

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 1

5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		733	Albinana-Martens, Janik L...	MJ U18	1	Berliner TSC e.V.	9:57,4 9:43,3 (19:40,7)	19:41 min
2.	2		740	Lindner, Stefan	Männer	1	fast forward berlin	9:54,4 10:11,8 (20:06,2)	20:07 min
3.	3		702	Panthen, Mailo	MJ U18	2	Grüner Campus Malchow	9:57,3 10:57,5 (20:54,8)	20:55 min
4.	4		742	Rudolph, Tobias	Männer	2	Berlin	10:40,8 10:34,9 (21:15,7)	21:16 min
5.	5		709	Kapitonov, Mikhail	Männer	3	No Tag Runners	10:38,8 10:58,0 (21:36,8)	21:37 min
6.		1	731	Heimig, Rose	Frauen	1	adidas runners berlin	10:51,1 10:51,4 (21:42,5)	21:43 min
7.	6		732	Limbach, Emilio	Männer	4	Berlin	10:51,0 10:52,0 (21:43,0)	21:43 min
8.	7		753	Grollmus, Vico	MJ U20	1	KSV 90 Pankow	10:54,0 11:34,1 (22:28,1)	22:29 min
9.	8		752	Rohrschneider, Ole	MJ U18	3	KSV 90 Pankow	10:55,0 11:49,8 (22:44,8)	22:45 min
10.	9		730	Panthen, Christian	Männer	5	Berlin	11:25,6 11:25,9 (22:51,5)	22:52 min
11.	10		759	Ahrens, Rolf	Männer	6	Berlin	11:30,7 11:33,6 (23:04,3)	23:05 min
12.		2	719	Grünbaum, Vivien	Frauen	2	SV Friedrichstadt Berlin	12:07,9 11:46,0 (23:53,9)	23:54 min
13.	11		756	Juhra, Jochen	Männer	7	Grüner Campus Malchow	12:08,8 12:07,2 (24:16,0)	24:16 min
14.	12		764	Bongards, Jesse	Männer	8	Berlin	12:10,0 12:46,6 (24:56,6)	24:57 min
15.	13		762	Hecht, Rudi	MJ U18	4	Grüner Campus Malchow	13:03,9 13:09,3 (26:13,2)	26:14 min
16.	14		700	Hecht, Roger	Männer	9	Grüner Campus Malchow	13:06,8 13:12,7 (26:19,5)	26:20 min
17.	15		720	von der Mülbe, Stefan	Männer	10	Wilhelmsruh	12:36,2 14:04,0 (26:40,2)	26:41 min
18.	16		701	Kerkow, Stefan	Männer	11	Grüner Campus Malchow	13:25,5 13:38,4 (27:03,9)	27:04 min
19.		3	747	Kreemke, Saskia	Frauen	3	LC RON-HILL Berlin	13:15,7 13:51,7 (27:07,4)	27:08 min
20.	17		754	Meinunger, Dirk	Männer	12	Berlin	13:33,5 13:44,5 (27:18,0)	27:18 min
21.	18		757	Klatt-Kafemann, Manuel	Männer	13	Berlin	13:31,0 13:52,4 (27:23,4)	27:24 min
22.		4	760	Henßler, Katja	Frauen	4		13:46,4 13:52,3 (27:38,7)	27:39 min
23.		5	712	Stolz, Stefanie	Frauen	5	LaufMamaLauf	13:42,8 14:10,7 (27:53,5)	27:54 min
24.		6	724	Stumm, Beatrix	Frauen	6	Backup e.V.	13:40,0 14:19,0 (27:59,0)	27:59 min
25.		7	722	Schön, Emily	Frauen	7	LaufMamaLauf	13:45,2 14:16,6 (28:01,8)	28:02 min
26.	19		723	Zincke, Stefan	Männer	14	Simm Physiotherapie	14:20,7 13:49,6 (28:10,3)	28:11 min
27.	20		749	Papworth, Tasman	Männer	15	Niederschönhausen	13:54,3 14:25,6 (28:19,9)	28:20 min
28.	21		748	Brandes, Anton	MJ U20	2	Wilhelmsruh	14:24,7 14:05,0 (28:29,7)	28:30 min

41. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

29.03.2025
Seite 2

5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	22		721	Brandes, Marko	Männer	16	Wilhelmsruh	14:25,4 14:09,5 (28:34,9)	28:35 min
30.	23		750	Anders, Jan	Männer	17	Simm Physiotherapie	14:44,1 13:57,3 (28:41,4)	28:42 min
31.		8	477	Vannier, Ksenia	Frauen	8	Berlin	14:28,6 14:25,8 (28:54,4)	28:55 min
32.		9	738	Meinunger, Lara	Frauen	9	TSV Wittenau	14:25,2 14:56,2 (29:21,4)	29:22 min
33.		10	729	Panthen, Katrin	Frauen	10	Berlin	14:39,7 14:44,9 (29:24,6)	29:25 min
34.		11	751	Verch-Lang, Ilka	Frauen	11	Berlin	14:32,8 15:15,7 (29:48,5)	29:49 min
35.		12	713	Köhler, Lea	Frauen	12	LaufMamaLauf	14:59,0 14:59,6 (29:58,6)	29:59 min
36.		13	739	Liebig, Nina	Frauen	13	LaufMamaLauf	14:59,0 15:05,6 (30:04,6)	30:05 min
37.		14	707	Mieritz, Tina	Frauen	14	Punkower	15:00,0 15:22,7 (30:22,7)	30:23 min
38.		15	710	Horrmann, Bianka	Frauen	15	Berlin	15:26,4 15:52,4 (31:18,8)	31:19 min
39.		16	711	Prothmann, Sandy	Frauen	16	Berlin	15:26,0 15:53,0 (31:19,0)	31:19 min
40.	24		704	Wilhelm, Dominic	Männer	18	Berlin	15:39,2 16:56,8 (32:36,0)	32:36 min
41.		17	743	Gebers, Leonie	Frauen	17	Die Wilhelmsruher	16:40,2 16:29,8 (33:10,0)	33:10 min
42.	25		745	Staschen, Heiner	Männer	19	Die Wilhelmsruher	16:40,3 16:30,0 (33:10,3)	33:11 min
43.	26		706	Schewe, Marcus	Männer	20	Teamwork Berlin, Adidasrunners, ATE	16:41,8 16:33,6 (33:15,4)	33:16 min
44.		18	727	Wentzke, Ines	Frauen	18	54gradnord-lubmin	16:39,4 16:55,5 (33:34,9)	33:35 min
45.		19	728	Kümperling, Denise	Frauen	19	54gradnord-lubmin	16:39,0 16:56,4 (33:35,4)	33:36 min
46.		20	755	Schweinfurth, Nora	Frauen	20	Laufmamalauf	16:45,4 17:09,8 (33:55,2)	33:56 min
47.		21	725	Kalies, Katrin	Frauen	21	Backup e.V.	16:45,6 17:22,7 (34:08,3)	34:09 min
48.		22	708	Kloth-Bober, Tanja	Frauen	22	Pankow Rosenthal	18:09,7 18:48,9 (36:58,6)	36:59 min
49.		23	763	Studer, Erika	Frauen	23	Berlin	19:24,4 18:12,0 (37:36,4)	37:37 min

49 Finisher