

1. Wukensee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.09.2019

Seite 1

Sprint-Triathlon Gesamtwertung 500m Schw., 20km Rad, 5km Lauf (1.R.), (2.R.)

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz		Zwischenzeiten		Leistung				
						AKI.	Verein	500m Schw.	Wechsel 1	20km Rad	Wechsel 2	5km Lauf (1.R.)	(2.R.)	
1.	1		287	Becker, Hendrik	M 35	1	Team Collhyaleen	7:41,8	39,5 (8:21,3)	29:07,0 (37:28,3)	41,9 (38:10,2)	9:28,3 (47:38,5)	9:10,0 (56:48,5)	56:49 min
2.	2		292	Bley, Alexander	M 25	1	Hannover	11:21,5	1:24,3 (12:45,8)	32:42,3 (45:28,1)	1:47,4 (47:15,5)	8:43,2 (55:58,7)	8:34,7 (1:04:33,4)	1:04:34 h
3.	3		231	Uhlig, Paul	M 30	1	Berlin	10:10,3	1:15,9 (11:26,2)	32:07,3 (43:33,5)	1:08,3 (44:41,8)	10:05,2 (54:47,0)	10:05,7 (1:04:52,7)	1:04:53 h
4.	4		211	Anderson, Christian	M 50	1	VfL Borgsdorf	8:35,8	55,9 (9:31,7)	33:03,8 (42:35,5)	58,0 (43:33,5)	11:43,7 (55:17,2)	11:27,5 (1:06:44,7)	1:06:45 h
5.	5		233	Anzlinger, Niklas	M 35	2	Berlin	10:03,1	1:10,5 (11:13,6)	33:02,8 (44:16,4)	1:21,4 (45:37,8)	11:26,7 (57:04,5)	11:05,3 (1:08:09,8)	1:08:10 h
6.	6		247	Kynast, Jan	M 25	2	Kegelkynastie	8:28,9	2:24,3 (10:53,2)	34:28,9 (45:22,1)	1:15,8 (46:37,9)	11:42,3 (58:20,2)	11:12,7 (1:09:32,9)	1:09:33 h
7.	7		250	Goydke, Robert	M 50	2	Volkssport Borkheide	8:32,7	54,0 (9:26,7)	35:44,4 (45:11,1)	1:12,2 (46:23,3)	12:05,3 (58:28,6)	11:22,7 (1:09:51,3)	1:09:52 h
8.	8		241	Keiling, Mika	Junioren	1	Werneuchen	11:56,3	2:00,1 (13:56,4)	34:26,0 (48:22,4)	1:15,3 (49:37,7)	10:49,3 (1:00:27,0)	10:21,0 (1:10:48,0)	1:10:48 h
9.	9		235	Tinius, Thomas	M 55	1	RV Berlin 1888	10:33,4	3:07,0 (13:40,4)	32:58,8 (46:39,2)	59,3 (47:38,5)	11:52,7 (59:31,2)	11:26,0 (1:10:57,2)	1:10:58 h
10.	10		278	Störmer, Christoph	M 25	3	LUMS	8:18,8	35:53,4 (44:12,2)	1:11,3 (45:23,5)	12:58,6 (58:22,1)		1:11:07,9	1:11:08 h
11.	11		254	Jahn, Erik	M 45	1	Berlin	10:15,1	2:08,4 (12:23,5)	36:22,0 (48:45,5)	1:47,2 (50:32,7)	11:11,8 (1:01:44,5)	10:36,4 (1:12:20,9)	1:12:21 h
12.	12		203	Vetter, Hendrik	M 40	1	Wandlitz	10:54,0	1:09,8 (12:03,8)	36:16,2 (48:20,0)	1:07,7 (49:27,7)	11:33,5 (1:01:01,2)	11:27,4 (1:12:28,6)	1:12:29 h
13.	13		208	Brendler, Steffen	M 45	2	HSVMB	11:49,6			49:29,6	12:15,6 (1:01:45,2)	12:01,2 (1:13:46,4)	1:13:47 h
14.	14		242	Zacharias, Alexander	M 30	2	Berlin	9:20,3	2:19,9 (11:40,2)	35:16,3 (46:56,5)	1:52,8 (48:49,3)	12:46,1 (1:01:35,4)	12:28,1 (1:14:03,5)	1:14:04 h
15.	15		201	Löffler, Jens-Peter	M 50	3	1. FC Union Berlin	10:37,8	1:37,8 (12:15,6)	33:24,0 (45:39,6)	1:22,3 (47:01,9)	13:26,3 (1:00:28,2)	13:40,5 (1:14:08,7)	1:14:09 h

1. Wukensee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.09.2019

Seite 2

Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 500m Schw., 20km Rad, 5km Lauf (1.R.), (2.R.)

