

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 1

## 15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		848	Barkschat, Tobias	M 30	1	Berlin 18:36,6	19:02,5 (37:39,1)	56:35 min (56:35) 18:55,0 (56:34,1)	
2.	2		834	Determann, Lukas	M 30	2	BSV Friesen 18:36,3	19:03,3 (37:39,6)	56:42 min (56:42) 19:02,4 (56:42,0)	
3.	3		842	Heitz, Joachim	M 20	1	Berlin 19:44,9	20:41,0 (40:25,9)	1:01:47 h (1:01:42) 21:20,3 (1:01:46,2)	
4.	4		820	Bonomi, Gabriele	M 20	2	Berlin 20:38,6	20:46,3 (41:24,9)	1:02:14 h (1:02:07) 20:48,3 (1:02:13,2)	
5.	5		857	Hansel, Jens	M 45	1	LGM Fast Forward Ostkreuz 21:20,3	21:21,5 (42:41,8)	1:04:13 h (1:04:07) 21:30,4 (1:04:12,2)	
6.	6		819	Abbate, Giulio	M 35	1	Sicilia 21:19,5	21:19,6 (42:39,1)	1:04:47 h (1:04:40) 22:07,6 (1:04:46,7)	
7.	7		810	Hummel, Siegbert	M 60	1	Athletics4Future Sportforum Kleinmac... 21:50,2	22:45,2 (44:35,4)	1:07:47 h (1:07:41) 23:11,5 (1:07:46,9)	
8.	8		849	Schütt, Andreas	M 55	1	Team Oberhavel 23:36,7	23:31,3 (47:08,0)	1:10:59 h (1:10:38) 23:50,7 (1:10:58,7)	
9.	9		830	Oberwalder, Bastian	M 35	2	Berlin 22:59,9	25:15,0 (48:14,9)	1:14:44 h (1:14:28) 26:28,8 (1:14:43,7)	
10.	10		809	Köhler, Christoph	M 30	3	Berlin 26:04,2	24:51,3 (50:55,5)	1:16:41 h (1:15:48) 25:45,2 (1:16:40,7)	
11.	11		825	Kraus, Swen	M 40	1	Berlin 26:30,8	25:06,4 (51:37,2)	1:16:51 h (1:16:16) 25:13,0 (1:16:50,2)	
12.	12		802	Liebrechts, Ron	M 30	4	Berlin 25:51,4	25:48,1 (51:39,5)	1:17:46 h (1:17:21) 26:06,5 (1:17:46,0)	
13.		1	843	Wachter, Elke	W 35	1	Pankow 25:52,7	26:11,3 (52:04,0)	1:17:50 h (1:17:32) 25:45,9 (1:17:49,9)	
14.	13		94	Midelhoff, Paul	M 30	5	Adidas Runners Berlin 26:35,5	25:59,3 (52:34,8)	1:18:05 h (1:17:23) 25:29,7 (1:18:04,5)	
15.	14		846	Schwantuschke, Christoph	M 35	3	Berlin 27:50,5	25:42,1 (53:32,6)	1:18:14 h (1:17:40) 24:40,7 (1:18:13,3)	
16.		2	845	Sanne, Mary	W 40	1	Pankrunners 26:49,2	26:56,8 (53:46,0)	1:20:57 h (1:20:40) 27:10,3 (1:20:56,3)	
17.	15		807	Dorlach, Tim	M 35	4	Berlin 27:03,5	27:14,1 (54:17,6)	1:21:27 h (1:21:18) 27:08,5 (1:21:26,1)	
18.		3	816	Dolgina, Uliana	W 35	2	Zlatoust 28:28,4	26:55,3 (55:23,7)	1:21:39 h (1:21:00) 26:14,4 (1:21:38,1)	
19.		4	801	Lippold, Janine	W 35	3	Berlin 28:59,9	27:54,4 (56:54,3)	1:24:57 h (1:24:11) 28:01,9 (1:24:56,2)	
20.	16		833	Hörder, Cedric	M 20	3	Hellersdorf 27:25,9	27:46,4 (55:12,3)	1:25:27 h (1:24:59) 30:14,5 (1:25:26,8)	
21.	17		832	Knauth, Steffen	M 45	2	Berlin 27:51,4	28:59,8 (56:51,2)	1:26:05 h (1:25:49) 29:13,7 (1:26:04,9)	
22.	18		813	Ueberschaer, Mario	M 60	2	Potsdam 28:05,5	29:34,1 (57:39,6)	1:29:14 h (1:28:58) 31:34,0 (1:29:13,6)	
23.	19		836	Roggart, Torsten	M 45	3	Berlin 31:06,5	29:56,6 (1:01:03,1)	1:30:18 h (1:29:57) 29:14,9 (1:30:18,0)	
24.		5	828	Joneikis, Francisca	W 20	1	Berlin 28:38,9	30:34,9 (59:13,8)	1:30:45 h (1:30:39) 31:31,0 (1:30:44,8)	
25.	20		818	Rollin-Poethke, Benjamin	M 40	2	Berlin-Adlershof 31:29,5	29:37,4 (1:01:06,9)	1:31:14 h (1:30:36) 30:06,9 (1:31:13,8)	
26.		6	840	Koglin, Sabrina	W 40	2	Team Ugekort 31:22,4	30:30,2 (1:01:52,6)	1:31:19 h (1:30:55) 29:26,2 (1:31:18,8)	
27.		7	847	Kopischke, Tatjana	W 30	1	Braunschweig 31:21,9	30:30,6 (1:01:52,5)	1:31:19 h (1:30:55) 29:26,5 (1:31:19,0)	
28.		8	841	Grauvogl, Alexandra	W 40	3	Adidas Runners Berlin 32:31,5	30:54,3 (1:03:25,8)	1:32:25 h (1:31:45) 28:58,6 (1:32:24,4)	

