

# 88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.12.2022  
Seite 1

## 20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		521	Moctare, Simpore	M 20 16:33,5	1	SCC Berlin 17:04,0 (33:37,5)	17:53,7 (51:31,2)	1:09:53 h 18:21,0 (1:09:52,2)	(1:09:53)
2.	2		513	Pintilii, Valentin	M 35 17:27,4	1	Giannoné Running 18:02,6 (35:30,0)	18:25,7 (53:55,7)	1:12:53 h 18:56,5 (1:12:52,2)	(1:12:52)
3.	3		97	Grüzmacher, Stefan	M 35 18:49,9	2	Brandenburg 19:31,8 (38:21,7)	19:50,5 (58:12,2)	1:17:51 h 19:37,9 (1:17:50,1)	(1:17:45)
4.	4		101	Bittner, René	M 40 19:21,2	1	Berlin 19:37,3 (38:58,5)	20:06,5 (59:05,0)	1:19:12 h 20:06,7 (1:19:11,7)	(1:19:06)
5.	5		126	Reif, Hannes	M 35 19:12,1	3	LG Mauerweg Berlin 19:49,7 (39:01,8)	20:25,5 (59:27,3)	1:19:19 h 19:51,0 (1:19:18,3)	(1:19:13)
6.		1	14	Judis, Chiara	WJ U18 20:06,7	1	LAC Berlin 20:54,2 (41:00,9)	20:35,9 (1:01:36,8)	1:21:56 h 20:18,9 (1:21:55,7)	(1:21:54)
7.	6		39	Schwäbe, Carsten	M 30 20:38,4	1	Hasenheide parkrun 20:49,0 (41:27,4)	20:43,7 (1:02:11,1)	1:22:58 h 20:46,0 (1:22:57,1)	(1:22:50)
8.	7		76	Pucko, Jan	M 40 20:52,9	2	Berlin 21:06,9 (41:59,8)	21:04,7 (1:03:04,5)	1:23:27 h 20:21,6 (1:23:26,1)	(1:23:27)
9.	8		103	Solaro, Karl-Gregor	M 20 20:13,5	2	TuS Norderney 20:42,6 (40:56,1)	20:39,5 (1:01:35,6)	1:23:29 h 21:53,2 (1:23:28,8)	(1:23:07)
10.		2	132	Neidiger, Christiane	W 35 20:58,7	1	Die Laufpartner 20:56,6 (41:55,3)	21:07,6 (1:03:02,9)	1:24:06 h 21:02,4 (1:24:05,3)	(1:24:00)
11.		3	525	Krause, Petra	W 35 20:59,2	2	SCC Berlin Triathlon 20:56,7 (41:55,9)	21:07,4 (1:03:03,3)	1:24:06 h 21:02,3 (1:24:05,6)	(1:23:58)
12.	9		98	Gallrapp, Michael	M 30 21:39,4	2	Run Pack Berlin 21:20,5 (42:59,9)	21:24,9 (1:04:24,8)	1:25:12 h 20:46,9 (1:25:11,7)	(1:24:59)
13.		4	118	Grothe, Nadine	W 40 20:42,6	1	Altmärker Dunderklumpen 21:17,7 (42:00,3)	21:42,9 (1:03:43,2)	1:25:26 h 21:42,7 (1:25:25,9)	(1:25:22)
14.	10		51	Falk, Sebastian	M 30 20:35,3	3	Berlin Karshorst 21:17,7 (41:53,0)	21:49,7 (1:03:42,7)	1:25:38 h 21:55,0 (1:25:37,7)	(1:25:20)
