

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 1

20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		169	Ludwig, Benjamin	M 35 18:05,1	1	Berlin	17:53,6 (35:58,7)	1:12:27 h 18:09,6 (54:08,3)	(1:12:24)
2.	2		139	Lamba, Vikas Kumar	M 35 19:30,5	2	Berlin Track Club	19:53,6 (39:24,1)	1:19:06 h 19:51,1 (59:15,2)	(1:19:04)
3.	3		64	Heinrich, Robert	M 45 19:08,3	1	STROBO BERLIN	20:01,5 (39:09,8)	1:20:40 h 20:29,7 (59:39,5)	(1:20:39)
4.	4		19	Benoit, Marcel	M 40 20:26,5	1	Berlin	20:32,6 (40:59,1)	1:23:20 h 21:07,0 (1:02:06,1)	(1:23:17)
5.	5		129	Steller, Robin	M 30 22:05,0	1	Berlin	20:45,5 (42:50,5)	1:23:48 h 20:27,0 (1:03:17,5)	(1:23:44)
6.	6		188	Behrendt, Danny	M 40 20:09,9	2	SV Germania 08 Roßlau	20:41,3 (40:51,2)	1:24:01 h 21:31,3 (1:02:22,5)	(1:23:57)
7.	7		106	Kringel, Henrik	M 20 21:22,8	1	Berlin	21:22,1 (42:44,9)	1:24:31 h 21:21,9 (1:04:06,8)	(1:24:25)
8.	8		35	Leist, Matthias	M 35 20:49,5	3	Berlin	21:00,6 (41:50,1)	1:26:27 h 21:48,1 (1:03:38,2)	(1:26:22)
9.	9		85	Neves, Daniel	M 45 21:25,5	2	Berlin	21:44,4 (43:09,9)	1:26:49 h 21:51,1 (1:05:01,0)	(1:26:45)
10.	10		217	Groch, Christoph	M 40 21:35,7	3	Berlin	21:47,6 (43:23,3)	1:26:55 h 22:01,9 (1:05:25,2)	(1:26:49)
11.	11		197	Menning, Oliver	M 30 21:35,2	2	ASICS FrontRunner	21:50,1 (43:25,3)	1:27:04 h 22:04,5 (1:05:29,8)	(1:26:57)
12.	12		131	Seele, Hartmut	M 60 22:04,2	1	LG Rüsselsheim	22:05,8 (44:10,0)	1:28:38 h 22:16,1 (1:06:26,1)	(1:28:17)
13.	13		113	Rüscher, Dirk	M 55 23:04,0	1	Laufftreff Ueckermünde	22:15,6 (45:19,6)	1:30:16 h 22:52,1 (1:08:11,7)	(1:30:08)
14.	14		164	Hessling, Andreas	M 35 22:06,1	4	Potsdamer Laufclub	22:16,5 (44:22,6)	1:30:23 h 22:59,9 (1:07:22,5)	(1:30:17)
15.	15		183	Zankawan, Taher	M 35 22:14,8	5	Berlin	22:28,3 (44:43,1)	1:31:03 h 22:54,4 (1:07:37,5)	(1:30:56)
16.		1	189	Körner, Jona	W 20 22:07,5	1	Leichtathletik in Beeskow	22:41,0 (44:48,5)	1:31:55 h 23:20,0 (1:08:08,5)	(1:31:47)
17.	16		88	Georges, Frederic	M 50 23:05,2	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	23:52,2 (46:57,4)	1:32:24 h 23:07,7 (1:10:05,1)	(1:32:20)
18.	17		112	Schieferdecker, Daniel	M 35 21:24,3	6	Berlin	22:51,7 (44:16,0)	1:32:35 h 24:00,0 (1:08:16,0)	(1:32:28)
19.	18		97	Davaadorj, Zaya	M 45 23:34,1	3	ERDINGER Active TEAM	23:25,4 (46:59,5)	1:32:37 h 23:13,0 (1:10:12,5)	(1:32:29)
20.	19		184	Graf, Hendrik	M 45 22:03,2	4	Citylauf-Verein Dresden	22:50,1 (44:53,3)	1:32:54 h 23:48,7 (1:08:42,0)	(1:32:43)
