

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 1

12,5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung
1.	1		140	Rueß, Dominik 8:50,4	M 40 9:01,0 (17:51,4)	1	Schwimmverein Märkisches Viertel	9:02,6 (26:54,0)	9:14,0 (36:08,0)	9:24,1 (45:32,1)	45:33 min
2.	2		105	Schultz, Jonas 9:18,9	MJ U18 9:10,1 (18:29,0)	1	Kissingensportverein KSV 90	9:19,1 (27:48,1)	9:28,0 (37:16,1)	9:22,3 (46:38,4)	46:39 min
3.	3		170	Marschhäuser, Markus 9:05,4	M 30 9:12,8 (18:18,2)	1	Swan Racing Team Concordia Schwa...	9:22,4 (27:40,6)	9:35,7 (37:16,3)	9:37,9 (46:54,2)	46:55 min
4.	4		216	Hackel, Sascha 9:41,9	M 35 9:48,5 (19:30,4)	1	Berlin	9:53,3 (29:23,7)	10:03,4 (39:27,1)	9:29,0 (48:56,1)	48:57 min
5.	5		197	Theuer, Patrick 9:42,8	M 35 9:48,8 (19:31,6)	2	Expensive Runners	9:53,8 (29:25,4)	10:05,2 (39:30,6)	9:58,9 (49:29,5)	49:30 min
6.	6		149	Frenzel, Oskar 10:09,4	M 20 9:56,8 (20:06,2)	1	Grüner Campus Malchow OKMB	10:01,2 (30:07,4)	10:07,0 (40:14,4)	9:49,0 (50:03,4)	50:04 min
7.	7		232	Schules, Philipp 9:42,5	M 20 9:58,1 (19:40,6)	2	Berlin	10:14,4 (29:55,0)	10:18,7 (40:13,7)	9:54,8 (50:08,5)	50:09 min
8.	8		228	Cifuentes, Sergio 10:04,2	M 50 10:01,2 (20:05,4)	1	Berlin	10:07,3 (30:12,7)	10:28,6 (40:41,3)	10:23,7 (51:05,0)	51:05 min
9.	9		116	Keller, Holger 10:08,6	M 55 10:26,4 (20:35,0)	1	Berlin	10:33,4 (31:08,4)	10:39,0 (41:47,4)	10:37,5 (52:24,9)	52:25 min
10.	10		153	Neumann, Jens 10:07,7	M 45 10:26,7 (20:34,4)	1	LC RON-HILL Berlin	10:49,8 (31:24,2)	10:41,3 (42:05,5)	10:38,3 (52:43,8)	52:44 min
11.	11		168	Vannier, Sébastien 10:43,5	M 40 10:30,0 (21:13,5)	2	Berlin	10:32,7 (31:46,2)	10:32,1 (42:18,3)	10:38,1 (52:56,4)	52:57 min
12.	12		690	Kabiersch, Victor 10:07,5	M 35 10:26,7 (20:34,2)	3	Berlin	10:37,3 (31:11,5)	10:57,9 (42:09,4)	10:58,5 (53:07,9)	53:08 min
13.	13		146	Müller, Sven 10:08,7	M 50 10:26,2 (20:34,9)	2	LC Marathonia Berlin	10:34,1 (31:09,0)	10:57,9 (42:06,9)	11:06,6 (53:13,5)	53:14 min
14.	14		161	Dr. Thiele, Daniel 10:09,2	M 35 10:45,0 (20:54,2)	4	Berlin	10:58,5 (31:52,7)	10:49,1 (42:41,8)	10:39,9 (53:21,7)	53:22 min
15.		1	217	Albrecht, Svende 10:21,3	W 35 10:44,1 (21:05,4)	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	10:54,1 (31:59,5)	10:54,8 (42:54,3)	10:49,7 (53:44,0)	53:44 min
16.	15		176	Wäsch, Birk 10:06,6	M 35 10:50,5 (20:57,1)	5	Parkour Berlin e.V.	11:10,4 (32:07,5)	11:11,4 (43:18,9)	10:43,9 (54:02,8)	54:03 min
17.	16		120	Sokiranski, David 10:07,4	M 35 10:36,9 (20:44,3)	6	Berlin	10:58,9 (31:43,2)	11:12,8 (42:56,0)	11:14,1 (54:10,1)	54:11 min
