

4. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

21.06.2015

Seite 1

Olympischer Triathlon Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung		
								1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
1.	1		94	Strümpel, Maximilian	Junioren	1	ZahnKult am Weißen See	23:35,1	1:05,5 (24:40,6)	59:32,4 (1:24:13,0)	36,0 (1:24:49,0)	27:35,5 (1:52:24,5)	1:52:25 h
2.	2		36	Ueberschär, Olaf	M 30	1	LFV Oberholz	23:13,3		1:24:15,0	32,0 (1:24:47,0)	28:28,7 (1:53:15,7)	1:53:16 h
3.	3		39	Bechstädt, Martin	M 30	2	TSV 1880 Gera-Zwötzen	23:19,4	44,1 (24:03,5)	1:00:12,2 (1:24:15,7)	32,9 (1:24:48,6)	32:30,2 (1:57:18,8)	1:57:19 h
4.	4		101	Lubsch, Robert	M 25	1	Triathlon Team Senftenberg // CUBE	23:16,1	1:02,1 (24:18,2)	59:59,0 (1:24:17,2)	36,5 (1:24:53,7)	34:00,2 (1:58:53,9)	1:58:54 h
5.	5		100	Rutkowski, Frank	M 50	1	Tri Team Berlin	23:49,4	51,8 (24:41,2)	1:01:30,9 (1:26:12,1)	39,8 (1:26:51,9)	32:45,5 (1:59:37,4)	1:59:38 h
6.	6		10	Saremba, Andreas	M 45	1	Eberswalder Schwimmverein	24:02,6	1:23,6 (25:26,2)	1:03:34,0 (1:29:00,2)	39,9 (1:29:40,1)	32:41,5 (2:02:21,6)	2:02:22 h
7.	7		52	Frölich, André	M 40	1	Wandlitz	23:10,0	1:34,1 (24:44,1)	1:06:35,6 (1:31:19,7)	50,2 (1:32:09,9)	32:27,9 (2:04:37,8)	2:04:38 h
8.	8		17	Rieger, Frank	M 50	2	TV Fürstenwalde 1990 e.V.	23:20,1	56,2 (24:16,3)	1:04:14,2 (1:28:30,5)	1:01,0 (1:29:31,5)	35:34,6 (2:05:06,1)	2:05:07 h
9.	9		69	Heise, Dirk	M 45	2	Eberswalder SV team orange	26:17,4	1:38,4 (27:55,8)	1:04:12,4 (1:32:08,2)	1:27,9 (1:33:36,1)	32:15,9 (2:05:52,0)	2:05:52 h
10.	10		73	Förster, Marc	M 45	3	Bernau/Berliner Wasserratten	27:47,5	1:38,7 (29:26,2)	1:02:09,3 (1:31:35,5)	41,0 (1:32:16,5)	34:06,4 (2:06:22,9)	2:06:23 h
11.	11		66	Mehrlin, Andreas	M 55	1	KSC Strausberg	26:19,6	1:34,9 (27:54,5)	1:04:05,5 (1:32:00,0)	53,5 (1:32:53,5)	34:07,8 (2:07:01,3)	2:07:02 h
12.	12		91	Gärtner, Olaf	M 40	2	MSV TRIPOINT Ffo	24:54,9	2:16,7 (27:11,6)	1:04:50,8 (1:32:02,4)	1:05,3 (1:33:07,7)	34:54,0 (2:08:01,7)	2:08:02 h
13.	13		88	Trabandt, Jan	M 45	4	tib	28:44,1	1:51,5 (30:35,6)	1:01:01,7 (1:31:37,3)	1:19,0 (1:32:56,3)	36:13,6 (2:09:09,9)	2:09:10 h
14.	14		60	Reinwald, Jens	M 40	3	TV Fürstenwalde 1990 e.V.	28:10,5	2:54,5 (31:05,0)	1:02:41,7 (1:33:46,7)	1:18,0 (1:35:04,7)	35:05,9 (2:10:10,6)	2:10:11 h
15.	15		68	Lemberg, Martin	M 30	3	PAIN IS TEMPORARY	29:53,3	1:42,2 (31:35,5)	1:05:30,3 (1:37:05,8)	49,0 (1:37:54,8)	32:24,7 (2:10:19,5)	2:10:20 h

