

# PowerGreen Lauf 2022

Initiative PowerGreen  
Ergebnisliste

12.05.2022  
Seite 1

## 5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
1.	1		650 Guhl, Christoph	M 30 4:35,4 4:13,5 (22:51,5)	1	Frankfurt / Oder	4:34,3 (9:09,7)	4:48,0 (13:57,7) 4:40,3 (18:38,0)	22:52 min
2.		1	602 Weiß, Bettina	W 45 4:39,3 4:39,3 (23:17,4)	1	Bohlig-Laufteam	4:38,0 (9:17,3)	4:40,4 (13:57,7) 4:40,4 (18:38,1)	23:18 min
3.	2		632 Guzik, Jaroslaw	M 35 4:35,5 4:49,8 (23:44,2)	1	Slubicka Akademia Biegowa	4:34,0 (9:09,5)	4:51,6 (14:01,1) 4:53,3 (18:54,4)	23:45 min
4.	3		640 Gärtner, Matthias	M 40 4:36,1 4:50,4 (23:49,0)	1	Frankfurt / Oder	4:34,0 (9:10,1)	4:49,3 (13:59,4) 4:59,2 (18:58,6)	23:49 min
5.	4		651 Schindler, Bodo	M 20 4:35,4 5:09,4 (24:30,4)	1	Frankfurt / Oder	4:38,1 (9:13,5)	4:56,0 (14:09,5) 5:11,5 (19:21,0)	24:31 min
6.	5		641 Köntopp, Max	M 30 4:38,0 4:50,0 (24:36,7)	2	Frankfurt / Oder	4:53,3 (9:31,3)	5:09,6 (14:40,9) 5:05,8 (19:46,7)	24:37 min
7.		2	635 Kiedrowicz, Ewa	W 35 4:56,6 4:54,2 (24:56,7)	1	Kunowice	5:00,0 (9:56,6)	5:05,2 (15:01,8) 5:00,7 (20:02,5)	24:57 min
8.	6		646 Wilschke, Jan	M 40 4:36,6 5:14,6 (25:26,9)	2	Team Energie	4:54,7 (9:31,3)	5:10,3 (14:41,6) 5:30,7 (20:12,3)	25:27 min
9.	7		605 Thätner, Peter	M 60 4:57,3 5:12,9 (25:37,7)	1	Bohlig-Laufteam	5:03,9 (10:01,2)	5:10,4 (15:11,6) 5:13,2 (20:24,8)	25:38 min
10.	8		676 Schulz, Marco	M 35 4:46,6 5:14,0 (25:38,1)	2	Frankfurt / Oder	5:03,8 (9:50,4)	5:13,4 (15:03,8) 5:20,3 (20:24,1)	25:39 min
11.		3	601 Schiller, Doren	W 50 5:11,7 5:05,9 (25:41,1)	1	Bohlig-Laufteam	5:06,1 (10:17,8)	5:06,5 (15:24,3) 5:10,9 (20:35,2)	25:42 min
12.	9		652 Richter, Harald	M 60 5:11,6 5:05,2 (26:06,2)	2	LG IHP Frankfurt	5:08,7 (10:20,3)	5:18,4 (15:38,7) 5:22,3 (21:01,0)	26:07 min
13.		4	631 Wojciechowska, Monika	W 40 4:58,1 5:36,1 (26:18,5)	1	Slubicka Akademia Biegowa	5:03,4 (10:01,5)	5:10,2 (15:11,7) 5:30,7 (20:42,4)	26:19 min
14.	10		642 Sowa, Arek	M 35 4:51,5 5:30,5 (26:31,2)	3	Multisport FSL	5:07,0 (9:58,5)	5:23,9 (15:22,4) 5:38,3 (21:00,7)	26:32 min
15.		5	600 Wolff, Mady	W 50 4:53,5 5:26,0 (26:47,5)	2	Bohlig-Laufteam	5:23,8 (10:17,3)	5:29,5 (15:46,8) 5:34,7 (21:21,5)	26:48 min
16.	11		643 Orlamünder, Henry	M 55 5:02,0 5:37,4 (27:28,5)	1	Team WOWI	5:25,1 (10:27,1)	5:39,1 (16:06,2) 5:44,9 (21:51,1)	27:29 min
17.	12		647 Lech, Matthias	M 35 4:54,2 5:26,2 (27:37,2)	4	Team Energie	5:37,0 (10:31,2)	5:42,4 (16:13,6) 5:57,4 (22:11,0)	27:38 min
18.	13		649 Lewe, Alexander	M 35 5:18,7 5:43,1 (27:45,5)	5	Lutherstift gGmbH	5:26,4 (10:45,1)	5:36,6 (16:21,7) 5:40,7 (22:02,4)	27:46 min
19.		6	637 Ciepiela, Malgorzata	W 20 5:07,1 5:54,3 (28:05,1)	1	Slubice	5:27,4 (10:34,5)	5:42,1 (16:16,6) 5:54,2 (22:10,8)	28:06 min
20.	14		665 Kozera, Lukasz	M 20 5:04,3 5:42,4 (28:14,0)	2	Slubice	5:30,2 (10:34,5)	5:54,4 (16:28,9) 6:02,7 (22:31,6)	28:14 min
21.		7	634 Tarangul, Saskia	W 20	2	Frankfurt / Oder			29:39 min

