55	13	Freie Laufgemeinschaft Fröhlichkeit	36:56,5	1:12:08 h 35:10,9 (1:12:07,4)	(1:10:50)
264.		110	502	Risse, Ann Katrin	W 45	17	Berlin	36:47,8	1:12:31 h 35:42,4 (1:12:30,2)	(1:11:06)
265.		111	503	Beering, Larissa	W 35	15	Berlin	36:48,7	1:12:31 h 35:41,6 (1:12:30,3)	(1:11:04)
266.		112	466	Naroska, Petra	W 45	18	SG Grün-Weiß 90 Pretzsch	36:05,0	1:12:57 h 36:51,8 (1:12:56,8)	(1:11:52)
267.		113	661	Fischer, Louise	W 30	13	Berlin	37:36,7	1:12:59 h 35:21,6 (1:12:58,3)	(1:11:40)
268.	155		662	Hanlan, Samuel	M 30	24	Berlin	37:37,2	1:12:59 h 35:21,4 (1:12:58,6)	(1:11:40)
269.	156		586	Manes, Steffen	M 40	22	Frohnau	39:27,5	1:13:04 h 33:36,3 (1:13:03,8)	(1:11:25)
270.		114	500	Schüler, Renate	W 60	4	Berlin	36:38,6	1:13:21 h 36:42,2 (1:13:20,8)	(1:12:10)
271.		115	314	Bergier, Carolin	W 40	31	Berlin	37:21,1	1:13:37 h 36:15,7 (1:13:36,8)	(1:12:13)
272.		116	470	Post, Susanna	W 35	16	Berlin	36:30,4	1:14:31 h 38:00,5 (1:14:30,9)	(1:13:09)
273.	157		309	Lüdeke, Wolf-Hagen	M 75	1	Berlin	37:13,4	1:15:43 h 38:29,1 (1:15:42,5)	(1:15:10)
274.		117	1178	Sautter, Julia	W 45	19	Berlin	36:48,7	1:15:51 h 39:02,3 (1:15:51,0)	(1:14:30)
275.		118	368	Cayoglu, Cagla	W 40	32	Berlin	40:53,2	1:17:46 h 36:52,6 (1:17:45,8)	(1:15:55)
276.		119	635	von Bülow, Marie	W 30	14	Halle (Saale)	40:00,6	1:18:48 h 38:47,0 (1:18:47,6)	(1:16:55)
277.	158		630	von Bülow, Christian	M 70	2	Dessau	40:03,1	1:18:50 h 38:46,6 (1:18:49,7)	(1:16:55)
278.		120	504	Arnold, Joana	W 35	17	Mittenwalde	39:49,3	1:19:42 h 39:52,4 (1:19:41,7)	(1:18:17)
279.		121	505	Hummel, Nadine	W 45	20	Mittenwalde	38:14,0	1:19:42 h 41:27,8 (1:19:41,8)	(1:18:17)
280.	159		610	Fürstenberg, Alex	M 30	25	Hoppegarten	38:59,8	1:20:10 h 41:10,2 (1:20:10,0)	(1:19:19)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 11

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
281.		122	427	Habermann, Sarah	W 20	18	Berlin	40:00,1	1:20:11 h 40:10,0 (1:20:10,1)	(1:18:50)
282.	160		617	Botsch, Benny	M 30	26	Kaulsdorf	39:00,8	1:20:12 h 41:10,4 (1:20:11,2)	(1:19:19)
283.	161		584	Bernard, Patrice	M 70	3	Rüdersdorf	40:41,7	1:23:30 h 42:47,9 (1:23:29,6)	(1:22:25)
284.		123	387	Guijarro, Nina	W 45	21	Rehfelde	50:40,0	1:30:40 h 39:59,3 (1:30:39,3)	(1:28:43)
285.	162		673	Schröder, Sebastian	MJ U18	5	Laufgruppe Tiergarten	45:53,2	1:35:32 h 49:38,1 (1:35:31,3)	(1:34:42)

285 Finisher