18.	17		124	Dr. Kollock, Ronny 10:15,6	M 45 10:41,9 (20:57,5)	2	die KamiKatzen	10:59,3 (31:56,8)	11:16,0 (43:12,8)	11:06,8 (54:19,6)	54:20 min
19.	18		213	Spohn, Oliver 10:33,3	M 55 10:52,0 (21:25,3)	2	SCC Berlin	11:07,0 (32:32,3)	11:17,3 (43:49,6)	11:07,2 (54:56,8)	54:57 min
20.	19		152	Gress, Daniel 11:38,2	M 35 11:11,8 (22:50,0)	7	FrankenPower	11:03,5 (33:53,5)	11:05,1 (44:58,6)	10:40,1 (55:38,7)	55:39 min
21.	20		159	Schliwen, Benjamin 10:45,5	M 40 11:09,4 (21:54,9)	3	Berlin	11:25,2 (33:20,1)	11:32,0 (44:52,1)	11:37,0 (56:29,1)	56:30 min
22.	21		218	Schulze, Daniel 10:43,9	M 45 11:13,0 (21:56,9)	3	Berlin	11:47,0 (33:43,9)	11:50,2 (45:34,1)	11:17,4 (56:51,5)	56:52 min
23.	22		219	Bähr, Sven 10:46,2	M 45 11:03,6 (21:49,8)	4	innergalactic_adventures	11:24,0 (33:13,8)	11:36,5 (44:50,3)	12:10,5 (57:00,8)	57:01 min
24.	23		141	Jäkel, Daniel 11:11,0	M 50 11:19,4 (22:30,4)	3	LC Marathonia Berlin	11:34,6 (34:05,0)	11:40,4 (45:45,4)	11:20,0 (57:05,4)	57:06 min
25.	24		127	Kulczak, Mario 11:05,2	M 60 11:22,6 (22:27,8)	1	Berliner TSC	11:40,1 (34:07,9)	11:48,5 (45:56,4)	11:41,0 (57:37,4)	57:38 min
26.	25		169	Pandura, Kevin 12:57,6	M 30 11:52,2 (24:49,8)	2	Berlin	11:28,7 (36:18,5)	11:06,1 (47:24,6)	10:35,7 (58:00,3)	58:01 min
27.	26		156	Dalchow, Daniel 11:07,0	M 45 11:19,3 (22:26,3)	5	Simm Physiotherapie	12:03,7 (34:30,0)	12:02,8 (46:32,8)	11:28,1 (58:00,9)	58:01 min
28.	27		196	de Prest, Mathias 11:26,1	M 45 11:41,9 (23:08,0)	6	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:49,6 (34:57,6)	11:51,5 (46:49,1)	11:26,4 (58:15,5)	58:16 min

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 2

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung		
29.	28		198	Bickel, Christian Hannes	M 45	7	LG Mauerweg Berlin e.V.	10:54,3	11:50,2 (22:44,5)	12:44,2 (35:28,7)	11:45,5 (47:14,2)	11:04,8 (58:19,0)	58:19 min
30.	29		234	Hummel-Bumblebee, Sieg...	M 65	1	Polizei SV Berlin	10:48,1	11:24,9 (22:13,0)	11:50,7 (34:03,7)	12:08,0 (46:11,7)	12:11,1 (58:22,8)	58:23 min
31.	30		119	Schneider, Bjoern	M 45	8	FH Runners Berlin	11:26,7	11:32,7 (22:59,4)	11:55,8 (34:55,2)	11:42,8 (46:38,0)	11:46,6 (58:24,6)	58:25 min
32.	31		237	Nagorsen, Andreas	M 50	4	Laufklub Berlin	11:49,6	11:54,2 (23:43,8)	11:42,4 (35:26,2)	11:40,1 (47:06,3)	11:31,6 (58:37,9)	58:38 min
33.		2	204	Wehner, Cornelia	W 35	2	Berlin	11:43,9	11:45,5 (23:29,4)	11:53,4 (35:22,8)	11:51,9 (47:14,7)	11:25,0 (58:39,7)	58:40 min
