

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 1

12,5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		220	Howard, George 8:43,7	M 45 9:01,8 (17:45,5)	1	Berlin 8:57,8 (26:43,3)	8:59,3 (35:42,6) 8:53,7 (44:36,3)	44:37 min
2.	2		252	Schmidt, Jan 8:48,6	M 40 9:19,8 (18:08,4)	1	verduro.de 9:24,5 (27:32,9)	9:31,6 (37:04,5) 9:23,2 (46:27,7)	46:28 min
3.	3		197	Reif, Hannes 8:49,0	M 35 9:24,8 (18:13,8)	1	LG Mauerweg Berlin e.V. 9:21,3 (27:35,1)	9:33,2 (37:08,3) 9:35,6 (46:43,9)	46:44 min
4.	4		172	Yates, Benjamin 9:41,6	M 30 9:37,7 (19:19,3)	1	Berlin Harriers 9:37,7 (28:57,0)	9:40,3 (38:37,3) 9:38,1 (48:15,4)	48:16 min
5.	5		295	Hackel, Sascha 9:48,9	M 35 9:40,1 (19:29,0)	2	Berlin 9:48,7 (29:17,7)	9:57,7 (39:15,4) 9:39,6 (48:55,0)	48:55 min
6.		1	148	Manz, Karina 9:50,3	W 30 9:47,8 (19:38,1)	1	Berlin 10:01,5 (29:39,6)	9:51,1 (39:30,7) 9:47,5 (49:18,2)	49:19 min
7.	6		117	vom Felde, Niklas 9:57,5	M 20 9:58,3 (19:55,8)	1	SCC Berlin 10:04,4 (30:00,2)	9:55,6 (39:55,8) 9:41,0 (49:36,8)	49:37 min
8.		2	222	Kovacic, Kathrin 9:49,9	W 40 10:14,4 (20:04,3)	1	Berlin 10:21,3 (30:25,6)	10:23,3 (40:48,9) 10:17,0 (51:05,9)	51:06 min
9.	7		184	Thiele, Daniel 10:06,8	M 35 10:15,9 (20:22,7)	3	Berlin 10:26,8 (30:49,5)	10:29,2 (41:18,7) 9:58,6 (51:17,3)	51:18 min
10.	8		108	Kühn, Kai 9:54,0	M 50 10:06,6 (20:00,6)	1	Grüner Campus Malchow 10:23,7 (30:24,3)	10:34,2 (40:58,5) 10:27,1 (51:25,6)	51:26 min
11.	9		297	Dattke, Volker 9:55,0	M 55 10:10,0 (20:05,0)	1	SCC Berlin 10:29,3 (30:34,3)	10:43,7 (41:18,0) 10:42,4 (52:00,4)	52:01 min
12.	10		234	Müller, Sven 9:50,9	M 50 10:12,7 (20:03,6)	2	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY 10:41,3 (30:44,9)	10:45,9 (41:30,8) 10:32,8 (52:03,6)	52:04 min
13.		3	239	Maecker, Antonia 10:10,6	W 55 10:27,3 (20:37,9)	1	SCC Berlin 10:35,3 (31:13,2)	10:36,8 (41:50,0) 10:29,8 (52:19,8)	52:20 min
14.	11		161	Kollock, Ronny 10:05,7	M 45 10:37,4 (20:43,1)	2	Die KamiKatzen 10:45,5 (31:28,6)	10:51,7 (42:20,3) 10:42,9 (53:03,2)	53:04 min
15.	12		293	Stück, Peter 10:01,1	M 50 10:35,5 (20:36,6)	3	SCC Berlin 10:53,8 (31:30,4)	10:51,2 (42:21,6) 10:51,8 (53:13,4)	53:14 min
16.	13		166	Ravn, Henning 10:09,1	M 45 10:36,6 (20:45,7)	3	VfL Tegel 1891 e.V. 10:43,6 (31:29,3)	10:57,1 (42:26,4) 10:57,4 (53:23,8)	53:24 min
17.	14		165	Chambers, Christopher 10:43,4	M 55 10:40,4 (21:23,8)	2	LG Mauerweg Berlin e.V. 10:38,1 (32:01,9)	10:50,3 (42:52,2) 10:40,5 (53:32,7)	53:33 min
18.	15		260	Lautsch, Alexander 10:35,1	M 50 10:49,0 (21:24,1)	4	Berlin-Pankow 10:54,2 (32:18,3)	10:49,9 (43:08,2) 10:32,6 (53:40,8)	53:41 min
19.	16		285	Riedelit, Tim 10:02,0	M 55 10:32,7 (20:34,7)	3	SC Wischen 10:55,4 (31:30,1)	11:13,4 (42:43,5) 11:02,8 (53:46,3)	53:47 min
20.	17		240	Vannier, Sébastien 10:48,3	M 40 10:36,2 (21:24,5)	2	Berlin 10:42,2 (32:06,7)	10:57,3 (43:04,0) 11:02,3 (54:06,3)	54:07 min
21.	18		215	Salamanca, Javier 10:13,7	M 40 10:44,0 (20:57,7)	3	Berlin 11:01,6 (31:59,3)	11:02,9 (43:02,2) 11:13,1 (54:15,3)	54:16 min
22.	19		259	Grzegorzewski, Alexander 10:09,6	M 50 10:53,4 (21:03,0)	5	Berlin 11:07,6 (32:10,6)	11:08,2 (43:18,8) 11:01,1 (54:19,9)	54:20 min
23.	20		224	Keller, Holger 10:54,4	M 55 10:48,7 (21:43,1)	4	Berlin 10:45,5 (32:28,6)	10:52,7 (43:21,3) 11:04,8 (54:26,1)	54:27 min
24.	21		226	Spohn, Oliver 10:16,4	M 55 10:54,4 (21:10,8)	5	SCC Berlin 11:05,5 (32:16,3)	11:20,5 (43:36,8) 11:00,9 (54:37,7)	54:38 min
25.	22		277	Rodrigues Pela, Ronaldo 10:17,5	M 35 10:56,1 (21:13,6)	4	Berlin 11:18,0 (32:31,6)	11:25,6 (43:57,2) 11:14,2 (55:11,4)	55:12 min
26.	23		289	Bickel, Hannes 11:09,2	M 45 11:03,1 (22:12,3)	4	Berlin Frohnau 10:56,4 (33:08,7)	11:08,5 (44:17,2) 10:58,5 (55:15,7)	55:16 min
27.	24		187	Menzel, Mike 10:50,9	M 50 11:10,6 (22:01,5)	6	Bernauer Lauffreunde 11:16,7 (33:18,2)	11:18,2 (44:36,4) 11:11,6 (55:48,0)	55:48 min
28.	25		182	Grubert, Ralf 10:41,6	M 50 11:03,3 (21:44,9)	7	Berlin 11:25,2 (33:10,1)	11:26,9 (44:37,0) 11:14,4 (55:51,4)	55:52 min

