

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 1

5 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
1.	1		675	Pick, Dominik	Männer	1	LG Nord Berlin Ultrateam	8:48,2	9:11,4 (17:59,6)	18:00 min
2.	2		693	Schubert, Florian	Männer	2	Berlin	8:59,1	9:11,7 (18:10,8)	18:11 min
3.	3		665	Pudollek, Erik	Männer	3	Triathlon Team Lausitz	9:39,2	9:28,7 (19:07,9)	19:08 min
4.	4		688	Hradetzky, Matthes	Männer	4	Berlin	9:40,5	10:01,9 (19:42,4)	19:43 min
5.	5		633	Finke, Christian Olivier	Männer	5	KRAFT Runners Berlin	9:55,2	10:20,1 (20:15,3)	20:16 min
6.	6		672	Theuer, Kai	Männer	6	Expensive Runners	10:31,1	10:20,3 (20:51,4)	20:52 min
7.	7		629	Kapitonov, Mikhail	Männer	7	No Tag Runners	10:24,3	10:29,0 (20:53,3)	20:54 min
8.	8		628	Gül, Kubi	MJ U18	1	BSV Friesen	10:34,5	10:41,6 (21:16,1)	21:17 min
9.	9		655	Reuther, Jan	Männer	8	BadBrains	10:48,0	10:43,5 (21:31,5)	21:32 min
10.	10		656	Gaebel, Christian	Männer	9	Squadra Gelato	10:48,1	10:43,9 (21:32,0)	21:32 min
11.	11		626	Virtanen, Tony	Männer	10	Berlin	10:47,5	11:01,8 (21:49,3)	21:50 min
12.	12		609	Cook, Cean	Männer	11	cafeimpuls bewegt leben	10:54,1	11:09,2 (22:03,3)	22:04 min
13.		1	657	Alt, Ricarda	Frauen	1	Squadra Gelato	11:03,4	11:02,0 (22:05,4)	22:06 min
14.	13		612	Wunderlich, Daniel	Männer	12	cafeimpuls bewegt leben	10:37,7	11:31,5 (22:09,2)	22:10 min
15.	14		695	Rohrschneider, Ole	MJ U20	1	Berlin	11:04,2	11:07,6 (22:11,8)	22:12 min
16.	15		674	Ahrens, Rolf	Männer	13	SG Bergmann Borsig e.V.	11:07,6	11:07,1 (22:14,7)	22:15 min
17.	16		644	Kemmler, Hannes	Männer	14	Berlin	11:03,2	11:21,6 (22:24,8)	22:25 min
18.	17		624	Hecht, Roger	Männer	15	Berlin	11:07,4	11:24,8 (22:32,2)	22:33 min
19.	18		648	Schenkel, Rubin	Männer	16	AV Climax	11:02,6	11:33,3 (22:35,9)	22:36 min
20.	19		613	Westhoff, Noah	Männer	17	cafeimpuls bewegt leben	10:54,8	11:44,5 (22:39,3)	22:40 min
21.		2	666	Heller, Josephine	Frauen	2	Squadra Gelato	11:17,7	11:27,2 (22:44,9)	22:45 min
22.	20		640	Hradetzky, Gregor	Männer	18	Vegan Runners	11:11,8	11:54,7 (23:06,5)	23:07 min
23.	21		625	Reinert, Adrian	Männer	19	Simm Physiotherapie	12:04,0	11:12,3 (23:16,3)	23:17 min
24.	22		635	Spiller, Christoph	Männer	20	Vegan Runners	11:36,5	12:17,6 (23:54,1)	23:55 min
25.		3	671	Jaensch, Friederike	Frauen	3	Team Jaensch/ Weigel	11:49,1	12:07,2 (23:56,3)	23:57 min
26.	23		670	Weigel, Dirk	Männer	21	Team Jaensch/ Weigel	11:35,6	12:20,8 (23:56,4)	23:57 min
27.	24		606	Baltes, Nicholas	MJ U20	2	cafeimpuls bewegt leben	11:56,6	12:15,6 (24:12,2)	24:13 min
28.		4	679	Hornbostel, Jasmin	Frauen	4	Pankower Rennmäuse	11:57,7	12:40,1 (24:37,8)	24:38 min

