

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 1

12,5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		214	Coombes, Thomas 8:45,8	M 40 8:54,5 (17:40,3)	1	Berlin Harriers	9:06,5 (26:46,8) 9:17,6 (36:04,4) 9:06,5 (45:10,9)	45:11 min
2.	2		279	Ehlers, Christopher 8:46,0	M 30 8:54,9 (17:40,9)	1	Berlin	9:06,5 (26:47,4) 9:17,3 (36:04,7) 9:08,3 (45:13,0)	45:13 min
3.	3		257	Quentin, Jakob Laszlo 8:55,4	M 30 9:12,3 (18:07,7)	2	Berlin	9:20,8 (27:28,5) 9:28,6 (36:57,1) 9:20,0 (46:17,1)	46:18 min
4.	4		878	Yates, Benjamin 9:32,2	M 35 9:43,4 (19:15,6)	1	Berlin	9:41,3 (28:56,9) 9:44,8 (38:41,7) 9:34,9 (48:16,6)	48:17 min
5.	5		140	Goehring, Daniel 9:43,5	M 45 10:05,1 (19:48,6)	1	SCC Berlin	10:00,9 (29:49,5) 10:04,4 (39:53,9) 9:55,9 (49:49,8)	49:50 min
6.	6		882	Glossner, Andreas 10:08,4	M 35 10:06,0 (20:14,4)	2	KSV 90 Pankow	10:01,5 (30:15,9) 9:55,8 (40:11,7) 9:49,3 (50:01,0)	50:01 min
7.	7		152	Wölken, Thies 9:50,4	M 35 10:07,1 (19:57,5)	3	BerlinBagels	10:08,2 (30:05,7) 10:07,5 (40:13,2) 10:04,3 (50:17,5)	50:18 min
8.	8		113	Thiele, Daniel 9:50,0	M 35 10:07,9 (19:57,9)	4	Berlin	10:10,1 (30:08,0) 10:17,0 (40:25,0) 9:59,6 (50:24,6)	50:25 min
9.	9		229	Hansel, Jens 9:51,8	M 50 10:04,0 (19:55,8)	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	10:07,7 (30:03,5) 10:13,7 (40:17,2) 10:11,3 (50:28,5)	50:29 min
10.	10		134	Aßmann, Cederic 9:39,5	M 20 10:08,8 (19:48,3)	1	Berlin	10:21,1 (30:09,4) 10:24,7 (40:34,1) 9:58,2 (50:32,3)	50:33 min
11.	11		102	Kühn, Kai 9:47,3	M 50 10:06,5 (19:53,8)	2	Grüner Campus Malchow	10:19,9 (30:13,7) 10:41,8 (40:55,5) 10:39,2 (51:34,7)	51:35 min
12.	12		274	Stephan, Torsten 9:36,8	M 45 10:13,6 (19:50,4)	2	LEIDIG 24 ft. CFYAY	10:25,1 (30:15,5) 10:40,7 (40:56,2) 10:50,2 (51:46,4)	51:47 min
13.	13		248	Lautsch, Alexander 10:24,0	M 50 10:25,5 (20:49,5)	3	Pankow	10:27,4 (31:16,9) 10:33,7 (41:50,6) 10:11,4 (52:02,0)	52:02 min
14.	14		194	Dr. Kollock, Ronny 10:04,0	M 45 10:24,7 (20:28,7)	3	Die KamiKatzen	10:32,0 (31:00,7) 10:37,6 (41:38,3) 10:36,3 (52:14,6)	52:15 min
15.	15		287	Hammer, Felix 9:50,8	M 35 10:04,4 (19:55,2)	5	FH Runners	10:26,1 (30:21,3) 10:51,7 (41:13,0) 11:09,3 (52:22,3)	52:23 min
16.	16		191	Müller, Sven 9:37,0	M 50 10:16,2 (19:53,2)	4	LEIDIG24 feat. CrossFitYAY	11:03,7 (30:56,9) 10:55,8 (41:52,7) 10:52,0 (52:44,7)	52:45 min
17.	17		505	Schultz, Jonas 10:49,5	MJ U18 10:23,9 (21:13,4)	1	KSV 90 e.V.	10:29,8 (31:43,2) 10:50,2 (42:33,4) 11:10,3 (53:43,7)	53:44 min
18.	18		296	Willies, Jan 11:00,7	M 40 10:47,6 (21:48,3)	2	Lauffreunde Lasker	10:50,9 (32:39,2) 10:47,6 (43:26,8) 10:32,8 (53:59,6)	54:00 min
19.	19		209	Keller, Holger 10:20,4	M 55 10:40,7 (21:01,1)	1	Berlin	11:15,4 (32:16,5) 11:04,2 (43:20,7) 10:54,4 (54:15,1)	54:16 min
20.	20		118	Wölfe, Daniel 10:26,0	M 50 10:46,0 (21:12,0)	5	LG Mauerweg Berlin e.V.	10:59,0 (32:11,0) 11:03,1 (43:14,1) 11:05,1 (54:19,2)	54:20 min
21.	21		880	Schirmacher, Karl 9:56,8	M 20 10:42,0 (20:38,8)	2	KSV 90 Pankow	11:10,5 (31:49,3) 11:18,6 (43:07,9) 11:27,5 (54:35,4)	54:36 min
22.	22		117	Mieritz, Robert 10:18,2	M 45 10:35,8 (20:54,0)	4	Punkower	11:25,6 (32:19,6) 11:09,5 (43:29,1) 11:12,4 (54:41,5)	54:42 min
23.	23		120	Krone, Mario 10:39,9	M 50 10:45,7 (21:25,6)	6	Berlin	11:04,4 (32:30,0) 11:13,2 (43:43,2) 11:00,0 (54:43,2)	54:44 min
24.	24		259	Berndt, Martin 10:24,9	M 35 10:55,4 (21:20,3)	6	Bernauer Lauffreunde	11:06,6 (32:26,9) 11:12,8 (43:39,7) 11:08,9 (54:48,6)	54:49 min
25.		1	246	Maecker, Antonia 10:25,4	W 55 10:51,9 (21:17,3)	1	SCC Berlin	11:05,0 (32:22,3) 11:13,9 (43:36,2) 11:17,5 (54:53,7)	54:54 min
26.	25		129	Kulczak, Mario 10:25,7	M 60 10:52,6 (21:18,3)	1	1.VfL Fortuna Marzahn	11:21,2 (32:39,5) 11:25,8 (44:05,3) 11:13,6 (55:18,9)	55:19 min
27.		2	877	Schwarz, Caroline 10:57,7	W 35 11:03,2 (22:00,9)	1	Berlin	11:09,4 (33:10,3) 11:13,1 (44:23,4) 11:01,1 (55:24,5)	55:25 min
28.	26		166	Fleischhauer, Jan 11:01,5	M 45 10:52,3 (21:53,8)	5	Berlin	11:16,3 (33:10,1) 11:18,3 (44:28,4) 11:01,5 (55:29,9)	55:30 min

