

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 1

4 x 5 km Staffel Männer

Platz	Stnr.	Verein/Team	Name, Vorname	Bruttozeit	Nettozeit
				Einzeleistung	

Hinweis: Die hier angegebene Reihenfolge der Staffelläufer muss nicht der tatsächlichen Startreihenfolge entsprechen.

1. 2012		Hochschulsport Münster		1:26:43 h	(1:26:31)
		Mathar, Lea - Dühnen, Maximilian	21:06,4	(21:06,4)	
		Scholz, Benjamin - Horlebein, Jan	24:31,5	(45:37,9)	
			19:14,6	(1:04:52,5)	
			21:50,0	(1:26:42,5)	
2. 2015		BSG Rakete Berlin		1:28:58 h	(1:28:57)
		Grießbach, Denis - Garland, Stephen	19:24,7	(19:24,7)	
		Rammelkamp, Kristin - Yaqui, Rosas	20:21,2	(39:45,9)	
			25:59,6	(1:05:45,5)	
			23:11,9	(1:28:57,4)	
3. 2003		Ronnys rasende Rosetten		1:32:45 h	(1:32:09)
		Schütze, Berni - Bosse, Salomon	20:49,1	(20:49,1)	
		Langer, Phil - Townson, Jessica Lucia	25:46,7	(46:35,8)	
			23:06,2	(1:09:42,0)	
			23:02,7	(1:32:44,7)	
4. 2019		LC Stolpertruppe Berlin		1:32:58 h	(1:32:51)
		Pscherer, Mario - Pohle, Thomas	20:47,7	(20:47,7)	
		Kretzschmar, Rainer - Steffenhagen, Gregor	24:54,9	(45:42,6)	
			23:26,2	(1:09:08,8)	
			23:48,3	(1:32:57,1)	
5. 2017		Seramun: Serathletico		1:39:04 h	(1:39:04)
		Heilmann, Conrad - Morgenstern, Matthias	26:01,2	(26:01,2)	
		Lobeda, Peter - Wenzel, Marcus	25:06,0	(51:07,2)	
			27:07,1	(1:18:14,3)	
			20:49,3	(1:39:03,6)	
6. 2001		Trainingsgruppe 2		1:40:47 h	(1:39:32)
		Arjanto, Matthias - Hansel, Jens	29:55,7	(29:55,7)	
		Fleischer, Tobias - Höfelmayer, Stefan	27:46,3	(57:42,0)	
			21:18,8	(1:19:00,8)	
			21:45,5	(1:40:46,3)	
7. 2005		Lichtenberg Runners		1:46:02 h	(1:45:19)
		Resch, Stephan - Janotte, Ralf	28:53,6	(28:53,6)	
		Grünwald, Tom - Ziesch, Conrad	-	(-)	
			1:17:17,2	(1:17:17,2)	
			28:44,8	(1:46:02,0)	
8. 2002		Beer Bellies		1:47:57 h	(1:47:42)
		Glauch, Linus - Weinsheimer, Clara	22:52,0	(22:52,0)	
		Jelden, Frederik - Thorendal, Max	25:51,5	(48:43,5)	
			27:31,6	(1:16:15,1)	
			31:41,3	(1:47:56,4)	
9. 2013		LC RON-HILL Berlin		1:48:21 h	(1:47:45)
		Klemmer, Thomas - Spiering, Reiner	26:20,5	(26:20,5)	
		Jäger, Winfried - Friese, Stefan	29:57,9	(56:18,4)	
			28:44,0	(1:25:02,4)	
			23:17,9	(1:48:20,3)	

9 Finisher in dieser Altersklasse

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.12.2023
Seite 2

4 x 5 km Staffel Frauen

Platz	Stnr.	Verein/Team	Name, Vorname	Bruttozeit	Nettozeit
				Einzeleistung	

Hinweis: Die hier angegebene Reihenfolge der Staffelläufer muss nicht der tatsächlichen Startreihenfolge entsprechen.