21.	20		200	Pla Martinez, Juan	M 30 22:06,3	3	Berlin	23:32,2 (45:38,5)	1:33:24 h 24:21,1 (1:09:59,6)	(1:33:20)
22.	21		71	Pfisterer, Cornelius	M 50 23:08,4	2	Hansa Weserland	23:13,8 (46:22,2)	1:33:31 h 23:55,7 (1:10:17,9)	(1:33:21)
23.	22		215	Sychow, Enrico	M 40 23:16,3	4	Schulzendorf	23:21,1 (46:37,4)	1:33:43 h 23:32,4 (1:10:09,8)	(1:33:23)
24.		2	100	Korn, Maria	W 45 23:06,7	1	TSV 1872 Pobershau	22:59,5 (46:06,2)	1:33:48 h 23:44,2 (1:09:50,4)	(1:33:28)
25.	23		158	Bitton, Adrien	M 35 24:47,7	7	Berlin Plänterwald	23:40,4 (48:28,1)	1:34:05 h 23:21,9 (1:11:50,0)	(1:32:45)
26.	24		10	Baumeister, Clemens	M 40 23:13,8	5	Berlin	23:25,2 (46:39,0)	1:34:43 h 24:13,8 (1:10:52,8)	(1:34:29)
27.	25		109	Doms, Jonas	M 40 24:41,7	6	Familienbande	23:40,3 (48:22,0)	1:36:23 h 23:57,0 (1:12:19,0)	(1:35:11)
28.	26		225	Klöppel, Steffen	M 45 25:32,3	5	Eberswalde	24:01,8 (49:34,1)	1:36:37 h 23:36,9 (1:13:11,0)	(1:36:10)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 2

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
29.	27		216	Zirke, Björn	M 50 24:35,4	3	Erdinger Active Team	24:06,1 (48:41,5) 24:22,8 (1:13:04,3)	1:37:31 h 24:25,9 (1:37:30,2)	(1:37:11)
30.	28		8	Pflug, Benjamin	M 35 23:33,2	8	Berlin	24:20,4 (47:53,6) 25:03,5 (1:12:57,1)	1:38:18 h 25:20,7 (1:38:17,8)	(1:38:00)
31.	29		83	Pander-Ziegler, Robert	M 30 24:55,8	4	Berlin	24:11,7 (49:07,5) 24:32,1 (1:13:39,6)	1:38:26 h 24:46,4 (1:38:26,0)	(1:37:51)
32.	30		108	Bartz, Thomas	M 45 25:54,2	6	Berlin	24:05,0 (49:59,2) 24:21,7 (1:14:20,9)	1:38:31 h 24:10,0 (1:38:30,9)	(1:37:50)
33.	31		94	Schauer, Dirk	M 50 25:52,8	4	Treptower Rudergemeinschaft e.V.	24:01,1 (49:53,9) 24:21,2 (1:14:15,1)	1:38:32 h 24:16,5 (1:38:31,6)	(1:37:18)
34.	32		118	Bayer, Mario	M 45 23:54,1	7	Trebbin	24:17,6 (48:11,7) 24:59,3 (1:13:11,0)	1:38:59 h 25:47,3 (1:38:58,3)	(1:38:47)
35.		3	74	Giebel, Franziska	W 45 24:31,6	2	Windschatten	24:46,3 (49:17,9) 24:57,7 (1:14:15,6)	1:39:05 h 24:48,6 (1:39:04,2)	(1:38:55)
36.	33		179	Preuße, Dennis	M 30 25:47,5	5	Berlin	24:43,2 (50:30,7) 24:49,4 (1:15:20,1)	1:39:18 h 23:57,9 (1:39:18,0)	(1:38:30)
37.	34		167	Opitz, Christian	M 55	2	SCC Berlin	47:58,9 25:32,7 (1:13:31,6)	1:39:35 h 26:02,6 (1:39:34,2)	(1:39:27)
38.	35		206	Simmrow, Luuk Paul	M 20 27:16,8	2	Berlin	27:01,6 (54:18,4) 23:50,8 (1:18:09,2)	1:40:13 h 22:03,4 (1:40:12,6)	(1:39:55)
