

PowerGreen Lauf 2024

Initiative PowerGreen

23.05.2024

Ergebnisliste

Seite 1

5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Strn. Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung
1.	1		673 Poburski, Andy 4:10,8	M 35 4:22,7 (8:33,5)	1	Frankfurt (Oder)	4:20,8 (12:54,3)	4:07,8 (17:02,1)	4:00,9 (21:03,0)	21:03 min
2.	2		655 Guhl, Christoph 4:09,9	M 30 4:22,7 (8:32,6)	1	Frankfurt (Oder)	4:21,2 (12:53,8)	4:08,5 (17:02,3)	4:03,4 (21:05,7)	21:06 min
3.	3		640 Plonski, Jakob 4:09,3	M 40 4:23,0 (8:32,3)	1	DDG	4:21,0 (12:53,3)	4:14,2 (17:07,5)	4:00,9 (21:08,4)	21:09 min
4.	4		636 Kolosza, Pawel 4:12,9	M 40 4:22,0 (8:34,9)	2	Slubfurt	4:25,0 (12:59,9)	4:22,2 (17:22,1)	4:16,2 (21:38,3)	21:39 min
5.	5		658 Wilschke, Julian 4:10,5	MJ U18 4:22,9 (8:33,4)	1	W-Runners	4:21,0 (12:54,4)	4:25,4 (17:19,8)	4:32,7 (21:52,5)	21:53 min
6.	6		657 Sabin, Rolf 4:09,7	M 40 4:23,1 (8:32,8)	3	Frankfurt (Oder)	4:49,0 (13:21,8)	5:04,2 (18:26,0)	4:40,8 (23:06,8)	23:07 min
7.		1	624 Ledwig, Luise 4:12,1	WJ U18 4:41,4 (8:53,5)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:56,3 (13:49,8)	4:54,4 (18:44,2)	4:43,9 (23:28,1)	23:29 min
8.	7		625 Kühn, Kersten 4:34,3	M 35 4:46,0 (9:20,3)	2	Frankfurt (Oder)	4:54,3 (14:14,6)	4:54,9 (19:09,5)	4:49,7 (23:59,2)	24:00 min
9.	8		663 Götschke, Thomas 4:39,8	M 45 4:56,1 (9:35,9)	1	IMD Labor Oderland GmbH	5:00,2 (14:36,1)	5:01,4 (19:37,5)	5:03,7 (24:41,2)	24:42 min
10.		2	604 Weiß, Betty 4:23,6	W 45 4:45,7 (9:09,3)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	4:48,2 (13:57,5)	6:10,2 (20:07,7)	5:03,8 (25:11,5)	25:12 min
11.	9		623 Thätner, Peter 4:40,4	M 60 5:09,0 (9:49,4)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:07,9 (14:57,3)	5:12,6 (20:09,9)	5:08,1 (25:18,0)	25:18 min
12.	10		639 Kasiubowski, Artur 4:54,5	M 45 5:10,9 (10:05,4)	2	Frankfurt (Oder)	5:13,7 (15:19,1)	5:16,2 (20:35,3)	5:03,0 (25:38,3)	25:39 min
13.	11		606 Schenk, Henry 5:43,5	M 30 5:24,3 (11:07,8)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:09,7 (16:17,5)	4:58,4 (21:15,9)	4:51,7 (26:07,6)	26:08 min
14.	12		610 Fähnrich, Torsten 4:49,8	M 40 5:21,6 (10:11,4)	4	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:30,1 (15:41,5)	5:28,4 (21:09,9)	5:23,5 (26:33,4)	26:34 min