15.	11		120	Karner, Florian	M 40 21:55,8	3	Berlin 21:55,1 (43:50,9)	22:08,5 (1:05:59,4)	1:28:12 h 22:11,9 (1:28:11,3)	(1:28:00)
16.	12		116	Svoboda, Jens	M 50 21:55,3	1	SCC Berlin 21:55,1 (43:50,4)	22:08,3 (1:05:58,7)	1:28:12 h 22:13,1 (1:28:11,8)	(1:28:03)
17.	13		531	Glorius, Michael	M 30 21:38,7	4	Berlin 21:08,2 (42:46,9)	22:46,2 (1:05:33,1)	1:29:19 h 23:45,6 (1:29:18,7)	(1:29:11)
18.	14		100	Dr. Kollock, Ronny	M 40 20:41,3	4	Die KamiKatzen 21:45,0 (42:26,3)	23:52,2 (1:06:18,5)	1:31:03 h 24:43,8 (1:31:02,3)	(1:31:03)
19.	15		95	Gottschalk, Gordon	M 40 22:23,0	5	Berlin 22:29,9 (44:52,9)	23:13,6 (1:08:06,5)	1:31:30 h 23:23,3 (1:31:29,8)	(1:31:07)
20.		5	65	Cierpinski, Paula	W 20 23:21,6	1	Potsdamer Laufclub 23:03,3 (46:24,9)	23:16,3 (1:09:41,2)	1:32:23 h 22:41,6 (1:32:22,8)	(1:31:56)
21.	16		124	Schik, Lennart	M 50 23:45,6	2	LGM Fast Forward 23:50,3 (47:35,9)	23:08,5 (1:10:44,4)	1:32:51 h 22:05,8 (1:32:50,2)	(1:32:31)
22.	17		94	Bergau, Denes	M 35 22:32,3	4	SG Berliner Bank 22:42,1 (45:14,4)	23:53,4 (1:09:07,8)	1:33:56 h 24:47,9 (1:33:55,7)	(1:33:35)
23.	18		113	Sabin, Thomas	M 30 23:02,6	5	Berlin 23:14,5 (46:17,1)	24:08,7 (1:10:25,8)	1:34:44 h 24:18,1 (1:34:43,9)	(1:34:31)
24.	19		122	Taubert, Philipp	M 35 21:57,4	5	TBR Berlin 23:29,6 (45:27,0)	24:11,6 (1:09:38,6)	1:34:46 h 25:07,2 (1:34:45,8)	(1:34:39)
25.	20		92	Dr. Mertens, Stefan	M 50 22:33,5	3	Potsdam 23:05,6 (45:39,1)	24:01,8 (1:09:40,9)	1:34:49 h 25:07,4 (1:34:48,3)	(1:34:39)
26.	21		59	Reitze, Jan-Henner	M 35 25:04,6	6	Triathlon Team Berlin 25:00,7 (50:05,3)	23:34,8 (1:13:40,1)	1:35:36 h 21:55,8 (1:35:35,9)	(1:35:30)
27.	22		83	Dr. Röpstorf, Peter	M 60 22:51,5	1	Erdinger Active Team 23:38,3 (46:29,8)	24:25,1 (1:10:54,9)	1:35:59 h 25:03,7 (1:35:58,6)	(1:35:55)
28.	23		16	Bäuerle, Manuel	M 35 26:10,1	7	Schöneberg 24:51,8 (51:01,9)	24:36,3 (1:15:38,2)	1:36:47 h 21:08,4 (1:36:46,6)	(1:36:19)