39.	36		152	Hülsemann, Florian	M 30 24:34,0	6	Berlin	25:16,8 (49:50,8) 25:30,3 (1:15:21,1)	1:40:16 h 24:54,5 (1:40:15,6)	(1:40:06)
40.	37		3	Suurland, Tim	M 30 24:34,1	7	Berlin	25:16,6 (49:50,7) 25:30,1 (1:15:20,8)	1:40:16 h 24:54,9 (1:40:15,7)	(1:40:06)
41.		4	11	Schwarz, Cornelian	W 40 24:59,8	1	Berlin	24:31,1 (49:30,9) 25:24,3 (1:14:55,2)	1:40:20 h 25:24,1 (1:40:19,3)	(1:40:05)
42.	38		101	Seifert, Harald Lothar	M 50 25:23,9	5	Freiberg	25:25,9 (50:49,8) 25:01,3 (1:15:51,1)	1:40:44 h 24:52,1 (1:40:43,2)	(1:40:22)
43.	39		190	Koch, Max	M 20 27:03,9	3	Berlin	24:44,5 (51:48,4) 25:30,4 (1:17:18,8)	1:40:50 h 23:31,1 (1:40:49,9)	(1:39:03)
44.	40		16	Bundschuh, Kai	M 35 25:48,4	9	Berlin	25:39,0 (51:27,4) 25:15,5 (1:16:42,9)	1:41:20 h 24:36,3 (1:41:19,2)	(1:40:38)
45.		5	187	Müller, Charlotte	W 20 25:25,3	2	Berlin	25:03,8 (50:29,1) 25:40,1 (1:16:09,2)	1:41:39 h 25:29,4 (1:41:38,6)	(1:41:23)
46.	41		70	Prietz, Daniel	M 40 25:52,4	7	Berlin	25:36,0 (51:28,4) 25:16,9 (1:16:45,3)	1:41:41 h 24:55,3 (1:41:40,6)	(1:41:19)
47.	42		60	Kötteritzsch, Mirko	M 45 26:43,0	8	1.FC Union Berlin	25:44,7 (52:27,7) 25:17,2 (1:17:44,9)	1:42:02 h 24:16,6 (1:42:01,5)	(1:40:58)
48.	43		67	Gütz, Cédric	M 35 26:19,1	10	Berlin	25:28,7 (51:47,8) 25:52,9 (1:17:40,7)	1:42:03 h 24:21,4 (1:42:02,1)	(1:41:38)
49.	44		120	Guldzynski, Luis	M 20 26:50,9	4	Berlin	25:25,3 (52:16,2) 25:27,0 (1:17:43,2)	1:43:27 h 25:43,4 (1:43:26,6)	(1:42:39)
50.	45		2	Thierling, Patrick	M 40 28:22,3	8	Berlin	25:07,9 (53:30,2) 24:46,9 (1:18:17,1)	1:43:33 h 25:15,3 (1:43:32,4)	(1:42:15)
51.	46		145	Dóniz García, Pedro Enriq...	M 40 27:43,4	9	Berlin	24:48,2 (52:31,6) 25:24,2 (1:17:55,8)	1:43:42 h 25:45,8 (1:43:41,6)	(1:42:05)
52.	47		221	Hohmann, Felix	M 35 27:42,4	11	Joggo Bonito	26:07,1 (53:49,5) 25:53,5 (1:19:43,0)	1:43:42 h 23:58,8 (1:43:41,8)	(1:42:33)
53.	48		220	Priesnitz, Vincenz	M 40 27:09,5	10	Berlin	25:35,9 (52:45,4) 26:19,2 (1:19:04,6)	1:43:58 h 24:52,5 (1:43:57,1)	(1:42:40)
54.	49		128	Klein, Julian	M 35 27:45,2	12	Joggo Bonito	26:08,3 (53:53,5) 25:50,2 (1:19:43,7)	1:44:04 h 24:20,0 (1:44:03,7)	(1:42:55)
55.	50		15	Lipske, Holger	M 65 26:25,7	1	Berlin	25:34,1 (51:59,8) 25:57,5 (1:17:57,3)	1:44:17 h 26:19,0 (1:44:16,3)	(1:43:40)
56.	51		171	Seidel, Maik	M 40 26:26,7	11	Berlin	25:23,4 (51:50,1) 25:28,8 (1:17:18,9)	1:44:27 h 27:08,0 (1:44:26,9)	(1:43:30)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 3