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 2

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	27		162	Neumann, Jens 10:27,8	M 40 11:07,9 (21:35,7)	3	LC RON-HILL Berlin	11:27,4 (33:03,1) 11:19,8 (44:22,9) 11:21,3 (55:44,2)	55:45 min
30.	28		237	Tetzel, Jürgen 10:45,2	M 60 11:13,5 (21:58,7)	2	LC RON-HILL Berlin	11:19,6 (33:18,3) 11:29,0 (44:47,3) 11:18,0 (56:05,3)	56:06 min
31.	29		176	Gerlach, Dirk 10:32,3	M 50 11:02,1 (21:34,4)	7	Backup e.V.	11:29,2 (33:03,6) 11:46,7 (44:50,3) 11:18,0 (56:08,3)	56:09 min
32.	30		266	Vannier, Sebastien 11:15,9	M 40 11:21,7 (22:37,6)	4	Berlin	11:14,1 (33:51,7) 11:10,8 (45:02,5) 11:07,5 (56:10,0)	56:10 min
33.	31		200	de Prest, Mathias 10:57,9	M 45 11:14,8 (22:12,7)	6	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:30,4 (33:43,1) 11:34,0 (45:17,1) 11:25,7 (56:42,8)	56:43 min
34.	32		147	Theuer, Kai 10:34,4	M 35 11:02,2 (21:36,6)	7	Berlin	11:33,8 (33:10,4) 11:51,8 (45:02,2) 11:50,7 (56:52,9)	56:53 min
35.	33		262	Adam, Nico 11:22,8	M 50 11:23,1 (22:45,9)	8	Racing Donkey	11:27,5 (34:13,4) 11:35,4 (45:48,8) 11:23,9 (57:12,7)	57:13 min
36.	34		116	Sokiranski, David 10:26,9	M 35 11:06,2 (21:33,1)	8	Berlin	11:35,3 (33:08,4) 12:04,8 (45:13,2) 12:02,3 (57:15,5)	57:16 min
37.	35		148	Kruhl-Habakuk, Ole 10:56,0	M 50 11:32,4 (22:28,4)	9	Bundeswehr	11:45,9 (34:14,3) 11:36,8 (45:51,1) 11:27,4 (57:18,5)	57:19 min
38.		3	201	de Prest, Jana 11:13,6	W 20 11:36,2 (22:49,8)	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:55,1 (34:44,9) 11:43,2 (46:28,1) 11:11,2 (57:39,3)	57:40 min
39.	36		255	Gerhardt, Hans 10:49,1	M 30 11:19,0 (22:08,1)	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:57,4 (34:05,5) 12:01,6 (46:07,1) 11:32,5 (57:39,6)	57:40 min
40.	37		187	Menzel, Mike 11:08,3	M 50 11:29,8 (22:38,1)	10	Bernauer Lauffreunde	11:47,2 (34:25,3) 11:54,5 (46:19,8) 11:44,2 (58:04,0)	58:04 min
41.	38		205	Häfner, Nathanael 11:14,4	M 30 11:39,3 (22:53,7)	4	Berlin	11:54,1 (34:47,8) 11:50,5 (46:38,3) 11:36,3 (58:14,6)	58:15 min
42.	39		211	Seelig, Sebastian 11:13,3	M 35 11:28,6 (22:41,9)	9	MileHigh Berlin	11:53,1 (34:35,0) 12:13,2 (46:48,2) 11:47,9 (58:36,1)	58:37 min
43.	40		278	Steinmetz, Matthias 12:01,7	M 45 11:39,7 (23:41,4)	7	Berlin	11:43,7 (35:25,1) 11:46,6 (47:11,7) 11:25,5 (58:37,2)	58:38 min
44.	41		275	Tarruhn, Florian 11:08,3	M 40 11:17,3 (22:25,6)	5	Berlin	12:16,6 (34:42,2) 12:09,6 (46:51,8) 11:57,5 (58:49,3)	58:50 min
45.	42		254	Dr. Mertens, Stefan 11:44,0	M 55 11:54,8 (23:38,8)	2	Potsdam	11:54,1 (35:32,9) 11:50,7 (47:23,6) 11:28,0 (58:51,6)	58:52 min
46.		4	180	Wehner, Cornelia 11:44,4	W 35 11:52,9 (23:37,3)	2	Berlin	11:56,5 (35:33,8) 11:50,4 (47:24,2) 11:29,7 (58:53,9)	58:54 min
47.	43		242	Raue, Sven 10:50,6	M 50 11:33,9 (22:24,5)	11	The Lennings	12:06,1 (34:30,6) 12:18,6 (46:49,2) 12:05,4 (58:54,6)	58:55 min
47.	43		295	Dudlitz, Maurizio 11:52,5	M 30 11:53,8 (23:46,3)	5	Berlin Bagels	12:00,2 (35:46,5) 11:51,4 (47:37,9) 11:16,7 (58:54,6)	58:55 min
49.		5	161	Hecker, Sandra 11:30,6	W 50 11:44,6 (23:15,2)	1	SCC Berlin	11:58,0 (35:13,2) 11:58,0 (47:11,2) 11:43,6 (58:54,8)	58:55 min
50.	45		159	Kadow, Philipp 11:52,3	M 30 11:54,1 (23:46,4)	6	BerlinBagels	12:00,3 (35:46,7) 11:53,0 (47:39,7) 11:30,4 (59:10,1)	59:11 min
50.	45		249	Simm-Röckerath, Patrick 12:09,8	M 50 11:31,5 (23:41,3)	12	Physiosimm	11:36,2 (35:17,5) 11:59,5 (47:17,0) 11:53,1 (59:10,1)	59:11 min
52.	47		126	Eberlein, Sebastian 12:38,2	M 20 12:11,0 (24:49,2)	3	Die Galaktischen	12:06,7 (36:55,9) 11:36,5 (48:32,4) 10:47,5 (59:19,9)	59:20 min
53.	48		252	Lang, Matthias 11:08,8	M 55 11:39,5 (22:48,3)	3	Berlin	11:59,0 (34:47,3) 12:24,0 (47:11,3) 12:10,6 (59:21,9)	59:22 min
54.	49		169	Seeling, Mark 11:53,6	M 40 11:50,4 (23:44,0)	6	TuS Lichterfelde / Erdinger Active Team	11:48,9 (35:32,9) 11:54,3 (47:27,2) 11:56,5 (59:23,7)	59:24 min
55.		6	294	Treichel, Katja 11:14,2	W 45 11:36,2 (22:50,4)	1	SCC Berlin	12:59,0 (35:49,4) 12:07,3 (47:56,7) 11:45,1 (59:41,8)	59:42 min
56.	50		103	Barthl, Tobias 10:50,5	M 60 11:42,4 (22:32,9)	3	Grüner Campus Malchow	12:28,7 (35:01,6) 12:27,7 (47:29,3) 12:27,7 (59:57,0)	59:57 min