# 88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.12.2022  
Seite 2

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.		6	535	Fernando, Stephanie	W 35 23:33,3	3	Poisidonia 23:44,2 (47:17,5)	24:39,2 (1:11:56,7)	1:37:04 h 25:06,6 (1:37:03,3)	(1:36:38)
30.	24		107	Höhner, Ronald	M 50 23:55,3	4	LG Mauerlauf 24:10,7 (48:06,0)	24:47,4 (1:12:53,4)	1:37:29 h 24:35,1 (1:37:28,5)	(1:36:55)
31.	25		73	Jahn, Philipp	M 45 25:22,1	1	Berlin 24:16,8 (49:38,9)	24:19,4 (1:13:58,3)	1:37:58 h 23:59,0 (1:37:57,3)	(1:37:13)
32.	26		36	von Knebel Doeberitz, Rü...	M 50 26:26,9	5	Berlin 23:52,2 (50:19,1)	24:06,3 (1:14:25,4)	1:39:14 h 24:48,1 (1:39:13,5)	(1:38:20)
33.	27		43	Lipske, Holger	M 60 24:43,7	2	Berlin 24:51,3 (49:35,0)	24:54,9 (1:14:29,9)	1:39:17 h 24:47,1 (1:39:17,0)	(1:39:12)
34.		7	119	Schiffers, Lilly	WJ U18 24:33,9	2	Berlin 24:42,4 (49:16,3)	24:56,1 (1:14:12,4)	1:39:40 h 25:27,3 (1:39:39,7)	(1:39:27)
35.	28		136	Loke, Thomas	M 35 24:51,8	8	KRAFT Runners 25:07,0 (49:58,8)	25:14,1 (1:15:12,9)	1:40:07 h 24:53,8 (1:40:06,7)	(1:39:52)
36.		8	127	Radatz, Christiane	W 35 26:12,3	4	LG Mauerweg Berlin 24:49,7 (51:02,0)	24:36,2 (1:15:38,2)	1:40:09 h 24:30,8 (1:40:09,0)	(1:39:13)
37.	29		78	Goldmann, Dirk	M 45 25:20,8	2	SCC Berlin 24:57,8 (50:18,6)	24:56,5 (1:15:15,1)	1:40:14 h 24:58,3 (1:40:13,4)	(1:39:21)
38.	30		115	Thoms, Stu	M 55 27:45,7	1	LG Nord Berlin Ultrateam 25:51,0 (53:36,7)	24:34,1 (1:18:10,8)	1:40:22 h 22:11,0 (1:40:21,8)	(1:40:11)
39.	31		102	Nisius, Falk	M 55 26:11,7	2	Berlin 24:50,0 (51:01,7)	24:36,2 (1:15:37,9)	1:40:43 h 25:04,9 (1:40:42,8)	(1:39:48)
40.	32		111	Wittwer, Frank	M 50 24:07,3	6	Dohnaer Sportpokal 25:21,0 (49:28,3)	25:27,4 (1:14:55,7)	1:40:53 h 25:56,8 (1:40:52,5)	(1:40:44)
41.	33		20	Toebs, Robin	M 20 25:18,8	3	LT Bernd Hübner 25:06,2 (50:25,0)	25:17,7 (1:15:42,7)	1:40:55 h 25:12,3 (1:40:55,0)	(1:40:33)
42.	34		523	Kernn, Uwe	M 65 25:33,2	1	LG Pegasos 25:18,2 (50:51,4)	25:31,8 (1:16:23,2)	1:41:54 h 25:30,3 (1:41:53,5)	(1:41:34)