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 2

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.ä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	26		243	Stenzel, Dierk 11:09,3	M 60 11:19,1 (22:28,4)	1	Jogginggruppe Schöneberg	11:18,3 (33:46,7) 11:20,0 (45:06,7) 10:55,7 (56:02,4)	56:03 min
30.	27		225	Gardner, David 11:08,8	M 55 11:18,5 (22:27,3)	6	Pro Sport Berlin 24	11:18,5 (33:45,8) 11:19,9 (45:05,7) 11:05,9 (56:11,6)	56:12 min
31.	28		205	Rothe, Holger 11:08,4	M 60 11:19,1 (22:27,5)	2	LC RON-HILL Berlin	11:18,2 (33:45,7) 11:20,1 (45:05,8) 11:12,1 (56:17,9)	56:18 min
32.	29		195	Schirmacher, Karl 10:09,0	M 20 11:04,9 (21:13,9)	2	Berlin	12:00,8 (33:14,7) 12:23,4 (45:38,1) 11:31,8 (57:09,9)	57:10 min
33.	30		168	England, Theo 11:11,5	M 30 11:32,1 (22:43,6)	2	Berlin	11:44,0 (34:27,6) 11:43,6 (46:11,2) 11:16,0 (57:27,2)	57:28 min
34.	31		169	Chrenko, Stefan 11:46,1	M 35 11:51,1 (23:37,2)	5	TuS Neukölln Berlin	11:17,0 (34:54,2) 11:29,8 (46:24,0) 11:04,7 (57:28,7)	57:29 min
35.	32		282	Bretag, Michael 11:28,4	M 50 11:20,4 (22:48,8)	8	Berlin	11:35,5 (34:24,3) 11:38,3 (46:02,6) 11:32,9 (57:35,5)	57:36 min
36.	33		288	Windmüller, Uwe 11:05,5	M 55 11:27,3 (22:32,8)	7	Berlin	11:43,9 (34:16,7) 11:45,4 (46:02,1) 11:42,8 (57:44,9)	57:45 min
37.	34		118	Künstner, Jörn 11:25,9	M 50 11:34,6 (23:00,5)	9	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:40,9 (34:41,4) 11:42,9 (46:24,3) 11:20,9 (57:45,2)	57:46 min
38.		4	103	Schwerin, Anja 11:28,3	W 45 11:32,2 (23:00,5)	1	Kissingensportverein KSV 90	11:39,8 (34:40,3) 11:42,7 (46:23,0) 11:31,0 (57:54,0)	57:54 min
39.	35		116	Kulczak, Mario 11:03,8	M 60 11:25,2 (22:29,0)	3	1.VfL FORTUNA Marzahn	11:49,0 (34:18,0) 11:52,2 (46:10,2) 11:51,1 (58:01,3)	58:02 min
40.		5	120	Ollech, Anke 11:07,3	W 55 11:33,4 (22:40,7)	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:43,6 (34:24,3) 11:57,3 (46:21,6) 12:05,8 (58:27,4)	58:28 min
41.	36		138	Hoang, Truc Lam 11:47,0	M 50 11:41,7 (23:28,7)	10	SCC Berlin	11:46,0 (35:14,7) 11:46,7 (47:01,4) 11:40,3 (58:41,7)	58:42 min
42.	37		192	Dermitzel, René 11:21,7	M 60 11:51,3 (23:13,0)	4	OSC Berlin	11:55,2 (35:08,2) 11:58,5 (47:06,7) 11:47,8 (58:54,5)	58:55 min
43.		6	231	Lewin, Hannah 11:10,1	W 50 11:43,8 (22:53,9)	1	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	12:00,2 (34:54,1) 12:11,6 (47:05,7) 11:58,2 (59:03,9)	59:04 min
44.	38		179	Standing, Michael 11:35,9	M 60 11:54,7 (23:30,6)	5	LC RON-HILL Berlin	11:59,0 (35:29,6) 12:00,5 (47:30,1) 11:34,8 (59:04,9)	59:05 min
45.	39		167	Seeling, Mark 11:16,1	M 35 11:27,4 (22:43,5)	6	TuS Lichterfelde / EAT	11:43,8 (34:27,3) 12:41,4 (47:08,7) 12:03,8 (59:12,5)	59:13 min
46.	40		299	Chernov, Simon 11:10,6	M 35 11:44,3 (22:54,9)	7	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	12:00,4 (34:55,3) 12:11,8 (47:07,1) 12:06,3 (59:13,4)	59:14 min
47.	41		208	Karimi, Omid 11:47,1	M 30 11:26,8 (23:13,9)	3	Backup e.V.	11:36,1 (34:50,0) 12:05,2 (46:55,2) 12:19,8 (59:15,0)	59:15 min
48.	42		290	Bickel, Markus 11:09,8	M 50 12:17,4 (23:27,2)	11	Berlin	12:06,7 (35:33,9) 11:56,0 (47:29,9) 11:45,4 (59:15,3)	59:16 min
49.		7	188	Metcalfe, Jen 11:10,1	W 45 11:43,2 (22:53,3)	2	Berlin	12:05,4 (34:58,7) 12:19,9 (47:18,6) 11:58,0 (59:16,6)	59:17 min
50.		8	185	Hromek, Stefanie 11:12,0	W 40 11:54,0 (23:06,0)	2	Berlin	12:04,9 (35:10,9) 12:20,5 (47:31,4) 11:46,5 (59:17,9)	59:18 min
51.	43		119	Wukasch, Mark 11:07,7	M 20 11:43,7 (22:51,4)	3	Charlottenburg	12:17,7 (35:09,1) 12:43,2 (47:52,3) 11:34,5 (59:26,8)	59:27 min
52.		9	124	Scharf, Cosima 11:08,2	W 20 12:55,0 (24:03,2)	1	Berlin	11:26,8 (35:30,0) 12:23,9 (47:53,9) 11:33,2 (59:27,1)	59:28 min
53.		10	173	Klöpffer, Anna 11:11,3	W 35 11:54,3 (23:05,6)	1	Berlin	12:04,3 (35:09,9) 12:20,9 (47:30,8) 12:02,1 (59:32,9)	59:33 min
54.	44		266	Simm-Röckerath, Patrick 11:49,1	M 50 11:44,5 (23:33,6)	12	Berlin	12:02,5 (35:36,1) 12:16,7 (47:52,8) 11:41,3 (59:34,1)	59:35 min
55.	45		236	Dalchow, Daniel 12:48,5	M 40 11:37,1 (24:25,6)	4	Simm Physiotherapie	11:50,5 (36:16,1) 11:44,3 (48:00,4) 11:42,1 (59:42,5)	59:43 min
56.		11	199	Scheduikat, Daria 11:45,0	W 35 12:03,2 (23:48,2)	2	Berlin	12:06,3 (35:54,5) 12:06,8 (48:01,3) 12:05,2 (1:00:06,5)	1:00:07 h