Olympischer Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung
								1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	
16.	16		79	Kannapinn, Ole	M 20	1	Weltraumjogger Berlin	29:17,2	1:20,1 (30:37,3)	1:07:05,8 (1:37:43,1) 43,7 (1:38:26,8)	33:07,0 (2:11:33,8)	2:11:34 h
17.	17		95	Strümpel, Ludwig	M 50	3	ZahnKult am Weißen See	30:50,0	1:48,9 (32:38,9)	1:05:34,4 (1:38:13,3) 58,4 (1:39:11,7)	32:26,3 (2:11:38,0)	2:11:38 h
18.	18		13	Brendel, Rico	M 40	4	SV Stahl Hennigsdorf	29:22,1	1:51,3 (31:13,4)	1:05:30,4 (1:36:43,8) 51,1 (1:37:34,9)	35:18,8 (2:12:53,7)	2:12:54 h
19.	19		48	Engelhardt, Conrad	M 45	5	Magdeburger Triathlonclub	31:07,0	1:04,4 (32:11,4)	1:03:04,4 (1:35:15,8) 37,0 (1:35:52,8)	37:33,0 (2:13:25,8)	2:13:26 h
20.	20		7	Hempel, Maik	M 50	4	Schwedter Hasen	30:24,8	1:34,2 (31:59,0)	1:05:13,0 (1:37:12,0) 1:06,3 (1:38:18,3)	36:22,3 (2:14:40,6)	2:14:41 h
21.	21		21	Neumann, Gero	M 40	5	Berlin	26:05,4	2:33,8 (28:39,2)	1:06:44,7 (1:35:23,9) 1:29,4 (1:36:53,3)	39:01,5 (2:15:54,8)	2:15:55 h
22.	22		96	Bossart, Augustin	M 35	1	PrenzlBerg	29:01,4	3:13,1 (32:14,5)	1:08:16,6 (1:40:31,1) 1:18,1 (1:41:49,2)	35:15,5 (2:17:04,7)	2:17:05 h
23.	23		9	Wagner, Rodger	M 40	6	SV Stahl Hennigsdorf	28:47,5	1:45,4 (30:32,9)	1:08:58,1 (1:39:31,0) 40,7 (1:40:11,7)	37:07,9 (2:17:19,6)	2:17:20 h
24.	24		59	Knappe, Steffen	M 45	6	TV Fürstenwalde 1990 e.V.	27:45,0	1:59,3 (29:44,3)	1:05:54,3 (1:35:38,6) 58,0 (1:36:36,6)	40:59,7 (2:17:36,3)	2:17:37 h
25.	25		61	Dükert, Daniel	M 35	2	TV Fürstenwalde 1990 e.V.	29:36,1	3:27,7 (33:03,8)	1:07:29,9 (1:40:33,7) 47,7 (1:41:21,4)	38:31,1 (2:19:52,5)	2:19:53 h
26.	26		42	Heine, Carl	M 55	2	Junioren Runner Berlin	31:09,8	3:21,9 (34:31,7)	1:08:58,6 (1:43:30,3) 59,6 (1:44:29,9)	35:23,0 (2:19:52,9)	2:19:53 h
27.	27		20	Tuppatsch, Jens	M 50	5	Schwedt	31:43,9	2:09,2 (33:53,1)	1:06:09,1 (1:40:02,2) 56,4 (1:40:58,6)	39:28,1 (2:20:26,7)	2:20:27 h
28.	28		22	Zegnotat, Uwe	M 35	3	Berlin	30:07,1	3:58,0 (34:05,1)	1:09:33,5 (1:43:38,6) 1:22,9 (1:45:01,5)	35:28,5 (2:20:30,0)	2:20:30 h
29.	29		92	Raupach, Henry	M 40	7	Bernau	28:54,9	2:20,0 (31:14,9)	1:10:14,0 (1:41:28,9) 55,6 (1:42:24,5)	38:34,6 (2:20:59,1)	2:21:00 h
30.	30		18	Klebe, Erich	M 35	4	Team Schwarzer Adler Bernau	29:01,9	2:15,8 (31:17,7)	1:12:43,8 (1:44:01,5) 1:06,0 (1:45:07,5)	35:56,8 (2:21:04,3)	2:21:05 h
31.	31		2	Riedel, Andreas	M 35	5	Finowfurt	28:42,8	1:26,2 (30:09,0)	1:10:44,9 (1:40:53,9) 54,4 (1:41:48,3)	39:26,1 (2:21:14,4)	2:21:15 h
32.	32		51	Kupka, Raimund	M 55	3	SV Stahl Hennigsdorf	33:01,3	1:39,8 (34:41,1)	1:10:00,6 (1:44:41,7) 1:03,6 (1:45:45,3)	35:29,6 (2:21:14,9)	2:21:15 h