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
57.	52		226	Westermann, Till	M 30 29:32,5	8	Berlin Braves	27:53,1 (57:25,6) 24:38,0 (1:22:03,6)	1:45:57 h 23:52,6 (1:45:56,2)	(1:45:32)
58.	53		140	Kuntze, Mike	M 55 28:13,3	3	Berlin-Moabit	26:05,5 (54:18,8) 26:18,2 (1:20:37,0)	1:46:44 h 26:06,4 (1:46:43,4)	(1:45:41)
59.	54		58	Koslowski, Felix	M 35 27:43,8	13	Berlin	27:44,3 (55:28,1) 26:33,2 (1:22:01,3)	1:46:45 h 24:43,5 (1:46:44,8)	(1:46:25)
60.	55		165	Schlaberg, Tobias	M 20 27:38,7	5	Berlin	26:40,5 (54:19,2) 26:36,3 (1:20:55,5)	1:47:00 h 26:03,6 (1:46:59,1)	(1:46:11)
61.	56		207	Ernst, Julius	M 20 27:16,4	6	Prenzlauer Berg	27:01,9 (54:18,3) 26:49,8 (1:21:08,1)	1:47:19 h 26:10,3 (1:47:18,4)	(1:47:02)
62.	57		47	Mehr, Matthias	M 50 27:46,9	6	Berlin	27:10,5 (54:57,4) 26:37,9 (1:21:35,3)	1:47:24 h 25:47,8 (1:47:23,1)	(1:46:50)
63.	58		194	Nickolaus, Thilo	M 50 27:14,7	7	Die Senftenberger	27:13,6 (54:28,3) 27:14,2 (1:21:42,5)	1:47:35 h 25:52,5 (1:47:35,0)	(1:47:20)
64.		6	553	Unger, Marika	W 35 28:40,4	1	Berlin	26:57,6 (55:38,0) 26:33,1 (1:22:11,1)	1:48:15 h 26:03,1 (1:48:14,2)	(1:47:38)
65.		7	6	Wippermann, Maria	W 30 26:11,8	1	Berlin	26:44,0 (52:55,8) 27:23,0 (1:20:18,8)	1:48:26 h 28:06,5 (1:48:25,3)	(1:48:03)
66.		8	133	Rohde, Viola	W 40 26:52,1	2	Berlin	26:51,6 (53:43,7) 27:18,9 (1:21:02,6)	1:48:52 h 27:49,2 (1:48:51,8)	(1:48:26)
67.	59		154	Moritz, Oliver	M 45 26:40,4	9	Lebowski Aufsteiger	26:51,6 (53:32,0) 27:16,6 (1:20:48,6)	1:48:58 h 28:08,8 (1:48:57,4)	(1:48:32)
68.	60		172	Otto-Genzmer, Tobias	M 35 27:15,7	14	Berlin	27:24,4 (54:40,1) 27:57,6 (1:22:37,7)	1:49:17 h 26:38,4 (1:49:16,1)	(1:48:54)
69.	61		135	Bernard, Pierre	M 35 27:25,8	15	Berlin	27:30,0 (54:55,8) 28:15,8 (1:23:11,6)	1:49:41 h 26:28,8 (1:49:40,4)	(1:49:18)
70.	62		69	Starick, Christian	M 40 28:47,0	12	Berlin	26:49,1 (55:36,1) 27:07,6 (1:22:43,7)	1:49:44 h 26:59,7 (1:49:43,4)	(1:48:14)
71.	63		78	Baumann, Julius	M 30 28:17,2	9	Berlin	27:19,1 (55:36,3) 28:21,6 (1:23:57,9)	1:50:58 h 27:00,0 (1:50:57,9)	(1:49:54)
72.	64		104	Volkan, Alpsoy	M 40 26:04,1	13	Berlin	26:59,0 (53:03,1) 28:38,4 (1:21:41,5)	1:52:13 h 30:30,6 (1:52:12,1)	(1:51:57)
73.		9	201	Paetzolt, Isabella	W 20 31:10,2	3	Berlin	27:58,4 (59:08,6) 27:19,4 (1:26:28,0)	1:52:17 h 25:48,3 (1:52:16,3)	(1:51:08)
