

Bernauer Winterlauf 2023

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

11.02.2023
Seite 1

9 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung	
1.	1		1041	Rathsmann, Mark	M 20	1	Eberswalder Schwimmverein	5:12,3 4:31,3 (9:43,6) 4:34,3 (14:17,9) 4:38,7 (18:56,6) 4:38,9 (23:35,5) 4:34,9 (28:10,4)	28:11 min	
2.	2		1044	Ahlburg, Martin	M 30	1	Berlin	5:35,2 4:43,6 (10:18,8) 4:49,0 (15:07,8) 4:48,2 (19:56,0) 4:50,6 (24:46,6) 4:37,0 (29:23,6)	29:24 min	
2.	2		1065	Sogl, Philipp	M 30	1	Bernau	5:35,8 4:43,4 (10:19,2) 4:49,1 (15:08,3) 4:47,2 (19:55,5) 4:51,0 (24:46,5) 4:37,1 (29:23,6)	29:24 min	
4.	4		1003	Hantke, Thomas	M 40	1	LG Oberhavel	5:36,3 4:49,5 (10:25,8) 4:54,8 (15:20,6) 4:57,2 (20:17,8) 5:00,4 (25:18,2) 5:02,9 (30:21,1)	30:22 min	
5.	5		1012	Wegert, Maximilian	M 20	2	Lg Oberhavel	5:44,6 5:04,5 (10:49,1) 5:07,0 (15:56,1) 5:04,2 (21:00,3) 5:04,9 (26:05,2) 4:38,1 (30:43,3)	30:44 min	
6.	6		1014	Graupe, Sven	M 50	1	Run and Bike Bernau	5:35,1 4:51,1 (10:26,2) 5:02,9 (15:29,1) 5:06,1 (20:35,2) 5:06,8 (25:42,0) 5:02,4 (30:44,4)	30:45 min	
7.	7		1008	Powalla, Martin	M 30	3	Boulderhalle Eberswalde	5:53,3 5:02,0 (10:55,3) 5:11,4 (16:06,7) 5:12,3 (21:19,0) 5:19,0 (26:38,0) 5:15,0 (31:53,0)	31:53 min	
8.	8		1022	Kreiselmeier, Janis	M 30	4	SV Motor Eberswalde	6:04,6 5:16,1 (11:20,7) 5:19,4 (16:40,1) 5:16,5 (21:56,6) 5:12,6 (27:09,2) 5:00,2 (32:09,4)	32:10 min	
9.	9		1001	Duenas, César	M 40	2	Berlin	5:58,3 5:19,3 (11:17,6) 5:18,5 (16:36,1) 5:18,1 (21:54,2) 5:17,2 (27:11,4) 5:14,0 (32:25,4)	32:26 min	
10.	10		1034	Drößler, Thomas	M 40	3	LG Oberhavel	6:05,7 5:18,3 (11:24,0) 5:20,1 (16:44,1) 5:19,8 (22:03,9) 5:19,8 (27:23,7) 5:22,8 (32:46,5)	32:47 min	
11.	11		1026	Dr. Kollock, Ronny	M 40	4	Die KamiKatzen	6:09,0 5:25,4 (11:34,4) 5:26,0 (17:00,4) 5:31,9 (22:32,3) 5:33,9 (28:06,2) 5:26,0 (33:32,2)	33:33 min	
12.	12		1038	Steinke, Sascha	M 30	5	SV Motor Eberswalde	6:19,0 5:29,0 (11:48,0) 5:30,9 (17:18,9) 5:33,2 (22:52,1) 5:25,8 (28:17,9) 5:24,6 (33:42,5)	33:43 min	
13.	13		1037	Rienäcker, Andreas	M 50	2	Run and Bike Bernau	6:10,6 5:31,0 (11:41,6) 5:33,3 (17:14,9) 5:36,8 (22:51,7) 5:32,4 (28:24,1) 5:33,4 (33:57,5)	33:58 min	