Olympischer Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
33.	33		3	Feige, Johannes	M 35	6	Team Magic	30:19,6	1:41,3 (32:00,9)	1:11:05,8 (1:43:06,7)	1:06,3 (1:44:13,0)	37:28,0 (2:21:41,0)	2:21:41 h
34.	34		34	Griewald, Thomas	M 45	7	BURNFIT Berlin	28:51,4	2:45,9 (31:37,3)	1:07:02,4 (1:38:39,7)	1:44,6 (1:40:24,3)	41:50,5 (2:22:14,8)	2:22:15 h
35.	35		256	Gohlke, Stefan	M 30	4	Fltzpiepen	29:33,7	1:32,4 (31:06,1)	1:10:35,8 (1:41:41,9)	49,3 (1:42:31,2)	40:03,1 (2:22:34,3)	2:22:35 h
36.	36		35	Seiler, Karl	M 25	2	TLV Rangsdorf	32:58,6	3:30,7 (36:29,3)	1:04:21,2 (1:40:50,5)	1:38,6 (1:42:29,1)	41:11,5 (2:23:40,6)	2:23:41 h
37.	37		71	Bernhardt, Ulrich	M 45	8	Zehlendorfer Wespen	30:51,0	3:00,9 (33:51,9)	1:09:38,8 (1:43:30,7)	1:20,9 (1:44:51,6)	39:02,9 (2:23:54,5)	2:23:55 h
38.		1	19	Gerth, Katinka	W 35	1	Berlin	26:29,1	1:53,0 (28:22,1)	1:13:26,2 (1:41:48,3)	46,2 (1:42:34,5)	41:23,7 (2:23:58,2)	2:23:59 h
39.		2	43	Wapler, Ulrike	W 25	1	Triathlon Potsdam	25:26,2	1:21,3 (26:47,5)	1:12:19,7 (1:39:07,2)	53,3 (1:40:00,5)	44:39,4 (2:24:39,9)	2:24:40 h
40.	38		44	Wapler, Christian	M 55	4	Eberswalder Schwimmverein	25:29,5	3:18,9 (28:48,4)	1:09:57,4 (1:38:45,8)	1:51,1 (1:40:36,9)	44:03,4 (2:24:40,3)	2:24:41 h
41.	39		97	Elstermann, Frank	M 45	9	FH Runners	29:13,4	1:56,4 (31:09,8)	1:10:28,0 (1:41:37,8)	1:06,0 (1:42:43,8)	42:05,1 (2:24:48,9)	2:24:49 h
42.	40		46	Mielitz, Stephan	M 45	10	Panke Plantscher	30:36,3	2:47,7 (33:24,0)	1:11:15,8 (1:44:39,8)	1:17,9 (1:45:57,7)	40:21,1 (2:26:18,8)	2:26:19 h
43.	41		77	Hasdorf, Michael	M 50	6	A3K Berlin	30:42,2	2:54,9 (33:37,1)	1:10:18,0 (1:43:55,1)	1:38,3 (1:45:33,4)	40:50,1 (2:26:23,5)	2:26:24 h
44.	42		14	Zimmer, Christian	M 40	8	Berliner Wasserratten	27:59,9	2:12,5 (30:12,4)	1:10:14,5 (1:40:26,9)	1:29,8 (1:41:56,7)	44:52,7 (2:26:49,4)	2:26:50 h
45.	43		37	Möller, Harald	M 50	7	Bernau	30:13,3	2:10,0 (32:23,3)	1:13:03,5 (1:45:26,8)	1:57,5 (1:47:24,3)	39:25,7 (2:26:50,0)	2:26:50 h
46.	44		83	Kollecker, Oliver	M 45	11	Berlin	30:51,9	2:19,2 (33:11,1)	1:13:10,9 (1:46:22,0)	1:08,1 (1:47:30,1)	39:44,8 (2:27:14,9)	2:27:15 h
47.		3	87	Adam, Eve	W 30	1	Berliner TSC	23:31,7	1:57,4 (25:29,1)	1:15:46,4 (1:41:15,5)	1:11,6 (1:42:27,1)	45:34,2 (2:28:01,3)	2:28:02 h
48.	45		75	Kannapinn, Sönke	M 50	8	Weltraumjogger Berlin	28:59,3	3:30,5 (32:29,8)	1:13:26,2 (1:45:56,0)	1:30,5 (1:47:26,5)	41:30,2 (2:28:56,7)	2:28:57 h
49.	46		62	Marx, Karsten	M 45	12	Räderei Am Kanal Potsdam	35:02,5	2:35,7 (37:38,2)	1:12:47,4 (1:50:25,6)	1:25,7 (1:51:51,3)	38:24,0 (2:30:15,3)	2:30:16 h

