

# 43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

17.10.2021

Ergebnisliste

Seite 1

## 10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		41	Groffmann, Johannes	M 30	1	Marathonclub Walsrode	17:09,3 17:31,9 (34:41,2)	34:42 min
2.	2		52	Leidig, Holger	M 50	1	LEIDIG24 Triathlon Team	19:31,2 20:04,0 (39:35,2)	39:36 min
3.	3		60	Schneider, Björn	M 40	1	Berlin	20:10,0 20:37,0 (40:47,0)	40:47 min
4.	4		59	Dr. Kollock, Ronny	M 40	2	Die KamiKatzen	20:22,9 20:51,2 (41:14,1)	41:15 min
5.	5		17	Tetzel, Jürgen	M 55	1	LC RON-HILL Berlin	20:28,7 20:46,2 (41:14,9)	41:15 min
6.	6		117	Lehmann, Gideon	M 50	2	44 Runners	21:11,1 20:59,1 (42:10,2)	42:11 min
7.	7		61	Menzel, Mike	M 45	1	Bernauer Lauffreunde	21:09,9 21:25,7 (42:35,6)	42:36 min
8.	8		97	Kruhl-Habakuk, Ole	M 45	2	Berlin Hakenfelde	22:27,7 22:29,8 (44:57,5)	44:58 min
9.		1	9	Palm, Melanie	W 40	1	VfL Tegel 1891 e.V.	22:27,3 22:32,5 (44:59,8)	45:00 min
10.	9		27	Eberhardt, Dirk	M 35	1	Hertha BSC	22:24,0 23:12,4 (45:36,4)	45:37 min
11.		2	39	Weiler, Inken	W 50	1	LG Pegasos Berlin	22:30,8 23:18,7 (45:49,5)	45:50 min
12.	10		12	Ehrhardt, Axel	M 60	1	VfL Tegel 1891 e.V.	22:33,2 23:19,0 (45:52,2)	45:53 min
13.	11		10	Müller, Paul	M 65	1	VfL Tegel 1891 e.V.	22:57,0 23:00,3 (45:57,3)	45:58 min
14.	12		50	Gbur, Andreas	M 45	3	LEIDIG24 Triathlon Team	22:43,9 23:24,9 (46:08,8)	46:09 min
15.	13		53	Kernn, Uwe	M 65	2	LG Pegasos Berlin	22:51,5 23:19,5 (46:11,0)	46:11 min
16.	14		114	Hardt, Timo	M 20	1	Berlin	23:46,3 22:28,7 (46:15,0)	46:15 min
17.		3	81	Hesse, Heike	W 50	2	VfV Spandau	22:55,1 23:27,5 (46:22,6)	46:23 min
18.	15		7	Rudnick, Serjoscha	M 50	3	VfL Tegel 1891 e.V.	23:09,7 23:13,7 (46:23,4)	46:24 min
19.	16		55	Liebold, Stefan	M 35	2	Berlin	23:08,4 23:15,3 (46:23,7)	46:24 min
20.	17		63	Papenbrock, Karsten	M 55	2	Pro Sport Berlin 24	23:34,3 22:56,2 (46:30,5)	46:31 min
21.	18		35	Dr. Wehner, Markus	M 55	3	gotorun	23:13,9 23:22,4 (46:36,3)	46:37 min
22.	19		100	Menschner, Uwe	M 60	2	KSV 90	23:03,4 23:37,6 (46:41,0)	46:41 min
23.	20		80	Bruntsch, Steffen	M 55	4	LG Mauerweg Berlin e.V.	23:33,8 23:21,1 (46:54,9)	46:55 min
24.	21		5	Kubsch, Thomas	M 50	4	VfL Tegel 1891 e.V.	23:31,6 23:34,6 (47:06,2)	47:07 min
25.	22		77	Demmig, Ralf	M 60	3	Die Lauf ABC`ler	23:27,6 23:57,4 (47:25,0)	47:25 min
26.		4	4	Bonmann, Henrike	W 45	1	VfL Tegel 1891 e.V.	23:31,6 24:10,4 (47:42,0)	47:42 min
27.	23		74	Kyborg, Horst	M 70	1	SC Siemensstadt Berlin	23:51,7 23:56,7 (47:48,4)	47:49 min