74.	65		34	Eberhart, Martin	M 50 27:54,5	8	Berlin	27:35,9 (55:30,4) 28:07,6 (1:23:38,0)	1:52:23 h 28:44,8 (1:52:22,8)	(1:51:44)
75.	66		28	Mennicke, Frank	M 45 28:39,1	10	Adidas Runners Berlin	28:46,8 (57:25,9) 27:41,9 (1:25:07,8)	1:52:27 h 27:19,1 (1:52:26,9)	(1:52:16)
76.		10	84	Gollowitzer, Helene	W 20 28:50,2	4	Berlin	27:38,0 (56:28,2) 28:10,7 (1:24:38,9)	1:52:28 h 27:48,4 (1:52:27,3)	(1:51:53)
77.	67		111	Hübert, Matthias	M 35 28:03,5	16	Berlin	27:23,5 (55:27,0) 27:11,1 (1:22:38,1)	1:52:39 h 30:00,9 (1:52:39,0)	(1:51:38)
78.	68		192	Wilhelm, Matthias	M 45 26:27,0	11	SCC Berlin	27:31,4 (53:58,4) 28:44,7 (1:22:43,1)	1:52:51 h 30:07,7 (1:52:50,8)	(1:52:32)
79.	69		43	Schwarz, Timo	M 45 28:12,2	12	Feldhasen	27:41,2 (55:53,4) 28:24,1 (1:24:17,5)	1:52:59 h 28:41,5 (1:52:59,0)	(1:52:32)
80.		11	61	Krüger, Nadine	W 45 27:24,6	3	Hannover	28:06,8 (55:31,4) 28:46,4 (1:24:17,8)	1:53:03 h 28:44,7 (1:53:02,5)	(1:52:39)
81.	70		121	Kraus, Swen	M 45 29:09,3	13	Berlin	28:02,0 (57:11,3) 27:55,3 (1:25:06,6)	1:53:34 h 28:26,9 (1:53:33,5)	(1:52:49)
82.	71		40	Scharping, Davorin	M 55 29:38,3	4	Stromnetz Berlin	28:45,9 (58:24,2) 28:26,2 (1:26:50,4)	1:53:45 h 26:54,0 (1:53:44,4)	(1:53:17)
83.	72		126	Herzog, Kevin	M 45 30:28,0	14	Petershagen	28:40,9 (59:08,9) 28:44,5 (1:27:53,4)	1:53:46 h 25:52,6 (1:53:46,0)	(1:52:07)
84.	73		92	Dost, Holger	M 60 29:56,9	2	Stüdis	28:02,9 (57:59,8) 28:17,2 (1:26:17,0)	1:53:56 h 27:38,5 (1:53:55,5)	(1:52:23)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

15.02.2026
Seite 4

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
85.	74		76	Wagner, Harald	M 35 29:12,9	17	Berlin	28:33,8 (57:46,7) 28:37,7 (1:26:24,4)	1:54:48 h 28:22,8 (1:54:47,2)	(1:54:07)
86.	75		173	Brix, Benjamin	M 45 28:47,0	15	KSV Ajax Triathlon	25:49,9 (54:36,9) 29:32,0 (1:24:08,9)	1:55:43 h 31:33,9 (1:55:42,8)	(1:54:33)
87.	76		218	Rolf, Hollain	M 50 29:12,3	9	Stralau Runners	28:57,0 (58:09,3) 29:02,1 (1:27:11,4)	1:56:09 h 28:57,4 (1:56:08,8)	(1:55:34)
88.	77		143	Braun, Helmut	M 45 29:37,8	16	Red Attack	29:22,6 (59:00,4) 29:00,7 (1:28:01,1)	1:56:46 h 28:44,8 (1:56:45,9)	(1:55:39)
89.	78		186	Schiek, Jakob	M 20 29:34,4	7	Berlin	29:16,7 (58:51,1) 29:32,1 (1:28:23,2)	1:56:47 h 28:23,7 (1:56:46,9)	(1:56:03)
90.		12	130	von Bülow, Anna	W 20 32:17,8	5	Berlin	28:16,6 (1:00:34,4) 27:41,2 (1:28:15,6)	1:57:00 h 28:43,9 (1:56:59,5)	(1:55:06)