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 3

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
57.		7	256	Methner, Ineke 11:52,9	W 35 11:49,3 (23:42,2)	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	12:04,7 (35:46,9) 12:16,0 (48:02,9) 12:05,8 (1:00:08,7)	1:00:09 h
58.	51		106	Rothe, Holger 11:52,3	M 65 12:02,1 (23:54,4)	1	LC RON-HILL Berlin	12:19,7 (36:14,1) 12:34,2 (48:48,3) 12:03,5 (1:00:51,8)	1:00:52 h
59.	52		270	Weisse, Peter 11:53,2	M 65 12:01,5 (23:54,7)	2	KSV 90 Pankow	12:20,9 (36:15,6) 12:33,2 (48:48,8) 12:12,3 (1:01:01,1)	1:01:02 h
60.	53		230	Höhner, Ronald 11:41,2	M 55 12:19,3 (24:00,5)	4	LG Mauerweg Berlin	12:29,2 (36:29,7) 12:31,5 (49:01,2) 12:24,4 (1:01:25,6)	1:01:26 h
61.		8	217	Suhr, Svenja 12:17,1	W 30 12:25,0 (24:42,1)	1	ProSport Berlin 24	12:18,4 (37:00,5) 12:14,5 (49:15,0) 12:12,4 (1:01:27,4)	1:01:28 h
62.	54		141	Melchers, Bernd 11:51,5	M 60 12:14,1 (24:05,6)	4	SCC Berlin	12:30,7 (36:36,3) 12:38,2 (49:14,5) 12:20,7 (1:01:35,2)	1:01:36 h
63.	55		109	Burkard, Armin 12:15,2	M 40 12:24,0 (24:39,2)	7	Berlin	12:37,7 (37:16,9) 12:31,2 (49:48,1) 11:53,7 (1:01:41,8)	1:01:42 h
64.		9	268	Klöpper, Anna 11:43,6	W 40 12:22,1 (24:05,7)	1	Berlin	12:37,6 (36:43,3) 12:35,1 (49:18,4) 12:30,3 (1:01:48,7)	1:01:49 h
65.	56		240	Dermitzel, René 11:59,0	M 60 12:30,6 (24:29,6)	5	OSC Berlin	12:36,8 (37:06,4) 12:30,0 (49:36,4) 12:19,2 (1:01:55,6)	1:01:56 h
66.	57		247	Dalchow, Daniel 12:10,8	M 45 11:37,2 (23:48,0)	8	Simm Physiotherapie	12:44,6 (36:32,6) 12:49,6 (49:22,2) 12:39,6 (1:02:01,8)	1:02:02 h
67.		10	285	Rebettge, Sandra 11:36,9	W 40 12:21,8 (23:58,7)	2	Bernauer Lauffreunde	12:42,9 (36:41,6) 12:58,3 (49:39,9) 12:23,7 (1:02:03,6)	1:02:04 h
68.	58		883	Henke, Thomas 12:04,4	M 55 12:14,7 (24:19,1)	5	Berlin	12:24,8 (36:43,9) 12:41,2 (49:25,1) 12:50,2 (1:02:15,3)	1:02:16 h
69.	59		231	Kuntze, Mike 12:25,4	M 55 12:28,9 (24:54,3)	6	Berlin-Moabit	12:39,0 (37:33,3) 12:38,3 (50:11,6) 12:10,1 (1:02:21,7)	1:02:22 h
70.	60		179	Stockmeier, Jörg 12:03,1	M 55 12:25,4 (24:28,5)	7	BSG Berliner Sparkasse	12:39,4 (37:07,9) 12:58,5 (50:06,4) 12:18,2 (1:02:24,6)	1:02:25 h
71.	61		225	Siebeck, Thomas 11:28,0	M 55 12:19,4 (23:47,4)	8	Skiclub Prenzlauer Berg	12:55,9 (36:43,3) 13:05,1 (49:48,4) 12:56,5 (1:02:44,9)	1:02:45 h
72.	62		277	Müller, Paul 12:42,3	M 70 12:43,0 (25:25,3)	1	LG Mauerweg Berlin	12:44,7 (38:10,0) 12:50,5 (51:00,5) 12:13,6 (1:03:14,1)	1:03:15 h
73.	63		216	Wolf, Dettlef 12:42,5	M 65 12:43,0 (25:25,5)	3	LC Stolpertruppe Berlin	12:45,1 (38:10,6) 12:49,9 (51:00,5) 12:21,4 (1:03:21,9)	1:03:22 h
74.	64		171	Frey, Robert 11:03,4	M 55 12:12,2 (23:15,6)	9	Backup e.V.	13:04,0 (36:19,6) 13:33,9 (49:53,5) 13:32,5 (1:03:26,0)	1:03:26 h
75.	65		232	Haustein, Steffen 12:24,2	M 35 12:34,9 (24:59,1)	10	Breznak Brothers International	12:53,7 (37:52,8) 12:50,2 (50:43,0) 12:45,5 (1:03:28,5)	1:03:29 h
76.	66		207	Schuchard, Michael 12:43,0	M 55 12:55,3 (25:38,3)	10	VfL Tegel	13:00,3 (38:38,6) 12:51,0 (51:29,6) 12:01,7 (1:03:31,3)	1:03:32 h
77.	67		204	Schlimper, Marcel 12:27,7	M 45 12:24,0 (24:51,7)	9	beVegt.de	12:58,5 (37:50,2) 13:10,2 (51:00,4) 12:37,3 (1:03:37,7)	1:03:38 h
78.	68		267	Pretzschner, Ekkehard 12:38,3	M 70 12:44,5 (25:22,8)	2	KSV 90 Pankow	12:46,3 (38:09,1) 12:50,5 (50:59,6) 12:41,6 (1:03:41,2)	1:03:42 h
79.	69		137	Lockstaedt, Jörg 11:50,0	M 55 12:37,8 (24:27,8)	11	LG Mauerweg Berlin e.V.	13:01,5 (37:29,3) 13:07,0 (50:36,3) 13:10,8 (1:03:47,1)	1:03:48 h
80.		11	210	Sanne, Mary 12:34,6	W 45 12:54,6 (25:29,2)	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	12:58,8 (38:28,0) 13:03,9 (51:31,9) 13:00,0 (1:04:31,9)	1:04:32 h
81.		12	261	Lewin, Madeleine 12:28,7	W 40 12:28,3 (24:57,0)	3	SCC Berlin	13:19,2 (38:16,2) 13:28,2 (51:44,4) 13:25,0 (1:05:09,4)	1:05:10 h
82.		13	181	Frasch, Kristina 12:31,5	W 30 13:08,0 (25:39,5)	2	Berlin	13:31,3 (39:10,8) 13:20,4 (52:31,2) 12:38,8 (1:05:10,0)	1:05:10 h
83.		14	190	Koch, Anke 12:39,6	W 50 12:48,2 (25:27,8)	2	Berlin	13:21,5 (38:49,3) 13:30,1 (52:19,4) 13:07,5 (1:05:26,9)	1:05:27 h
84.	70		235	Dr. Röpstorf, Peter 12:28,6	M 65 13:04,3 (25:32,9)	4	PSV Berlin 24	13:13,3 (38:46,2) 13:15,7 (52:01,9) 13:28,2 (1:05:30,1)	1:05:31 h