34.	32		229	Moritz, Stefan	M 45	9	Berlin	11:45,8	11:46,1 (23:31,9)	11:51,7 (35:23,6)	11:45,3 (47:08,9)	11:35,2 (58:44,1)	58:45 min
35.		3	183	Wachter, Elke	W 40	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:30,8	11:48,4 (23:19,2)	11:56,3 (35:15,5)	11:58,2 (47:13,7)	11:55,7 (59:09,4)	59:10 min
36.	33		103	Weisse, Peter	M 65	2	Kissingensportverein KSV 90	11:32,2	11:50,3 (23:22,5)	12:01,0 (35:23,5)	12:04,8 (47:28,3)	12:03,1 (59:31,4)	59:32 min
37.	34		209	Tetzel, Jürgen	M 60	2	LC RON-HILL Berlin	11:22,0	11:53,0 (23:15,0)	12:05,9 (35:20,9)	12:15,4 (47:36,3)	12:02,6 (59:38,9)	59:39 min
38.	35		139	Albowski, Andreas	M 50	5	LC Marathonia Berlin	12:08,0	11:47,5 (23:55,5)	11:52,9 (35:48,4)	12:04,9 (47:53,3)	11:47,5 (59:40,8)	59:41 min
39.	36		231	Brettschneider, Frank	M 45	10	Stahl-Walzwerk Hettstedt	11:17,1	11:50,8 (23:07,9)	12:07,4 (35:15,3)	12:13,7 (47:29,0)	12:14,6 (59:43,6)	59:44 min
40.	37		238	Henkel, Christoph	M 50	6	LG Mauerweg	11:15,5	11:53,0 (23:08,5)	12:19,6 (35:28,1)	12:19,7 (47:47,8)	12:06,2 (59:54,0)	59:54 min
41.	38		167	Seeling, Mark	M 40	4	TuS Lichterfelde Leichtathletik / EAT	11:23,4	11:52,4 (23:15,8)	12:09,2 (35:25,0)	12:22,1 (47:47,1)	12:09,9 (59:57,0)	59:57 min
42.	39		195	Antpöhler-Lange, Carlino	M 40	5	Falkensee	11:45,4	11:56,2 (23:41,6)	12:12,6 (35:54,2)	12:14,7 (48:08,9)	11:56,7 (1:00:05,6)	1:00:06 h
43.	40		175	Bickel, Markus	M 55	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:37,1	12:11,9 (23:49,0)	12:07,8 (35:56,8)	12:08,2 (48:05,0)	12:09,3 (1:00:14,3)	1:00:15 h
44.		4	129	Kelm, Zsófia	W 35	3	Berlin	11:45,8	12:10,8 (23:56,6)	12:15,2 (36:11,8)	12:23,0 (48:34,8)	12:04,3 (1:00:39,1)	1:00:40 h
45.	41		138	Lange, Alexander	M 35	8	Flora-Flitzer	12:24,9	11:44,9 (24:09,8)	11:50,9 (36:00,7)	12:20,8 (48:21,5)	12:20,0 (1:00:41,5)	1:00:42 h
46.		5	241	Hromek, Stefanie	W 40	2	Berlin	12:10,0	12:17,0 (24:27,0)	12:25,9 (36:52,9)	12:22,8 (49:15,7)	12:06,3 (1:01:22,0)	1:01:22 h
47.	42		110	Frey, Robert	M 55	4	Backup e.V.	11:54,0	12:05,3 (23:59,3)	12:21,5 (36:20,8)	12:39,7 (49:00,5)	12:27,1 (1:01:27,6)	1:01:28 h
48.	43		164	Schriefer, Benjamin	M 40	6	Kiezzrunde	12:06,8	11:59,3 (24:06,1)	12:24,2 (36:30,3)	12:46,3 (49:16,6)	12:28,7 (1:01:45,3)	1:01:46 h
49.	44		182	Schlimper, Marcel	M 45	11	beVegt.de	11:45,8	11:46,0 (23:31,8)	12:23,4 (35:55,2)	12:56,4 (48:51,6)	12:54,5 (1:01:46,1)	1:01:47 h
50.	45		118	Kuntze, Mike	M 55	5	Berlin-Moabit	12:06,0	11:56,4 (24:02,4)	12:26,1 (36:28,5)	12:51,7 (49:20,2)	12:33,4 (1:01:53,6)	1:01:54 h