Olympischer Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
50.	47		291	Pohlmann, André	M 30	5	Schwedter Hasen	36:48,1	3:09,0 (39:57,1)	1:13:35,2 (1:53:32,3)	1:31,8 (1:55:04,1)	35:20,1 (2:30:24,2)	2:30:25 h
51.	48		12	Holtschke, Falko	M 50	9	Eberswalder Schwimmverein	36:18,0	2:52,5 (39:10,5)	1:09:04,0 (1:48:14,5)	1:28,9 (1:49:43,4)	41:05,3 (2:30:48,7)	2:30:49 h
52.		4	16	Blauth, Maria	W 25	2	A3K Berlin	32:14,8	2:40,0 (34:54,8)	1:15:28,5 (1:50:23,3)	1:03,8 (1:51:27,1)	39:49,8 (2:31:16,9)	2:31:17 h
53.		5	86	Tilgner, Kerstin	W 40	1	Bernauer Lauffreunde / Jolsport	33:18,1	2:08,7 (35:26,8)	1:15:34,2 (1:51:01,0)	1:08,1 (1:52:09,1)	39:23,6 (2:31:32,7)	2:31:33 h
54.	49		40	Hammer, Joachim	M 45	13	Stolpertruppe Ungelenk	29:00,2	2:20,2 (31:20,4)	1:17:50,7 (1:49:11,1)	58,2 (1:50:09,3)	41:49,6 (2:31:58,9)	2:31:59 h
55.	50		76	Seiler, Klaus-Peter	M 50	10	Königs Wusterhausen	32:46,9	3:37,8 (36:24,7)	1:07:58,1 (1:44:22,8)	1:16,5 (1:45:39,3)	46:23,0 (2:32:02,3)	2:32:03 h
56.	51		82	Schell, Markus	M 55	5	A3K Berlin	34:01,3	2:15,7 (36:17,0)	1:09:29,3 (1:45:46,3)	1:26,3 (1:47:12,6)	45:12,2 (2:32:24,8)	2:32:25 h
57.	52		70	Röhr, Sven	M 30	6	Liepnitzkind	32:34,0	3:34,7 (36:08,7)	1:15:35,9 (1:51:44,6)	1:30,5 (1:53:15,1)	40:51,3 (2:34:06,4)	2:34:07 h
58.	53		54	Donath, Paul	M 30	7	VdRBw e.V.	32:24,5	2:09,0 (34:33,5)	1:14:38,8 (1:49:12,3)	1:12,2 (1:50:24,5)	44:09,1 (2:34:33,6)	2:34:34 h
59.		6	78	Gehrke, Isabelle-Marie	W 30	2	Triathlon Potsdam	25:29,7	1:40,4 (27:10,1)	1:20:14,9 (1:47:25,0)	1:18,6 (1:48:43,6)	47:01,7 (2:35:45,3)	2:35:46 h
60.	54		63	Rudert, Andreas	M 45	14	IHW ALEX 78 e.V.	32:43,5	2:34,2 (35:17,7)	1:17:52,3 (1:53:10,0)	1:37,2 (1:54:47,2)	41:54,8 (2:36:42,0)	2:36:42 h
61.		7	29	Bruchmüller, Ramona	W 50	1	SV Stahl Hennigsdorf	26:51,2	2:15,8 (29:07,0)	1:21:20,1 (1:50:27,1)	58,4 (1:51:25,5)	46:15,1 (2:37:40,6)	2:37:41 h
62.	55		31	Vogel, Fredi	M 45	15	Panke Plantscher	31:35,1	3:59,9 (35:35,0)	1:19:38,5 (1:55:13,5)	1:21,2 (1:56:34,7)	41:59,3 (2:38:34,0)	2:38:34 h
63.		8	81	Franz, Marion	W 45	1	Junioren Runner Berlin	33:34,7	3:00,6 (36:35,3)	1:20:29,0 (1:57:04,3)	1:14,2 (1:58:18,5)	40:16,2 (2:38:34,7)	2:38:35 h
64.	56		25	Rahmani, Karim	M 40	9	Berlin	34:34,2	4:00,5 (38:34,7)	1:17:48,0 (1:56:22,7)	3:02,0 (1:59:24,7)	43:36,3 (2:43:01,0)	2:43:01 h
65.	57		32	Tröger, Bernd	M 65	1	Berlin Elfe	34:49,9	2:28,5 (37:18,4)	1:13:40,7 (1:50:59,1)	1:08,2 (1:52:07,3)	51:38,4 (2:43:45,7)	2:43:46 h
66.	58		45	Grote, Peter	M 55	6	Schildow	37:40,3	3:43,4 (41:23,7)	1:15:42,6 (1:57:06,3)	2:05,1 (1:59:11,4)	45:26,7 (2:44:38,1)	2:44:39 h