# 43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

17.10.2021

Ergebnisliste

Seite 2

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	24		66	Kuntze, Mike	M 50	5	Berlin	24:27,5	47:52 min 23:24,0 (47:51,5)
29.	25		116	Grünheit, Sven	M 50	6	Berlin	24:13,4	48:11 min 23:57,5 (48:10,9)
30.	26		57	Herz, Josef	M 55	5	SCC Berlin	23:53,0	48:37 min 24:43,8 (48:36,8)
31.	27		90	Lewanzik, Günter	M 65	3	Pro Sport Berlin 24	24:22,7	48:42 min 24:19,1 (48:41,8)
32.	28		1	Stuckwisch, Holger	M 55	6	VfL Tegel 1891 e.V.	24:33,0	48:47 min 24:13,2 (48:46,2)
33.	29		37	Langenheim, Rainer	M 55	7	SC Tegeler Forst	24:29,2	48:48 min 24:18,7 (48:47,9)
34.		5	51	Metcalf, Jen	W 40	2	LEIDIG24 Triathlon Team	23:55,6	48:54 min 24:57,6 (48:53,2)
35.	30		94	Dr. Specht, Volker	M 50	7	TuS Lichterfelde	24:22,0	49:04 min 24:41,2 (49:03,2)
36.		6	70	Suhr, Svenja	W 20	1	Pro Sport Berlin 24	24:52,1	49:08 min 24:15,4 (49:07,5)
37.		7	95	Dr. Günnewig, Katja	W 50	3	TuS Lichterfelde	24:26,0	49:08 min 24:41,8 (49:07,8)
38.	31		99	Osswald, René	M 45	4	SCC Berlin	23:59,4	49:11 min 25:11,6 (49:11,0)
39.	32		79	Kleiber, Andreas	M 55	8	SCC Berlin	24:50,6	49:22 min 24:30,5 (49:21,1)
40.	33		91	Muschinski, Lothar	M 65	4	LG Pegasos Berlin	24:59,1	49:59 min 24:59,1 (49:58,2)
41.		8	86	Börner, Bettina	W 65	1	LC Stolpertruppe Berlin e. V.	24:56,8	50:04 min 25:06,9 (50:03,7)
42.		9	102	Tripolszky, Tanja	W 50	4	LEIDIG24 Triathlon Team	25:07,9	50:14 min 25:06,1 (50:14,0)
43.	34		38	Schuchard, Michael	M 50	8	Berlin - Adlershof	24:41,6	50:16 min 25:33,6 (50:15,2)
44.	35		71	Henze, Ingbert	M 65	5	FitX	25:58,2	50:47 min 24:48,7 (50:46,9)
45.		10	103	Kühn, Daniela	W 50	5	Berlin	25:12,2	51:01 min 25:48,7 (51:00,9)
46.	36		13	Fruth, Sven	M 40	3	Berliner Turnerschaft	24:45,3	51:07 min 26:20,9 (51:06,2)
47.		11	54	Kernn, Cordula	W 60	1	LG Pegasos Berlin	25:21,8	51:09 min 25:46,4 (51:08,2)
48.	37		48	Raffel, Wolf-Ulrich	M 45	5	Lichtenrader Löwen	25:57,4	51:57 min 25:59,1 (51:56,5)
49.		12	62	Geiger, Ulrike	W 35	1	AproSports	25:37,9	52:04 min 26:25,2 (52:03,1)
50.		13	18	Gomoll, Ilka	W 45	2	LC RON-HILL Berlin	26:28,5	52:35 min 26:05,6 (52:34,1)
51.		14	111	Pempe, Alina	W 35	2	Pro Sport Berlin 24	27:03,6	53:02 min 25:57,9 (53:01,5)
52.	38		92	Lindenberg, Hartmut	M 65	6	Berlin	26:24,7	53:26 min 27:01,0 (53:25,7)
53.		15	14	Becker, Claudia	W 40	3	Berliner Turnerschaft	27:03,5	53:29 min 26:24,8 (53:28,3)
54.	39		93	Bolle, Rainer	M 55	9	Lebenshilfe Berlin	26:53,0	53:57 min 27:03,5 (53:56,5)