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung					
								500m Schw.	Wechsel 1	20km Rad	Wechsel 2	5km Lauf (1.R.)	(2.R.)	
16.	16		259	Kauert, Heiko	M 50	4	BVL 99	11:58,4	4:23,8 (16:22,2)	35:34,1 (51:56,3)	51,0 (52:47,3)	11:01,8 (1:03:49,1)	10:52,2 (1:14:41,3)	1:14:42 h
17.	17		273	Hackenberg, Sven	M 30	3	Berlin	11:31,0	3:25,8 (14:56,8)	37:50,5 (52:47,3)	56,0 (53:43,3)	10:57,3 (1:04:40,6)	10:37,1 (1:15:17,7)	1:15:18 h
18.	18		253	Kasselt, Arnd	M 60	1	Klosterfelde	10:08,3	1:52,2 (12:00,5)	34:58,8 (46:59,3)	1:29,7 (48:29,0)	14:10,2 (1:02:39,2)	13:39,9 (1:16:19,1)	1:16:20 h
19.	19		229	Tschendel, Michael	M 35	3	Bernau	14:31,9	2:09,6 (16:41,5)	37:27,6 (54:09,1)	1:58,3 (56:07,4)	10:17,6 (1:06:25,0)	10:01,1 (1:16:26,1)	1:16:27 h
20.	20		239	Mitzon, Felix	M 35	4	Berlin	10:58,4	1:32,1 (12:30,5)	38:14,9 (50:45,4)	1:13,4 (51:58,8)	12:33,4 (1:04:32,2)	12:21,6 (1:16:53,8)	1:16:54 h
21.	21		212	Zerbel, Ulf	M 50	5	Strelitzer	11:46,9	1:52,5 (13:39,4)	36:29,5 (50:08,9)	1:52,4 (52:01,3)	13:05,5 (1:05:06,8)	12:39,6 (1:17:46,4)	1:17:47 h
22.	22		230	Barucki, Volker	M 60	2	Team 60plus Borkheide	10:20,7	2:11,6 (12:32,3)	38:14,3 (50:46,6)	1:39,3 (52:25,9)	12:35,3 (1:05:01,2)	12:56,8 (1:17:58,0)	1:17:58 h
23.	23		227	Beuster, Lars	M 35	5	Berlin	12:34,6	2:00,9 (14:35,5)	37:26,0 (52:01,5)	1:08,8 (53:10,3)	12:21,1 (1:05:31,4)	12:27,2 (1:17:58,6)	1:17:59 h
24.	24		270	Bade, Oliver	M 35	6	Noex	11:36,8	1:58,1 (13:34,9)	37:50,6 (51:25,5)	1:57,6 (53:23,1)	12:35,4 (1:05:58,5)	12:07,6 (1:18:06,1)	1:18:07 h
25.	25		260	Volgnant, Torsten	M 45	3	Team Erdinger Alkoholfrei	10:44,9	2:08,7 (12:53,6)	38:27,3 (51:20,9)	1:43,8 (53:04,7)	12:55,8 (1:06:00,5)	12:28,2 (1:18:28,7)	1:18:29 h
26.	1		282	Knop, Juliane	W 25	1	Team JuJu	8:14,0	1:49,5 (10:03,5)	40:35,0 (50:38,5)	53,5 (51:32,0)	13:41,8 (1:05:13,8)	13:48,2 (1:19:02,0)	1:19:02 h
27.	2		238	Paetzel, Carina	W 20	1	Eberswalde	9:33,2	1:47,9 (11:21,1)	42:05,3 (53:26,4)	37,0 (54:03,4)	12:56,0 (1:06:59,4)	12:12,3 (1:19:11,7)	1:19:12 h
28.	26		267	Jahnke, Marcus	M 30	4	Wackelpudding	14:47,0	2:48,1 (17:35,1)	36:18,4 (53:53,5)	2:01,7 (55:55,2)	12:03,9 (1:07:59,1)	11:39,8 (1:19:38,9)	1:19:39 h
29.	27		258	Amberg, Jörn	M 35	7	Ahrensfelde	12:24,4	2:06,4 (14:30,8)	37:07,4 (51:38,2)	2:10,5 (53:48,7)	13:21,4 (1:07:10,1)	13:04,1 (1:20:14,2)	1:20:15 h
30.	3		213	Gerth-Hahne, Katinka	W 40	1	Berlin	10:07,9	2:04,3 (12:12,2)	39:55,8 (52:08,0)	1:24,1 (53:32,1)	13:30,4 (1:07:02,5)	13:37,6 (1:20:40,1)	1:20:41 h

1. Wukensee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.09.2019

Seite 3

Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 500m Schw., 20km Rad, 5km Lauf (1.R.), (2.R.)

