

# 39. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 1

## 12,5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		1211	Runge, Thomas 9:07,4	M 40 9:19,9 (18:27,3)	1	Berlin Pankow 9:22,7 (27:50,0)	9:25,2 (37:15,2) 9:15,2 (46:30,4)	46:31 min
2.	2		1289	von Oy, Valentin 9:17,8	M 30 9:46,8 (19:04,6)	1	Berlin 9:45,5 (28:50,1)	9:51,3 (38:41,4) 9:35,7 (48:17,1)	48:18 min
3.	3		1331	Coombes, Thomas 9:06,8	M 40 9:34,5 (18:41,3)	2	Berlin Harriers 9:54,0 (28:35,3)	10:07,4 (38:42,7) 10:00,0 (48:42,7)	48:43 min
4.	4		1321	Schmidt, Jan 9:01,7	M 40 9:46,2 (18:47,9)	3	Maniax 9:56,2 (28:44,1)	10:09,5 (38:53,6) 10:12,1 (49:05,7)	49:06 min
5.		1	1202	Kovacic, Kathrin 9:45,7	W 40 10:02,4 (19:48,1)	1	KSV 90 Pankow 10:14,7 (30:02,8)	10:13,0 (40:15,8) 10:07,7 (50:23,5)	50:24 min
6.	5		1282	Kühn, Kai 9:58,7	M 50 10:04,6 (20:03,3)	1	Grüner Campus Malchow 10:20,9 (30:24,2)	10:37,5 (41:01,7) 10:35,5 (51:37,2)	51:38 min
7.	6		1295	Schröder, Erik 10:05,1	M 50 10:11,5 (20:16,6)	2	LG am Mühlgraben 10:26,7 (30:43,3)	10:37,5 (41:20,8) 10:43,4 (52:04,2)	52:05 min
8.	7		1247	Sobolewski-Dockal, Andre 9:45,6	M 40 10:46,4 (20:32,0)	4	SCC Berlin 10:48,7 (31:20,7)	10:56,0 (42:16,7) 10:13,8 (52:30,5)	52:31 min
9.	8		1246	Dr. Kollock, Ronny 9:58,1	M 45 10:27,2 (20:25,3)	1	Die KamiKatzen 10:44,4 (31:09,7)	10:49,7 (41:59,4) 10:43,4 (52:42,8)	52:43 min
10.	9		1244	Müller, Sven 10:04,0	M 45 10:26,6 (20:30,6)	2	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY 10:42,9 (31:13,5)	11:01,9 (42:15,4) 10:52,1 (53:07,5)	53:08 min
11.		2	1332	Jähne, Jennifer 10:20,5	W 20 10:32,1 (20:52,6)	1	A3K Berlin 10:44,2 (31:36,8)	10:49,5 (42:26,3) 10:48,2 (53:14,5)	53:15 min
12.	10		1341	Lautsch, Alexander 10:35,7	M 45 10:47,7 (21:23,4)	3	Berlin 10:45,8 (32:09,2)	10:54,1 (43:03,3) 10:41,1 (53:44,4)	53:45 min
13.	11		1253	Georges, Frédéric 10:34,7	M 45 10:45,6 (21:20,3)	4	Pro Sport Berlin 24 10:47,0 (32:07,3)	10:54,0 (43:01,3) 11:14,7 (54:16,0)	54:16 min
14.	12		1228	Bittner, René 9:19,3	M 40 10:12,1 (19:31,4)	5	Berlin 11:25,6 (30:57,0)	11:41,1 (42:38,1) 11:43,7 (54:21,8)	54:22 min
15.	13		1343	Lehmann, Gideon 10:36,6	M 50 10:54,9 (21:31,5)	3	44 Runners 11:05,0 (32:36,5)	11:06,0 (43:42,5) 10:49,1 (54:31,6)	54:32 min
16.	14		1344	Berlet-Hoppe, Andreas 10:54,2	M 50 10:54,5 (21:48,7)	4	VFV Spandau 11:05,6 (32:54,3)	11:09,7 (44:04,0) 10:34,3 (54:38,3)	54:39 min
17.	15		1221	Stenzel, Dierk 10:54,6	M 60 10:54,0 (21:48,6)	1	Sparta Schöneberg 11:05,9 (32:54,5)	11:10,2 (44:04,7) 10:40,1 (54:44,8)	54:45 min
18.	16		1233	Dr. Rodrigues Pela, Ronaldo 10:32,2	M 35 11:12,5 (21:44,7)	1	Berlin 11:30,9 (33:15,6)	11:31,3 (44:46,9) 11:25,3 (56:12,2)	56:13 min
19.	17		1333	Keller, Holger 11:01,5	M 50 11:06,5 (22:08,0)	5	Berlin 11:16,4 (33:24,4)	11:27,9 (44:52,3) 11:44,0 (56:36,3)	56:37 min
20.		3	1340	Grigalat, Katrin 11:33,8	W 45 11:30,7 (23:04,5)	1	Leidig24 11:19,6 (34:24,1)	11:23,1 (45:47,2) 11:14,7 (57:01,9)	57:02 min
21.	18		1264	Grüters, Dennis 10:44,7	M 45 11:24,5 (22:09,2)	5	Laufkollektiv Plattfuß 11:41,5 (33:50,7)	11:50,7 (45:41,4) 11:38,3 (57:19,7)	57:20 min
22.	19		1312	Lang, Matthias 10:43,7	M 55 11:22,2 (22:05,9)	1	Berlin 11:55,1 (34:01,0)	11:50,3 (45:51,3) 11:31,0 (57:22,3)	57:23 min
23.		4	1241	Immendorff, Gabriele 11:09,9	W 55 11:22,7 (22:32,6)	1	Berlin 11:42,4 (34:15,0)	11:46,8 (46:01,8) 11:37,9 (57:39,7)	57:40 min
24.	20		1254	Kruhl-Habakuk, Ole 11:07,3	M 50 11:45,0 (22:52,3)	6	LC Spandau 11:36,8 (34:29,1)	11:33,6 (46:02,7) 11:37,9 (57:40,6)	57:41 min
25.	21		1305	Oeser, Florian 11:06,4	M 35 11:33,7 (22:40,1)	2	Berlin 11:49,5 (34:29,6)	11:48,7 (46:18,3) 11:43,2 (58:01,5)	58:02 min
26.		5	1337	Klöpper, Anna 11:09,8	W 35 11:39,1 (22:48,9)	1	Berlin 11:47,9 (34:36,8)	11:49,5 (46:26,3) 11:45,1 (58:11,4)	58:12 min
27.		6	1210	Lewin, Hannah 11:07,9	W 50 11:39,6 (22:47,5)	1	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY 11:58,2 (34:45,7)	12:04,3 (46:50,0) 11:48,1 (58:38,1)	58:39 min
28.	22		1353	Chernov, Semen 10:39,3	M 35 11:35,6 (22:14,9)	3	LEIDIG24 12:01,6 (34:16,5)	12:28,7 (46:45,2) 12:12,8 (58:58,0)	58:58 min