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 4

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
85.	71		298	Schönwälder, Thorsten 13:21,3	M 55 13:13,0 (26:34,3)	12	SPOK Berlin 13:08,8 (39:43,1)	13:10,0 (52:53,1) 12:44,5 (1:05:37,6)	1:05:38 h
85.	71		299	Stoinski, Frank 13:21,5	M 50 13:13,7 (26:35,2)	13	Hohen Neuendorf 13:08,2 (39:43,4)	13:09,4 (52:52,8) 12:44,8 (1:05:37,6)	1:05:38 h
87.		15	273	Germeyer, Wiebke 12:49,5	W 50 13:22,0 (26:11,5)	3	BSG Berliner Sparkasse 13:30,4 (39:41,9)	13:13,2 (52:55,1) 12:46,0 (1:05:41,1)	1:05:42 h
88.		16	288	Boll, Luisa 13:13,7	W 30 13:05,7 (26:19,4)	3	LEIDig 24 ft. CFYAY 13:31,5 (39:50,9)	13:22,4 (53:13,3) 13:01,9 (1:06:15,2)	1:06:16 h
89.	73		122	Bolle, Rainer 13:01,1	M 60 13:20,9 (26:22,0)	6	Lebenshilfe Berlin 13:26,8 (39:48,8)	13:15,8 (53:04,6) 13:11,4 (1:06:16,0)	1:06:16 h
90.	74		243	Nagorsen, Andreas 13:02,8	M 50 12:59,3 (26:02,1)	14	Laufklub Berlin 13:08,9 (39:11,0)	13:42,4 (52:53,4) 13:24,6 (1:06:18,0)	1:06:18 h
91.		17	241	Dorn, Franziska 13:02,7	W 20 12:59,4 (26:02,1)	2	Laufklub Berlin 13:08,9 (39:11,0)	13:42,0 (52:53,0) 13:25,2 (1:06:18,2)	1:06:19 h
92.	75		283	Braun, Frank 12:54,2	M 60 13:22,4 (26:16,6)	7	LEIDIG 24 ft. CFYAY 13:30,6 (39:47,2)	13:32,9 (53:20,1) 13:07,6 (1:06:27,7)	1:06:28 h
93.		18	250	Pohl, Kerstin 14:27,2	W 45 13:37,5 (28:04,7)	3	Berlin 12:41,7 (40:46,4)	11:55,0 (52:41,4) 13:56,8 (1:06:38,2)	1:06:39 h
94.		19	174	Volkenandt, Anja 13:10,9	W 40 13:36,4 (26:47,3)	4	Backup e.V. 13:33,8 (40:21,1)	13:37,4 (53:58,5) 13:03,8 (1:07:02,3)	1:07:03 h
95.	76		143	Dold, Herbert 14:07,8	M 60 13:21,2 (27:29,0)	8	Berlin 13:16,7 (40:45,7)	12:41,9 (53:27,6) 13:35,5 (1:07:03,1)	1:07:04 h
96.		20	101	Kühn, Silke 12:56,1	W 50 13:19,6 (26:15,7)	4	Grüner Campus Malchow 13:32,4 (39:48,1)	13:53,5 (53:41,6) 13:27,6 (1:07:09,2)	1:07:10 h
97.	77		119	Schoch, Andrei 13:40,0	M 40 13:29,3 (27:09,3)	8	SV Stahl Hennigsdorf 13:43,0 (40:52,3)	13:41,2 (54:33,5) 12:55,1 (1:07:28,6)	1:07:29 h
98.	78		107	Lipp, Georg Michael 12:52,4	M 65 13:26,0 (26:18,4)	5	Berliner TSC e.V. Abt. LA 13:41,0 (39:59,4)	13:48,7 (53:48,1) 13:54,2 (1:07:42,3)	1:07:43 h
99.		21	258	Schwarz, Marion 12:56,7	W 65 13:20,4 (26:17,1)	1	LG Pegasos Berlin 13:39,8 (39:56,9)	13:55,3 (53:52,2) 13:53,9 (1:07:46,1)	1:07:47 h
100.	79		879	Neuhaus, Gerd 12:50,7	M 60 13:42,4 (26:33,1)	9	Berlin 13:48,7 (40:21,8)	13:57,1 (54:18,9) 13:37,6 (1:07:56,5)	1:07:57 h
101.		22	110	Ziener, Julia 13:40,3	W 30 13:28,0 (27:08,3)	4	Berlin 13:43,3 (40:51,6)	13:56,6 (54:48,2) 13:12,0 (1:08:00,2)	1:08:01 h
102.	80		178	Schulz, Michael 13:36,9	M 40 13:23,0 (26:59,9)	9	Dahlem 13:38,7 (40:38,6)	13:51,0 (54:29,6) 13:32,5 (1:08:02,1)	1:08:03 h
103.	81		149	Schneyer, André 13:32,6	M 55 13:35,9 (27:08,5)	13	LG Mauerweg Berlin e.V. 13:39,9 (40:48,4)	13:44,8 (54:33,2) 13:32,4 (1:08:05,6)	1:08:06 h
104.		23	875	Buehner, Bianka 12:29,7	W 40 13:02,3 (25:32,0)	5	Berlin 14:03,5 (39:35,5)	14:09,2 (53:44,7) 14:34,2 (1:08:18,9)	1:08:19 h
105.	82		125	Heinrich, Alf 13:33,8	M 40 13:11,4 (26:45,2)	10	Die Galaktischen 13:59,1 (40:44,3)	14:06,9 (54:51,2) 13:27,8 (1:08:19,0)	1:08:19 h
106.	83		177	Schmidt, Jens 13:59,1	M 50 13:30,6 (27:29,7)	15	Roadrunner 14:06,0 (41:35,7)	13:44,9 (55:20,6) 13:08,9 (1:08:29,5)	1:08:30 h
107.	84		284	Ziener, Kai-Uwe 14:04,1	M 60 13:41,8 (27:45,9)	10	BSG Berliner Sparkasse 13:41,3 (41:27,2)	13:36,0 (55:03,2) 13:31,6 (1:08:34,8)	1:08:35 h
108.		24	104	Hartung, Stephanie 13:13,1	W 40 13:37,5 (26:50,6)	6	Grüner Campus Malchow 13:53,7 (40:44,3)	14:06,7 (54:51,0) 13:57,4 (1:08:48,4)	1:08:49 h
109.	85		172	Höhn, Andreas 13:21,0	M 35 13:38,0 (26:59,0)	11	Backup e.V. 14:06,7 (41:05,7)	14:39,9 (55:45,6) 13:08,6 (1:08:54,2)	1:08:55 h
110.		25	215	Börner, Bettina 13:28,6	W 65 13:50,5 (27:19,1)	2	LC Stolpertruppe Berlin 13:55,7 (41:14,8)	14:05,7 (55:20,5) 13:37,5 (1:08:58,0)	1:08:58 h
111.		26	131	Uhl, Anika 13:05,7	W 35 13:37,3 (26:43,0)	4	Berlin 14:01,1 (40:44,1)	14:10,4 (54:54,5) 14:03,8 (1:08:58,3)	1:08:59 h
112.		27	188	Mc Bride, Martina 13:58,0	W 55 13:29,7 (27:27,7)	2	Roadrunner 13:45,0 (41:12,7)	14:02,1 (55:14,8) 13:54,5 (1:09:09,3)	1:09:10 h

