

3. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.06.2014

Seite 1

Olympischer-Triathlon Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
1.	1		61	Descher, Christoph	1980	M 30	1	TLV Rangsdorf	20:45,8	1:13,6 (21:59,4)	1:01:11,4 (1:23:10,8)	47,5 (1:23:58,3)	29:26,5 (1:53:24,8)	1:53:25 h
2.	2		46	Ueberschär, Olaf	1984	M 30	2	LFV Oberholz	20:50,0	51,2 (21:41,2)	1:02:57,0 (1:24:38,2)	43,0 (1:25:21,2)	29:41,4 (1:55:02,6)	1:55:03 h
3.	3		49	Rutkowski, Frank	1965	M 45	1	Tri Team Berlin	21:04,8	1:21,4 (22:26,2)	1:01:48,7 (1:24:14,9)	46,4 (1:25:01,3)	32:45,2 (1:57:46,5)	1:57:47 h
4.	4		54	Strümpel, Maximilian	1996	Junioren	1	ZahnKult am Weißen See	23:17,8	1:57,2 (25:15,0)	1:02:52,2 (1:28:07,2)	47,5 (1:28:54,7)	30:10,6 (1:59:05,3)	1:59:06 h
5.	5		37	Splitt, Frank	1983	M 30	3	Berliner TSC	21:22,4	1:10,2 (22:32,6)	1:05:12,2 (1:27:44,8)	37,4 (1:28:22,2)	31:39,6 (2:00:01,8)	2:00:02 h
6.	6		26	Saremba, Andreas	1969	M 45	2	Eberswalder Schwimmverein	21:13,9	1:05,9 (22:19,8)	1:05:44,0 (1:28:03,8)	52,4 (1:28:56,2)	31:48,2 (2:00:44,4)	2:00:45 h
7.	7		59	Ristow, Ringo	1975	M 35	1	Runners Point Tri-Team	21:31,0	1:41,7 (23:12,7)	1:03:34,8 (1:26:47,5)	47,6 (1:27:35,1)	34:41,6 (2:02:16,7)	2:02:17 h
8.	8		25	Richter, Daniel	1972	M 40	1	TLV Rangsdorf	25:33,3	1:16,5 (26:49,8)	1:04:38,9 (1:31:28,7)	43,7 (1:32:12,4)	30:44,1 (2:02:56,5)	2:02:57 h
9.	9		64	Schulz, David	1982	M 30	4	MSV Tripoint Frankfurt/Oder	23:25,6	1:09,0 (24:34,6)	1:04:43,9 (1:29:18,5)	42,3 (1:30:00,8)	33:04,0 (2:03:04,8)	2:03:05 h
10.	10		96	Gärtner, Olaf	1971	M 40	2	MSV Tripoint Frankfurt/Oder	21:09,0	1:52,9 (23:01,9)	1:06:48,6 (1:29:50,5)	55,7 (1:30:46,2)	32:58,3 (2:03:44,5)	2:03:45 h
11.	11		56	Angelmi, Sebastian	1982	M 30	5	SV Stahl Hennigsdorf	24:32,1	1:23,2 (25:55,3)	1:04:32,0 (1:30:27,3)	40,6 (1:31:07,9)	32:38,4 (2:03:46,3)	2:03:47 h
12.	12		20	Bauer, Patrick	1989	M 25	1	sv stahl hennigsdorf	21:36,2	1:21,1 (22:57,3)	1:03:46,6 (1:26:43,9)	55,2 (1:27:39,1)	36:21,6 (2:04:00,7)	2:04:01 h
13.	13		15	Schmidt, Martin	1984	M 30	6	SV Stahl Hennigsdorf	20:57,8	1:13,1 (22:10,9)	1:04:40,7 (1:26:51,6)	50,7 (1:27:42,3)	36:33,4 (2:04:15,7)	2:04:16 h
14.	14		58	Trabandt, Jan	1966	M 45	3	TiB Berlin	25:08,0	1:36,0 (26:44,0)	1:02:42,3 (1:29:26,3)	1:41,0 (1:31:07,3)	33:29,7 (2:04:37,0)	2:04:37 h
15.	15		93	Schepers, Dietrich	1966	M 45	4	Teamwork Berlin	23:37,4	1:07,8 (24:45,2)	1:05:55,8 (1:30:41,0)	58,2 (1:31:39,2)	33:45,8 (2:05:25,0)	2:05:25 h

3. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.06.2014

Seite 2

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
16.	16		42	Mehrlein, Andreas	1959	M 55	1	KSC Strausberg	23:23,5	1:30,4 (24:53,9)	1:07:05,5 (1:31:59,4)	49,1 (1:32:48,5)	32:37,2 (2:05:25,7)	2:05:26 h
17.	17		48	Förster, Marc	1969	M 45	5	Bernau/Berliner Wasserratten	24:08,1	2:18,3 (26:26,4)	1:03:55,9 (1:30:22,3)	1:00,5 (1:31:22,8)	34:41,1 (2:06:03,9)	2:06:04 h
18.	18		23	Herrmann, Christian	1971	M 40	3	Stahl Hennigsdorf	23:40,7	2:16,3 (25:57,0)	1:04:22,7 (1:30:19,7)	1:05,7 (1:31:25,4)	35:14,2 (2:06:39,6)	2:06:40 h
19.	19		74	Boldt, Karsten	1966	M 45	6	Team Orange	23:14,6	1:58,7 (25:13,3)	1:08:21,9 (1:33:35,2)	1:06,4 (1:34:41,6)	32:00,4 (2:06:42,0)	2:06:42 h
20.	20		82	Vogel, Sebastian	1987	M 25	2	Panketal	29:41,4	1:41,9 (31:23,3)	1:01:11,7 (1:32:35,0)	52,0 (1:33:27,0)	33:47,8 (2:07:14,8)	2:07:15 h
21.	21		5	Linke, Falk	1981	M 30	7	TLV Rangsdorf	23:12,7	1:26,5 (24:39,2)	1:05:23,2 (1:30:02,4)	53,5 (1:30:55,9)	36:47,9 (2:07:43,8)	2:07:44 h
22.	22		71	Greulich, Lutz	1966	M 45	7	ESV 49 e.V. Angermünde	23:16,5	2:08,6 (25:25,1)	1:08:20,6 (1:33:45,7)	1:26,3 (1:35:12,0)	33:34,4 (2:08:46,4)	2:08:47 h
23.	23		47	Gollnow, Florian	1980	M 30	8		23:08,0	2:09,9 (25:17,9)	1:08:26,7 (1:33:44,6)	1:11,6 (1:34:56,2)	34:25,0 (2:09:21,2)	2:09:22 h
24.		1	45	Kopplin, Renate	1986	W 25	1	LFV Oberholz	22:29,1	1:06,4 (23:35,5)	1:08:56,7 (1:32:32,2)	1:02,2 (1:33:34,4)	36:42,3 (2:10:16,7)	2:10:17 h
25.	24		53	Strümpel, Ludwig	1963	M 50	1	ZahnKult am Weißen See	27:51,4	3:07,8 (30:59,2)	1:06:50,2 (1:37:49,4)	56,8 (1:38:46,2)	33:04,6 (2:11:50,8)	2:11:51 h
26.	25		79	Scholz, Janek	1979	M 35	2	Eberswalder Schwimmverein e.V.	21:24,0	1:47,4 (23:11,4)	1:09:57,0 (1:33:08,4)	1:12,5 (1:34:20,9)	38:28,8 (2:12:49,7)	2:12:50 h
27.	26		52	Rothgänger, Nico	1972	M 40	4	Löhme	23:16,9	1:44,9 (25:01,8)	1:09:43,5 (1:34:45,3)	1:03,2 (1:35:48,5)	37:46,0 (2:13:34,5)	2:13:35 h
28.	27		32	Fenske, Norbert	1958	M 55	2	TLV Rangsdorf	29:24,8	1:34,9 (30:59,7)	1:07:32,9 (1:38:32,6)	56,2 (1:39:28,8)	35:57,6 (2:15:26,4)	2:15:27 h
29.	28		50	Postel, Michael	1973	M 40	5	Oranienburg	21:20,0	2:12,5 (23:32,5)	1:12:23,0 (1:35:55,5)	1:20,0 (1:37:15,5)	38:19,0 (2:15:34,5)	2:15:35 h
30.	29		38	Bartko, Dusan	1971	M 40	6	Berliner TSC	25:36,6	2:43,4 (28:20,0)	1:09:48,2 (1:38:08,2)	1:14,4 (1:39:22,6)	36:55,3 (2:16:17,9)	2:16:18 h

3. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.06.2014

Seite 3

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
31.	30		85	Gramsch, Matthias	1967	M 45	8	Berlin	24:21,5	1:43,5 (26:05,0)	1:10:38,1 (1:36:43,1)	1:32,1 (1:38:15,2)	38:39,5 (2:16:54,7)	2:16:55 h
32.	31		44	Tuppatsch, Jens	1965	M 45	9	Schwedt/ Oder	27:01,6	1:55,0 (28:56,6)	1:10:52,1 (1:39:48,7)	49,1 (1:40:37,8)	36:49,6 (2:17:27,4)	2:17:28 h
33.	32		34	Lunkenheimer, Winfried	1963	M 50	2	Bernauer Lauffreunde	25:21,0	2:14,7 (27:35,7)	1:10:47,2 (1:38:22,9)	1:24,8 (1:39:47,7)	37:50,3 (2:17:38,0)	2:17:38 h
34.	33		16	Lenhart, Jens	1973	M 40	7	TLV Rangsdorf	30:24,3	1:45,1 (32:09,4)	1:05:43,5 (1:37:52,9)	1:33,3 (1:39:26,2)	38:28,7 (2:17:54,9)	2:17:55 h
35.	34		94	Giebel, Michael	1965	M 45	10	Teamwork Berlin	23:47,7	2:47,6 (26:35,3)	1:11:19,5 (1:37:54,8)	1:18,4 (1:39:13,2)	39:13,3 (2:18:26,5)	2:18:27 h
36.	35		17	Kupka, Raimund	1959	M 55	3	SV Stahl Hennigsdorf	29:28,9	2:01,5 (31:30,4)	1:10:26,7 (1:41:57,1)	1:20,1 (1:43:17,2)	35:14,7 (2:18:31,9)	2:18:32 h
37.	36		29	Hempel, Maik	1965	M 45	11	Laufftreff Berkholz	27:12,0	2:01,8 (29:13,8)	1:11:03,9 (1:40:17,7)	1:37,2 (1:41:54,9)	36:49,0 (2:18:43,9)	2:18:44 h
38.	37		41	Riedel, Andreas	1977	M 35	3	Finowfurt	24:12,0	1:25,2 (25:37,2)	1:12:43,4 (1:38:20,6)	1:04,9 (1:39:25,5)	39:33,4 (2:18:58,9)	2:18:59 h
39.	38		18	Zippel, Markus	1970	M 40	8	SV Stahl Hennigsdorf	20:31,4	2:38,4 (23:09,8)	1:15:30,9 (1:38:40,7)	1:19,3 (1:40:00,0)	39:47,1 (2:19:47,1)	2:19:48 h
40.	39		40	Griewald, Thomas	1969	M 45	12	BURNFIT Berlin	24:24,0	2:46,2 (27:10,2)	1:08:54,9 (1:36:05,1)	2:01,4 (1:38:06,5)	41:58,6 (2:20:05,1)	2:20:06 h
41.	40		51	Zimmer, Christian	1975	M 35	4	Berliner Wasserratten	24:29,0	2:29,1 (26:58,1)	1:09:20,9 (1:36:19,0)	1:22,3 (1:37:41,3)	42:38,7 (2:20:20,0)	2:20:20 h
42.	41		91	Scheer, Lars	1976	M 35	5	Höhenpunkt AS Elektro	31:13,3	2:33,2 (33:46,5)	1:04:16,5 (1:38:03,0)	1:27,6 (1:39:30,6)	41:16,4 (2:20:47,0)	2:20:47 h
43.	42		33	Hasdorf, Michael	1963	M 50	3	A3K Berlin	29:47,1	1:41,0 (31:28,1)	1:10:13,2 (1:41:41,3)	1:09,8 (1:42:51,1)	38:03,2 (2:20:54,3)	2:20:55 h
44.	43		19	Unger, Thomas	1979	M 35	6	Bernau	20:06,0	3:31,3 (23:37,3)	1:16:35,6 (1:40:12,9)	1:45,4 (1:41:58,3)	41:53,0 (2:23:51,3)	2:23:52 h
45.	44		13	Zegnotat, Uwe	1978	M 35	7	Kraftwerk	31:06,4	3:48,1 (34:54,5)	1:12:01,3 (1:46:55,8)	1:35,5 (1:48:31,3)	36:33,4 (2:25:04,7)	2:25:05 h

3. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.06.2014

Seite 4

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
46.	45		87	Raupach, Henry	1975	M 35	8	Bernau	29:16,2	2:33,7 (31:49,9)	1:11:26,6 (1:43:16,5)	1:18,6 (1:44:35,1)	40:39,1 (2:25:14,2)	2:25:15 h
47.	46		60	Eiserbeck, Erhard	1953	M 60	1	Lose Laufgruppe Kölötosch	29:36,0	2:22,5 (31:58,5)	1:12:44,6 (1:44:43,1)	1:18,4 (1:46:01,5)	39:24,0 (2:25:25,5)	2:25:26 h
48.	47		6	Holtshcke, Falko	1961	M 50	4	Eberswalder Schwimmverein	32:48,7	2:15,3 (35:04,0)	1:08:53,6 (1:43:57,6)	1:13,4 (1:45:11,0)	40:30,1 (2:25:41,1)	2:25:42 h
49.	48		84	Gohlke, Stefan	1981	M 30	9	Berlin	26:07,6	2:00,0 (28:07,6)	1:15:38,3 (1:43:45,9)	1:15,0 (1:45:00,9)	40:52,8 (2:25:53,7)	2:25:54 h
50.	49		31	Kollecker, Oliver	1970	M 40	9	Sportfreunde Arnimplatz	27:05,5	2:11,1 (29:16,6)	1:15:23,4 (1:44:40,0)	1:08,2 (1:45:48,2)	40:17,6 (2:26:05,8)	2:26:06 h
51.		2	21	Gerth, Katinka	1976	W 35	1	Berlin	23:27,6	1:48,6 (25:16,2)	1:17:42,6 (1:42:58,8)	1:11,3 (1:44:10,1)	43:20,2 (2:27:30,3)	2:27:31 h
52.	50		68	Ripsas, Sven	1965	M 45	13	Weltraumjogger Berlin	28:26,8	2:12,6 (30:39,4)	1:13:58,7 (1:44:38,1)	1:40,5 (1:46:18,6)	41:30,8 (2:27:49,4)	2:27:50 h
53.	51		72	Menke, Sven	1969	M 45	14	Bernau	29:42,4	1:55,4 (31:37,8)	1:14:14,2 (1:45:52,0)	1:06,0 (1:46:58,0)	41:10,3 (2:28:08,3)	2:28:09 h
54.		3	22	Strelow-Jacob, Grit	1967	W 45	1	Bernauer Lauffreunde	26:05,6	1:53,1 (27:58,7)	1:19:45,1 (1:47:43,8)	59,3 (1:48:43,1)	40:11,5 (2:28:54,6)	2:28:55 h
55.	52		86	Möhrke, Detlef	1966	M 45	15	SV Stahl Hennigsdorf	24:31,2	2:17,1 (26:48,3)	1:12:19,3 (1:39:07,6)	1:23,2 (1:40:30,8)	48:38,6 (2:29:09,4)	2:29:10 h
56.	53		36	Hammer, Joachim	1968	M 45	16	Schräge Wandervögel	25:55,1	3:16,4 (29:11,5)	1:17:06,8 (1:46:18,3)	1:23,1 (1:47:41,4)	42:08,7 (2:29:50,1)	2:29:51 h
57.	54		11	Neumann, Gero	1975	M 35	9	Kraftwerk	28:35,6	2:39,3 (31:14,9)	1:13:35,4 (1:44:50,3)	2:11,4 (1:47:01,7)	44:14,2 (2:31:15,9)	2:31:16 h
58.	55		88	Oberschmidt, Dirk	1966	M 45	17	SV Stahl Hennigsdorf	26:14,8	1:55,8 (28:10,6)	1:15:40,1 (1:43:50,7)	1:40,7 (1:45:31,4)	47:29,7 (2:33:01,1)	2:33:02 h
59.		4	10	Bruchmüller, Ramona	1961	W 50	1	SV Stahl Hennigsdorf	23:52,6	1:50,5 (25:43,1)	1:21:05,6 (1:46:48,7)	1:17,4 (1:48:06,1)	45:09,9 (2:33:16,0)	2:33:16 h
60.	56		1	Kvarics, Thomas	1966	M 45	18	DLRG Berlin Neukölln	26:50,0	2:56,2 (29:46,2)	1:21:33,7 (1:51:19,9)	1:27,2 (1:52:47,1)	40:58,1 (2:33:45,2)	2:33:46 h

3. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.06.2014

Seite 5

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
61.	57		66	Marx, Karsten	1968	M 45	19	Räderei Am Kanal Potsdam	30:35,0	2:28,6 (33:03,6)	1:15:28,2 (1:48:31,8)	1:25,3 (1:49:57,1)	43:56,1 (2:33:53,2)	2:33:54 h
62.	58		62	Samp, Marek	1953	M 60	2	Triatlon Potsdam e. V.	31:06,4	2:01,4 (33:07,8)	1:13:46,8 (1:46:54,6)	1:49,0 (1:48:43,6)	45:41,7 (2:34:25,3)	2:34:26 h
63.	59		4	Westphal, Stefan	1970	M 40	10	Sportfreunde vom Arnimplatz	29:21,6	2:57,8 (32:19,4)	1:18:16,4 (1:50:35,8)	1:24,5 (1:52:00,3)	44:05,5 (2:36:05,8)	2:36:06 h
64.	60		8	Lemke, Matthias	1967	M 45	20	KSV 90 Berlin-Pankow	29:15,0	4:10,6 (33:25,6)	1:21:23,3 (1:54:48,9)	1:45,0 (1:56:33,9)	40:14,3 (2:36:48,2)	2:36:49 h
65.	61		70	Dietzel, Steffen	1969	M 45	21	Nobelgesamtschule Potsdam	29:37,4	3:26,2 (33:03,6)	1:20:15,7 (1:53:19,3)	1:41,5 (1:55:00,8)	45:33,3 (2:40:34,1)	2:40:35 h
66.		5	65	Priess, Judith	1965	W 45	2	SV Stahl Hennigsdorf	29:27,6	2:19,7 (31:47,3)	1:20:18,2 (1:52:05,5)	1:39,8 (1:53:45,3)	48:41,8 (2:42:27,1)	2:42:28 h
67.	62		95	Jänicke, Frank	1976	M 35	10	Die hinkenden Hirsche	30:13,4	3:19,7 (33:33,1)	1:19:42,7 (1:53:15,8)	1:46,9 (1:55:02,7)	47:32,0 (2:42:34,7)	2:42:35 h
68.	63		12	Neumann, Timo	1979	M 35	11	Kraftwerk	31:16,7	3:38,9 (34:55,6)	1:13:39,9 (1:48:35,5)	1:35,1 (1:50:10,6)	52:49,1 (2:42:59,7)	2:43:00 h
69.	64		43	Ehlers, Michael	1959	M 55	4	SV Stahl Hennigsdorf	27:30,2	2:20,9 (29:51,1)	1:22:41,0 (1:52:32,1)	2:04,6 (1:54:36,7)	50:18,2 (2:44:54,9)	2:44:55 h
70.	65		14	Wenig, Tobias	1976	M 35	12	Kraftwerk	35:17,4	3:07,8 (38:25,2)	1:19:33,2 (1:57:58,4)	1:18,5 (1:59:16,9)	47:13,0 (2:46:29,9)	2:46:30 h
71.	66		24	Bönewitz, Uwe	1960	M 50	5	RV Elxleben	30:47,0	2:50,7 (33:37,7)	1:23:11,8 (1:56:49,5)	2:08,4 (1:58:57,9)	47:33,1 (2:46:31,0)	2:46:31 h
72.		6	7	Kliem, Anita	1967	W 45	3	KSV 90 Berlin-Pankow	29:49,3	3:06,8 (32:56,1)	1:25:08,1 (1:58:04,2)	1:07,9 (1:59:12,1)	47:19,9 (2:46:32,0)	2:46:32 h
73.	67		3	Machtans, Jan	1979	M 35	13	SCC Berlin	35:13,3	2:47,2 (38:00,5)	1:24:52,5 (2:02:53,0)	1:13,0 (2:04:06,0)	48:01,3 (2:52:07,3)	2:52:08 h
74.		7	27	Klemm, Anita	1959	W 55	1	Berlin	29:48,4	3:17,8 (33:06,2)	1:31:40,0 (2:04:46,2)	2:02,6 (2:06:48,8)	48:29,2 (2:55:18,0)	2:55:18 h
75.		8	28	Blankenhagel, Kerstin	1965	W 45	4	LG Oberhavel e.V.	31:26,5	3:01,0 (34:27,5)	1:33:30,0 (2:07:57,5)	2:22,5 (2:10:20,0)	44:59,3 (2:55:19,3)	2:55:20 h

75 Finisher