

42. Crosslauf

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

13.11.2022

Ergebnisliste

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		285	Bánk, János	M 20	1	Weltraumjogger Berlin	34:32 min	(34:29)
2.	2		481	Alfaro, Faustino Prieto	M 30	1	SC Potsdam	36:00 min	(35:59)
3.	3		344	Hellmuth, Louis	M 20	2	SCC Berlin	38:32 min	(38:31)
4.	4		184	Schnipkoweit, Ivo	M 30	2	LC Moabeat Berlin	38:57 min	(38:56)
5.	5		297	Dr. Eves, Robert	M 20	3	Berlin Harriers	38:58 min	(38:55)
6.	6		315	Wölken, Thies	M 30	3	BerlinBagels	39:57 min	(39:41)
7.	7		350	Wende, Konrad	M 30	4	Ruder-Union Arkona Berlin 1879	39:58 min	(39:58)
8.	8		267	Supper, Paul	M 20	4	Berlin	40:11 min	(40:06)
9.	9		211	Steiger, Patrick	M 30	5	Gräwwel Warriorz	40:24 min	(40:17)
10.	10		275	Khan, Abubaker	M 20	5	Berlin	40:33 min	(40:33)
11.	11		351	Scherwat, Michael	M 50	1	Berlin	41:35 min	(41:35)
12.	12		194	Köhn, Mathias	M 30	6	Berlin	42:10 min	(41:47)
13.	13		261	Dr. Schröder, Gunnar	M 40	1	Amicale Berlin	42:20 min	(42:13)
14.	14		325	Galandi, Andreas	M 50	2	Weltraumjogger Berlin	42:50 min	(42:49)
15.	15		137	Weichert-Sasse, Torsten	M 50	3	Runpack Schildow	43:15 min	(43:13)
16.	16		205	Weng, Michael	M 30	7	Team Schwitzekolben	43:24 min	(43:16)
17.	17		333	Legrand, Pascal	M 50	4	Füchse Berlin	43:45 min	(43:44)
18.		1	220	Lewin, Madeleine	W 30	1	Berlin	44:07 min	(44:05)
19.	18		213	Mckernan, Jakob	M 30	8	BSR	44:19 min	(44:16)
20.		2	215	Mabilia, Chiara	W 30	2	Berlin	44:20 min	(44:17)
21.	19		336	Dudlitz, Maurizio	M 20	6	BerlinBagels	44:25 min	(44:08)
22.		3	188	Laing, Alice	W 30	3	Berlin Social Runners	44:25 min	(44:20)
22.	20		343	Sello, Adam	M 40	2	SCC Berlin	44:25 min	(44:18)
24.	21		245	Hoting, Björn	M 50	5	Berlin Frohnau	44:28 min	(44:17)
25.	22		316	Bauwens, Kai	M 50	6	Teamwork Berlin	44:30 min	(44:12)
26.	23		110	Gartmann, Björn	M 50	7	Holy Lakers	45:05 min	(44:41)
27.	24		163	Hesselmann, Guido	M 40	3	Karacho 2000	45:10 min	(44:57)
28.	25		328	Walter, Till	M 40	4	Berlin	45:19 min	(45:09)
29.	26		304	Schmuck, Michael	M 50	8	Berlin	45:24 min	(45:13)
30.	27		150	Naulin, Thomas	M 30	9	SG Einheit Zepernick	45:26 min	(45:01)
31.	28		189	Matthes, Max	M 30	10	Team Matthes	45:28 min	(45:05)
32.	29		352	Schäfer, Jens	M 40	5	Nordberliner SC	45:37 min	(45:30)
33.	30		225	Hänisch, Andre	M 40	6	Leegebruch	45:39 min	(45:14)
34.	31		274	Faust, Patrick	M 50	9	VfB Hermsdorf	45:43 min	(45:39)
35.	32		166	Schulz, Daniel	M 30	11	Hampelmänner	46:07 min	(45:55)
36.	33		300	Leuteritz, Holger	M 40	7	Berlin	46:07 min	(45:56)
37.	34		312	Muche, Udo	M 50	10	Paddelclub Gut-Nass Tegel	46:28 min	(46:21)
38.	35		135	Paetsch, Nils	M 30	12	Runpack Schildow	46:32 min	(46:30)
39.	36		144	Young, Jamie	M 40	8	Berlin Social Harriers	46:35 min	(46:29)
40.	37		347	Gentz, Armin	M 50	11	Gransee	46:43 min	(46:29)
41.		4	303	Lesser-Kaßbohm, Christine	W 50	1	Berlin	46:46 min	(46:34)
42.		5	283	Schönberg, Carola	W 40	1	ERDINGER active TEAM	46:51 min	(46:48)
43.	38		324	Schwarz, Björn	M 40	9	Die Laufpartner	46:55 min	(46:53)
44.		6	287	Zuschneid, Gabriela	W 50	2	LT Bernd Hübner	46:58 min	(46:54)
45.		7	251	Lewin, Hannah	W 50	3	Berlin-Kreuzberg	47:09 min	(47:08)
46.	39		187	Czerwinski, Fabian	M 30	13	Berlin	47:11 min	(46:52)
47.		8	314	Franke, Lisa	W 20	1	BerlinBagels	47:11 min	(46:55)
48.	40		228	Devitt, Paul	M 30	14	Berlin	47:32 min	(47:26)
49.	41		263	Kahrs, Oliver	M 40	10	Berlin	47:36 min	(47:21)
50.	42		218	Mihram, Felix	M 40	11	TG Strand	47:43 min	(47:36)
51.	43		266	Janke, Andreas	M 60	1	Berlin	47:45 min	(47:38)
52.	44		243	Radtke, Elmar	M 40	12	LG Nord	47:48 min	(47:40)
53.	45		152	Eichelberger, Lutz	M 50	12	Lustige Schleicher Berlin	47:57 min	(47:29)
54.	46		139	Adomeit, Michael	M 40	13	Runpack Schildow	48:13 min	(48:11)
55.	47		313	Roller, Thomas	M 50	13	Paddelclub Gut-Nass Tegel	48:21 min	(48:14)
56.	48		120	Madenov, Almazbek	M 20	7	Berlin	48:26 min	(48:25)