Olympischer Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
67.	59		5	Tolksdorf, Robert	M 50	11	Berlin	30:45,7	3:40,5 (34:26,2)	1:22:09,6 (1:56:35,8)	1:24,1 (1:57:59,9)	52:08,1 (2:50:08,0)	2:50:08 h
68.	60		28	Szelies, Clemens	M 30	8	Berlin	40:11,6	2:23,6 (42:35,2)	1:20:41,5 (2:03:16,7)	1:02,5 (2:04:19,2)	47:26,0 (2:51:45,2)	2:51:46 h
69.		9	53	Partzsch, Andrea	W 45	2	Panke Plantscher	35:28,7	2:46,6 (38:15,3)	1:17:19,1 (1:55:34,4)	1:47,8 (1:57:22,2)	55:29,7 (2:52:51,9)	2:52:52 h
70.		10	50	Kupka, Ramona	W 30	3	SV Stahl Hennigsdorf	36:13,8	1:29,7 (37:43,5)	1:26:47,3 (2:04:30,8)	37,2 (2:05:08,0)	48:01,3 (2:53:09,3)	2:53:10 h
71.	61		4	Jänicke, Frank	M 35	7	Die hinkenden Hirsche	32:32,3	4:00,6 (36:32,9)	1:21:13,5 (1:57:46,4)	1:33,7 (1:59:20,1)	54:41,5 (2:54:01,6)	2:54:02 h
72.		11	93	Reinhardt, Maxi	W 30	4	Berlin	38:18,9	2:58,0 (41:16,9)	1:37:59,5 (2:19:16,4)	1:09,8 (2:20:26,2)	42:18,1 (3:02:44,3)	3:02:45 h
73.	62		99	Reinhardt, Thorsten	M 35	8	Berlin	37:30,1	3:49,8 (41:19,9)	1:43:06,3 (2:24:26,2)	1:52,0 (2:26:18,2)	1:07:28,3 (3:33:46,5)	3:33:47 h
74.	63		15	Wolff, Steffen	M 50	12	TV Karow	44:42,3	10:46,7 (55:29,0)	1:30:30,1 (2:25:59,1)	2:10,5 (2:28:09,6)	1:10:48,4 (3:38:58,0)	3:38:58 h
			1	Lange, Herbert	M 65		SV Stahl Hennigsdorf	25:55,8	2:28,5 (28:24,3)				DNF

74 Finisher