# 39. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 2

## 12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	23		1323	Dermitzel, René 11:36,8	M 60 12:01,5 (23:38,3)	2	OSC Berlin	11:56,2 (47:32,1) 11:29,2 (59:01,3)	59:02 min
30.		7	1349	Hromek, Stefanie 11:35,3	W 35 11:54,5 (23:29,8)	2		12:00,2 (35:30,0) 11:54,0 (47:24,0) 11:38,9 (59:02,9)	59:03 min
31.	24		1310	Just, Patrick 11:17,3	M 40 11:48,4 (23:05,7)	6	Laufkollektiv Plattfuß	12:17,3 (35:23,0) 12:10,1 (47:33,1) 11:42,9 (59:16,0)	59:16 min
32.	25		1262	Röpstorf, Peter 11:37,3	M 60 11:48,7 (23:26,0)	3	LG Pegasos Berlin	11:57,9 (35:23,9) 12:01,7 (47:25,6) 11:53,9 (59:19,5)	59:20 min
33.	26		1252	Schäfer, Hans-Jakob 12:11,4	M 30 12:01,2 (24:12,6)	2	Backup e.V.	12:02,7 (36:15,3) 11:56,0 (48:11,3) 11:29,2 (59:40,5)	59:41 min
34.	27		1318	Müller, Paul 12:03,8	M 70 11:56,9 (24:00,7)	1	VfL Tegel 1891	12:01,3 (36:02,0) 12:07,4 (48:09,4) 11:49,2 (59:58,6)	59:59 min
35.	28		1322	Wulfmeyer, Friedrich-Wilh... 11:56,4	M 60 12:00,6 (23:57,0)	4	Pro Sport Berlin 24	12:05,1 (36:02,1) 12:07,6 (48:09,7) 12:00,0 (1:00:09,7)	1:00:10 h
36.	29		1307	Simm-Röckerath, Patrick 11:36,6	M 50 11:50,5 (23:27,1)	7	Physiotherapie Simm-Röckerath	12:16,7 (35:43,8) 12:38,7 (48:22,5) 12:16,5 (1:00:39,0)	1:00:39 h
37.	30		1268	Hahn, Carsten 11:52,4	M 55 11:55,6 (23:48,0)	2	Team Tibet	12:12,4 (36:00,4) 12:25,9 (48:26,3) 12:19,4 (1:00:45,7)	1:00:46 h
38.	31		1263	von Tengg-Koblick, Dietrich 11:44,9	M 55 11:57,1 (23:42,0)	3	SV Holstenklause	12:11,7 (35:53,7) 12:41,2 (48:34,9) 12:15,2 (1:00:50,1)	1:00:51 h
39.	32		1256	Papenbrock, Karsten 12:12,4	M 60 12:05,9 (24:18,3)	5	Pro Sport Berlin 24	12:15,5 (36:33,8) 12:16,3 (48:50,1) 12:12,0 (1:01:02,1)	1:01:03 h
40.	33		1240	Rudolf, Kai-Dieter 11:52,6	M 60 11:55,2 (23:47,8)	6	Berlin	12:13,2 (36:01,0) 12:34,1 (48:35,1) 12:34,7 (1:01:09,8)	1:01:10 h
41.	34		1298	Nagorsen, Andreas 12:23,9	M 50 12:07,7 (24:31,6)	8	Laufklub Berlin	12:12,1 (36:43,7) 12:21,4 (49:05,1) 12:08,6 (1:01:13,7)	1:01:14 h
42.	35		1242	Stockmeier, Jörg 11:53,2	M 55 12:07,1 (24:00,3)	4	BSG Berliner Sparkasse	12:24,3 (36:24,6) 12:28,1 (48:52,7) 12:28,2 (1:01:20,9)	1:01:21 h