42. Crosslauf

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

13.11.2022

Ergebnisliste

Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
57.	49		226	Schmitt, Leonhard	M 20	8	Berlin	48:35 min	(47:57)
58.		9	167	Daßler, Ginette	W 30	4	Hauptstadtbeacher	49:03 min	(48:55)
59.	50		126	Herrmann, Arne	M 40	14	Hampelmänner	49:08 min	(48:54)
60.	51		284	Richter, Max	M 30	15	Hauptstadtsprinter Berlin	49:20 min	(49:20)
61.	52		165	Jensen, Julian	M 30	16	Schildow	49:22 min	(49:10)
62.	53		124	Lieske, Thomas	M 40	15	Hampelmänner	49:23 min	(49:10)
63.	54		292	Hinner, Stefan	M 40	16	Hinner/Opitz racing team	49:25 min	(49:03)
64.	55		128	Herrfurth, Maximilian Paul	M 40	17	Berlin	49:27 min	(49:02)
65.	56		253	Marske, Oliver	M 50	14	LiRa-Laufverrückten	49:28 min	(49:10)
66.	57		216	Tschumburidse, Konstantin	M 20	9	SCC Berlin	49:47 min	(49:22)
67.	58		293	Opitz, Edgar	M 30	17	Hinner/Opitz racing team	49:48 min	(49:26)
68.	59		345	Lübke, Bernd	M 60	2	Füchse Berlin	49:54 min	(49:31)
69.	60		329	Loerzer, Michael	M 50	15	Berlin	50:02 min	(49:56)
70.	61		176	Biedermann, Steffen	M 50	16	Berlin	50:21 min	(50:19)
71.	62		106	Sen, Teoman	M 20	10	RCTegel	50:36 min	(50:17)
72.	63		289	Mieg, Hans-Peter	M 50	17	Berlin	50:37 min	(50:27)
73.	64		246	Hasenpusch, Detlef	M 60	3	LT Bernd Hübner	50:38 min	(50:33)
74.	65		262	Klare, Achim	M 40	18	Berlin	50:40 min	(50:26)
75.	66		317	Kroecher, Carsten	M 50	18	Teamwork Berlin	50:41 min	(50:23)
76.	67		149	Krüger, David	M 30	18	status C	50:41 min	(50:14)
77.		10	206	Lohmann, Inken	W 30	5	Team Schwitzekolben	50:47 min	(50:37)
78.	68		207	Spröde, Sven Morten Egin...	M 30	19	Team Schwitzekolben	50:50 min	(50:41)
79.	69		254	Eichhorst, Rainer	M 50	19	Berlin	50:55 min	(50:46)
80.	70		235	Knura, Noel	M 20	11	Berlin	50:57 min	(50:53)
81.	71		119	Wilmes, Benjamin	M 30	20	Berlin	51:00 min	(50:52)
82.	72		175	Liese, Gerald	M 50	20	Berlin	51:06 min	(50:55)
83.	73		255	Kuntze, Mike	M 50	21	Berlin-Moabit	51:11 min	(51:05)
84.		11	131	Mertens, Christina	W 40	2	Berlin	51:24 min	(51:06)
85.		12	210	Baeuerle, Gabi	W 60	1	LC Stolpertruppe Berlin	51:25 min	(51:21)
86.	74		320	Grabowski, Volker	M 60	4	gotorun	51:28 min	(51:07)
87.		13	288	Schwarz, Marion	W 60	2	LG Pegasos Berlin	51:32 min	(51:30)
88.	75		122	Bolte, Ottmar	M 70+	1	Laufbewegung 6.0 Berlin	51:40 min	(51:38)
89.	76		269	Klare, Stefan	M 50	22	Berliner Ruder-Club e.V.	51:51 min	(51:36)
90.	77		151	Daum, Hagen	M 30	21	Berlin	52:22 min	(51:56)
91.	78		311	Noack, Martin	M 40	19	Paddelclub Gut-Nass Tegel	52:25 min	(52:18)
92.	79		279	Bräseke, Thomas	M 40	20	Kraatz	52:33 min	(52:16)
93.	80		80	Domröse-Bacelli, Yoel	M 20	12		52:34 min	(52:13)
94.	81		159	Bacelli, Emmanuel	M 40	21	Berlin	52:35 min	(52:13)
95.	82		129	Weist, Sebastian	M 40	22	Team Bastimax	52:40 min	(52:15)
96.	83		20	Stuckwisch, Holger	M 50	23	VfL Tegel 1891 e.V.	52:46 min	(52:28)
97.		14	278	Kutz, Katharina	W 50	4	Berlin	52:57 min	(52:54)
98.	84		130	Ebbinghaus, Karl-Heinz	M 70+	2	Erdinger Active Team	53:00 min	(52:52)
99.	85		116	Rettig, Alexander	M 40	23	Berlin	53:03 min	(52:43)
100.	86		136	Haaf, Edmund	M 40	24	Runpack Schildow	53:08 min	(53:06)
101.	87		276	Tekin-Brückner, Tekin	M 60	5	Berlin	53:09 min	(53:05)
102.	88		286	Lehmann, Udo	M 60	6	Laufteam Tegel	53:11 min	(52:53)
103.	89		185	Kroll, Frank	M 50	24	Berlin	53:17 min	(52:50)
104.		15	240	Köster, Tamara	W 40	3	Dallgow	53:18 min	(53:08)
105.		16	295	Börner, Bettina	W 60	3	LC Stolpertruppe Berlin	53:21 min	(53:17)
106.	90		628	Johanns, Tim	M 30	22	RCTegel	53:27 min	(52:56)
107.		17	239	Kunicke, Marika	W 50	5	LT Bernd Hübner	53:30 min	(53:26)
108.		18	179	Nitz, Friederike	W 30	6	Berlin	53:35 min	(53:30)
109.	91		353	Bucher, Martin	M 50	25	Berlin	53:43 min	(53:23)
110.	92		355	Piontek, Bernd	M 50	26	SCC Berlin	53:48 min	(53:32)
111.	93		160	Böker, Arne	M 30	23	Berlin	54:02 min	(53:40)
112.	94		248	Kircher, Joachim	M 60	7	LT Bernd Hübner	54:03 min	(53:58)