1. 2009		Potsdamer Laufclub / Frauen		1:43:54 h	(1:43:47)
		Gundlach, Nora - Wesemann, Lauren	26:19,7	(26:19,7)	
		Bresler, Katharina - Müller-Eberl, Jana	25:21,1	(51:40,8)	
			26:31,0	(1:18:11,8)	
			25:42,0	(1:43:53,8)	
2. 2006		Lichtenberg Runners II		1:56:40 h	(1:55:50)
		Radvan, Ines - Lickert, Ulrike	30:33,1	(30:33,1)	
		Schwarz, Kim - Püschel, Sabrina	25:52,8	(56:25,9)	
			26:44,8	(1:23:10,7)	
			33:28,7	(1:56:39,4)	

2 Finisher in dieser Altersklasse

4 x 5 km Staffel Mixed

Platz	Stnr.	Verein/Team	Name, Vorname	Bruttozeit	Nettozeit
				Einzeleistung	

Hinweis: Die hier angegebene Reihenfolge der Staffelläufer muss nicht der tatsächlichen Startreihenfolge entsprechen.

1. 2014		Potsdamer Laufclub / Mixed		1:17:52 h	(1:17:46)
		Oprei, Anna - Schirrmeister, Alexander	20:45,4	(20:45,4)	
		Zajonz, Pia - Hornschild, Aaron	19:06,2	(39:51,6)	
			19:45,4	(59:37,0)	
			18:14,1	(1:17:51,1)	
2. 2010		Go Nuts for Donuts		1:31:43 h	(1:31:39)
		Daily, Alex - Rubarth, Kerstin	21:39,6	(21:39,6)	
		Sadie, Nicola - Kramer, Lorenz	26:03,2	(47:42,8)	
			23:41,8	(1:11:24,6)	
			20:18,2	(1:31:42,8)	
3. 2016		Elsengarten		1:40:02 h	(1:39:54)
		Vater, Katharina - Weiss, Uta	24:27,8	(24:27,8)	
		Mazy, Antoine - Detjen, Nele	25:26,1	(49:53,9)	
			26:28,7	(1:16:22,6)	
			23:38,5	(1:40:01,1)	
4. 2018		Seramun: SeraSporties		1:43:44 h	(1:43:16)
		Eckert, Christian - Sterna, Philipp	25:22,2	(25:22,2)	
		Wenzel, Ariane - Schug, Susanne	21:04,6	(46:26,8)	
			27:20,4	(1:13:47,2)	
			29:56,1	(1:43:43,3)	
5. 2007		Team Peinhardt/Held		1:55:15 h	(1:55:05)
		Peinhardt, Matthias - Peinhardt, Jessica	35:18,8	(35:18,8)	
		Held, Johanna - Held, Matthias	32:10,1	(1:07:28,9)	
			23:21,8	(1:30:50,7)	
			24:24,2	(1:55:14,9)	
6. 2011		Personal Training Andrea Göhre		2:00:08 h	(1:59:37)
		Nass, Andrea - Munzel, Dana	35:38,3	(35:38,3)	
		Röhr, Sven - Dr. Bouassida, Skander	31:06,3	(1:06:44,6)	
			28:28,5	(1:35:13,1)	
			24:54,7	(2:00:07,8)	
7. 2008		Team Cindy/Iris/Dirk/Nora		2:02:11 h	(2:01:25)
		Bockmann, Jule - Beyer, Cindy	27:15,8	(27:15,8)	
		Bornemann, Iris - Otto, Dirk	30:10,2	(57:26,0)	
			33:50,7	(1:31:16,7)	

90. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin

10.12.2023

Ergebnisliste

Seite 3

4 x 5 km Staffel Fortsetzung Mixed

Platz	Stnr.	Verein/Team	Name, Vorname	Bruttozeit	Nettozeit
				Einzelleistung	
				30:53,7	(2:02:10,4)

7 Finisher in dieser Altersklasse