43.	36		1204	Sven, Friedrich 11:56,9	M 55 12:02,7 (23:59,6)	5	KSV 90 Pankow	12:26,9 (36:26,5) 12:30,6 (48:57,1) 12:33,1 (1:01:30,2)	1:01:31 h
44.	37		1326	Hennig, Jens 12:15,5	M 55 12:01,0 (24:16,5)	6	Berlin	12:15,8 (36:32,3) 12:29,4 (49:01,7) 12:30,1 (1:01:31,8)	1:01:32 h
45.	38		1226	Ehrhardt, Axel 11:58,4	M 60 11:53,9 (23:52,3)	7	VfL Tegel 1891	12:09,6 (36:01,9) 12:38,9 (48:40,8) 12:55,0 (1:01:35,8)	1:01:36 h
46.	39		1285	Jäkel, Daniel 11:37,6	M 45 12:06,5 (23:44,1)	6	Berlin	12:52,2 (36:36,3) 12:54,0 (49:30,3) 12:32,5 (1:02:02,8)	1:02:03 h
47.	40		1265	Ney, Volker 11:17,3	M 40 11:45,8 (23:03,1)	7	Laufkollektiv Plattfuß	12:20,3 (35:23,4) 13:29,1 (48:52,5) 13:16,7 (1:02:09,2)	1:02:10 h
48.	41		1301	Lockstaedt, Jörg 11:45,7	M 55 12:24,1 (24:09,8)	7	Berliner Feuerwehr	12:45,9 (36:55,7) 12:55,0 (49:50,7) 12:18,7 (1:02:09,4)	1:02:10 h
49.	42		1215	Liebold, Stefan 12:12,8	M 40 12:31,5 (24:44,3)	8	Berlin	12:30,3 (37:14,6) 12:40,1 (49:54,7) 12:15,7 (1:02:10,4)	1:02:11 h
50.		8	1290	Palm, Melanie 12:13,2	W 45 12:00,7 (24:13,9)	2	VfL Tegel 1891	12:24,6 (36:38,5) 12:54,2 (49:32,7) 12:41,6 (1:02:14,3)	1:02:15 h
51.		9	1239	Metcalf, Jen 11:59,9	W 40 12:18,2 (24:18,1)	2	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	12:39,3 (36:57,4) 12:53,2 (49:50,6) 12:42,8 (1:02:33,4)	1:02:34 h
52.	43		1334	Dr. Mertens, Stefan 12:30,3	M 50 12:33,6 (25:03,9)	9	Potsdam	12:36,7 (37:40,6) 12:32,2 (50:12,8) 12:21,4 (1:02:34,2)	1:02:35 h
53.		10	1235	Suhr, Svenja 12:16,3	W 30 12:26,2 (24:42,5)	1	Pro Sport Berlin 24	12:37,8 (37:20,3) 12:47,3 (50:07,6) 12:31,1 (1:02:38,7)	1:02:39 h
54.	44		1274	Kluge, Harald 12:26,4	M 55 12:30,7 (24:57,1)	8	Backup e.V.	12:41,4 (37:38,5) 12:40,5 (50:19,0) 12:27,3 (1:02:46,3)	1:02:47 h
55.		11	1351	Koch, Anke 12:39,6	W 45 12:31,4 (25:11,0)	3	Berlin	12:36,8 (37:47,8) 12:38,9 (50:26,7) 12:21,7 (1:02:48,4)	1:02:49 h
56.		12	1330	Germeyer, Wiebke 12:24,8	W 45 12:46,2 (25:11,0)	4	BSG Berliner Sparkasse	12:39,2 (37:50,2) 12:39,3 (50:29,5) 12:20,8 (1:02:50,3)	1:02:51 h