42. Crosslauf

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

13.11.2022

Ergebnisliste

Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
113.	95		114	Holzwarth, Christoph	M 30	24	T&C	54:06 min	(53:39)
114.	96		277	Goerz, Volker	M 50	27	Berlin	54:07 min	(53:52)
115.	97		268	Berndt, Georg	M 40	25	Elijuliuti	54:08 min	(53:49)
116.		19	281	Fitzner, Cindy	W 30	7	Berlin	54:14 min	(53:58)
117.	98		265	Anders, Uli	M 60	8	Berlin	54:20 min	(54:01)
118.	99		169	Beinlich, Jörg	M 50	28	TSV Rudow	54:26 min	(54:06)
119.	100		157	Mauss, Frederic	M 30	25	Berlin	54:38 min	(54:11)
120.	101		140	Karatas, Claus	M 40	26	Ruderriege Lessing	54:40 min	(54:03)
121.		20	305	Müller, Cornelia	W 50	6	Teamwork Berlin	54:41 min	(54:17)
122.	102		227	Schmidt, André	M 40	27	SV Einheit Wittenberg - Kickboxen	55:01 min	(54:49)
123.		21	236	Engel, Anja	W 40	4	Erdinger Active Team	55:05 min	(54:43)
124.		22	280	Bräseke, Nicole	W 40	5	Kraatz	55:10 min	(54:53)
125.	103		349	Roggart, Torsten	M 40	28	Brecnak Köpenick	55:15 min	(54:48)
126.		23	224	Schönwiese, Nicole	W 40	6	SG Bayer	55:30 min	(55:08)
127.	104		249	Stuiver, Marchel	M 40	29	Berlin	55:33 min	(55:05)
128.	105		148	Marin, Nicolas	M 20	13	Berlin	55:34 min	(54:59)
129.	106		155	Kriege, Jonathan	M 30	26	Total Deutschland	55:34 min	(54:58)
130.		24	247	Kircher-Stieglitz, Dagmar	W 50	7	LT Bernd Hübner	55:36 min	(55:32)
131.	107		223	Tonndorf, Thorsten	M 60	9	Avanti Milano	55:46 min	(55:16)
132.	108		234	Möhr, Norbert	M 60	10	Team Erdinger Alkoholfrei	55:48 min	(55:38)
133.	109		113	Höhne, Tim	M 30	27	T&C	55:57 min	(55:31)
134.	110		190	Reichel, Joachim	M 40	30	Die lustigen Schleicher	55:59 min	(55:31)
135.	111		164	Denecke, Kornelius	M 50	29	Heiligensee	56:18 min	(56:07)
136.	112		339	Helfrich, Robert	M 30	28	Heiligensee	56:27 min	(56:11)
137.	113		298	Menzel, Moritz	M 20	14	Füchse Berlin	56:37 min	(56:13)
138.	114		219	Weimar, André	M 60	11	BSV Friesen	56:42 min	(56:22)
139.	115		318	Gaam, Ralf	M 70+	3	Berlin	57:24 min	(57:13)