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 5

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
113.		28	132	Gotscha, Yvonne 13:13,1	W 40 13:38,3 (26:51,4)	7	MileHigh Berlin 14:10,9 (41:02,3)	14:17,7 (55:20,0) 14:03,1 (1:09:23,1)	1:09:24 h
114.	86		144	Bahr, Raiko 13:14,8	M 50 13:32,3 (26:47,1)	16	Berlin 14:00,9 (40:48,0)	14:29,9 (55:17,9) 14:11,8 (1:09:29,7)	1:09:30 h
115.	87		269	Kobe, Martin 13:38,6	M 65 13:48,9 (27:27,5)	6	Saunafreunde Berlin 14:00,8 (41:28,3)	14:10,6 (55:38,9) 14:00,7 (1:09:39,6)	1:09:40 h
116.	88		260	Dr. Teschke, Olaf 12:29,8	M 50 13:37,1 (26:06,9)	17	Berlin 14:14,2 (40:21,1)	14:47,3 (55:08,4) 14:40,4 (1:09:48,8)	1:09:49 h
117.	89		154	Göldner, Lennart 13:38,3	M 50 13:29,5 (27:07,8)	18	Berlin Rosenthal 14:10,7 (41:18,5)	14:21,9 (55:40,4) 14:16,0 (1:09:56,4)	1:09:57 h
118.	90		151	Wirtz, Simon 14:11,9	M 35 14:15,2 (28:27,1)	12	Berlin 14:18,1 (42:45,2)	13:55,3 (56:40,5) 13:30,5 (1:10:11,0)	1:10:11 h
119.	91		173	Kluge, Harald 14:08,8	M 60 14:15,8 (28:24,6)	11	Backup e.V. 14:18,9 (42:43,5)	14:17,1 (57:00,6) 13:14,0 (1:10:14,6)	1:10:15 h
120.	92		108	Müller, Dieter 13:52,4	M 55 14:03,0 (27:55,4)	14	SCC Berlin 14:14,3 (42:09,7)	14:11,1 (56:20,8) 14:01,8 (1:10:22,6)	1:10:23 h
121.		29	198	Ripke, Laureen 14:07,5	W 35 13:56,3 (28:03,8)	5	LEIDIG24 feat. CrossFitYAY 14:10,2 (42:14,0)	14:11,0 (56:25,0) 14:03,1 (1:10:28,1)	1:10:29 h
122.	93		199	Finkel, Robert 14:07,3	M 40 13:56,0 (28:03,3)	11	LEIDIG24 feat. CrossFitYAY 14:10,7 (42:14,0)	14:09,7 (56:23,7) 14:04,5 (1:10:28,2)	1:10:29 h
123.		30	206	Beer, Sina 14:27,3	W 40 13:37,3 (28:04,6)	8	Berlin 13:35,0 (41:39,6)	14:49,4 (56:29,0) 14:17,1 (1:10:46,1)	1:10:47 h
124.	94		281	Sens, Steffen 13:19,7	M 55 13:43,1 (27:02,8)	15	LG Mauerweg Berlin e.V. 14:18,6 (41:21,4)	14:39,6 (56:01,0) 14:46,2 (1:10:47,2)	1:10:48 h
125.		31	195	Wolf, Jessica 13:26,5	W 45 13:56,7 (27:23,2)	4	Schoenfliess 14:22,2 (41:45,4)	14:49,3 (56:34,7) 14:20,6 (1:10:55,3)	1:10:56 h
126.		32	290	Moller, Agnes 15:33,6	W 35 14:57,0 (30:30,6)	6	Berlin 14:01,8 (44:32,4)	13:51,7 (58:24,1) 12:52,9 (1:11:17,0)	1:11:17 h