14.	14		1027	Birglechner, Gerald	M 50	3	Erdinger Active Team	6:22,2 5:37,7 (11:59,9) 5:39,4 (17:39,3) 5:40,4 (23:19,7) 5:36,7 (28:56,4) 5:26,3 (34:22,7)	34:23 min	
15.	15		1042	Stelse, Thomas	M 40	5	Finowfurt	6:15,7 5:33,3 (11:49,0) 5:44,0 (17:33,0) 5:50,3 (23:23,3) 5:47,8 (29:11,1) 5:22,3 (34:33,4)	34:34 min	
16.	16		1050	Kletta, Patrick	M 40	6	Appenzeller Laufgemeinschaft	6:21,6 5:25,5 (11:47,1) 5:44,1 (17:31,2) 5:45,0 (23:16,2) 5:48,9 (29:05,1) 5:28,7 (34:33,8)	34:34 min	
17.	17		1024	Machander, Dennis	M 30	6	SV Motor Eberswalde	6:17,8 5:38,6 (11:56,4) 5:42,0 (17:38,4) 5:40,9 (23:19,3) 5:37,1 (28:56,4) 5:37,6 (34:34,0)	34:34 min	
18.	18		1063	Eisel, Uwe	M 50	4	Bernauer Lauffreunde	6:39,4 5:40,9 (12:20,3) 5:38,8 (17:59,1) 5:42,3 (23:41,4) 5:41,4 (29:22,8) 5:27,2 (34:50,0)	34:50 min	
19.	19		1054	Stümer, Wolfgang	M 50	5	SV Motor Eberswalde	6:31,4 5:38,1 (12:09,5) 5:40,1 (17:49,6) 5:48,6 (23:38,2) 5:45,4 (29:23,6) 5:44,7 (35:08,3)	35:09 min	
20.	20		1047	Wilde, Stefan	M 30	7	Die hinkenden Hirsche	6:40,0 5:40,9 (12:20,9) 5:39,5 (18:00,4) 5:46,7 (23:47,1) 5:44,8 (29:31,9) 5:36,6 (35:08,5)	35:09 min	
21.		1	1035	Koczessa-Drößler, Kathrin	W 40	1	LG Oberhavel	6:45,5 5:44,5 (12:30,0) 5:47,6 (18:17,6) 5:43,4 (24:01,0) 5:51,0 (29:52,0) 5:34,5 (35:26,5)	35:27 min	
22.	21		1033	Lüdicke, Thomas	M 30	8	Eberswalde	6:28,3 5:59,9 (12:28,2) 6:07,0 (18:35,2) 6:15,9 (24:51,1) 6:23,3 (31:14,4) 6:01,9 (37:16,3)	37:17 min	
23.	22		1061	Kunkel-Quoos, Kay	M 50	6	Laufbrigade Zepernick	6:55,2 6:02,5 (12:57,7) 6:02,7 (19:00,4) 6:06,1 (25:06,5) 6:10,8 (31:17,3) 6:11,4 (37:28,7)	37:29 min	
24.	23		1056	Wasmer, Olaf	M 50	7	Werneuchen	6:57,0 6:04,0 (13:01,0) 6:09,4 (19:10,4) 6:13,9 (25:24,3) 6:11,0 (31:35,3) 6:09,3 (37:44,6)	37:45 min	
25.	24		1064	Schütt, Andreas	M 50	8	Team Oberhavel	6:54,5 6:05,3 (12:59,8) 6:09,4 (19:09,2) 6:13,7 (25:22,9) 6:11,5 (31:34,4) 6:13,9 (37:48,3)	37:49 min	
26.	25		1030	Talabudzinow, Olaf	M 60	1	Bernauer Lauffreunde	6:59,1 6:12,1 (13:11,2) 6:14,5 (19:25,7) 6:18,8 (25:44,5) 6:21,8 (32:06,3) 6:12,7 (38:19,0)	38:19 min	
27.	26		1028	Stendal, Alexander	M 50	9	Bernau	7:02,9 6:03,2 (13:06,1) 6:09,5 (19:15,6) 6:19,0 (25:34,6) 6:33,0 (32:07,6) 6:24,0 (38:31,6)	38:32 min	
28.	27		1053	Maaß, Romano	M 30	9	Finowfurt			38:38 min