51.	46		202	Alpsoy, Volkan	M 40	7	Berlin	11:56,0	12:24,7 (24:20,7)	12:28,0 (36:48,7)	12:38,8 (49:27,5)	12:26,7 (1:01:54,2)	1:01:55 h
52.		6	179	Radatz, Christiane	W 40	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	11:32,4	12:08,8 (23:41,2)	12:28,5 (36:09,7)	12:54,5 (49:04,2)	12:54,2 (1:01:58,4)	1:01:59 h
53.		7	189	Bongiovanni, Elisa	W 40	4	Laufkollektiv Plattfuß	12:37,3	12:24,3 (25:01,6)	12:27,9 (37:29,5)	12:29,4 (49:58,9)	12:08,1 (1:02:07,0)	1:02:07 h
54.	47		150	Stockmeier, Jörg	M 60	3	BSG Berliner Sparkasse	12:07,2	12:31,5 (24:38,7)	12:34,9 (37:13,6)	12:40,9 (49:54,5)	12:18,7 (1:02:13,2)	1:02:14 h
55.	48		166	Hunglinger, Stefan	M 35	9	taz Gepard	13:09,6	12:21,5 (25:31,1)	12:26,7 (37:57,8)	12:31,9 (50:29,7)	11:44,7 (1:02:14,4)	1:02:15 h
56.	49		133	Dictus, Dennis	M 35	10	Laufklub Berlin	11:49,5	12:04,5 (23:54,0)	12:49,2 (36:43,2)	12:57,3 (49:40,5)	12:37,4 (1:02:17,9)	1:02:18 h

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 3

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
57.	50		235	Müller, Paul 12:13,8	M 70 12:26,1 (24:39,9)	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	12:34,7 (37:14,6) 12:40,8 (49:55,4) 12:29,2 (1:02:24,6)	1:02:25 h
58.	51		191	GandECKI, Dirk 11:36,2	M 50 12:35,2 (24:11,4)	7	LG Mauerweg Berlin e.V.	12:47,0 (36:58,4) 12:48,0 (49:46,4) 12:41,3 (1:02:27,7)	1:02:28 h
59.	52		214	Hahn, Carsten 12:06,5	M 60 12:19,8 (24:26,3)	4	Team Tibet	12:52,9 (37:19,2) 13:07,5 (50:26,7) 12:53,3 (1:03:20,0)	1:03:20 h
60.	53		134	von Tengg-Kobligk, Dietrich 12:18,5	M 60 12:31,4 (24:49,9)	5	SV Holstenklause	12:44,7 (37:34,6) 12:56,3 (50:30,9) 12:59,0 (1:03:29,9)	1:03:30 h
61.	54		233	Drimal, Peter 12:47,5	M 45 12:41,7 (25:29,2)	12	Laufklub Berlin	12:44,8 (38:14,0) 12:47,0 (51:01,0) 12:35,3 (1:03:36,3)	1:03:37 h
62.		8	239	Ziener, Julia 12:21,7	W 30 12:36,3 (24:58,0)	1	Berlin	12:54,7 (37:52,7) 13:00,9 (50:53,6) 12:45,1 (1:03:38,7)	1:03:39 h
63.	55		171	Schuchard, Michael 12:22,3	M 55 12:43,0 (25:05,3)	6	VfL Tegel 1891 e.V.	13:03,8 (38:09,1) 13:12,1 (51:21,2) 12:24,9 (1:03:46,1)	1:03:47 h
64.	56		101	Zedel, Andre 12:36,7	M 65 12:34,1 (25:10,8)	3	Kissingensportverein KSV 90	12:47,9 (37:58,7) 12:57,3 (50:56,0) 13:00,6 (1:03:56,6)	1:03:57 h
65.	57		180	Barthl, Tobias 11:54,0	M 60 12:26,8 (24:20,8)	6	Grüner Campus Malchow	12:59,3 (37:20,1) 13:29,3 (50:49,4) 13:43,4 (1:04:32,8)	1:04:33 h
66.		9	210	Koch, Anke 12:38,7	W 50 12:46,6 (25:25,3)	1	Berlin	12:57,5 (38:22,8) 13:17,9 (51:40,7) 13:12,0 (1:04:52,7)	1:04:53 h