# 39. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin  
Ergebnisliste

25.03.2023  
Seite 3

## 12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
57.	45		1200	Zedel, André 12:24,0	M 60 12:21,9 (24:45,9)	8	KSV 90 Pankow	12:36,0 (37:21,9) 12:49,7 (50:11,6) 12:53,3 (1:03:04,9)	1:03:05 h
58.	46		1279	Schuchard, Michael 12:18,4	M 50 12:49,4 (25:07,8)	10	Berlin	13:13,9 (38:21,7) 12:51,2 (51:12,9) 12:37,2 (1:03:50,1)	1:03:51 h
59.	47		1220	Kernn, Uwe 12:14,8	M 65 12:48,4 (25:03,2)	1	LG Pegasos Berlin	12:54,8 (37:58,0) 12:57,2 (50:55,2) 12:57,0 (1:03:52,2)	1:03:53 h
60.	48		1335	Fruth, Sven 11:27,9	M 45 12:05,5 (23:33,4)	7	Berliner Turnerschaft	13:17,3 (36:50,7) 14:24,4 (51:15,1) 13:15,2 (1:04:30,3)	1:04:31 h
61.	49		1339	Kühne-Heumessen, Leon... 12:09,0	M 30 12:20,7 (24:29,7)	3	Berlin	13:14,1 (37:43,8) 13:38,0 (51:21,8) 13:25,7 (1:04:47,5)	1:04:48 h
62.		13	1243	Tripolszky, Tanja 12:27,9	W 55 12:39,2 (25:07,1)	2	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	13:06,6 (38:13,7) 13:26,1 (51:39,8) 13:16,7 (1:04:56,5)	1:04:57 h
63.		14	1271	Pfaff-Hofmann, Sylvia 12:40,6	W 50 13:27,2 (26:07,8)	2	Pro Sport Berlin 24	13:07,5 (39:15,3) 13:19,2 (52:34,5) 13:02,7 (1:05:37,2)	1:05:38 h
64.		15	1270	Georges, Aline 12:31,6	W 20 13:09,4 (25:41,0)	2	Pro Sport Berlin 24	13:42,3 (39:23,3) 13:45,6 (53:08,9) 13:31,9 (1:06:40,8)	1:06:41 h
65.		16	1231	Schultz, Tatjana 13:03,0	W 40 13:18,2 (26:21,2)	3	Rundumberlin	13:26,2 (39:47,4) 13:34,5 (53:21,9) 13:25,3 (1:06:47,2)	1:06:48 h
66.		17	1314	Lang, Rebekka 13:52,0	W 20 13:36,1 (27:28,1)	3	Berlin	13:25,1 (40:53,2) 13:17,8 (54:11,0) 12:47,4 (1:06:58,4)	1:06:59 h
67.		18	1329	Schwarz, Marion 12:47,4	W 65 13:09,2 (25:56,6)	1	LG Pegasos Berlin	13:25,9 (39:22,5) 13:42,8 (53:05,3) 13:54,0 (1:06:59,3)	1:07:00 h
68.		19	1251	Volkenandt, Anja 13:40,1	W 35 13:25,1 (27:05,2)	3	Backup e.V.	13:22,4 (40:27,6) 13:44,7 (54:12,3) 13:02,4 (1:07:14,7)	1:07:15 h
69.	50		1213	Ott, Clemens 13:35,9	M 35 12:51,3 (26:27,2)	4	Team Motivationsloch	13:20,9 (39:48,1) 13:37,5 (53:25,6) 13:50,1 (1:07:15,7)	1:07:16 h