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten			Leistung			
								500m Schw.	Wechsel 1	20km Rad	Wechsel 2	5km Lauf (1.R.)	(2.R.)	
31.	28		206	Tietz, Patrick	M 25	4	SV Grün-Weiß Bernau-Waldfrieden 1951	11:37,1	55:58,5	52,4 (56:50,9)	12:31,7 (1:09:22,6)	11:38,8 (1:21:01,4)	1:21:02 h	
32.		4	276	Störmer, Bettina	W 50	1	Hannover	10:53,6	2:09,2 (13:02,8)	38:23,7 (51:26,5)	1:44,9 (53:11,4)	14:05,9 (1:07:17,3)	14:00,1 (1:21:17,4)	1:21:18 h
33.	29		218	Klöppel, Steffen	M 35	8	Eberswalde	11:59,4	2:38,5 (14:37,9)	37:54,5 (52:32,4)	1:51,7 (54:24,1)	14:09,2 (1:08:33,3)	12:47,5 (1:21:20,8)	1:21:21 h
34.		5	277	Blankenstein, Leonie	W 20	2	LUMS	11:51,8	1:32,1 (13:23,9)	39:19,3 (52:43,2)	56,1 (53:39,3)	14:09,0 (1:07:48,3)	14:11,7 (1:22:00,0)	1:22:00 h
35.	30		240	Richter, Gunnar	M 35	9	Friedberg	13:05,2	2:13,9 (15:19,1)	39:14,0 (54:33,1)	1:32,3 (56:05,4)	13:08,5 (1:09:13,9)	12:47,6 (1:22:01,5)	1:22:02 h
36.	31		216	Grandner, Jörg	M 25	5	Biesenthal	14:25,7	2:42,7 (17:08,4)	42:10,5 (59:18,9)	1:14,6 (1:00:33,5)	10:48,9 (1:11:22,4)	10:56,2 (1:22:18,6)	1:22:19 h
37.	32		266	Schichler, Martin	M 30	5	Wackelpudding	11:04,3	2:29,0 (13:33,3)	38:00,6 (51:33,9)	1:47,2 (53:21,1)	14:31,1 (1:07:52,2)	14:38,5 (1:22:30,7)	1:22:31 h
38.		6	271	Reichert, Silke	W 50	2	Berlin	10:36,4	1:02,3 (11:38,7)	36:57,9 (48:36,6)	1:23,5 (50:00,1)	15:57,5 (1:05:57,6)	16:36,1 (1:22:33,7)	1:22:34 h
39.	33		210	Messow, Torsten	M 35	10	Berlin	12:19,9	1:52,1 (14:12,0)	38:55,0 (53:07,0)	1:37,8 (54:44,8)	14:03,3 (1:08:48,1)	13:53,2 (1:22:41,3)	1:22:42 h
40.	34		234	Seidel, Hans	M 40	2	Bernau	13:00,1	1:51,5 (14:51,6)	38:51,4 (53:43,0)	2:00,0 (55:43,0)	13:36,8 (1:09:19,8)	13:29,0 (1:22:48,8)	1:22:49 h
41.	35		251	Liebe, Hendrik	M 30	6	Berlin	13:19,5	2:25,7 (15:45,2)	40:11,3 (55:56,5)	2:10,4 (58:06,9)	12:04,3 (1:10:11,2)	12:55,3 (1:23:06,5)	1:23:07 h
42.	36		275	Haase, Marc	M 30	7	Berlin	11:57,4	2:36,1 (14:33,5)	41:59,4 (56:32,9)	1:10,5 (57:43,4)	13:20,6 (1:11:04,0)	13:00,4 (1:24:04,4)	1:24:05 h
43.	37		215	Pannier, Christian	M 35	11	PiPa	12:50,0	2:17,5 (15:07,5)	40:00,0 (55:07,5)	1:16,9 (56:24,4)	14:12,1 (1:10:36,5)	13:40,2 (1:24:16,7)	1:24:17 h
44.	38		245	Graßhoff, Holger	M 50	6	Berlin-Hellersdorf	13:36,7	2:38,3 (16:15,0)	40:23,9 (56:38,9)	1:11,9 (57:50,8)	13:33,9 (1:11:24,7)	13:14,9 (1:24:39,6)	1:24:40 h
45.	39		269	Busch, Manfred	M 60	3	Bernau	13:54,6	1:48,0 (15:42,6)	39:05,2 (54:47,8)	1:58,7 (56:46,5)	13:58,8 (1:10:45,3)	13:57,7 (1:24:43,0)	1:24:43 h

1. Wukensee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.09.2019

Seite 4

Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 500m Schw., 20km Rad, 5km Lauf (1.R.), (2.R.)