Bernauer Winterlauf 2023

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

11.02.2023
Seite 2

9 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
29.	28		1005	Kroll, Frank	M 50	10	Schönnow	7:50,5 6:18,6 (14:09,1) 6:16,8 (20:25,9) 6:12,6 (26:38,5) 6:08,6 (32:47,1) 5:50,5 (38:37,6)	38:41 min
30.		2	1011	Buchholz, Karin	W 40	2	Bernauer Lauffreunde	7:20,4 6:09,2 (13:29,6) 6:16,9 (19:46,5) 6:20,4 (26:06,9) 6:24,2 (32:31,1) 6:09,6 (38:40,7)	38:58 min
31.	29		1051	Rudolph, Klaus-Peter	M 65	1	Ahrensfelde	7:21,4 6:13,5 (13:34,9) 6:15,8 (19:50,7) 6:19,5 (26:10,2) 6:24,5 (32:34,7) 6:23,0 (38:57,7)	39:38 min
32.	30		1046	Waldschmidt, Matthias	M 40	7	Team Willpower	7:37,1 6:24,6 (14:01,7) 6:28,0 (20:29,7) 6:28,8 (26:58,5) 6:28,0 (33:26,5) 6:10,7 (39:37,2)	39:50 min
33.	31		1055	Lemke, Gerhard	M 65	2	Eberswalde	7:48,5 6:25,6 (14:14,1) 6:23,4 (20:37,5) 6:30,8 (27:08,3) 6:25,8 (33:34,1) 6:15,5 (39:49,6)	39:54 min
34.	32		1039	Grohs, Christian	M 40	8	Schwedt Oder	7:38,2 6:23,8 (14:02,0) 6:27,5 (20:29,5) 6:29,2 (26:58,7) 6:27,8 (33:26,5) 6:26,7 (39:53,2)	40:25 min
35.		3	1029	Stendal, Kristin	W 40	3	A3K	7:51,1 6:27,6 (14:18,7) 6:36,1 (20:54,8) 6:27,6 (27:22,4) 6:32,9 (33:55,3) 6:28,8 (40:24,1)	40:35 min
36.		4	1009	Strelow, Grit	W 50	1	Bernauer Lauffreunde	7:47,7 6:31,1 (14:18,8) 6:34,6 (20:53,4) 6:35,8 (27:29,2) 6:34,9 (34:04,1) 6:30,4 (40:34,5)	40:48 min
37.	33		1049	Rudolph, Jean-Marc	M 50	11	Appenzeller Laufgemeinschaft	7:36,5 6:33,8 (14:10,3) 6:34,2 (20:44,5) 6:41,6 (27:26,1) 6:44,5 (34:10,6) 6:36,8 (40:47,4)	41:03 min
38.		5	1052	Schwarz, Marion	W 65	1	LG Pegasos Berlin	7:20,6 6:25,6 (13:46,2) 6:40,8 (20:27,0) 6:50,3 (27:17,3) 6:56,1 (34:13,4) 6:49,6 (41:03,0)	41:28 min
39.	34		1006	Knauer, Thomas	M 40	9	Basdorfer Dauerläufer	7:51,7 6:39,8 (14:31,5) 6:41,7 (21:13,2) 6:42,5 (27:55,7) 6:45,6 (34:41,3) 6:46,1 (41:27,4)	41:35 min
40.		6	1019	Wegner, Kathrin	W 50	2	Bernau	8:04,0 7:02,2 (15:06,2) 6:25,4 (21:31,6) 6:37,7 (28:09,3) 6:47,7 (34:57,0) 6:37,5 (41:34,5)	41:40 min
41.	35		1017	Altenburg, André	M 40	10	Panketal	8:08,4 6:56,7 (15:05,1) 6:41,3 (21:46,4) 6:41,0 (28:27,4) 6:38,9 (35:06,3) 6:32,9 (41:39,2)	41:56 min
42.		7	1002	Splinter, Corinna	W 50	3	SV Motor Eberswalde	8:23,5 6:40,1 (15:03,6) 6:40,3 (21:43,9) 6:40,1 (28:24,0) 6:46,7 (35:10,7) 6:44,6 (41:55,3)	42:08 min
43.	36		1057	Barke, Matthias	M 40	11	Bernauer Lauffreunde	7:53,2 6:35,7 (14:28,9) 6:45,4 (21:14,3) 6:53,3 (28:07,6) 6:54,6 (35:02,2) 7:05,3 (42:07,5)	42:19 min