70.	51		1348	Edler, Ingo 13:40,7	M 35 13:52,9 (27:33,6)	5	Berlin	13:44,3 (41:17,9) 13:18,9 (54:36,8) 12:43,9 (1:07:20,7)	1:07:21 h
71.	52		1304	Schlimper, Marcel 12:17,5	M 45 12:49,5 (25:07,0)	8	beVegt.de	13:57,0 (39:04,0) 14:16,1 (53:20,1) 14:06,6 (1:07:26,7)	1:07:27 h
72.	53		1218	Müller, Dieter 13:31,7	M 55 13:36,1 (27:07,8)	9	Lokomotion 42	13:55,2 (41:03,0) 13:33,6 (54:36,6) 13:09,8 (1:07:46,4)	1:07:47 h
73.		20	1319	Busch, Susanne 14:09,7	W 40 13:43,0 (27:52,7)	4	Berlin	13:43,2 (41:35,9) 13:25,2 (55:01,1) 13:11,4 (1:08:12,5)	1:08:13 h
74.		21	1320	Mania, Anna 13:01,2	W 40 13:19,3 (26:20,5)	5	Maniax	13:50,7 (40:11,2) 14:05,6 (54:16,8) 14:10,5 (1:08:27,3)	1:08:28 h
75.	54		1259	Bolle, Rainer 13:30,2	M 60 13:38,2 (27:08,4)	9	Lebenshilfe Berlin	13:54,2 (41:02,6) 13:45,1 (54:47,7) 13:41,7 (1:08:29,4)	1:08:30 h
76.	55		1205	Goll, Steffen 13:06,6	M 55 13:56,8 (27:03,4)	10	Pro Sport Berlin 24	13:48,6 (40:52,0) 14:03,5 (54:55,5) 13:59,0 (1:08:54,5)	1:08:55 h
77.	56		1287	Raffel, Wolf-Ulrich 13:40,7	M 45 14:05,5 (27:46,2)	9	Lichtenrader Löwen	14:00,1 (41:46,3) 14:02,3 (55:48,6) 13:49,8 (1:09:38,4)	1:09:39 h
78.	57		1212	Heinrich, Alf 12:16,6	M 35 13:19,0 (25:35,6)	6	Cafe Impuls	14:43,4 (40:19,0) 14:46,0 (55:05,0) 14:39,4 (1:09:44,4)	1:09:45 h
79.		22	1283	Kühn, Silke 12:58,4	W 45 13:54,4 (26:52,8)	5	Grüner Campus Malchow	13:58,5 (40:51,3) 14:28,7 (55:20,0) 14:32,3 (1:09:52,3)	1:09:53 h
80.		23	1219	Kernn, Cordula 13:37,7	W 65 13:55,5 (27:33,2)	2	LG Pegasos Berlin	14:08,3 (41:41,5) 14:21,5 (56:03,0) 14:18,0 (1:10:21,0)	1:10:21 h
81.		24	1317	Gremmel, Doreen 13:34,0	W 45 13:53,5 (27:27,5)	6	Laufklub Berlin	14:24,8 (41:52,3) 14:33,1 (56:25,4) 14:03,5 (1:10:28,9)	1:10:29 h
82.	58		1303	Aden, Rainer 12:52,8	M 50 13:51,3 (26:44,1)	11	SC Berlin	14:22,7 (41:06,8) 14:46,5 (55:53,3) 15:10,1 (1:11:03,4)	1:11:04 h
83.		25	1237	Rehberg, Luisa 12:59,0	W 20 14:04,7 (27:03,7)	4	SV Bau-Union Berlin e.V.	14:30,7 (41:34,4) 15:09,3 (56:43,7) 14:51,4 (1:11:35,1)	1:11:36 h
84.	59		1249	Lindenberg, Hartmut 14:02,0	M 65 13:46,6 (27:48,6)	2	Berlin	14:23,2 (42:11,8) 14:49,6 (57:01,4) 14:35,4 (1:11:36,8)	1:11:37 h