# PowerGreen Lauf 2022

Initiative PowerGreen

12.05.2022

Ergebnisliste

Seite 2

## 5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
					5:22,8 6:06,7 (29:38,7)			5:46,5 (11:09,3) 6:05,1 (17:14,4) 6:17,6 (23:32,0)	
22.		8	608	Fritzsche, Victoria	W 30 5:33,1 5:58,9 (29:44,0)	1	Bohlig-Laufteam	6:04,6 (17:37,6) 6:07,5 (23:45,1)	29:44 min
23.		9	603	Schwallach, Kristin	W 35 5:21,7 5:42,6 (30:22,2)	2	Bohlig-Laufteam	6:38,3 (12:00,0) 6:29,3 (18:29,3) 6:10,3 (24:39,6)	30:23 min
24.		10	648	Stirnat, Katharina	W 35 5:39,8 6:14,2 (30:33,9)	3	Frankfurt / Oder	6:03,4 (11:43,2) 6:19,0 (18:02,2) 6:17,5 (24:19,7)	30:34 min
25.	15		621	Fröhlich, Tony	M 20 5:24,3 6:06,0 (30:56,4)	3	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	5:51,7 (11:16,0) 6:26,2 (17:42,2) 7:08,2 (24:50,4)	30:57 min
26.		11	645	Lange, Anja	W 45 6:26,7 6:38,6 (33:27,4)	2	Team WOWI	6:40,6 (13:07,3) 6:52,1 (19:59,4) 6:49,4 (26:48,8)	33:28 min
27.		12	606	Giebel, Bettina	W 55 6:22,4 6:59,6 (33:56,6)	1	Bohlig-Laufteam	6:47,0 (13:09,4) 6:54,1 (20:03,5) 6:53,5 (26:57,0)	33:57 min
28.	16		604	Kluge, Norbert	M 70 6:40,5 6:45,4 (33:59,3)	1	Bohlig-Laufteam	6:44,9 (13:25,4) 6:46,0 (20:11,4) 7:02,5 (27:13,9)	34:00 min
29.	17		644	Lange, Mirko	M 45 6:15,1 7:54,7 (34:47,5)	1	Team WOWI	6:39,9 (12:55,0) 6:58,9 (19:53,9) 6:58,9 (26:52,8)	34:48 min
30.		13	609	Syring, Diana	W 40 6:40,4 7:38,2 (36:27,6)	2	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	7:09,8 (13:50,2) 7:19,2 (21:09,4) 7:40,0 (28:49,4)	36:28 min
31.		14	654	Bartisch, Gritt	W 50 6:54,0 7:37,9 (37:11,2)	3	Bohlig-Laufteam	7:16,4 (14:10,4) 7:41,3 (21:51,7) 7:41,6 (29:33,3)	37:12 min
32.	18		612	Meyer, Markus	M 50 6:10,4 8:21,5 (37:11,4)	1	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	6:57,1 (13:07,5) 7:43,4 (20:50,9) 7:59,0 (28:49,9)	37:12 min
33.	19		615	Kubica, Felix	MK U12 6:40,7 8:45,2 (38:48,3)	1	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	7:14,4 (13:55,1) 7:58,1 (21:53,2) 8:09,9 (30:03,1)	38:49 min