44.		8	1025	Gläser, Heike	W 60	1	Volkssport Bernau	8:24,9 6:59,9 (15:24,8) 6:57,2 (22:22,0) 6:53,1 (29:15,1) 6:45,3 (36:00,4) 6:17,8 (42:18,2)	42:19 min
45.		9	1031	Sägebarth, Nancy	W 30	1	SV Motor Eberswalde	7:46,0 6:47,6 (14:33,6) 6:54,6 (21:28,2) 6:59,7 (28:27,9) 6:59,4 (35:27,3) 6:51,2 (42:18,5)	42:43 min
46.	37		1060	Bode, Rainer	M 70	1	SV Motor Eberswalde	7:55,5 6:46,4 (14:41,9) 6:51,0 (21:32,9) 6:59,0 (28:31,9) 7:06,5 (35:38,4) 7:04,3 (42:42,7)	42:55 min
47.	38		1048	Drews, René	M 50	12	Appenzeller Laufgemeinschaft	7:54,4 6:46,5 (14:40,9) 6:53,7 (21:34,6) 7:02,9 (28:37,5) 7:10,6 (35:48,1) 7:06,5 (42:54,6)	44:15 min
48.	39		1021	Uttich, Steffen	M 40	12	Bernau	8:11,2 7:00,3 (15:11,5) 7:10,4 (22:21,9) 7:17,6 (29:39,5) 7:22,3 (37:01,8) 7:13,1 (44:14,9)	44:34 min
49.	40		1040	Lesczinski, Jens	M 40	13	LG Oberhavel	8:40,8 7:12,0 (15:52,8) 7:17,7 (23:10,5) 7:14,5 (30:25,0) 7:12,0 (37:37,0) 6:56,1 (44:33,1)	45:16 min
50.	41		1000	Vogler, Sebastian	M 30	10	LG Niederbarnim/SG Zühlsdorf	8:07,3 7:13,7 (15:21,0) 7:40,0 (23:01,0) 7:29,3 (30:30,3) 7:30,9 (38:01,2) 7:14,1 (45:15,3)	46:34 min
51.		10	1007	Berger, Peggy	W 40	4	SV Motor Eberswalde	8:48,1 6:59,9 (15:48,0) 7:57,6 (23:45,6) 7:52,9 (31:38,5) 7:42,4 (39:20,9) 7:12,2 (46:33,1)	47:02 min
52.	42		1059	Knote, Reinhard	M 70	2	Eberswalder Adler	8:55,7 7:37,8 (16:33,5) 7:39,6 (24:13,1) 7:41,9 (31:55,0) 7:32,5 (39:27,5) 7:33,9 (47:01,4)	47:02 min
53.		11	1013	Tittel, Nikola	W 40	5	Run and Bike Bernau	8:58,3 7:26,8 (16:25,1) 7:29,6 (23:54,7) 7:34,2 (31:28,9) 7:54,2 (39:23,1) 7:38,5 (47:01,6)	47:44 min
54.	43		1032	Feldner, Fabian	M 20	3	Bernau	8:41,1 7:33,9 (16:15,0) 7:39,5 (23:54,5) 7:53,4 (31:47,9) 8:04,0 (39:51,9) 7:52,1 (47:44,0)	50:04 min
55.	44		1062	Wolbrink, Bert	M 50	13	Brodowin	9:28,4 8:01,4 (17:29,8) 8:09,3 (25:39,1) 8:21,1 (34:00,2) 8:17,9 (42:18,1) 7:45,6 (50:03,7)	50:12 min
								9:06,8 7:46,5 (16:53,3) 7:56,5 (24:49,8) 8:50,0 (33:39,8) 8:58,6 (42:38,4) 7:33,2 (50:11,6)	

Bernauer Winterlauf 2023

9 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr.	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
56.	45		1058	Blomenkamp, Hans-Joach...	M 60	2	Eberswalde	9:50,3 7:42,2 (17:32,5) 7:55,2 (25:27,7) 8:06,2 (33:33,9) 8:03,4 (41:37,3) 9:13,8 (50:51,1)	50:52 min
57.		12	1023	Debernitz, Birgit	W 60	2	Allegro	10:54,1 8:43,1 (19:37,2) 8:52,5 (28:29,7) 9:14,2 (37:43,9) 9:12,4 (46:56,3) 9:02,1 (55:58,4)	55:59 min

57 Finisher