# 39. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

25.03.2023

Ergebnisliste

Seite 4

## 12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
85.		26	1257	Völzke, Silvia 14:01,0	W 60 14:16,6 (28:17,6)	1	LG Pegasos Berlin	14:23,5 (42:41,1) 14:36,1 (57:17,2) 14:23,8 (1:11:41,0)	1:11:41 h
86.	60		1225	Haustein, Steffen 13:49,1	M 35 14:01,3 (27:50,4)	7	Breznak Brothers International	14:32,4 (42:22,8) 14:45,1 (57:07,9) 14:56,5 (1:12:04,4)	1:12:05 h
87.	61		1336	Simmi, Jonas 12:20,2	M 20 13:19,0 (25:39,2)	1	Berlin	14:50,8 (40:30,0) 15:28,5 (55:58,5) 16:33,5 (1:12:32,0)	1:12:32 h
88.		27	1284	Geiger, Ulrike 13:29,4	W 40 13:56,8 (27:26,2)	6	Berlin	14:49,3 (42:15,5) 15:03,3 (57:18,8) 15:22,3 (1:12:41,1)	1:12:42 h
89.		28	1209	Rintisch, Gudrun 13:39,5	W 65 14:22,8 (28:02,3)	3	LG Nord Berlin	14:41,0 (42:43,3) 14:56,8 (57:40,1) 15:12,1 (1:12:52,2)	1:12:53 h
90.	62		1266	Stüken, Norbert 13:36,0	M 40 14:11,1 (27:47,1)	9	Laufkollektiv Plattfuß	14:52,5 (42:39,6) 15:21,5 (58:01,1) 15:06,2 (1:13:07,3)	1:13:08 h
91.		29	1277	Mc Bride, Martina 15:05,3	W 55 14:53,8 (29:59,1)	3	Roadrunner	14:37,8 (44:36,9) 14:15,6 (58:52,5) 14:18,3 (1:13:10,8)	1:13:11 h
92.	63		1297	Queck, Klaus 14:10,3	M 60 14:09,3 (28:19,6)	10	Laufklub Berlin	14:59,6 (43:19,2) 15:01,5 (58:20,7) 14:56,7 (1:13:17,4)	1:13:18 h
93.	64		1227	Hermann, Gunter 13:39,4	M 30 13:25,5 (27:04,9)	4	Suche 4-Zimmer-Wohnung in Pankow	14:18,4 (41:23,3) 15:42,5 (57:05,8) 16:41,2 (1:13:47,0)	1:13:47 h
94.		30	1276	Gomoll, Ilka 13:58,2	W 50 14:25,4 (28:23,6)	3	LC RON-HILL Berlin	14:46,2 (43:09,8) 15:23,6 (58:33,4) 15:25,2 (1:13:58,6)	1:13:59 h
95.	65		1346	Schmidt, Andreas 14:59,0	M 40 14:45,7 (29:44,7)	10	Berlin	15:09,9 (44:54,6) 14:34,8 (59:29,4) 14:32,2 (1:14:01,6)	1:14:02 h
96.	66		1345	Kobe, Martin 14:17,4	M 60 14:44,5 (29:01,9)	11	Saunafreunde Berlin	14:51,6 (43:53,5) 15:13,7 (59:07,2) 15:07,4 (1:14:14,6)	1:14:15 h
97.		31	1230	Mehmel, Sandra 14:52,0	W 40 15:02,1 (29:54,1)	7	Berlin	14:55,2 (44:49,3) 15:04,6 (59:53,9) 14:23,9 (1:14:17,8)	1:14:18 h