43.	35		17	Toebs, Ralph	M 55 25:28,6	3	LT Bernd Hübner 25:19,1 (50:47,7)	25:16,4 (1:16:04,1)	1:42:10 h 26:05,0 (1:42:09,1)	(1:41:48)
44.	36		134	Fox, Christian	M 45 23:00,0	3	Adidas Runners Berlin 24:32,0 (47:32,0)	26:33,1 (1:14:05,1)	1:42:22 h 28:16,5 (1:42:21,6)	(1:42:18)
45.	37		56	Basner, Daniel	M 45 25:22,5	4	Fürstenwalde 24:45,8 (50:08,3)	25:26,4 (1:15:34,7)	1:42:23 h 26:48,0 (1:42:22,7)	(1:41:31)
46.	38		54	Drimal, Peter	M 40 26:09,6	6	Laufklub Berlin 25:24,2 (51:33,8)	25:25,0 (1:16:58,8)	1:43:01 h 26:01,8 (1:43:00,6)	(1:42:40)
47.	39		112	Hoang, Truc Lam	M 50 24:40,6	7	Zeschdorf 24:49,7 (49:30,3)	26:31,8 (1:16:02,1)	1:43:11 h 27:08,2 (1:43:10,3)	(1:42:50)
48.	40		89	Oberpichler, Gert	M 50 25:28,0	8	SV Bau-Union 25:24,1 (50:52,1)	25:21,6 (1:16:13,7)	1:43:26 h 27:12,3 (1:43:26,0)	(1:43:10)
49.	41		90	Stäpke, Michael	M 40 25:28,6	7	SV Bau-Union 25:23,3 (50:51,9)	25:21,8 (1:16:13,7)	1:43:27 h 27:12,4 (1:43:26,1)	(1:43:09)
50.	42		627	Wegmann, Rico	M 45 24:55,8	5	SC DHfK Leipzig 24:53,3 (49:49,1)	26:40,1 (1:16:29,2)	1:43:49 h 27:19,3 (1:43:48,5)	(1:43:09)
51.	43		8	Schulz, Julian	M 35 27:27,2	9	Vorspiel Berlin e.V. 25:47,0 (53:14,2)	25:29,5 (1:18:43,7)	1:43:59 h 25:14,8 (1:43:58,5)	(1:43:32)
52.		9	109	Baldauf, Ute	W 60 26:00,9	1	Dohnaer Sportpokal 26:11,1 (52:12,0)	26:21,3 (1:18:33,3)	1:44:04 h 25:30,2 (1:44:03,5)	(1:43:56)
53.		10	70	Ströbel, Leonie	W 20 27:55,1	2	Berlin 25:42,7 (53:37,8)	25:04,1 (1:18:41,9)	1:45:50 h 27:07,5 (1:45:49,4)	(1:44:52)
54.	44		114	Sabin, Rolf	M 35 24:08,7	10	Frankfurt (Oder) 25:20,9 (49:29,6)	27:05,9 (1:16:35,5)	1:46:20 h 29:44,2 (1:46:19,7)	(1:46:07)
55.	45		123	Krause, Marco	M 45 25:53,6	6	ASICS FrontRunner 26:06,4 (52:00,0)	27:01,7 (1:19:01,7)	1:46:32 h 27:30,1 (1:46:31,8)	(1:46:22)
56.	46		49	Hentschel, Marc	M 35 28:40,3	11	Ludwigfelde 26:41,9 (55:22,2)	26:12,7 (1:21:34,9)	1:46:44 h 25:08,7 (1:46:43,6)	(1:45:49)