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung				
					500m Schw.	Wechsel 1	20km Rad	Wechsel 2	5km Lauf (1.R.)	(2.R.)			
46.	40		220	Wunderlich, Sascha	M 40	3	Biesenthal	12:17,9 2:31,2 (14:49,1)	39:15,9 (54:05,0)	1:43,3 (55:48,3)	14:30,2 (1:10:18,5)	14:52,2 (1:25:10,7)	1:25:11 h
47.	41		221	Janik, Sebastian	M 40	4	Biesenthal	12:17,6 2:26,3 (14:43,9)	39:23,6 (54:07,5)	1:18,9 (55:26,4)	14:53,1 (1:10:19,5)	14:51,4 (1:25:10,9)	1:25:11 h
48.	42		205	Petraschke, Denis	M 35	12	Ahrensfelde	14:30,9 2:06,8 (16:37,7)	38:34,4 (55:12,1)	2:00,0 (57:12,1)	14:17,1 (1:11:29,2)	14:20,4 (1:25:49,6)	1:25:50 h
49.	43		223	Klössing, Uwe	M 40	5	Biesenthal	14:13,3 2:21,4 (16:34,7)	39:32,4 (56:07,1)	1:48,5 (57:55,6)	14:18,9 (1:12:14,5)	13:46,6 (1:26:01,1)	1:26:02 h
50.	44		207	Dippl, Stefan	M 40	6	Dippls	13:10,6 2:30,6 (15:41,2)	39:14,3 (54:55,5)	1:06,6 (56:02,1)	15:24,9 (1:11:27,0)	14:56,1 (1:26:23,1)	1:26:24 h
51.	45		289	Lupa, Erik	M 40	7	X-TREME Uckermark	13:02,1 1:56,1 (14:58,2)	40:15,7 (55:13,9)	1:56,6 (57:10,5)	14:57,2 (1:12:07,7)	14:24,6 (1:26:32,3)	1:26:33 h
52.	46		290	Lange, Herbert	M 70	1	SV Stahl Hennigsdorf	9:42,7 2:34,5 (12:17,2)	41:06,2 (53:23,4)	2:23,5 (55:46,9)	14:35,2 (1:10:22,1)	17:15,3 (1:27:37,4)	1:27:38 h
53.	47		256	Grüner, Robert	M 30	8	Berlin	12:13,3 3:23,5 (15:36,8)	42:38,4 (58:15,2)	1:58,8 (1:00:14,0)	13:46,2 (1:14:00,2)	13:51,2 (1:27:51,4)	1:27:52 h
54.	7		293	Engelhardt, Katja	W 40	2	Bernauer Lauffreunde	14:08,4 1:16,1 (15:24,5)	41:22,5 (56:47,0)	1:21,7 (58:08,7)	15:20,9 (1:13:29,6)	14:51,4 (1:28:21,0)	1:28:21 h
55.	48		219	Herberger, Erik	M 35	13	Biesenthal	12:09,9 2:14,0 (14:23,9)	44:36,6 (59:00,5)	1:36,3 (1:00:36,8)	14:03,0 (1:14:39,8)	13:49,3 (1:28:29,1)	1:28:30 h
56.	8		280	Hebecker, Nancy	W 35	1	Berlin	14:26,6 40:40,2 (55:06,8)	1:25,1 (56:31,9)	16:13,6 (1:12:45,5)	16:05,7 (1:28:51,2)	1:28:52 h	
57.	49		228	Hütten, Ansgar	M 45	4	Werneuchen	12:15,5 3:35,4 (15:50,9)	45:49,9 (1:01:40,8)	1:04,5 (1:02:45,3)	13:13,4 (1:15:58,7)	13:45,2 (1:29:43,9)	1:29:44 h
58.	9		281	Ripken, Judith	W 30	1	Team JuJu	14:17,1 1:45,7 (16:02,8)	41:40,7 (57:43,5)	1:36,1 (59:19,6)	15:03,8 (1:14:23,4)	15:23,6 (1:29:47,0)	1:29:47 h
59.	10		255	Priesnitz, Josefine	W 30	2	Berlin	12:23,5 2:53,5 (15:17,0)	43:06,1 (58:23,1)	2:50,5 (1:01:13,6)	14:42,1 (1:15:55,7)	14:44,9 (1:30:40,6)	1:30:41 h
60.	50		209	Berndt, Richard	mJgd 16/17	1	Narbendynamo Biesenthal	13:38,9 2:12,8 (15:51,7)	40:55,8 (56:47,5)	1:52,8 (58:40,3)	15:57,6 (1:14:37,9)	16:13,0 (1:30:50,9)	1:30:51 h