140.	116		270	Jäger, Winfried	M 60	12	LC RON-HILL Berlin	57:28 min	(57:11)
141.	117		332	Sniehotta, Rüdiger	M 50	30	Fischmob Berlin	57:38 min	(57:03)
142.		25	282	Seyfert, Katharina	W 40	7	Lustige Schleicher Berlin	57:43 min	(57:15)
143.	118		273	Hering, Ronan	M 20	15	Berlin	57:45 min	(57:44)
144.		26	214	Holbein-Hertel, Inge	W 60	4	Berlin Gutsmuths	58:08 min	(58:03)
145.		27	346	Mechsner, Yasmin	W 30	8	Berlin	58:12 min	(57:53)
146.		28	242	Katsch, Milena	W 30	9	KinderHerz-Läufer	58:27 min	(58:18)
147.	119		238	Kinast, Thomas	M 50	31	Berlin	58:28 min	(57:54)
148.		29	208	Steffen, Wiebke	W 30	10	Team Schwitzekolben	58:46 min	(58:37)
149.	120		260	Schütz, Michael	M 60	13	Schmargendorf	58:46 min	(58:25)
150.	121		118	Sperling, Harald	M 60	14	LC Stolpertruppe Berlin	58:48 min	(58:27)
151.		30	342	Reibel, Sophie	W 20	2	SCC Seewolfjäger	58:55 min	(58:45)
152.	122		323	Drews, Andreas	M 50	32	Berlin Runners	59:00 min	(58:22)
153.	123		170	Ladwig, Peter	M 50	33	LT Bernd Hübner	59:02 min	(58:32)
153.	123		322	Hermanski, Ulrich	M 40	31	TSV Wittenau	59:02 min	(58:44)
155.		31	154	Kriege, Susanne	W 50	8	VfL Tegel 1891 e.V.	59:04 min	(58:28)
156.		32	101	Biczkowski, Silke	W 40	8	RCTegel	59:14 min	(58:48)
156.		32	199	Buric, Katrin	W 40	8	Berlin	59:14 min	(58:48)
158.	125		125	Bauer, Florian	M 40	32	Hampelmänner	59:14 min	(59:01)
158.	125		127	Dunski, Björn	M 40	32	Hampelmänner	59:14 min	(59:00)
160.	127		334	Diek, Uwe	M 50	34	LT Bernd Hübner	59:14 min	(59:04)
161.	128		102	Reich, Wolfgang	M 50	35	RCTegel	59:26 min	(59:00)
162.	129		138	Seefeldt, Dan	M 40	34	Runpack Schildow	59:30 min	(59:28)
163.	130		105	Zeishold, Benjamin	M 20	16	RCTegel	59:33 min	(59:13)
164.	131		231	Nowak, Juri	M 20	17	Berlin	59:46 min	(59:45)
165.	132		186	Müller, Sebastian	M 40	35	Hohen Neuendorfer Trödeltrupp	59:50 min	(59:35)
166.	133		232	Ridder, Sven	M 40	36	Berlin	59:58 min	(59:41)
167.	134		319	Preuße, Sven	M 30	29	Berlin	1:00:02 h	(59:48)
168.	135		331	Lauterwald, Frederik	M 30	30	Steglitz	1:00:02 h	(59:50)