127.		33	160	Pfaff-Hofmann, Sylvia 14:03,9	W 55 13:57,3 (28:01,2)	3	ProSport Berlin 24 14:22,2 (42:23,4)	14:36,1 (56:59,5) 14:29,1 (1:11:28,6)	1:11:29 h
128.	95		234	Hermann, Gunter 13:45,4	M 35 14:16,5 (28:01,9)	13	Breznak Brothers International 14:22,5 (42:24,4)	14:35,6 (57:00,0) 15:03,8 (1:12:03,8)	1:12:04 h
129.		34	158	Steinke, Hannah 14:01,2	W 40 14:10,1 (28:11,3)	9	LEIDIG24 feat. CrossFitYAY 14:49,2 (43:00,5)	14:49,9 (57:50,4) 14:41,6 (1:12:32,0)	1:12:32 h
130.		35	276	Busch, Susanne 15:19,9	W 40 14:38,5 (29:58,4)	10	Berlin 14:34,4 (44:32,8)	14:20,1 (58:52,9) 13:40,2 (1:12:33,1)	1:12:34 h
131.		36	236	Dr. Röpstorff, Evgenia 14:44,1	W 65 14:41,1 (29:25,2)	3	ProSport Berlin 24 14:53,0 (44:18,2)	14:50,8 (59:09,0) 14:45,6 (1:13:54,6)	1:13:55 h
132.	96		192	Richter, Holger 14:27,3	M 70 14:43,9 (29:11,2)	3	ProSport Berlin 24 14:57,9 (44:09,1)	15:02,7 (59:11,8) 14:46,6 (1:13:58,4)	1:13:59 h
133.		37	155	Hecht, Susanne 15:07,0	W 50 15:14,4 (30:21,4)	5	LEIDIG24 feat. CrossFitYAY 14:40,0 (45:01,4)	14:46,4 (59:47,8) 14:33,1 (1:14:20,9)	1:14:21 h
134.	97		138	Möhr, Norbert 14:13,0	M 60 14:30,9 (28:43,9)	12	LG Mauerweg Berlin e.V. 15:04,5 (43:48,4)	15:35,5 (59:23,9) 15:07,9 (1:14:31,8)	1:14:32 h
135.	98		885	Thimm, Henry 15:07,9	M 65 14:59,3 (30:07,2)	7	SCC Berlin 14:56,5 (45:03,7)	15:02,3 (1:00:06,0) 14:47,7 (1:14:53,7)	1:14:54 h
136.		38	145	Thimm, Annette 14:57,8	W 60 14:56,9 (29:54,7)	1	SCC Berlin 14:58,9 (44:53,6)	15:01,4 (59:55,0) 15:03,4 (1:14:58,4)	1:14:59 h
137.		39	239	Günther, Anja 15:06,7	W 50 14:54,1 (30:00,8)	6	Backup e.V. 15:26,8 (45:27,6)	15:05,3 (1:00:32,9) 15:17,3 (1:15:50,2)	1:15:51 h
138.	99		167	Gandecki, Nico 13:19,3	MJ U20 16:04,0 (29:23,3)	1	LG Mauerweg Berlin e.V. 15:04,1 (44:27,4)	15:58,7 (1:00:26,1) 15:36,5 (1:16:02,6)	1:16:03 h
139.	100		183	Bolm, Thomas 16:09,8	M 65 15:06,1 (31:15,9)	8	VfL Tegel 15:06,2 (46:22,1)	15:05,5 (1:01:27,6) 14:40,1 (1:16:07,7)	1:16:08 h
140.	101		286	Nier, Martin 13:20,8	M 35 14:21,2 (27:42,0)	14	Pankrunner 15:42,0 (43:24,0)	16:36,9 (1:00:00,9) 16:48,0 (1:16:48,9)	1:16:49 h