67.	58		193	Dr. Schulz, Michael Karl 12:30,5	M 45 12:43,1 (25:13,6)	13	Dahlem	13:15,4 (38:29,0) 13:31,9 (52:00,9) 13:16,7 (1:05:17,6)	1:05:18 h
68.	59		225	Piecuch, Christian 13:52,4	M 40 13:21,3 (27:13,7)	8		13:26,7 (40:40,4) 13:14,5 (53:54,9) 11:39,6 (1:05:34,5)	1:05:35 h
69.	60		117	Bartel, Brian 13:23,5	M 40 13:17,0 (26:40,5)	9	HamburgerCheeseburgerPizzaMagerit...	13:16,3 (39:56,8) 13:14,3 (53:11,1) 12:33,7 (1:05:44,8)	1:05:45 h
70.	61		223	Fruth, Sven 11:38,9	M 45 12:29,3 (24:08,2)	14	Berliner Turnerschaft	13:13,7 (37:21,9) 14:25,2 (51:47,1) 14:18,8 (1:06:05,9)	1:06:06 h
71.	62		108	Poncette, Akira 12:14,7	M 40 13:19,9 (25:34,6)	10	cafeimpuls bewegt leben	13:46,1 (39:20,7) 13:32,9 (52:53,6) 13:21,7 (1:06:15,3)	1:06:16 h
72.	63		192	Siebeck, Thomas 12:33,2	M 55 12:58,9 (25:32,1)	7	Skiclub Prenzlauer Berg	13:45,7 (39:17,8) 13:38,7 (52:56,5) 13:31,4 (1:06:27,9)	1:06:28 h
73.	64		112	Höhn, Andreas 13:52,4	M 35 13:21,4 (27:13,8)	11	Backup e.V.	13:26,7 (40:40,5) 13:15,0 (53:55,5) 12:36,8 (1:06:32,3)	1:06:33 h
74.	65		186	Klinge, Marc 13:53,5	M 40 13:20,8 (27:14,3)	11	Karow	13:14,4 (40:28,7) 13:20,9 (53:49,6) 12:47,7 (1:06:37,3)	1:06:38 h
75.		10	236	Knorr, Ruth 13:25,7	W 45 13:44,4 (27:10,1)	1	Berlin	13:28,3 (40:38,4) 13:17,5 (53:55,9) 12:45,5 (1:06:41,4)	1:06:42 h
76.	66		227	Auerbach, Christian 13:09,3	M 60 12:57,4 (26:06,7)	7	Pro Sport Berlin 24	13:17,5 (39:24,2) 13:42,7 (53:06,9) 14:00,2 (1:07:07,1)	1:07:08 h
77.	67		123	Sternberg, Bruno 13:26,9	M 35 13:22,0 (26:48,9)	12	LC Forst Berlin	13:30,3 (40:19,2) 13:45,0 (54:04,2) 13:43,0 (1:07:47,2)	1:07:48 h
78.		11	185	Germeyer, Wiebke 13:20,7	W 50 13:48,6 (27:09,3)	2	BSG Berliner Sparkasse	13:53,4 (41:02,7) 13:54,7 (54:57,4) 13:32,6 (1:08:30,0)	1:08:30 h
79.	68		111	Wolf, Lars 12:44,5	M 50 13:16,8 (26:01,3)	8	Backup e.V.	13:51,4 (39:52,7) 14:21,7 (54:14,4) 14:25,3 (1:08:39,7)	1:08:40 h
80.	69		226	Dr. Lüder, Steffen 13:23,3	M 60 13:48,6 (27:11,9)	8	LC RON-HILL Berlin	13:53,7 (41:05,6) 13:58,8 (55:04,4) 13:48,9 (1:08:53,3)	1:08:54 h
81.		12	115	Volkenandt, Anja 13:31,8	W 40 13:40,6 (27:12,4)	5	Backup e.V.	13:38,3 (40:50,7) 14:25,1 (55:15,8) 13:46,9 (1:09:02,7)	1:09:03 h
82.		13	240	Budesheim, Joana 13:43,4	W 35 13:56,4 (27:39,8)	4	Berlin	14:01,9 (41:41,7) 13:59,5 (55:41,2) 13:54,4 (1:09:35,6)	1:09:36 h
83.		14	128	Hennessen, Judy 14:21,5	W 35 14:09,7 (28:31,2)	5	Berlin	13:59,1 (42:30,3) 13:39,9 (56:10,2) 13:27,7 (1:09:37,9)	1:09:38 h
84.		15	208	Wichmann, Anka 12:55,9	W 60 13:57,0 (26:52,9)	1	Berlin	14:12,9 (41:05,8) 14:33,7 (55:39,5) 14:08,3 (1:09:47,8)	1:09:48 h