42. Crosslauf

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

13.11.2022

Ergebnisliste

Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
169.		34	103	Baeßler, Kaven	W 50	9	RCTegel	1:00:04 h	(59:38)
170.	136		204	Bianga, Uwe	M 60	15	Berlin	1:00:10 h	(59:52)
171.	137		250	Kohlsdorf, Oliver	M 50	36	Berlin	1:00:35 h	(1:00:00)
172.	138		244	Prehm, Joachim	M 70+	4	Lette-Verein	1:00:40 h	(1:00:05)
173.	139		272	Ammon, Detlef	M 70+	5	Berlin Reinickendorf	1:01:26 h	(1:01:09)
174.	140		182	Gottschlag, Wolfgang	M 40	37	Potsdam	1:01:36 h	(1:01:05)
175.		35	308	Staudt, Anna-Lena	W 30	11	Berlin	1:01:38 h	(1:01:09)
176.	141		257	Rißmann, Ingo	M 50	37	Laufwundr	1:01:43 h	(1:01:09)
177.	142		258	Witte, Marian	M 40	38	Laufwundr	1:01:43 h	(1:01:09)
178.	143		291	Hinner, Andreas	M 60	16	Hinner/Opitz racing team	1:01:49 h	(1:01:28)
179.		36	356	Koschewa, Simone	W 40	10	Berlin-Moabit	1:02:05 h	(1:01:45)
180.		37	321	Hermanski, Daniela	W 50	10	Berlin	1:02:08 h	(1:01:39)
181.		38	264	Schmoller, Ina	W 50	11	Berlin	1:02:18 h	(1:01:55)
182.	144		104	Ehrig, Karsten	M 40	39	RCTegel	1:02:42 h	(1:02:35)
183.		39	153	Cramer, Beate	W 50	12	LT Bernd Hübner	1:02:43 h	(1:02:32)
184.		40	146	Großekathöfer, Christine	W 40	11	Berlin	1:03:01 h	(1:02:32)
185.		41	338	Kraft, Tatjana	W 40	12	LWZ Wechselzone	1:03:11 h	(1:02:48)
186.		42	237	Lozito-Engel, Antonia	W 40	13	Erdinger Active Team	1:03:11 h	(1:02:48)
187.		43	302	Wehring, Juliane	W 40	14	Berlin	1:03:13 h	(1:02:39)
188.	145		294	Weyrauch, Michael	M 50	38	solo	1:03:14 h	(1:02:59)
189.	146		222	Tews, Elmar	M 60	17		1:03:19 h	(1:03:05)
190.	147		168	Wetzel, Wolfgang	M 50	39	ERDINGER Active TEAM	1:03:24 h	(1:03:13)
191.	148		172	Dr. Kietz, Klaus-Peter	M 70+	6	Tegel	1:03:28 h	(1:03:28)
192.		44	327	Kremer, Nina	W 40	15	Berlin	1:03:34 h	(1:03:04)
193.		45	111	Gramattke, Dajana	W 30	12	Berlin	1:03:35 h	(1:03:03)
194.		46	229	Krug, Verena	W 40	16	Berlin	1:04:02 h	(1:03:29)
195.		47	162	Lange, Susanne	W 50	13	LT Bernd Hübner	1:04:24 h	(1:04:13)
196.	149		309	John, Henry	M 40	40	Berlin	1:04:29 h	(1:04:05)
197.		48	142	Hanke, Saara	W 40	17	SMAT	1:04:29 h	(1:03:55)