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 3

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
57.	46		219	Dictus, Dennis	M 35	8	Laufklub Berlin	11:48,4 12:03,3 (23:51,7)	1:00:18 h
58.	47		294	von Tengg-Koblick, Dietrich	M 55	8	SV Holstenklause	11:52,2 11:57,2 (23:49,4)	1:00:27 h
59.	48		258	Ney, Volker	M 40	5	Laufkollektiv Plattfuß	12:00,7 11:54,6 (23:55,3)	1:00:38 h
60.	49		127	Hoffmann, Lukas	M 30	4	Berlin Neukölln	12:32,0 12:36,5 (25:08,5)	1:00:41 h
61.	50		106	Barthl, Tobias	M 60	6	Grüner Campus Malchow	11:21,4 11:49,7 (23:11,1)	1:00:43 h
62.	51		267	Jäkel, Daniel	M 45	5	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	11:45,6 11:51,2 (23:36,8)	1:00:50 h
63.	52		254	Steinmetz, Matthias	M 45	6	Berlin	12:50,3 12:19,9 (25:10,2)	1:00:50 h
64.		12	190	Stümer, Steffi	W 40	3	Rangsdorf	12:03,6 12:06,8 (24:10,4)	1:00:50 h
65.		13	150	Borm, Stefanie	W 35	3	Berlin	12:01,9 12:00,7 (24:02,6)	1:00:56 h
66.	53		181	Wendt, Thomas	M 50	13	Berliner Wasserratten	11:06,8 12:07,2 (23:14,0)	1:00:56 h
67.	54		100	Ladwig, Marcus	M 65	1	Kissingensportverein KSV 90	11:53,0 12:04,6 (23:57,6)	1:01:03 h
68.	55		122	Stockmeier, Jörg	M 55	9	BSG Berliner Sparkasse	11:53,9 12:16,6 (24:10,5)	1:01:55 h
69.	56		159	Baumgardt, Peter	M 65	2	Falkensee	12:16,7 12:25,3 (24:42,0)	1:02:26 h
70.	57		270	Stahlmann, Ralph	M 55	10	Berlin	11:30,1 12:28,0 (23:58,1)	1:02:39 h
71.	58		102	Weisse, Peter	M 60	7	Kissingensportverein KSV 90	11:57,8 12:25,0 (24:22,8)	1:03:01 h
72.	59		261	Greschkowitz, Steffen	M 35	9	Berlin	13:30,3 12:56,2 (26:26,5)	1:03:27 h
73.	60		296	Hardt, Timo Philipp	M 20	4	Berlin	12:52,5 12:59,0 (25:51,5)	1:03:56 h
74.	61		264	Burkard, Armin	M 40	6	Berlin	12:12,8 12:42,6 (24:55,4)	1:04:09 h
75.	62		113	Diehl, Andreas	M 40	7	SV Berlin-Buch	13:20,3 13:08,6 (26:28,9)	1:04:21 h
76.	63		287	Krech, Thomas	M 55	11	Berlin	12:51,4 13:06,2 (25:57,6)	1:04:26 h
77.	64		230	Röpstorf, Peter	M 60	8	LG Pegasos	12:23,9 12:55,6 (25:19,5)	1:04:29 h
78.	65		251	Schink, Peter	M 45	7	WeAreFamily	12:13,9 12:50,2 (25:04,1)	1:04:43 h
79.		14	292	Dorn, Franziska	W 20	2	Laufklub Berlin e.V.	12:53,1 12:31,3 (25:24,4)	1:04:45 h
80.	66		263	Schulte, Jens	M 50	14	Laufklub Berlin	12:53,6 12:44,4 (25:38,0)	1:04:50 h
81.		15	223	Moreau, Estelle	W 20	3	Berlin	12:19,1 12:48,3 (25:07,4)	1:04:50 h
82.	67		163	Wessendorf, Maximilian	M 20	5	P-Berg	11:46,1 11:51,5 (23:37,6)	1:05:15 h
83.		16	140	Nesterenko, Lisa	W 20	4	Berlin	12:41,5 13:03,2 (25:44,7)	1:05:15 h
84.	68		237	Jäntsches, Ralf	M 50	15	VFB Einheit zu Pankow	13:06,8 12:41,2 (25:48,0)	1:05:20 h