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 4

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
85.	70	130	Liebick, Axel 13:59,8	M 45 13:55,5 (27:55,3)	15	Berlin	14:15,2 (42:10,5) 14:25,6 (56:36,1) 13:42,4 (1:10:18,5)	1:10:19 h
86.	71	203	Jansche, Daniel 14:43,0	M 60 14:29,7 (29:12,7)	9	Schönefeld	14:09,3 (43:22,0) 14:10,3 (57:32,3) 13:14,1 (1:10:46,4)	1:10:47 h
87.	72	163	Liebold, Stefan 14:45,1	M 40 14:13,9 (28:59,0)	12	Hellersdorf	13:55,6 (42:54,6) 14:03,5 (56:58,1) 14:04,5 (1:11:02,6)	1:11:03 h
88.	73	154	Anders, Jan 13:45,2	M 35 14:06,2 (27:51,4)	13	Team AlmOKa	14:17,9 (42:09,3) 15:07,8 (57:17,1) 14:28,5 (1:11:45,6)	1:11:46 h
89.	16	177	Mc Bride, Martina 13:58,7	W 55 14:14,4 (28:13,1)	1	Team Bratwurst	14:42,0 (42:55,1) 14:44,7 (57:39,8) 14:27,7 (1:12:07,5)	1:12:08 h
90.	17	126	Völzke, Silvia 13:55,6	W 60 14:23,9 (28:19,5)	2	LG Pegasos Berlin	14:39,5 (42:59,0) 14:41,4 (57:40,4) 14:30,1 (1:12:10,5)	1:12:11 h
91.	74	113	Kluge, Harald 14:58,0	M 60 15:01,7 (29:59,7)	10	Backup e.V.	15:02,8 (45:02,5) 14:54,3 (59:56,8) 13:58,5 (1:13:55,3)	1:13:56 h
92.	18	221	Ripke, Laureen 14:39,8	W 35 14:47,7 (29:27,5)	6	LC Marathonia Berlin	14:45,5 (44:13,0) 14:56,8 (59:09,8) 14:58,7 (1:14:08,5)	1:14:09 h
92.	75	222	Ninas, Peter 14:42,5	M 70 14:46,8 (29:29,3)	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	14:43,3 (44:12,6) 14:57,5 (59:10,1) 14:58,4 (1:14:08,5)	1:14:09 h
94.	76	199	Richter, Holger 14:44,7	M 70 14:46,5 (29:31,2)	3	Pro Sport Berlin 24	14:49,7 (44:20,9) 14:59,1 (59:20,0) 14:55,5 (1:14:15,5)	1:14:16 h
95.	77	145	Moraske, Milanko 13:53,5	M 40 14:39,1 (28:32,6)	13	Bars Over 9000 e.V.	15:06,2 (43:38,8) 15:35,9 (59:14,7) 15:38,3 (1:14:53,0)	1:14:53 h
96.	19	155	Anders, Kathleen 14:20,1	W 45 14:32,9 (28:53,0)	2	Team AlmOKa	15:07,7 (44:00,7) 15:12,1 (59:12,8) 15:46,9 (1:14:59,7)	1:15:00 h
97.	20	109	Stumm, Beatrix 13:55,2	W 50 14:39,3 (28:34,5)	3	Backup e.V.	15:05,5 (43:40,0) 15:43,8 (59:23,8) 15:42,5 (1:15:06,3)	1:15:07 h
98.	21	114	Kluge, Susanne 14:57,8	W 50 14:55,0 (29:52,8)	4	Backup e.V.	15:07,3 (45:00,1) 15:13,6 (1:00:13,7) 14:56,0 (1:15:09,7)	1:15:10 h
99.	78	230	Stranding, Michael 12:23,0	M 60 12:58,5 (25:21,5)	11	LC RON-HILL Berlin	13:59,4 (39:20,9) 19:48,1 (59:09,0) 16:26,0 (1:15:35,0)	1:15:35 h
100.	22	215	Rausch, Carmen 14:19,9	W 45 14:39,4 (28:59,3)	3	Berlin	15:44,3 (44:43,6) 15:28,6 (1:00:12,2) 15:51,4 (1:16:03,6)	1:16:04 h