91.	79		175	Struckmann, Gerrit	M 45 28:44,4	17	Baumschulenweg	28:25,7 (57:10,1) 29:32,7 (1:26:42,8)	1:57:05 h 30:21,3 (1:57:04,1)	(1:56:26)
91.		13	176	Struckmann, Verena	W 40 28:44,3	3	Team Elfe	28:26,0 (57:10,3) 29:33,1 (1:26:43,4)	1:57:05 h 30:20,7 (1:57:04,1)	(1:56:26)
93.	80		224	Geo, Ben	M 40 33:04,9	14	Buchenbühl Dandelions	29:12,7 (1:02:17,6) 28:07,6 (1:30:25,2)	1:57:10 h 26:44,1 (1:57:09,3)	(1:55:20)
94.	81		219	Wenzel, Christoph	M 45 33:04,5	18	Plänterwald	29:13,2 (1:02:17,7) 28:07,9 (1:30:25,6)	1:57:30 h 27:03,7 (1:57:29,3)	(1:55:42)
95.		14	51	Conrad, Laura	W 35 29:49,5	2	Berlin	29:15,4 (59:04,9) 29:16,8 (1:28:21,7)	1:57:51 h 29:28,5 (1:57:50,2)	(1:57:06)
96.		15	50	Zugmantel, Alina	W 20 29:50,0	6	Berlin	29:14,9 (59:04,9) 29:17,0 (1:28:21,9)	1:57:51 h 29:28,4 (1:57:50,3)	(1:57:05)
97.	82		30	Olmus, Federico	M 35 30:56,4	18	Berlin	28:47,6 (59:44,0) 29:05,0 (1:28:49,0)	1:58:01 h 29:12,0 (1:58:01,0)	(1:56:47)
98.	83		27	Lasson, Marc	M 35 30:56,8	19	Neukölln	28:48,2 (59:45,0) 29:04,4 (1:28:49,4)	1:58:02 h 29:12,1 (1:58:01,5)	(1:56:48)
99.	84		193	Ottenhus, Christoph	M 60 31:53,7	3	Wustermark	29:00,1 (1:00:53,8) 29:14,6 (1:30:08,4)	1:58:19 h 28:09,8 (1:58:18,2)	(1:56:25)
100.	85		75	Giebel, Leopold	M 20 28:39,7	8	Windschatten	28:59,8 (57:39,5) 29:48,3 (1:27:27,8)	1:58:29 h 31:00,5 (1:58:28,3)	(1:58:04)
101.		16	23	van Megen, Henrike	W 30 29:44,0	2	Berlin	28:45,8 (58:29,8) 29:38,4 (1:28:08,2)	1:58:53 h 30:44,6 (1:58:52,8)	(1:57:33)
102.	86		156	Puppel, Robert	M 55 28:41,0	5	Berlins große Vorbilder	28:25,6 (57:06,6) 30:08,4 (1:27:15,0)	1:59:33 h 32:17,9 (1:59:32,9)	(1:58:56)
103.	87		90	Enck, Thomas	M 65 30:08,6	2	Team schnelle Füße	29:32,0 (59:40,6) 29:37,9 (1:29:18,5)	1:59:56 h 30:37,4 (1:59:55,9)	(1:59:06)
104.	88		144	Prinzler, Sven	M 40 30:05,1	15	Berlin	30:06,2 (1:00:11,3) 30:42,2 (1:30:53,5)	2:00:01 h 29:07,3 (2:00:00,8)	(1:58:40)
105.	89		1150	Renk, Fabian	M 40 32:52,6	16	Kaulsdorf	29:35,8 (1:02:28,4) 29:38,1 (1:32:06,5)	2:00:02 h 27:54,6 (2:00:01,1)	(1:59:02)
106.	90		209	Leininger, Arndt	M 35 32:52,5	20	Berlin	29:35,7 (1:02:28,2) 29:38,8 (1:32:07,0)	2:00:02 h 27:54,3 (2:00:01,3)	(1:59:02)
107.	91		150	Metzke, Ralf	M 60 31:55,6	4	1.FC Union Berlin	30:05,3 (1:02:00,9) 29:43,0 (1:31:43,9)	2:00:13 h 28:29,1 (2:00:13,0)	(1:58:36)
108.		17	198	Volz, Melanie	W 50 31:24,3	1	Berliner	30:28,5 (1:01:52,8) 30:17,0 (1:32:09,8)	2:00:47 h 28:36,5 (2:00:46,3)	(2:00:05)