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 4

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung	
85.	69		153	Künne, Robert 13:03,1	M 40 12:56,7 (25:59,8)	8	Team Steiners	13:08,2 (39:08,0)	13:15,4 (52:23,4)	13:01,9 (1:05:25,3)	1:05:26 h
86.	70		837	Auerbach, Christian 12:53,4	M 55 12:59,1 (25:52,5)	12	Pro Sport Berlin 24	13:15,3 (39:07,8)	13:23,7 (52:31,5)	13:01,7 (1:05:33,2)	1:05:34 h
87.	71		250	Blankenfeld, Frank 12:31,6	M 55 13:05,6 (25:37,2)	13	Pro Sport Berlin 24	13:12,4 (38:49,6)	13:30,9 (52:20,5)	13:15,8 (1:05:36,3)	1:05:37 h
88.		17	279	Wegner, Kathrin 13:33,1	W 55 13:05,5 (26:38,6)	3	Bernau	13:12,7 (39:51,3)	13:08,6 (52:59,9)	12:58,7 (1:05:58,6)	1:05:59 h
89.		18	286	Germeyer, Wiebke 12:54,7	W 50 13:24,3 (26:19,0)	2	BSG Berliner Sparkasse	13:28,5 (39:47,5)	13:25,4 (53:12,9)	12:59,7 (1:06:12,6)	1:06:13 h
90.	72		207	Frey, Robert 12:36,3	M 55 12:44,0 (25:20,3)	14	Backup e.V.	12:54,9 (38:15,2)	13:35,8 (51:51,0)	14:26,7 (1:06:17,7)	1:06:18 h
91.	73		137	Eberlein, Sebastian 12:44,1	M 20 12:35,9 (25:20,0)	6	Die Gemütlichen	13:46,7 (39:06,7)	14:14,0 (53:20,7)	13:14,0 (1:06:34,7)	1:06:35 h
92.	74		143	Müller, Dieter 12:21,9	M 55 13:26,9 (25:48,8)	15	SCC Berlin	13:47,1 (39:35,9)	13:52,3 (53:28,2)	13:11,9 (1:06:40,1)	1:06:41 h
93.	75		839	Krejci, Andreas 13:50,8	M 50 13:32,6 (27:23,4)	16	Pro sport 24	13:22,3 (40:45,7)	13:15,8 (54:01,5)	12:44,5 (1:06:46,0)	1:06:46 h
94.	76		107	Warzecha, Axel 12:15,9	M 40 13:06,8 (25:22,7)	9	Grüner Campus Malchow	13:42,3 (39:05,0)	14:03,3 (53:08,3)	13:43,7 (1:06:52,0)	1:06:52 h
95.	77		244	Wöhlert, Gordon 13:49,1	M 45 13:27,9 (27:17,0)	8	Die Gemütlichen	13:23,5 (40:40,5)	13:16,6 (53:57,1)	13:12,7 (1:07:09,8)	1:07:10 h
96.		19	206	Volkenandt, Anja 13:25,7	W 40 13:16,1 (26:41,8)	4	Backup e.V.	13:31,6 (40:13,4)	13:55,4 (54:08,8)	13:09,7 (1:07:18,5)	1:07:19 h
97.	78		133	Stendal, Alexander 12:51,3	M 55 12:56,8 (25:48,1)	16	A3K	13:22,0 (39:10,1)	14:01,2 (53:11,3)	14:13,5 (1:07:24,8)	1:07:25 h
98.	79		262	Hunglinger, Stefan 13:31,9	M 30 12:54,9 (26:26,8)	5	Kreuzberg	13:01,7 (39:28,5)	13:49,6 (53:18,1)	14:08,0 (1:07:26,1)	1:07:27 h