98.	67		1300	Becker, Thorsten 14:42,5	M 55 14:34,3 (29:16,8)	11	Berlin	14:52,2 (44:09,0) 15:05,1 (59:14,1) 15:30,6 (1:14:44,7)	1:14:45 h
99.		32	1294	Gapski, Fanny 13:49,5	W 35 14:55,3 (28:44,8)	4	Laufklub Berlin	15:10,4 (43:55,2) 15:36,3 (59:31,5) 15:24,1 (1:14:55,6)	1:14:56 h
100.		33	1273	Kluge, Susanne 14:06,5	W 50 14:44,0 (28:50,5)	4	Backup e.V.	15:23,5 (44:14,0) 15:25,4 (59:39,4) 15:16,4 (1:14:55,8)	1:14:56 h
101.		34	1267	Thoma, Heike 14:36,6	W 35 15:15,0 (29:51,6)	5	Berlin	15:24,1 (45:15,7) 15:30,8 (1:00:46,5) 14:53,8 (1:15:40,3)	1:15:41 h
102.	68		1250	Schneider, Hans-Joachim 14:28,3	M 65 14:51,9 (29:20,2)	3	FH Runners Berlin	15:12,3 (44:32,5) 15:26,8 (59:59,3) 15:42,2 (1:15:41,5)	1:15:42 h
103.	69		1232	Winkler, Jens 14:18,5	M 45 14:34,5 (28:53,0)	10	Rundumberlin	15:09,3 (44:02,3) 15:50,0 (59:52,3) 16:04,8 (1:15:57,1)	1:15:58 h
104.	70		1229	Jäger, Winfried 14:55,7	M 65 15:14,9 (30:10,6)	4	LC RON-HILL Berlin	15:28,1 (45:38,7) 15:42,6 (1:01:21,3) 15:32,5 (1:16:53,8)	1:16:54 h
105.	71		1327	Burkard, Armin 13:42,7	M 40 14:41,9 (28:24,6)	11	Berlin	15:45,5 (44:10,1) 16:24,1 (1:00:34,2) 16:41,5 (1:17:15,7)	1:17:16 h
106.	72		1291	Schulte, Jens 12:25,2	M 50 13:46,7 (26:11,9)	12	Laufklub Berlin	21:39,9 (47:51,8) 15:57,8 (1:03:49,6) 13:27,6 (1:17:17,2)	1:17:18 h
107.	73		1207	Stuiver, Marchel 15:13,2	M 50 15:18,9 (30:32,1)	13	Berlin	15:40,4 (46:12,5) 15:52,1 (1:02:04,6) 15:49,5 (1:17:54,1)	1:17:55 h
108.		35	1316	Beer, Sina 14:51,3	W 40 15:06,8 (29:58,1)	8	Elizabeth-Shaw GS	15:39,4 (45:37,5) 16:16,8 (1:01:54,3) 16:49,4 (1:18:43,7)	1:18:44 h
109.		36	1238	Eichner, Andrea 16:16,3	W 50 15:49,9 (32:06,2)	5	Laufklub Berlin	15:45,4 (47:51,6) 16:00,2 (1:03:51,8) 15:32,9 (1:19:24,7)	1:19:25 h
110.		37	1292	Werner, Jeannette 16:17,3	W 50 15:48,9 (32:06,2)	6	Laufklub Berlin	15:46,0 (47:52,2) 15:59,8 (1:03:52,0) 15:33,0 (1:19:25,0)	1:19:25 h
111.	74		1342	Bohnke, Michael 16:17,7	M 45 15:49,6 (32:07,3)	11	Laufklub Berlin e.V.	15:46,8 (47:54,1) 15:56,6 (1:03:50,7) 15:35,2 (1:19:25,9)	1:19:26 h
112.	75		1278	Mc Bride, Benjamin 15:27,6	M 45 15:22,1 (30:49,7)	12	Roadrunner	16:02,8 (46:52,5) 16:39,7 (1:03:32,2) 16:25,7 (1:19:57,9)	1:19:58 h