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

29.03.2025

Ergebnisliste

Seite 6

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
141.	102		156	Hoffmann, Holger 14:46,7	M 55 15:14,8 (30:01,5)	16	SCC Berlin	16:10,6 (46:12,1) 15:50,6 (1:02:02,7) 15:01,9 (1:17:04,6)	1:17:05 h
142.		40	289	Kirchner, Stephanie 14:55,8	W 45 14:56,8 (29:52,6)	5	LEIDIG 24 ft. CFYAY	15:20,1 (45:12,7) 16:02,1 (1:01:14,8) 16:09,8 (1:17:24,6)	1:17:25 h
143.		41	280	Veltmann, Daniela 15:06,2	W 45 15:11,4 (30:17,6)	6	LEIDIG 24 ft. CFYAY	15:26,3 (45:43,9) 15:48,7 (1:01:32,6) 15:56,5 (1:17:29,1)	1:17:30 h
144.	103		196	Labes, Ingo 13:45,2	M 50 14:42,5 (28:27,7)	19	Falkensee	15:38,5 (44:06,2) 16:20,3 (1:00:26,5) 17:06,5 (1:17:33,0)	1:17:33 h
145.	104		105	Jäger, Winfried 14:37,1	M 65 15:16,9 (29:54,0)	9	LC RON-HILL Berlin	15:42,9 (45:36,9) 16:00,7 (1:01:37,6) 16:24,4 (1:18:02,0)	1:18:02 h
146.	105		146	Herz, Josef 15:31,4	M 60 16:13,1 (31:44,5)	13	SCC Berlin	15:25,6 (47:10,1) 15:22,0 (1:02:32,1) 15:45,9 (1:18:18,0)	1:18:18 h
147.		42	123	Linde, Julia 15:27,0	W 20 15:31,5 (30:58,5)	3	Pankrunners	16:03,6 (47:02,1) 15:53,8 (1:02:55,9) 15:56,1 (1:18:52,0)	1:18:52 h
148.		43	208	Türk, Martina 15:26,4	W 50 15:31,1 (30:57,5)	7	VfL Tegel	15:38,9 (46:36,4) 15:58,9 (1:02:35,3) 16:34,2 (1:19:09,5)	1:19:10 h
149.	106		226	Siebeck, Konstantin 15:31,9	MJ U20 16:15,0 (31:46,9)	2	Skiclub Prenzlauer Berg	16:08,1 (47:55,0) 16:03,4 (1:03:58,4) 15:15,0 (1:19:13,4)	1:19:14 h
150.	107		222	Steinbeck, Matthias 15:47,9	M 45 15:45,6 (31:33,5)	10	LG Mauerweg Berlin e.V.	16:17,2 (47:50,7) 16:11,7 (1:04:02,4) 15:31,4 (1:19:33,8)	1:19:34 h
151.	108		124	Günther, Patrick 15:47,1	M 40 15:12,6 (30:59,7)	12	Berlin	15:28,8 (46:28,5) 16:33,7 (1:03:02,2) 16:45,0 (1:19:47,2)	1:19:48 h
151.	108		297	Juppe, Ricardo 15:47,0	M 40 15:12,4 (30:59,4)	12	Berlin	15:29,1 (46:28,5) 16:33,4 (1:03:01,9) 16:45,3 (1:19:47,2)	1:19:48 h
153.	110		133	Günther, Christian 15:46,6	M 35 15:13,4 (31:00,0)	15	Berlin	15:28,8 (46:28,8) 16:34,4 (1:03:03,2) 16:44,1 (1:19:47,3)	1:19:48 h
154.		44	170	Rauhut, Nanny (janina) 15:43,3	W 40 15:48,5 (31:31,8)	11	LG Mauerweg Berlin e.V.	16:03,1 (47:34,9) 16:13,9 (1:03:48,8) 16:00,4 (1:19:49,2)	1:19:50 h
155.		45	185	Lockstaedt, Silke 15:14,4	W 50 15:43,1 (30:57,5)	8	LG Mauerweg Berlin e.V.	16:15,6 (47:13,1) 16:25,8 (1:03:38,9) 16:22,6 (1:20:01,5)	1:20:02 h
156.	111		197	Rämisch, Bertold 15:31,1	M 65 16:16,3 (31:47,4)	10	LC RON-HILL Berlin	16:06,0 (47:53,4) 16:15,0 (1:04:08,4) 16:19,2 (1:20:27,6)	1:20:28 h