99.		20	132	Stendal, Kristin 12:52,9	W 45 12:56,8 (25:49,7)	3	A3K	13:21,9 (39:11,6)	14:00,9 (53:12,5)	14:14,0 (1:07:26,5)	1:07:27 h
99.	80		298	Neitzel, Frank 12:49,3	M 55 13:27,7 (26:17,0)	17	SCC Berlin	13:49,0 (40:06,0)	13:48,0 (53:54,0)	13:32,5 (1:07:26,5)	1:07:27 h
101.		21	271	Grabowski, Tina 12:32,6	W 40 13:11,0 (25:43,6)	5	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	14:07,9 (39:51,5)	14:01,1 (53:52,6)	13:36,0 (1:07:28,6)	1:07:29 h
102.	81		273	Tietz, Patrick 13:48,2	M 30 13:46,4 (27:34,6)	6	bloc48	13:46,5 (41:21,1)	13:58,3 (55:19,4)	12:14,2 (1:07:33,6)	1:07:34 h
103.	82		191	Krauser, Sebastian 13:36,5	M 40 13:34,8 (27:11,3)	10	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	13:26,8 (40:38,1)	13:51,4 (54:29,5)	13:09,4 (1:07:38,9)	1:07:39 h
104.	83		154	Heitbaum, Christian 13:04,8	M 30 13:27,7 (26:32,5)	7	Berlin	13:34,4 (40:06,9)	13:51,7 (53:58,6)	13:52,2 (1:07:50,8)	1:07:51 h
105.		22	130	Sauermann, Ina 13:02,0	W 40 13:27,7 (26:29,7)	6	LG Mauerweg Berlin e.V.	13:53,3 (40:23,0)	13:53,0 (54:16,0)	13:38,3 (1:07:54,3)	1:07:55 h
106.		23	144	Georges, Aline 13:53,9	W 20 13:09,9 (27:03,8)	5	Pro Sport Berlin 24	13:26,8 (40:30,6)	13:38,5 (54:09,1)	13:52,2 (1:08:01,3)	1:08:02 h
107.	84		135	Heinrich, Alf 13:01,2	M 40 13:34,2 (26:35,4)	11	Die Gemütlichen	14:03,8 (40:39,2)	14:04,9 (54:44,1)	13:28,2 (1:08:12,3)	1:08:13 h
108.		24	253	Busch, Susanne 14:05,8	W 40 13:41,4 (27:47,2)	7	Berlin	13:53,2 (41:40,4)	13:43,9 (55:24,3)	13:23,3 (1:08:47,6)	1:08:48 h
109.		25	145	Pfaff-Hofmann, Sylvia 14:10,2	W 55 13:33,5 (27:43,7)	4	Pro Sport Berlin 24	13:41,2 (41:24,9)	13:46,6 (55:11,5)	13:43,0 (1:08:54,5)	1:08:55 h
110.		26	174	Vliegenthart, Liz 13:13,7	W 20 13:41,2 (26:54,9)	6	Berlin Harriers	14:17,3 (41:12,2)	14:05,1 (55:17,3)	13:40,1 (1:08:57,4)	1:08:58 h
111.	85		110	Lipp, Georg Michael 13:23,3	M 65 13:44,9 (27:08,2)	3	Berliner TSC e.V. Abt. LA/OL	13:54,7 (41:02,9)	14:00,2 (55:03,1)	14:02,0 (1:09:05,1)	1:09:06 h
112.		27	109	Kühn, Silke 13:10,6	W 45 13:49,7 (27:00,3)	4	Grüner Campus Malchow	14:01,0 (41:01,3)	14:17,4 (55:18,7)	14:00,3 (1:09:19,0)	1:09:19 h