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin

28.03.2026

Ergebnisliste

Seite 2

5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
29.		5	682	Oester, Simone	Frauen	5	SV Glück Auf Hüttenrode	12:02,6	12:35,5 (24:38,1)	24:39 min
30.	25		607	Baltes, Sebastian	Männer	22	cafeimpuls bewegt leben	12:34,2	12:45,5 (25:19,7)	25:20 min
31.	26		681	Jähnigen, Christoph	Männer	23	VfL Lichtenrade	12:58,8	12:35,7 (25:34,5)	25:35 min
32.	27		685	Hecht, Rudi Bo	MJ U20	3	GCM Grüner Campus Malchow	12:37,8	13:22,9 (26:00,7)	26:01 min
33.		6	669	Bauer, Kaya	Frauen	6	TC Weißensee	12:52,9	13:25,1 (26:18,0)	26:18 min
34.	28		611	Wunderlich, Lasse	MJ U18	2	cafeimpuls bewegt leben	13:24,5	13:00,6 (26:25,1)	26:26 min
35.		7	627	Küchler-Horn, Michaela	Frauen	7	Corneta 79	13:13,5	13:15,3 (26:28,8)	26:29 min
36.		8	638	Beer, Sina	Frauen	8	Berlin	12:52,2	13:42,1 (26:34,3)	26:35 min
37.		9	687	Meyer, Ida	WJ U18	1	Berliner Turnerschaft	13:41,7	13:20,5 (27:02,2)	27:03 min
38.		10	615	Lenk, Susanne	Frauen	9	Backup e.V.	13:22,6	13:39,7 (27:02,3)	27:03 min
39.		11	623	Dr. Bloching, Sina	Frauen	10	Berlin	13:11,6	14:01,4 (27:13,0)	27:13 min
40.		12	651	Henßler, Katja	Frauen	11	Berlin	13:37,9	13:45,8 (27:23,7)	27:24 min
41.	29		696	Rohrschneider, Sven	Männer	24	Berlin	13:01,6	14:22,7 (27:24,3)	27:25 min
42.	30		619	Küppers, Br. Johannes	Männer	25	Backup e.V.	13:37,2	13:51,2 (27:28,4)	27:29 min
43.		13	668	Latein, Charlotte	Frauen	12	Die Langläufer	13:02,5	14:30,9 (27:33,4)	27:34 min
44.		14	667	Galas, Giulia	WJ U20	1	Die Langläufer	13:02,3	14:31,3 (27:33,6)	27:34 min
45.		15	658	Pudollek, Lissy	Frauen	13	Münster	14:05,2	13:51,4 (27:56,6)	27:57 min
46.		16	616	Lenk, Flora	WJ U18	2	Backup e.V.	13:36,7	14:53,0 (28:29,7)	28:30 min
47.		17	683	Stolz, Stefanie	Frauen	14	Lauf Mama lauf	13:55,5	14:39,8 (28:35,3)	28:36 min
48.	31		664	Käppler, Andreas	Männer	26	SV Berlin-Buch	14:41,5	13:54,1 (28:35,6)	28:36 min
49.		18	639	Frenzel, Maria	Frauen	15	Grüner Campus Malchow	14:30,2	14:36,2 (29:06,4)	29:07 min
50.		19	617	Günther, Anja	Frauen	16	Backup e.V.	14:19,0	14:50,7 (29:09,7)	29:10 min
51.		20	608	Scheidhauer, Laila	Frauen	17	cafeimpuls bewegt leben	14:50,6	14:44,1 (29:34,7)	29:35 min
52.		21	634	Kazimierska, Agnieszka	Frauen	18	Skatenight Paderborn	14:27,2	15:09,3 (29:36,5)	29:37 min
53.		22	603	Eberlein, Magdalena	Frauen	19	cafeimpuls bewegt leben	14:50,3	15:04,1 (29:54,4)	29:55 min
54.	32		631	Gust, Martin	Männer	27	Berlin	14:41,4	15:18,3 (29:59,7)	30:00 min
55.		23	641	Strohmeier, Dana	Frauen	20	Berlin	15:25,2	14:49,1 (30:14,3)	30:15 min
56.		24	684	Hormann, Bianka	Frauen	21	Lauf Mama lauf	15:14,9	15:02,4 (30:17,3)	30:18 min