# 39. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin  
Ergebnisliste

25.03.2023  
Seite 5

## 12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
113.	76		1296	Schmidt-Ahlfeld, Peter 14:50,7	M 45 15:09,2 (29:59,9)	13	Berlin 15:57,5 (45:57,4)	17:07,9 (1:03:05,3)	17:08,7 (1:20:14,0)	1:20:14 h
114.	77		1234	Lang, Florian 15:46,9	M 40 15:39,7 (31:26,6)	12	Pro Sport Berlin 24 15:49,7 (47:16,3)	16:25,9 (1:03:42,2)	16:35,4 (1:20:17,6)	1:20:18 h
115.	78		1309	Mälzer, Steffan 14:59,0	M 45 14:45,9 (29:44,9)	14	Mile High Berlin 18:19,9 (48:04,8)	16:07,7 (1:04:12,5)	16:49,9 (1:21:02,4)	1:21:03 h
116.		38	1308	Mälzer, Janine 14:58,8	W 35 14:59,9 (29:58,7)	6	Mile High Berlin 18:07,1 (48:05,8)	16:07,4 (1:04:13,2)	16:50,1 (1:21:03,3)	1:21:04 h
117.	79		1338	Kruhl, Tom 16:05,5	M 20 16:07,6 (32:13,1)	2	Berlin 16:46,9 (49:00,0)	16:33,0 (1:05:33,0)	15:34,4 (1:21:07,4)	1:21:08 h
118.	80		1286	Rämisch, Bertold 15:44,4	M 65 16:35,6 (32:20,0)	5	LC RON-HILL Berlin 16:34,0 (48:54,0)	16:33,5 (1:05:27,5)	16:46,2 (1:22:13,7)	1:22:14 h
119.		39	1258	Greiner, Carina 15:30,4	W 20 16:48,2 (32:18,6)	5	Laufkollektiv Plattfuß 16:41,8 (49:00,4)	16:49,8 (1:05:50,2)	16:28,3 (1:22:18,5)	1:22:19 h
120.		40	1313	Verch-Lang, Ilka 15:31,7	W 50 16:11,2 (31:42,9)	7	Berlin 16:44,7 (48:27,6)	17:10,7 (1:05:38,3)	17:08,0 (1:22:46,3)	1:22:47 h
121.		41	1222	Holstein-Neumann, Anette 16:42,5	W 50 16:35,7 (33:18,2)	8	Berlin 16:34,3 (49:52,5)	16:46,5 (1:06:39,0)	16:09,8 (1:22:48,8)	1:22:49 h
122.		42	1223	Hofmann-Hofer, Heidi 16:43,3	W 40 16:35,6 (33:18,9)	9	Berlin 16:34,3 (49:53,2)	16:46,2 (1:06:39,4)	16:09,7 (1:22:49,1)	1:22:50 h
123.	81		1299	Nischke, Karlheinz 16:44,8	M 65 16:38,2 (33:23,0)	6	VfL Tegel 1891 16:33,9 (49:56,9)	16:46,0 (1:06:42,9)	16:11,5 (1:22:54,4)	1:22:55 h
124.		43	1236	Suhr, Ruth 15:11,7	W 65 15:43,6 (30:55,3)	4	Pro Sport Berlin 24 17:37,5 (48:32,8)	17:36,4 (1:06:09,2)	17:31,4 (1:23:40,6)	1:23:41 h
124.	82		1328	Junkes, Heinz 15:11,5	M 60 15:07,4 (30:18,9)	12	Pro Sport Berlin 24 17:52,4 (48:11,3)	17:41,7 (1:05:53,0)	17:47,6 (1:23:40,6)	1:23:41 h
126.		44	1208	Hahn, Ulrike 16:25,4	W 30 16:21,5 (32:46,9)	2	FIERCE RUN FORCE e.V. 17:23,1 (50:10,0)	17:50,8 (1:08:00,8)	18:10,1 (1:26:10,9)	1:26:11 h
127.		45	1293	Birke, Katrin 16:26,8	W 60 17:43,5 (34:10,3)	2	Laufklub Berlin 18:37,0 (52:47,3)	20:46,4 (1:13:33,7)	19:04,6 (1:32:38,3)	1:32:39 h
128.	83		1347	Klemmer, Thomas 16:25,7	M 55 17:45,4 (34:11,1)	12	LC RON-HILL Berlin 18:37,0 (52:48,1)	20:46,0 (1:13:34,1)	19:04,9 (1:32:39,0)	1:32:39 h
129.		46	1261	Fehrmann, Marion 17:19,6	W 60 18:19,8 (35:39,4)	3	Laufklub Berlin 18:55,4 (54:34,8)	19:06,5 (1:13:41,3)	19:53,4 (1:33:34,7)	1:33:35 h
130.	84		1350	Adam, Ralph 17:51,0	M 70 20:14,8 (38:05,8)	2	SG Grüne Trift Berlin 20:06,0 (58:11,8)	21:04,6 (1:19:16,4)	21:58,9 (1:41:15,3)	1:41:16 h

130 Finisher