# 88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

11.12.2022

Ergebnisliste

Seite 3

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	47		105 Schwarz, Timo	M 40 27:26,4	8	Berlin	26:27,2 (53:53,6) 26:34,1 (1:20:27,7)	1:46:53 h 26:25,1 (1:46:52,8)	(1:46:20)
57.		11	106 Schwarz, Marianne	W 30 27:25,5	1	Berlin	26:27,4 (53:52,9) 26:33,9 (1:20:26,8)	1:46:53 h 26:26,0 (1:46:52,8)	(1:46:21)
59.	48		67 Hamacher, Patrick	M 20 24:33,0	4	Berlin	24:58,7 (49:31,7) 27:34,9 (1:17:06,6)	1:47:09 h 30:01,5 (1:47:08,1)	(1:46:48)
60.	49		47 Ohlmeyer, Torge	M 20 27:46,0	5	Stiftung Wadentest	25:26,1 (53:12,1) 26:24,8 (1:19:36,9)	1:47:39 h 28:01,6 (1:47:38,5)	(1:46:36)
61.	50		46 Willeke, Lennart	M 20 27:46,1	6	Stiftung Wadentest	25:26,2 (53:12,3) 26:24,4 (1:19:36,7)	1:47:40 h 28:02,6 (1:47:39,3)	(1:46:38)
62.		12	58 Melnik, Simone	W 45 26:34,6	1	Leipzig	26:53,3 (53:27,9) 27:15,4 (1:20:43,3)	1:48:12 h 27:27,9 (1:48:11,2)	(1:47:59)
63.	51		72 Lemburg, Martin	M 50 28:48,6	9	Berlin	26:13,0 (55:01,6) 26:52,5 (1:21:54,1)	1:48:53 h 26:58,9 (1:48:53,0)	(1:47:56)
64.	52		55 Wisniewski, Heiko	M 50 27:43,3	10	Vitalscheune Siebenlehn	27:56,1 (55:39,4) 28:07,3 (1:23:46,7)	1:51:06 h 27:18,7 (1:51:05,4)	(1:50:41)
65.	53		511 Khemmas, Semer	M 55 25:21,9	4	Berlin	27:14,4 (52:36,3) 27:57,9 (1:20:34,2)	1:51:13 h 30:38,5 (1:51:12,7)	(1:50:55)
66.	54		27 Wolff, Vincent	M 30 28:13,8	6	RV Pfeil Tübingen	27:15,5 (55:29,3) 28:11,2 (1:23:40,5)	1:51:40 h 27:59,1 (1:51:39,6)	(1:50:50)
67.		13	79 Adam, Eve	W 35 27:26,9	5	Berlin	28:04,5 (55:31,4) 28:33,2 (1:24:04,6)	1:52:20 h 28:14,6 (1:52:19,2)	(1:52:11)
68.	55		33 Görlitz, Tom	M 30 28:30,4	7	Waldmeister ist Retro!	28:10,7 (56:41,1) 27:59,1 (1:24:40,2)	1:52:45 h 28:03,9 (1:52:44,1)	(1:52:14)
69.	56		71 Waterstraat, Tom	M 40 27:14,0	9	Berlin	27:23,4 (54:37,4) 29:15,5 (1:23:52,9)	1:53:25 h 29:31,9 (1:53:24,8)	(1:51:59)
70.	57		35 Ludwig, Don	M 45 28:47,0	7	Berlin	28:24,7 (57:11,7) 28:44,6 (1:25:56,3)	1:54:05 h 28:08,7 (1:54:05,0)	(1:53:33)
71.	58		21 Moritz, Oliver	M 40 29:31,3	10	Lebowski Aufsteiger	28:26,0 (57:57,3) 28:18,1 (1:26:15,4)	1:54:16 h 28:00,2 (1:54:15,6)	(1:53:25)
71.	58		24 Gröpler, Denis	M 40 29:30,9	10	Lebowski Aufsteiger	28:25,7 (57:56,6) 28:18,7 (1:26:15,3)	1:54:16 h 28:00,3 (1:54:15,6)	(1:53:25)
73.	60		2 Kasberg, Bodo	M 45 28:54,0	8	FH Runners Berlin	27:48,6 (56:42,6) 28:51,9 (1:25:34,5)	1:54:39 h 29:03,6 (1:54:38,1)	(1:53:28)
74.	61		249 Goll, Steffen	M 55 28:53,3	5	FH Runners Berlin	27:49,4 (56:42,7) 28:51,9 (1:25:34,6)	1:55:17 h 29:42,0 (1:55:16,6)	(1:54:06)
75.	62		31 Mnich, André	M 55 29:02,9	6	Der Weiße Kenianer	28:50,1 (57:53,0) 29:04,3 (1:26:57,3)	1:55:45 h 28:47,5 (1:55:44,8)	(1:55:12)
76.		14	13 Trubitsyna, Anna	W 30 28:35,1	2	Berlin	29:06,4 (57:41,5) 29:25,0 (1:27:06,5)	1:56:55 h 29:47,7 (1:56:54,2)	(1:56:31)
77.	63		77 Tzschoppe, Markus	M 40 31:28,0	12	Berlin	28:55,9 (1:00:23,9) 28:48,2 (1:29:12,1)	1:57:55 h 28:42,7 (1:57:54,8)	(1:57:14)
78.		15	516 Vogt, Franziska	W 35 30:04,2	6	Potsdam	28:55,5 (58:59,7) 29:30,5 (1:28:30,2)	1:58:08 h 29:37,4 (1:58:07,6)	(1:56:57)
79.	64		81 Scharifi, Omar	M 45 26:19,3	9	Berlin	29:15,5 (55:34,8) 31:50,4 (1:27:25,2)	1:59:11 h 31:45,8 (1:59:11,0)	(1:58:34)
80.	65		138 Ostmann, Heiko	M 50 32:42,2	11	LT Nauen-Falkensee	30:29,7 (1:03:11,9) 28:50,0 (1:32:01,9)	2:00:02 h 27:59,7 (2:00:01,6)	(1:59:26)
81.	66		534 Leininger, Arndt	M 35 30:56,9	12	Berlin	30:03,6 (1:01:00,5) 29:43,7 (1:30:44,2)	2:00:06 h 29:21,8 (2:00:06,0)	(1:59:10)
82.	67		528 Renk, Fabian	M 35 30:57,3	13	Hoppegarten	30:03,6 (1:01:00,9) 29:43,7 (1:30:44,6)	2:00:07 h 29:21,9 (2:00:06,5)	(1:59:11)
83.	68		85 Kasubek, Christian	M 40 31:23,5	13	Berlin	31:13,9 (1:02:37,4) 31:18,9 (1:33:56,3)	2:02:22 h 28:25,5 (2:02:21,8)	(2:01:30)
84.		16	108 Grieco, Monika	W 60 32:44,1	2	Comrunners Berlin	30:26,8 (1:03:10,9) 30:37,2 (1:33:48,1)	2:04:21 h 30:32,6 (2:04:20,7)	(2:03:30)