157.	112		189	Mc Bride, Benjamin 15:17,8	M 45 15:58,3 (31:16,1)	11	Roadrunner	16:30,8 (47:46,9) 16:43,1 (1:04:30,0) 16:14,5 (1:20:44,5)	1:20:45 h
158.	113		293	Petri, Günter 15:47,0	M 65 16:09,1 (31:56,1)	11	LG Run & Walk Berlin	16:15,6 (48:11,7) 16:24,6 (1:04:36,3) 16:14,2 (1:20:50,5)	1:20:51 h
159.	114		223	Junkes, Heinz 16:08,7	M 60 16:38,7 (32:47,4)	14	ProSport Berlin 24	16:44,6 (49:32,0) 16:54,3 (1:06:26,3) 14:40,7 (1:21:07,0)	1:21:07 h
160.		46	150	Schneyer, Evelin 15:26,0	W 50 15:57,6 (31:23,6)	9	LG Mauerweg Berlin e.V.	16:25,4 (47:49,0) 16:44,0 (1:04:33,0) 16:48,2 (1:21:21,2)	1:21:22 h
161.		47	264	Reuber, Ingrid 15:46,5	W 45 16:25,7 (32:12,2)	7	Pankow	16:35,8 (48:48,0) 16:38,2 (1:05:26,2) 16:29,5 (1:21:55,7)	1:21:56 h
162.		48	218	Niederau, Julia 16:23,7	W 30 16:18,3 (32:42,0)	5	ProSport Berlin 24	16:22,0 (49:04,0) 16:31,5 (1:05:35,5) 16:30,7 (1:22:06,2)	1:22:07 h
163.	115		251	Queck, Klaus 14:57,8	M 60 16:21,5 (31:19,3)	15	Laufklub Berlin	16:10,3 (47:29,6) 17:23,0 (1:04:52,6) 17:16,6 (1:22:09,2)	1:22:10 h
164.		49	112	Chmurczyk, Johanna 15:27,4	W 40 16:24,5 (31:51,9)	12	Berlin	17:25,4 (49:17,3) 17:33,9 (1:06:51,2) 17:25,6 (1:24:16,8)	1:24:17 h
165.	116		153	Seelbach, Wolfgang 17:07,1	M 70 17:05,1 (34:12,2)	4	Dallgow-Döberitz	16:57,4 (51:09,6) 16:51,2 (1:08:00,8) 16:56,6 (1:24:57,4)	1:24:58 h
166.		50	100	Schneider, Mandy 15:45,1	W 40 16:08,2 (31:53,3)	13	Grüner Campus Malchow	16:39,0 (48:32,3) 17:35,9 (1:06:08,2) 18:57,2 (1:25:05,4)	1:25:06 h
167.	117		168	Drews, Andreas 17:08,7	M 55 17:09,8 (34:18,5)	17	LG Mauerweg Berlin e.V.	18:09,1 (52:27,6) 18:02,3 (1:10:29,9) 18:08,2 (1:28:38,1)	1:28:39 h
168.		51	193	Birke, Katrin 17:09,7	W 65 17:09,5 (34:19,2)	4	Laufklub Berlin	18:10,3 (52:29,5) 18:01,8 (1:10:31,3) 18:07,9 (1:28:39,2)	1:28:40 h

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 7

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
169.	118	221	Raffel, Wolf-Ulrich 17:20,7	M 50 17:49,0 (35:09,7)	20	Lichtenrader Löwen	18:06,6 (53:16,3) 18:08,7 (1:11:25,0) 17:24,5 (1:28:49,5)	1:28:50 h
170.		52	219 Necker, Christiane 16:35,9	W 60 17:47,8 (34:23,7)	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	18:14,4 (52:38,1) 18:36,2 (1:11:14,3) 18:44,1 (1:29:58,4)	1:29:59 h
171.		53	282 Sens, Gritta 17:38,9	W 55 18:27,2 (36:06,1)	4	LG Mauerweg Berlin e.V.	18:19,8 (54:25,9) 19:09,5 (1:13:35,4) 19:07,9 (1:32:43,3)	1:32:44 h

DNF

		224	Kreidner, Helmut 10:52,4	M 70 11:29,5 (22:21,9)		VfV Spandau	11:32,0 (33:53,9)	DNF
		876	Otto, Florian 15:22,1	M 50 15:55,0 (31:17,1)		Berlin	16:24,0 (47:41,1) 16:58,6 (1:04:39,7)	DNF

171 Finisher