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 5

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
113.	86	134	Bennedsen, Frank 13:33,1	M 50 13:43,5 (27:16,6)	17	Laufklub Berlin	14:31,5 (55:48,0) 13:41,4 (1:09:29,4)	1:09:30 h
114.	87	283	Kobe, Martin 13:30,8	M 65 13:56,6 (27:27,4)	4	Saunafreunde Berlin	14:10,6 (41:38,0) 14:21,5 (55:59,5) 14:15,4 (1:10:14,9)	1:10:15 h
115.	28	131	Städter, Katharina 13:34,9	W 40 13:42,1 (27:17,0)	8	Berlin	13:59,7 (41:16,7) 14:31,1 (55:47,8) 14:32,9 (1:10:20,7)	1:10:21 h
116.	29	204	Völzke, Silvia 13:52,5	W 60 14:07,5 (28:00,0)	1	LG Pegasos	14:08,1 (42:08,1) 14:20,4 (56:28,5) 13:55,4 (1:10:23,9)	1:10:24 h
117.	30	189	Sanne, Mary 14:34,1	W 45 14:45,6 (29:19,7)	5	LG Mauerweg Berlin e.V.	14:20,4 (43:40,1) 14:11,2 (57:51,3) 13:05,9 (1:10:57,2)	1:10:58 h
118.	88	125	Angermann, Eric 13:53,1	M 35 14:09,3 (28:02,4)	10	Berlin	14:24,2 (42:26,6) 14:34,7 (57:01,3) 13:57,2 (1:10:58,5)	1:10:59 h
119.	31	186	Peuker, Stefanie 14:10,7	W 45 13:57,8 (28:08,5)	6	Berlin	14:27,5 (42:36,0) 14:34,0 (57:10,0) 14:16,2 (1:11:26,2)	1:11:27 h
120.	32	214	Budesheim, Joana 13:51,8	W 30 14:12,2 (28:04,0)	2	Berlin	14:24,6 (42:28,6) 14:34,0 (57:02,6) 14:28,4 (1:11:31,0)	1:11:31 h
121.	89	249	Goll, Steffen 13:33,5	M 55 14:05,0 (27:38,5)	18	Pro Sport Berlin 24	14:20,2 (41:58,7) 14:39,7 (56:38,4) 14:53,7 (1:11:32,1)	1:11:33 h
122.	33	229	Röpstorf, Evgenia 14:09,8	W 65 14:23,6 (28:33,4)	1	LG Pegasos	14:26,8 (43:00,2) 14:25,1 (57:25,3) 14:24,6 (1:11:49,9)	1:11:50 h
123.	90	142	Hummel, Stefan 13:53,7	M 35 13:43,3 (27:37,0)	11	Laufklub Berlin	14:54,2 (42:31,2) 15:03,6 (57:34,8) 14:28,7 (1:12:03,5)	1:12:04 h
124.	91	246	Ziener, Kai-Uwe 14:53,0	M 60 15:06,9 (29:59,9)	9	BSG Berliner Sparkasse	14:39,1 (44:39,0) 13:45,0 (58:24,0) 13:44,5 (1:12:08,5)	1:12:09 h
125.	34	256	Mc Bride, Martina 14:12,4	W 55 14:24,7 (28:37,1)	5	roadrunner	14:22,3 (42:59,4) 14:41,9 (57:41,3) 14:34,2 (1:12:15,5)	1:12:16 h
126.	92	278	Piontek, Bernd 14:03,7	M 60 14:20,8 (28:24,5)	10	SCC Berlin	14:48,9 (43:13,4) 14:57,1 (58:10,5) 14:08,7 (1:12:19,2)	1:12:20 h
127.	93	241	Lengies, René 14:29,7	M 50 13:42,2 (28:11,9)	18	Berlin	14:00,6 (42:12,5) 14:50,4 (57:02,9) 15:17,6 (1:12:20,5)	1:12:21 h
128.	94	275	Stüken, Norbert 13:53,7	M 40 13:57,1 (27:50,8)	12	Laufkollektiv Plattfuß	14:26,9 (42:17,7) 15:01,8 (57:19,5) 15:06,8 (1:12:26,3)	1:12:27 h
129.	35	200	Lanzke, Alice 15:50,9	W 45 16:11,6 (32:02,5)	7	Lanzkes laufen	39:36,2 (1:11:38,7) 30,0 (1:12:08,7) 30,7 (1:12:39,4)	1:12:40 h
130.	36	276	Thoma, Heike 15:10,2	W 35 14:55,3 (30:05,5)	4	Berlin	14:41,8 (44:47,3) 14:26,9 (59:14,2) 13:42,5 (1:12:56,7)	1:12:57 h
131.	37	232	Steinke, Hannah 14:03,6	W 40 14:30,7 (28:34,3)	9	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	15:06,8 (43:41,1) 15:00,3 (58:41,4) 14:24,8 (1:13:06,2)	1:13:07 h
132.	38	248	Kluge, Susanne 14:24,2	W 50 14:29,5 (28:53,7)	3	Backup e.V.	14:43,6 (43:37,3) 14:45,1 (58:22,4) 14:46,5 (1:13:08,9)	1:13:09 h
133.	39	235	Kirchner, Stephanie 14:35,3	W 40 14:45,7 (29:21,0)	10	LEIDIG24 feat. CrossFit YAY	14:36,1 (43:57,1) 14:46,1 (58:43,2) 14:28,1 (1:13:11,3)	1:13:12 h
134.	40	115	Splittgerber, Julia 14:23,7	W 35 14:29,4 (28:53,1)	5	Berlin	14:49,8 (43:42,9) 14:49,7 (58:32,6) 14:39,5 (1:13:12,1)	1:13:13 h
135.	95	176	Hermann, Gunter 14:38,7	M 35 14:28,8 (29:07,5)	12	Breznák Brothers International	14:28,4 (43:35,9) 14:36,8 (58:12,7) 15:03,6 (1:13:16,3)	1:13:17 h
136.	96	217	Röseler, Marc 14:50,6	M 40 14:45,8 (29:36,4)	13	Falkensee	14:41,2 (44:17,6) 14:48,9 (59:06,5) 14:52,0 (1:13:58,5)	1:13:59 h
137.	97	146	Haustein, Steffen 14:36,4	M 35 14:34,4 (29:10,8)	13	Breznák Brothers International	15:03,9 (44:14,7) 14:55,6 (59:10,3) 14:58,0 (1:14:08,3)	1:14:09 h
138.	41	126	Rintisch, Gudrun 14:20,9	W 65 14:39,5 (29:00,4)	2	LG Nord Berlin	14:55,3 (43:55,7) 15:01,2 (58:56,9) 15:14,4 (1:14:11,3)	1:14:12 h
139.	98	157	Schneider, Hans-Joachim 14:04,1	M 65 14:37,6 (28:41,7)	5	Pro Sport Berlin 24	14:59,6 (43:41,3) 15:08,5 (58:49,8) 15:22,4 (1:14:12,2)	1:14:13 h
140.	99	284	Becker, Thorsten 15:34,2	M 55 14:49,7 (30:23,9)	19	Team Brezel	14:47,9 (45:11,8) 14:54,6 (1:00:06,4) 14:27,5 (1:14:33,9)	1:14:34 h