197.	150		307	Jakubik, Steven	M 40	41	Berlin	1:04:29 h	(1:04:05)
199.	151		143	Jahnke, Marek	M 50	40	SMAT	1:04:31 h	(1:03:57)
200.		49	171	Kagel, Silke	W 50	14	LT Bernd Hübner	1:04:46 h	(1:04:16)
201.		50	121	Antropova, Irina	W 30	13	Tegel	1:04:47 h	(1:04:37)
202.	152		271	Werner, Christian	M 60	18	Berlin	1:05:37 h	(1:05:18)
203.		51	193	Westhaus, Daniela	W 50	15	Berlin	1:06:03 h	(1:05:35)
204.	153		191	Hansen, Nikolaus	M 70+	7	LG Kuhlake Berlin	1:06:41 h	(1:06:16)
205.	154		112	Gnatjuk, Maxim	M 30	31	Berlin	1:06:42 h	(1:06:10)
206.		52	183	Berger, Ines	W 50	16	TSV Gutsmuths	1:06:54 h	(1:06:42)
207.	155		341	Lechel, Hermann	M 60	19	SCC Seewolfjäger	1:06:59 h	(1:06:51)
208.	156		340	Dr. Schmidt, Jens	M 50	41	SCC Seewolfjäger	1:07:00 h	(1:06:51)
209.	157		354	Sarembe, Wolfgang	M 70+	8	Potsdam	1:07:29 h	(1:07:14)
210.		53	252	Clemen, Susanne	W 60	5	Gutsmuths Berlin	1:08:02 h	(1:07:58)
211.		54	123	Zybon, Joanna	W 50	17	Berliner Laufmasche	1:08:11 h	(1:08:02)
212.		55	230	Griesbach, Kirsten	W 50	18	Glienicke	1:09:15 h	(1:08:42)
213.		56	195	Schlupp, Ilona	W 60	6	TSV Gutsmuths	1:10:05 h	(1:09:52)
214.	158		310	Manzel, Andreas	M 60	20	Berlin	1:11:03 h	(1:10:40)
215.		57	198	Krüger, Regina	W 70+	1	Frauenlaufftreff GutsMuths	1:11:39 h	(1:11:27)
216.		58	348	Fischer, Susanne	W 50	19	Berlin	1:12:30 h	(1:12:24)
217.		59	290	Schwichtenberg, Christiane	W 50	20	Berlin	1:12:57 h	(1:12:36)
218.		60	197	Hasche, Claudia	W 40	18	Bernau	1:13:19 h	(1:12:51)
219.		61	133	Nitsche, Andrea	W 30	14	Berlin	1:14:52 h	(1:14:21)
220.	159		181	Kühnholz, Rainer	M 60	21	Pro Sport Berlin 24	1:14:59 h	(1:14:26)
221.		62	196	Schlupp, Maritta	W 60	7	Berlin	1:17:32 h	(1:17:19)
222.		63	256	Czerwonka, Anke	W 50	21	Pankrunners	1:18:34 h	(1:17:56)
223.		64	158	Sawatzki, Elke	W 70+	2	LT Bernd Hübner	1:23:24 h	(1:23:18)
224.	160		221	Olbricht, Martin	M 20	18	Berlin	1:23:46 h	(1:23:15)

42. Crosslauf

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

13.11.2022

Ergebnisliste

Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
225.	161	180	Urlau, Wolfgang	M 70+	9	Rennsteig	1:39:53 h	(1:39:11)

225 Finisher