109.		18	134	Danielsmeier, Katharina-J...	W 20 33:27,3	7	Berlin	29:37,9 (1:03:05,2) 29:34,9 (1:32:40,1)	2:01:20 h 28:39,9 (2:01:20,0)	(1:59:28)
110.	92		89	Kummich, Steffen	M 50 31:31,7	10	Laufftreff Lausitz e.V.	29:55,6 (1:01:27,3) 30:13,8 (1:31:41,1)	2:01:36 h 29:54,1 (2:01:35,2)	(2:00:13)
111.	93		21	Röblitz, Holger	M 50 27:57,9	11	SCC Berlin	27:37,6 (55:35,5) 29:25,8 (1:25:01,3)	2:01:55 h 36:53,0 (2:01:54,3)	(2:01:15)
112.		19	149	Zehmisch-Kosinskigo, Kr...	W 45 31:14,1	4	Mühlenbeck	30:32,3 (1:01:46,4) 30:27,5 (1:32:13,9)	2:01:58 h 29:43,6 (2:01:57,5)	(2:00:53)

93. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

15.02.2026

Ergebnisliste

Seite 5

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
113.		20	123	Schaffranka, Sabine	W 45 29:56,0	5	Berlin	30:00,5 (59:56,5) 31:15,4 (1:31:11,9)	2:02:25 h 31:12,4 (2:02:24,3)	(2:01:50)
114.	94		153	Hoffer von Ankershoffen, ...	M 50 32:10,7	12	Woltersdorf	29:24,3 (1:01:35,0) 30:37,5 (1:32:12,5)	2:02:40 h 30:26,7 (2:02:39,2)	(2:00:54)
115.	95		4	Day, Christopher	M 55 31:08,8	6	BMVg	29:37,4 (1:00:46,2) 30:26,7 (1:31:12,9)	2:02:57 h 31:43,8 (2:02:56,7)	(2:01:35)
116.		21	163	Day, Lily	W 20 31:08,5	8	Wien	29:37,5 (1:00:46,0) 30:26,4 (1:31:12,4)	2:02:57 h 31:44,4 (2:02:56,8)	(2:01:35)
117.	96		77	Friedrich, Olaf	M 60 29:20,4	5	Oranienburg	29:32,5 (58:52,9) 32:01,3 (1:30:54,2)	2:03:14 h 32:19,1 (2:03:13,3)	(2:02:18)
118.	97		222	Hofmann, David	M 35 33:04,7	21	Berlin	30:25,1 (1:03:29,8) 30:11,3 (1:33:41,1)	2:03:18 h 29:36,9 (2:03:18,0)	(2:01:29)
119.	98		66	Rohde, Michael	M 45 31:53,5	19	Berlin	30:13,0 (1:02:06,5) 30:37,6 (1:32:44,1)	2:03:28 h 30:43,2 (2:03:27,3)	(2:02:04)
120.	99		105	Oppenhuser, Robin	M 40 31:15,4	17	Berlin	30:35,2 (1:01:50,6) 30:38,4 (1:32:29,0)	2:03:41 h 31:11,8 (2:03:40,8)	(2:02:43)
121.		22	91	Stdemann, Jana	W 50 31:31,8	2	Stdis	29:50,2 (1:01:22,0) 30:46,7 (1:32:08,7)	2:04:32 h 32:23,2 (2:04:31,9)	(2:02:59)
122.		23	151	Kasten, Rica	W 50 31:55,6	3	1.FC Union Berlin	30:11,2 (1:02:06,8) 31:21,7 (1:33:28,5)	2:04:36 h 31:07,0 (2:04:35,5)	(2:02:59)
123.		24	116	Richter, Katrin	W 45 31:54,3	6	Altlandsberg	30:01,4 (1:01:55,7) 30:49,8 (1:32:45,5)	2:05:06 h 32:20,2 (2:05:05,7)	(2:03:28)
124.	100		117	Koziolek, Norman	M 60 31:55,1	6	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf	30:01,1 (1:01:56,2) 30:50,8 (1:32:47,0)	2:05:07 h 32:19,4 (2:05:06,4)	(2:03:28)