34.		15	613	Kubica, Juliane	W 30 6:39,8 8:45,8 (38:48,4)	2	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	7:14,8 (13:54,6) 7:58,9 (21:53,5) 8:09,1 (30:02,6)	38:49 min
35.		16	620	Steinicke, Carolin	W 30 6:24,3 7:13,8 (39:12,8)	3	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	8:54,8 (15:19,1) 9:21,2 (24:40,3) 7:18,7 (31:59,0)	39:13 min
36.		17	611	Schröder, Mandy	W 40 6:40,6 8:34,3 (40:53,6)	3	Wichern Wohnstätten und Soziale Die...	7:35,6 (14:16,2) 9:08,4 (23:24,6) 8:54,7 (32:19,3)	40:54 min
37.		18	697	Charlet, Celine	WJ U16 7:44,4 9:38,8 (49:50,6)	1	IMD Labor Oderland	9:54,8 (17:39,2) 11:15,7 (28:54,9) 11:16,9 (40:11,8)	49:51 min
37.		18	698	Pawlik, Amelia	WJ U20 7:43,9 9:39,2 (49:50,6)	1	IMD Labor Oderland	9:54,8 (17:38,7) 11:14,5 (28:53,2) 11:18,2 (40:11,4)	49:51 min
39.		20	623	Groth, Eyleen	WJ U20 7:43,8 9:39,1 (49:50,8)	2	IMD Labor Oderland	9:55,0 (17:38,8) 11:16,1 (28:54,9) 11:16,8 (40:11,7)	49:51 min
40.	20		673	Radue, Jürgen	M 65 9:35,1 11:56,2 (53:12,6)	1	Bohlig-Laufteam	10:28,0 (20:03,1) 10:30,3 (30:33,4) 10:43,0 (41:16,4)	53:13 min
41.		21	625	Heinrich, Ute	W 55 10:04,1	2	IMD Labor Oderland	10:43,6 (20:47,7) 10:52,9 (31:40,6) 11:07,9 (42:48,5)	54:00 min

# PowerGreen Lauf 2022

Initiative PowerGreen  
Ergebnisliste

12.05.2022

Seite 3

## 5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
					11:11,1 (53:59,6)				
42.		22	628	Mißler, Doreen	W 45	3	IMD Labor Oderland		54:01 min
					10:04,5			10:44,7 (20:49,2) 10:51,7 (31:40,9) 11:07,9 (42:48,8)	
					11:11,4 (54:00,2)				
43.		23	622	Koch, Ramona	W 55	3	IMD Labor Oderland		57:02 min
					10:59,6			11:27,4 (22:27,0) 11:48,7 (34:15,7) 11:54,1 (46:09,8)	
					10:52,1 (57:01,9)				
43.		23	624	Maschler, Angelina	WJ U20	3	IMD Labor Oderland		57:02 min
					11:00,6			11:26,8 (22:27,4) 11:48,9 (34:16,3) 11:55,4 (46:11,7)	
					10:50,2 (57:01,9)				

44 Finisher