1. Wukensee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

22.09.2019

Seite 5

Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 500m Schw., 20km Rad, 5km Lauf (1.R.), (2.R.)

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Wechsel 2	5km Lauf (1.R.) (2.R.)	Leistung		
					500m Schw.	Schw.	Wechsel 1	20km Rad					
61.	11		274	Sindelar, Lisa-Marie	W 25	2	Berlin	14:25,1 1:47,2 (16:12,3)	41:43,2 (57:55,5)	1:09,5 (59:05,0)	16:09,6 (1:15:14,6)	16:23,4 (1:31:38,0)	1:31:38 h
62.	51		226	Dittrich, Tom	M 30	9	Bernau	11:53,3 2:16,9 (14:10,2)	47:05,6 (1:01:15,8)	1:19,8 (1:02:35,6)	15:09,3 (1:17:44,9)	14:56,5 (1:32:41,4)	1:32:42 h
63.		12	284	Weiß, Antje	W 25	3	Falkensee	13:47,8 4:31,6 (18:19,4)	43:07,4 (1:01:26,8)	2:20,8 (1:03:47,6)	15:12,2 (1:18:59,8)	14:48,4 (1:33:48,2)	1:33:49 h
64.	52		285	Bongardt, Thorsten	M 40	8	Falkensee	13:07,1 5:11,6 (18:18,7)	43:06,0 (1:01:24,7)	2:23,8 (1:03:48,5)	15:11,8 (1:19:00,3)	14:48,0 (1:33:48,3)	1:33:49 h
65.	53		248	Scheder, Peer	M 50	7	Kulturbanausen Oberhavel e. V.	14:35,7 3:09,4 (17:45,1)	40:09,8 (57:54,9)	2:18,4 (1:00:13,3)	17:31,2 (1:17:44,5)	16:41,8 (1:34:26,3)	1:34:27 h
66.	54		249	Antonczik, Boris	M 40	9	Rundendreher e.V.	13:53,6 2:24,3 (16:17,9)	43:09,7 (59:27,6)	1:44,1 (1:01:11,7)	16:37,1 (1:17:48,8)	17:38,8 (1:35:27,6)	1:35:28 h
67.		13	232	Pötter, Josephin	W 25	4	Berlin	14:36,2 2:32,2 (17:08,4)	48:01,6 (1:05:10,0)	1:28,1 (1:06:38,1)	14:41,5 (1:21:19,6)	15:07,9 (1:36:27,5)	1:36:28 h
68.		14	288	Rosenthal, Jessica	W 40	3	Zweirad-Profi Jäger	13:20,8 3:12,6 (16:33,4)	45:06,1 (1:01:39,5)	2:18,1 (1:03:57,6)	17:03,3 (1:21:00,9)	17:01,5 (1:38:02,4)	1:38:03 h
69.	55		291	Wiese, Robert	M 65	1	ZahnKult am Weißen See	16:19,1 3:18,1 (19:37,2)	44:02,7 (1:03:39,9)	2:34,0 (1:06:13,9)	16:08,0 (1:22:21,9)	16:21,7 (1:38:43,6)	1:38:44 h
70.		15	272	Matura, Kerstin	W 35	2	Berlin	14:26,6 2:49,2 (17:15,8)	52:35,4 (1:09:51,2)	1:49,6 (1:11:40,8)	19:56,0 (1:31:36,8)	20:05,5 (1:51:42,3)	1:51:43 h

DNF

			263	Berckholtz, Martin	M 30		Bernau	13:58,3					DNF
								2:27,8 (16:26,1)					

disqualifiziert

			217	Ulmer, Viktor	M 55		Berlin	10:59,5					1:15:47 h
								2:14,5 (13:14,0)	37:06,6 (50:20,6)	1:32,5 (51:53,1)	12:02,8 (1:03:55,9)	11:50,2 (1:15:46,1)	

70 Finisher