42. Pankower GESOBAU Frühlingslauf

KSV 90 Berlin
Ergebnisliste

28.03.2026

Seite 3

5 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten		Leistung
57.		25	604	Wunderlich, Marion	Frauen	22	cafeimpuls bewegt leben	15:02,4	15:46,8 (30:49,2)	30:50 min
58.	33		692	Schmökkel, Gianni	Männer	28	KSV 90	13:26,2	17:27,9 (30:54,1)	30:55 min
59.	34		691	Mrazek, Tyler	Männer	29	KSV 90	13:26,3	17:28,3 (30:54,6)	30:55 min
60.		26	637	Frenzel, Frieda	Frauen	23	Grüner Campus Malchow OKMB	15:02,9	16:10,4 (31:13,3)	31:14 min
61.		27	659	Witte-Stremmel, Lisa	Frauen	24	Lauf Mama lauf	15:52,7	15:21,8 (31:14,5)	31:15 min
62.		28	618	Oehme, Michaela	Frauen	25	Backup e.V.	15:28,7	16:00,6 (31:29,3)	31:30 min
63.		29	673	Hansen, Juliane	Frauen	26	Birkenwerder	15:49,4	15:41,2 (31:30,6)	31:31 min
64.	35		661	Schütt, Arian	Männer	30	SV Berlin-Buch	15:33,0	16:56,1 (32:29,1)	32:30 min
65.		30	686	Nowak, Stephanie	Frauen	27	Berlin	16:33,4	17:02,5 (33:35,9)	33:36 min
66.		31	654	Schweinfurth, Nora	Frauen	28	Laufmamalauf	16:33,6	17:03,0 (33:36,6)	33:37 min
67.		32	642	Hubertus, Lena	Frauen	29	Berlin	16:41,2	17:11,5 (33:52,7)	33:53 min
68.		33	643	Bungies, Nadin	Frauen	30	Berlin	16:41,3	17:11,6 (33:52,9)	33:53 min
69.		34	647	Gubela, Leonie	Frauen	31	taz Gepard	16:42,7	17:47,3 (34:30,0)	34:30 min
70.		35	660	Bongards, Gina	Frauen	32	Pankow	17:46,2	17:40,6 (35:26,8)	35:27 min
71.		36	646	Wolf, Harriet	Frauen	33	taz Gepard	17:15,2	18:55,3 (36:10,5)	36:11 min
72.		37	614	Kalies, Katrin	Frauen	34	Backup e.V.	18:00,4	18:27,7 (36:28,1)	36:29 min
73.	36		694	Adam, Ralph	Männer	31	SG Grüne Trift Berlin	18:06,7	18:58,0 (37:04,7)	37:05 min
74.		38	636	Rademacher, Anja	Frauen	35	Biesdorf	18:07,0	19:13,5 (37:20,5)	37:21 min
75.		39	645	Oertel, Barbara	Frauen	36	taz Gepard	19:21,0	21:43,7 (41:04,7)	41:05 min
76.	37		689	Rasch, Norbert	Männer	32	Falkensee	23:53,5	23:47,2 (47:40,7)	47:41 min
77.		40	649	Seydler, Gerda	Frauen	37	Teamwork Berlin	24:12,1	23:48,3 (48:00,4)	48:01 min

77 Finisher