# Sommer-Plänterwaldlauf 2022

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

21.08.2022  
Seite 2

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	21		804	Stuiver, Marchel	M 45	4	Berlin 31:22,0	30:48,0 (1:02:10,0)	1:32:35 h 30:24,8 (1:32:34,8)	(1:31:55)
30.	22		838	Erdmann, Philip	M 20	4	Berlin 33:42,9	30:49,7 (1:04:32,6)	1:32:47 h 28:14,2 (1:32:46,8)	(1:31:55)
31.		9	815	Dolgina, Ekaterina	W 35	4	Zlatoust 31:11,9	31:30,3 (1:02:42,2)	1:34:04 h 31:21,8 (1:34:04,0)	(1:33:37)
32.	23		2	Krüger, Benjamin-Christop...	M 40	3	Berlin 31:42,4	32:52,6 (1:04:35,0)	1:35:26 h 30:50,6 (1:35:25,6)	(1:35:18)
33.		10	858	Mehler, Viola	W 35	5	Berlin 33:37,1	31:43,8 (1:05:20,9)	1:36:34 h 31:12,5 (1:36:33,4)	(1:35:47)
34.		11	800	Naroska, Petra	W 45	1	SG Grün-Weiß 90 Pretzsch 31:53,3	31:49,6 (1:03:42,9)	1:37:22 h 33:38,8 (1:37:21,7)	(1:37:00)
35.	24		83	Maass, Henning	M 40	4	Adidas Runners Berlin 32:09,3	32:02,0 (1:04:11,3)	1:38:06 h 33:54,0 (1:38:05,3)	(1:37:44)
36.	25		831	Poulin, Robert	M 40	5	Grass Lake Charter Township 33:53,4	32:39,2 (1:06:32,6)	1:38:35 h 32:01,7 (1:38:34,3)	(1:37:57)
37.		12	839	Vaitulevich, Tatsiana	W 35	6	Berlin 33:40,6	32:41,5 (1:06:22,1)	1:38:36 h 32:13,5 (1:38:35,6)	(1:37:54)
38.	26		812	Klinke, Felix	M 20	5	Berlin 34:51,4	33:46,8 (1:08:38,2)	1:40:59 h 32:20,4 (1:40:58,6)	(1:40:30)
39.	27		824	Lange, Michael	M 65	1	Berlin 33:02,9	33:28,6 (1:06:31,5)	1:41:26 h 34:53,7 (1:41:25,2)	(1:41:01)
40.		13	844	Renkwitz, Stefanie	W 40	4	Berlin 33:52,5	34:21,7 (1:08:14,2)	1:43:24 h 35:09,4 (1:43:23,6)	(1:43:07)
41.		14	826	Theeng, Ashna	W 30	2	Berlin 39:21,3	35:24,3 (1:14:45,6)	1:45:36 h 30:50,3 (1:45:35,9)	(1:45:22)
42.		15	806	Haegebarth, Sabine	W 50	1	Berlin 37:36,3	37:38,3 (1:15:14,6)	1:52:21 h 37:06,1 (1:52:20,7)	(1:52:06)

42 Finisher