101.	79	122	Winkler, Fynn Marlon 15:23,8	M 20 15:05,3 (30:29,1)	3	Berlin	15:27,2 (45:56,3) 15:47,3 (1:01:43,6) 15:31,3 (1:17:14,9)	1:17:15 h
102.	23	157	Rochetti, Luz 15:37,4	W 20 15:25,3 (31:02,7)	1	LC Marathonia Berlin	15:46,2 (46:48,9) 16:31,9 (1:03:20,8) 15:34,8 (1:18:55,6)	1:18:56 h
103.	80	160	Kobe, Martin 14:55,2	M 65 15:47,6 (30:42,8)	4	Saunafreunde Berlin Familiensportver...	16:01,4 (46:44,2) 16:07,7 (1:02:51,9) 16:13,9 (1:19:05,8)	1:19:06 h
104.	81	107	Hahn, Olaf 14:21,9	M 60 15:59,3 (30:21,2)	12	cafeimpuls bewegt leben	16:32,1 (46:53,3) 16:27,8 (1:03:21,1) 16:13,9 (1:19:35,0)	1:19:35 h
105.	24	106	Uhlig, Phine 13:08,9	W 20 15:20,2 (28:29,1)	2	cafeimpuls bewegt leben	16:08,4 (44:37,5) 17:23,2 (1:02:00,7) 18:48,7 (1:20:49,4)	1:20:50 h
106.	25	212	Verch-Lang, Ilka 15:12,2	W 50 15:53,4 (31:05,6)	5	Die Langläufer	16:18,3 (47:23,9) 16:52,5 (1:04:16,4) 16:52,1 (1:21:08,5)	1:21:09 h
107.	26	172	Türk, Martina 15:24,8	W 50 16:03,9 (31:28,7)	6	VfL Tegel 1891 e.V.	16:33,6 (48:02,3) 17:18,1 (1:05:20,4) 17:17,4 (1:22:37,8)	1:22:38 h
108.	82	194	Szelies, Elmar 16:00,1	M 70 16:29,8 (32:29,9)	4	RVP Saffonia	16:53,9 (49:23,8) 17:14,9 (1:06:38,7) 16:59,2 (1:23:37,9)	1:23:38 h
109.	83	207	Rymarowicz, Peter 16:47,7	M 70 16:44,8 (33:32,5)	5	LC RON-HILL Berlin	16:46,1 (50:18,6) 16:37,4 (1:06:56,0) 17:20,6 (1:24:16,6)	1:24:17 h
110.	27	102	Speckmann, Friederike 15:48,5	W 20 16:42,4 (32:30,9)	3	Kissingensportverein KSV 90	18:24,8 (50:55,7) 17:50,7 (1:08:46,4) 15:45,2 (1:24:31,6)	1:24:32 h
110.	84	190	Pedrotti, Fabian 15:48,7	M 30 16:42,5 (32:31,2)	3	Friedrichshain	18:25,0 (50:56,2) 17:50,6 (1:08:46,8) 15:44,8 (1:24:31,6)	1:24:32 h
112.	85	135	Steinbeck, Matthias 17:23,6	M 45 17:38,3 (35:01,9)	16	LG Mauerweg Berlin e.V.	16:57,2 (51:59,1) 16:48,3 (1:08:47,4) 17:02,0 (1:25:49,4)	1:25:50 h

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

28.03.2026
Seite 5

12,5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
113.	86		187	Lang, Florian 16:00,8	M 40 16:43,4 (32:44,2)	14	Pro Sport Berlin 24 17:10,0 (49:54,2)	17:48,9 (1:07:43,1)	18:21,6 (1:26:04,7)	1:26:05 h
114.	87		206	Raffel, Wolf-Ulrich 17:11,9	M 50 17:16,4 (34:28,3)	9	Lichtenrader Löwen 16:57,0 (51:25,3)	17:39,2 (1:09:04,5)	17:40,1 (1:26:44,6)	1:26:45 h
115.	88		178	Mc Bride, Benjamin 15:13,3	M 45 16:21,8 (31:35,1)	17	Team Bratwurst 17:30,2 (49:05,3)	18:54,0 (1:07:59,3)	21:25,1 (1:29:24,4)	1:29:25 h
116.		28	181	Ristau, Sabrina 18:57,3	W 50 21:20,4 (40:17,7)	7	Berlin 22:21,0 (1:02:38,7)	23:10,0 (1:25:48,7)	24:05,3 (1:49:54,0)	1:49:54 h

116 Finisher