15.	13		666 Radloff, Maik 5:02,0	M 40 5:16,9 (10:18,9)	5	Team Energie	5:25,1 (15:44,0)	5:34,5 (21:18,5)	5:21,3 (26:39,8)	26:40 min
16.		3	646 Jahny, Juliane 5:06,1	W 40 5:15,1 (10:21,2)	1	Team Lutherstift	5:23,0 (15:44,2)	5:25,8 (21:10,0)	5:31,9 (26:41,9)	26:42 min
17.		4	603 Schulze, Heike 5:09,8	W 55 5:22,1 (10:31,9)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:24,8 (15:56,7)	5:28,4 (21:25,1)	5:26,7 (26:51,8)	26:52 min
18.	14		602 Schulze, Pierre 5:09,7	M 55 5:22,2 (10:31,9)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:24,9 (15:56,8)	5:27,3 (21:24,1)	5:28,1 (26:52,2)	26:53 min
19.	15		660 Wilschke, Marlon 5:05,5	MK U12 5:26,3 (10:31,8)	1	W-Runners	5:32,4 (16:04,2)	5:40,5 (21:44,7)	5:31,0 (27:15,7)	27:16 min
20.	16		661 Rose, Philipp 5:05,6	MK U12 5:26,0 (10:31,6)	2	IMD Labor Oderland GmbH	5:32,3 (16:03,9)	5:40,6 (21:44,5)	5:31,5 (27:16,0)	27:16 min
21.	17		669 Lech, Matthias 5:29,2	M 40 5:19,4 (10:48,6)	6	Team Energie	5:36,7 (16:25,3)	5:33,6 (21:58,9)	5:21,1 (27:20,0)	27:20 min
22.	18		672 Nowak, Sascha 4:40,5	M 35 5:29,6 (10:10,1)	3	Frankfurt (Oder)	5:38,1 (15:48,2)	5:50,2 (21:38,4)	5:42,1 (27:20,5)	27:21 min
23.	19		659 Wilschke, Jan 5:03,5	M 45 5:27,4 (10:30,9)	3	W-Runners	5:42,7 (16:13,6)	5:56,2 (22:09,8)	6:05,3 (28:15,1)	28:16 min
24.		5	615 Schrobitz, Dana 5:28,1	W 50 5:55,5 (11:23,6)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:33,5 (16:57,1)	5:46,4 (22:43,5)	5:36,7 (28:20,2)	28:21 min
25.	20		601 Bohlig, Karsten 5:29,5	M 50 5:54,2 (11:23,7)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:55,0 (17:18,7)	5:58,0 (23:16,7)	5:40,8 (28:57,5)	28:58 min
26.		6	605 Fiebig, Anett 5:17,1	W 40 5:50,6 (11:07,7)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	5:46,5 (16:54,2)	6:16,6 (23:10,8)	6:02,2 (29:13,0)	29:13 min
27.		7	638 Müller, Susanna 5:17,3	W 35 5:50,5 (11:07,8)	1	Happy Runners/ Müllrose	5:46,8 (16:54,6)	6:16,9 (23:11,5)	6:01,7 (29:13,2)	29:14 min
28.		8	675 Kupper, Julia 5:35,3	W 30 5:50,5 (11:25,8)	1	HSV Frankfurt / Oder	5:58,4 (17:24,2)	6:04,5 (23:28,7)	5:52,6 (29:21,3)	29:22 min