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

16.03.2024

Ergebnisliste

Seite 6

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.ä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
141.		42	147	Kliegel, Judith 14:36,6	W 20 14:31,6 (29:08,2)	7	Breznák Brothers International 15:06,8 (44:15,0)	15:16,2 (59:31,2) 16:10,4 (1:15:41,6)	1:15:42 h
142.	100		218	Schatz, Michael 14:49,8	M 65 15:08,9 (29:58,7)	6	SCC Berlin 15:34,8 (45:33,5)	15:09,8 (1:00:43,3) 15:10,9 (1:15:54,2)	1:15:55 h
143.	101		216	Fuchs, Matthias 14:50,1	M 55 15:10,3 (30:00,4)	20	SCC Berlin 15:33,9 (45:34,3)	15:11,5 (1:00:45,8) 15:09,3 (1:15:55,1)	1:15:56 h
144.		43	129	Beer, Sina 13:32,1	W 40 14:20,5 (27:52,6)	11	Berlin 15:40,7 (43:33,3)	16:03,5 (59:36,8) 16:23,8 (1:16:00,6)	1:16:01 h
145.	102		281	Giljohann, Jochen 15:00,8	M 55 15:06,8 (30:07,6)	21	Pankow 15:18,5 (45:26,1)	15:25,4 (1:00:51,5) 15:37,6 (1:16:29,1)	1:16:30 h
146.	103		151	Schmidt, Jens 15:03,9	M 50 15:03,3 (30:07,2)	19	Berlin Roadrunner 15:12,4 (45:19,6)	15:35,9 (1:00:55,5) 16:25,9 (1:17:21,4)	1:17:22 h
147.	104		221	Junkes, Heinz 15:31,5	M 60 15:19,5 (30:51,0)	11	Pro Sport Berlin 24 15:51,5 (46:42,5)	15:29,1 (1:02:11,6) 15:28,0 (1:17:39,6)	1:17:40 h
148.	105		291	Petri, Günter 15:08,5	M 65 15:28,1 (30:36,6)	7	LG Run Walk 15:37,0 (46:13,6)	16:03,6 (1:02:17,2) 15:44,0 (1:18:01,2)	1:18:02 h
149.	106		268	Malitzki, Martin 15:10,7	M 55 15:27,3 (30:38,0)	22	Laufklub Berlin 15:35,6 (46:13,6)	16:10,7 (1:02:24,3) 15:46,2 (1:18:10,5)	1:18:11 h
150.	107		201	Lanzke, Robert 15:50,2	M 40 16:11,6 (32:01,8)	14	Lanzkes laufen 15:07,3 (47:09,1)	16:16,2 (1:03:25,3) 15:49,2 (1:19:14,5)	1:19:15 h
151.	108		274	Lanzke, Heiko 15:50,9	M 40 15:28,1 (31:19,0)	15	Berlin 15:50,6 (47:09,6)	16:16,3 (1:03:25,9) 15:53,4 (1:19:19,3)	1:19:20 h
152.	109		238	Szelies, Elmar 15:17,6	M 70 15:48,6 (31:06,2)	1	RVP Saffonia 16:14,3 (47:20,5)	16:27,6 (1:03:48,1) 16:41,4 (1:20:29,5)	1:20:30 h
153.	110		162	Meier, Leon 13:32,0	M 20 16:24,2 (29:56,2)	7	Berlin 17:22,0 (47:18,2)	17:22,1 (1:04:40,3) 16:10,4 (1:20:50,7)	1:20:51 h
154.		44	838	Bohrisch, Antonia 15:53,0	W 20 15:50,6 (31:43,6)	8	Pfeffersport 16:25,9 (48:09,5)	16:45,4 (1:04:54,9) 16:55,8 (1:21:50,7)	1:21:51 h
155.	111		257	Mc Bride, Benjamin 15:03,6	M 45 15:38,6 (30:42,2)	9	roadrunner 16:11,6 (46:53,8)	17:24,5 (1:04:18,3) 18:11,1 (1:22:29,4)	1:22:30 h