# 88. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.12.2022  
Seite 4

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.	69		130	Altmann, Markus	M 40 32:45,6	14	Hawk Lake Runners	30:26,7 (1:03:12,3) 30:36,9 (1:33:49,2)	2:04:22 h 30:32,6 (2:04:21,8)	(2:03:30)
86.	70		542	Waldschmidt, Ullrich	M 65 29:39,2	2	Wetzlar	30:14,7 (59:53,9) 31:51,8 (1:31:45,7)	2:04:28 h 32:41,5 (2:04:27,2)	(2:03:47)
87.		17	12	Escobar, Cecilia	W 45 30:27,8	2	Berlin	31:19,5 (1:01:47,3) 31:47,0 (1:33:34,3)	2:04:52 h 31:17,1 (2:04:51,4)	(2:04:38)
88.		18	25	von der Hellen, Stephanie	W 35 29:20,7	7	Berlin	30:55,8 (1:00:16,5) 32:54,9 (1:33:11,4)	2:06:21 h 33:08,9 (2:06:20,3)	(2:06:05)
89.	71		82	Schulze, Mirko	M 35 31:51,3	14	Zossen	30:30,7 (1:02:22,0) 31:42,7 (1:34:04,7)	2:06:50 h 32:45,3 (2:06:50,0)	(2:05:39)
90.		19	69	Anic, Petra	W 35 33:13,2	8	Run Pack Berlin	31:50,2 (1:05:03,4) 32:29,1 (1:37:32,5)	2:10:31 h 32:58,5 (2:10:31,0)	(2:09:59)
91.	72		15	Dransfield, Thomas	M 45 29:45,2	10	Me	29:51,0 (59:36,2) 32:36,5 (1:32:12,7)	2:12:25 h 40:12,2 (2:12:24,9)	(2:12:05)
92.		20	137	Kuhn, Elke	W 50 33:12,1	1	Laufend gegen Krebs	32:59,8 (1:06:11,9) 34:08,5 (1:40:20,4)	2:13:53 h 33:32,4 (2:13:52,8)	(2:13:19)
93.	73		88	Schillhaneck-Demke, Step...	M 60 32:52,5	3	LRG Torpedo Berlin	32:19,9 (1:05:12,4) 36:46,5 (1:41:58,9)	2:23:51 h 41:51,2 (2:23:50,1)	(2:23:01)
94.	74		32	Lange, Michael	M 65 34:18,4	3	Berlin	34:08,9 (1:08:27,3) 36:22,7 (1:44:50,0)	2:24:45 h 39:54,9 (2:24:44,9)	(2:23:27)
95.		21	96	Badke, Nicole	W 35 35:57,0	9	Berlin	36:46,5 (1:12:43,5) 39:17,0 (1:52:00,5)	2:33:37 h 41:36,0 (2:33:36,5)	(2:32:54)

95 Finisher