# 43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

17.10.2021

Ergebnisliste

Seite 3

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	40		29	Behrendt, Markus	M 35	3	Brøndby IF	26:46,0	54:22 min 27:35,2 (54:21,2)
56.		16	23	Ballay-Schmidt, Marie	W 65	2	LG Nord Berlin	27:28,1	54:55 min 27:26,1 (54:54,2)
57.	41		19	Rymarowicz, Peter	M 65	7	LC RON-HILL Berlin	27:45,0	55:02 min 27:16,7 (55:01,7)
58.	42		36	Hoffmann, Holger	M 50	9	SCC Berlin	27:39,0	55:04 min 27:24,1 (55:03,1)
59.		17	108	Li-Sai, Laetitia	W 35	3	Berlin	27:27,0	55:12 min 27:44,5 (55:11,5)
60.	43		16	Rämisch, Bertold	M 60	4	LC RON-HILL Berlin	27:42,6	55:22 min 27:38,6 (55:21,2)
61.		18	58	Rintisch, Gudrun	W 60	2	LG Nord Berlin	27:26,2	55:27 min 28:00,3 (55:26,5)
62.		19	82	Völzke, Silvia	W 55	1	Berlin	27:30,1	55:37 min 28:06,2 (55:36,3)
63.	44		22	Drechsel, Michael-Josef	M 60	5	SG Deutsche Bank Potsdam	28:23,1	55:51 min 27:27,9 (55:51,0)
64.	45		11	Bröhl, Hans-Peter	M 70	2	VfL Tegel 1891 e.V.	27:47,0	56:10 min 28:22,7 (56:09,7)
65.	46		115	Michalk, Jürgen	M 70	3	SG BMF 04	29:29,4	57:07 min 27:36,7 (57:06,1)
66.		20	45	Rehberg, Luisa	WJ U20	1	SV Bau-Union Berlin e.V.	27:56,5	57:34 min 29:37,5 (57:34,0)
67.	47		87	Junkes, Heinz	M 55	10	Pro Sport Berlin 24	30:04,2	57:52 min 27:47,4 (57:51,6)
68.	48		104	Zernicke, Bernhard	M 60	6	Berlin	28:33,5	58:22 min 29:48,1 (58:21,6)
69.	49		105	Wöllmann, Robert	M 60	7	LG NORD BERLIN	28:42,4	58:28 min 29:45,4 (58:27,8)
70.	50		112	Kobe, Martin	M 60	8	Saunafreunde Berlin	29:19,9	58:44 min 29:24,0 (58:43,9)
71.		21	98	Pieper, Cindy	W 40	4	Auf geht's Borna	28:37,9	59:03 min 30:24,5 (59:02,4)
72.	51		85	Petri, Günter	M 60	9	Individual Runner	29:43,3	59:36 min 29:52,1 (59:35,4)
73.	52		64	Schlegel, Harri	M 60	10	Berlin	30:18,5	59:52 min 29:33,4 (59:51,9)
74.	53		8	Roloff, Hartmut	M 70	4	VfL Tegel 1891 e.V.	30:19,4	59:59 min 29:39,2 (59:58,6)
75.		22	6	Hoinka, Elke	W 60	3	VfL Tegel 1891 e.V.	30:00,6	1:00:12 h 30:11,3 (1:00:11,9)
76.	54		89	Schellenberg, Hans- Gec	M 80	1	Franz. Buchholz	30:15,3	1:00:32 h 30:16,0 (1:00:31,3)
77.		23	69	Suhr, Ruth	W 65	3	Pro Sport Berlin 24	30:31,4	1:00:39 h 30:07,4 (1:00:38,8)
78.	55		118	Peters, Hans-Joachim	M 80	2	SG Grüne Trift Berlin	30:22,2	1:01:17 h 30:53,9 (1:01:16,1)
79.	56		96	Beyer, Konrad	M 75	1	TuS Neukölln Berlin	30:09,4	1:02:07 h 31:57,5 (1:02:06,9)
80.		24	83	Riebe, Renate	W 75	1	TiB 1848	32:01,5	1:04:36 h 32:33,9 (1:04:35,4)
81.		25	49	Wolf, Christa	W 75	2	Berlin	32:38,5	1:05:55 h 33:15,6 (1:05:54,1)

# 43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking

VfL Tegel 1891 e.V.

17.10.2021

Ergebnisliste

Seite 4

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.	26	30	Dr. Nieke, Erdmute	W 50	6	LT Bernd Hübner	31:00,0	35:05,5 (1:06:05,5)	1:06:06 h
83.	27	107	Fehrmann, Marion	W 55	2	Laufklub Berlin	34:31,0	36:30,0 (1:11:01,0)	1:11:01 h
83.	27	110	Eichner, Andrea	W 45	3	Laufklub Berlin	34:25,0	36:36,0 (1:11:01,0)	1:11:01 h
85.	29	3	Nieser, Hiltrud	W 75	3	VfL Tegel 1891 e.V.	35:16,6	36:16,3 (1:11:32,9)	1:11:33 h
86.	30	73	Israel, Kerstin	W 50	7	Laufklub Berlin	34:25,6	38:13,3 (1:12:38,9)	1:12:39 h
87.	31	101	Elter, Sophia	W 35	4	Sportfreunde Saatwinkel e.V.	37:54,6	38:15,3 (1:16:09,9)	1:16:10 h
88.	57	47	Urlau, Wolfgang	M 70	5	rennsteig	41:09,2	43:29,4 (1:24:38,6)	1:24:39 h
89.	32	78	Montilla, Melania	W 45	4	Berlin / Karlshorst	42:08,4	43:36,7 (1:25:45,1)	1:25:46 h
90.	58	15	Bader, Erhard	M 85	1	LC RON-HILL Berlin	44:03,9	46:31,8 (1:30:35,7)	1:30:36 h

### DNF

76	Bodet, Florent	M 55	Berlin	23:25,8	DNF
----	----------------	------	--------	---------	-----

90 Finisher