156.	112		171	Zernicke, Bernhard 15:22,8	M 60 16:18,3 (31:41,1)	12	Berlin 16:43,3 (48:24,4)	16:53,4 (1:05:17,8) 17:37,5 (1:22:55,3)	1:22:56 h
157.	113		155	Amelong, Jonas 16:15,3	M 30 16:44,0 (32:59,3)	8	Berlin 17:05,5 (50:04,8)	17:01,7 (1:07:06,5) 16:02,6 (1:23:09,1)	1:23:10 h
158.		45	269	Werner, Jette 16:08,2	W 55 16:23,0 (32:31,2)	6	Laufklub Berlin 17:01,7 (49:32,9)	16:52,5 (1:06:25,4) 16:50,3 (1:23:15,7)	1:23:16 h
159.		46	193	Eichner, Andrea 16:08,4	W 50 16:29,1 (32:37,5)	4	Laufklub Berlin 16:56,4 (49:33,9)	16:53,2 (1:06:27,1) 16:49,8 (1:23:16,9)	1:23:17 h
160.		47	183	Weltecke, Dorothea 17:14,1	W 55 16:39,1 (33:53,2)	7	Team Brezel 16:45,1 (50:38,3)	16:40,6 (1:07:18,9) 16:01,7 (1:23:20,6)	1:23:21 h
161.		48	209	Alexander, Anja 16:44,9	W 50 16:38,9 (33:23,8)	5	Team Ladykracher 16:43,4 (50:07,2)	17:09,6 (1:07:16,8) 16:45,3 (1:24:02,1)	1:24:03 h
162.		49	210	Hennig, Judith 16:45,0	W 50 16:39,2 (33:24,2)	6	Team Ladykracher 16:43,6 (50:07,8)	17:09,4 (1:07:17,2) 16:45,1 (1:24:02,3)	1:24:03 h
163.		50	211	Born, Kerstin 16:45,7	W 50 16:39,3 (33:25,0)	7	Team Ladykracher 16:43,3 (50:08,3)	17:09,5 (1:07:17,8) 16:45,3 (1:24:03,1)	1:24:04 h
164.		51	156	Heubach, Eva 16:17,7	W 40 16:19,0 (32:36,7)	12	Pankow 17:07,7 (49:44,4)	17:04,3 (1:06:48,7) 17:18,5 (1:24:07,2)	1:24:08 h
165.	114		180	Sedlag - Loy, Wilfried 16:19,0	M 70 16:38,5 (32:57,5)	2	Berlin 17:31,2 (50:28,7)	17:05,1 (1:07:33,8) 16:33,6 (1:24:07,4)	1:24:08 h
166.	115		196	Lang, Florian 15:54,6	M 40 15:46,8 (31:41,4)	16	Pro Sport Berlin 24 16:23,9 (48:05,3)	17:28,7 (1:05:34,0) 18:35,7 (1:24:09,7)	1:24:10 h
167.	116		158	Schlegel, Harri 16:20,8	M 65 16:54,3 (33:15,1)	8	Berlin 17:24,6 (50:39,7)	18:04,6 (1:08:44,3) 19:23,7 (1:28:08,0)	1:28:08 h
168.		52	194	Fehrmann, Marion 17:09,7	W 60 19:02,3 (36:12,0)	2	Laufklub Berlin 19:31,4 (55:43,4)	19:42,7 (1:15:26,1) 19:42,2 (1:35:08,3)	1:35:09 h

40. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

16.03.2024
Seite 7

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
DNF								
			242 Schröder, Erik 10:01,7	M 50 10:20,6 (20:22,3)		LG Am Mühlgraben	10:27,4 (30:49,7)	DNF
			255 Kunz, Michael 11:19,9	M 50 12:44,0 (24:03,9)		Berlin	12:29,3 (36:33,2)	DNF
			160 Köller, Anna-Lena 17:58,7	W 20 20:16,2 (38:14,9)		Berlin	20:56,9 (59:11,8) 22:14,3 (1:21:26,1)	DNF
			164 Lütke Lanfer, Simone 17:58,6	W 30 20:15,6 (38:14,2)		Berlin	20:57,1 (59:11,3) 22:14,4 (1:21:25,7)	DNF

168 Finisher