PowerGreen Lauf 2024

Initiative PowerGreen

23.05.2024

Ergebnisliste

Seite 2

5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	21		667	Gregor, Holger 5:34,5	M 65 5:45,5 (11:20,0)	1	Team Energie 5:52,3 (17:12,3)	6:06,5 (23:18,8) 6:20,8 (29:39,6)	29:40 min
30.	22		668	Hahn, Stephan 5:21,8	M 30 5:55,8 (11:17,6)	3	Team Energie 6:07,4 (17:25,0)	6:16,5 (23:41,5) 6:22,8 (30:04,3)	30:05 min
31.	23		619	Reschke, Marco 5:33,8	M 50 5:58,7 (11:32,5)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 6:10,0 (17:42,5)	6:15,5 (23:58,0) 6:07,5 (30:05,5)	30:06 min
32.		9	664	Savchuk, Kateryna 5:58,4	W 20 6:24,3 (12:22,7)	1	IMD Labor Oderland GmbH 6:36,2 (18:58,9)	5:41,9 (24:40,8) 5:33,8 (30:14,6)	30:15 min
33.		10	612	Minack, Jana 5:28,6	W 40 5:56,4 (11:25,0)	3	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 6:13,7 (17:38,7)	6:22,3 (24:01,0) 6:19,8 (30:20,8)	30:21 min
34.		11	621	Pötsch, Kirsten 6:00,5	W 45 6:06,0 (12:06,5)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 6:12,9 (18:19,4)	6:09,6 (24:29,0) 6:03,5 (30:32,5)	30:33 min
35.		12	620	Holland, Christine 5:26,2	W 40 6:14,8 (11:41,0)	4	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 6:34,3 (18:15,3)	6:36,2 (24:51,5) 6:00,9 (30:52,4)	30:53 min
36.		13	608	Pfundstein, Ruth 6:01,1	W 55 6:06,0 (12:07,1)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 6:14,0 (18:21,1)	6:17,3 (24:38,4) 6:14,4 (30:52,8)	30:53 min
37.	24		665	Miekley, Fred 5:58,4	M 60 6:24,9 (12:23,3)	2	IMD Labor Oderland GmbH 6:36,3 (18:59,6)	6:46,4 (25:46,0) 6:33,5 (32:19,5)	32:20 min
38.		14	626	Gudlowski, Susanna 6:32,9	W 45 6:40,1 (13:13,0)	3	Frankfurt (Oder) 6:42,6 (19:55,6)	6:54,5 (26:50,1) 6:43,2 (33:33,3)	33:34 min
39.	25		652	Walloch, Theo 5:40,2	MK U12 7:01,9 (12:42,1)	3	Team Lutherstift 6:47,5 (19:29,6)	7:12,7 (26:42,3) 8:02,3 (34:44,6)	34:45 min
40.	26		613	Kluge, Norbert 6:34,9	M 70 6:59,5 (13:34,4)	1	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 7:05,5 (20:39,9)	7:14,5 (27:54,4) 7:09,3 (35:03,7)	35:04 min
41.		15	635	Aurich, Michaela 6:56,8	W 45 7:02,2 (13:59,0)	4	Happy Runners 7:07,8 (21:06,8)	7:12,8 (28:19,6) 7:06,9 (35:26,5)	35:27 min
42.		16	628	Kühn, Grit 6:43,3	W 60 7:31,6 (14:14,9)	1	Wandlitz 7:25,0 (21:39,9)	7:18,5 (28:58,4) 7:06,9 (36:05,3)	36:06 min
43.		17	653	Mikehl, Stephanie 6:17,6	W 30 7:20,2 (13:37,8)	2	Team Lutherstift 8:03,0 (21:40,8)	7:46,3 (29:27,1) 7:39,4 (37:06,5)	37:07 min
44.		18	649	Paulicke, Carmen 6:17,8	W 35 7:20,1 (13:37,9)	2	Team Lutherstift 8:03,4 (21:41,3)	7:45,9 (29:27,2) 7:39,5 (37:06,7)	37:07 min
45.		19	654	Petermann, Michaela 7:12,1	W 65 7:27,8 (14:39,9)	1	Frankfurt (Oder) 7:40,7 (22:20,6)	7:55,8 (30:16,4) 7:45,5 (38:01,9)	38:02 min
46.		20	644	Wittenberg, Lena 6:10,0	W 20 8:43,3 (14:53,3)	2	Team Lutherstift 8:19,3 (23:12,6)	8:34,8 (31:47,4) 8:05,4 (39:52,8)	39:53 min
47.		21	645	Hysenllari, Erika 6:10,0	W 20 8:42,8 (14:52,8)	3	Team Lutherstift 9:37,0 (24:29,8)	9:50,2 (34:20,0) 6:28,7 (40:48,7)	40:49 min
48.		22	648	Rost, Ulrike 6:18,3	W 45 8:35,4 (14:53,7)	5	Team Lutherstift 9:36,1 (24:29,8)	9:50,2 (34:20,0) 6:29,4 (40:49,4)	40:50 min
49.		23	607	Lange, Uschi 8:05,2	W 65 9:08,8 (17:14,0)	2	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder) 9:26,2 (26:40,2)	9:21,3 (36:01,5) 9:19,0 (45:20,5)	45:21 min

49 Finisher