125.	101		132	Paulet, Renaud	M 45 28:17,4	20	Lichtenberg	30:59,5 (59:16,9) 32:19,8 (1:31:36,7)	2:05:13 h 33:36,3 (2:05:13,0)	(2:04:49)
126.	102		68	Kaminski, Uwe	M 50 30:48,4	13	Köpenick	30:41,0 (1:01:29,4) 32:04,8 (1:33:34,2)	2:06:06 h 32:31,2 (2:06:05,4)	(2:05:00)
127.	103		59	Laqua, Dorian	M 35 29:55,2	22	Midnight Runners	30:32,6 (1:00:27,8) 32:09,6 (1:32:37,4)	2:08:26 h 35:47,7 (2:08:25,1)	(2:07:40)
128.		25	136	Tirkot, Melanie	W 50 33:13,5	4	Potsdam	32:32,3 (1:05:45,8) 32:20,1 (1:38:05,9)	2:09:49 h 31:42,6 (2:09:48,5)	(2:09:20)
129.	104		142	Oelze, Frieder	M 35 36:33,4	23	Berlin	35:31,3 (1:12:04,7) 37:35,9 (1:49:40,6)	2:10:29 h 20:48,3 (2:10:28,9)	(2:09:07)
130.		26	86	Dsch, Julia	W 45 33:25,2	7	Berlin	32:02,7 (1:05:27,9) 33:38,2 (1:39:06,1)	2:11:37 h 32:30,5 (2:11:36,6)	(2:10:23)
131.	105		212	Liebich, Reiner	M 40 31:56,2	18	Berlin	32:28,4 (1:04:24,6) 34:30,4 (1:38:55,0)	2:13:11 h 34:16,0 (2:13:11,0)	(2:11:41)
132.	106		208	Murer, Jürgen	M 65 33:15,4	3	Potsdam	32:53,1 (1:06:08,5) 33:46,0 (1:39:54,5)	2:14:55 h 34:59,8 (2:14:54,3)	(2:14:20)
133.	107		18	Jahn, Steffen	M 60 35:58,0	7	Gartenzwerge	35:07,0 (1:11:05,0) 33:35,8 (1:44:40,8)	2:18:46 h 34:04,7 (2:18:45,5)	(2:16:58)
134.	108		33	Grenzbach, Arwed	M 60 32:35,4	8	Berlin	34:15,0 (1:06:50,4) 37:02,1 (1:43:52,5)	2:24:39 h 40:46,0 (2:24:38,5)	(2:24:03)
135.	109		20	Runge, Hagen	M 55 32:44,0	7	Berlin	35:20,7 (1:08:04,7) 38:37,1 (1:46:41,8)	2:25:16 h 38:34,0 (2:25:15,8)	(2:23:27)
136.		27	180	Engelhardt, Sabine	W 50 36:13,4	5	Berlin	36:49,4 (1:13:02,8) 37:26,9 (1:50:29,7)	2:29:36 h 39:05,9 (2:29:35,6)	(2:28:33)
137.		28	181	de Maiziere, Henriette	W 50 36:13,5	6	Berlin	36:49,2 (1:13:02,7) 37:26,8 (1:50:29,5)	2:29:37 h 39:06,6 (2:29:36,1)	(2:28:34)
138.		29	52	Ziesel, Merle	W 20 37:57,0	9	Berlin	38:34,4 (1:16:31,4) 40:25,1 (1:56:56,5)	2:36:48 h 39:51,3 (2:36:47,8)	(2:35:51)
138.		29	202	Nagel, Enya	W 20 37:56,8	9	Berlin	38:34,5 (1:16:31,3) 40:25,2 (1:56:56,5)	2:36:48 h 39:51,3 (2:36:47,8)	(2:35:51)
140.	110		99	Schönborn, Thomas	M 60 35:05,5	9	Comrunners Berlin	38:01,5 (1:13:07,0) 42:32,0 (1:55:39,0)	2:37:29 h 41:49,4 (2:37:28,4)	(2:36:37)

93. Plänterwaldlauf

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
141.	111		79	Buchleither, Detlef	M 60 37:09,7	10	Berlin	43:36,9 (1:20:46,6) 46:23,8 (2:07:10,4)	2:52:26 h 45:15,3 (2:52:25,7)	(2:51:36)

141 Finisher